

ÉTLAP



2016.10.03-10.07.

40. hét

Étkezés	Hétfő 3.	Kedd 4.	Szerda 5.	Csütörtök 6.	Péntek 7.
Tízórai	Citromos tea Tepertőkrém Zöldség, Kenyér Só: 0,8g Allergének: glutén, mustár	Tej Csokigolyó Vaj, Kenyér Só: 0,6 g Allergének: glutén, tej, szesámmag	Citromos tea Olasz felvágott Sajtkrém, zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,7g Allergének: glutén, tej,	Karamell Parizer, Delma Korpás kenyér Só: 0,7g Allergének: glutén, tej, szója	Gyümölcs tea Zöldséges tojáskrém Korpás zsemle Só: 0,6g Allergének: glutén, tojás,
Ebéd Leves	Zöldségkrém leves Só: 0,8g Allergének: glutén, zeller	Karfiolleves Só: 0,7 g Allergének: glutén, tej, zeller	Burgonyaleves Só: 0,7 g Allergének: glutén, tojás, zeller	Daragaluskaleves Só: 0,8 g Allergének: glutén, tojás, zeller	Zöldbableves Só: 0,7g Allergének: glutén, tojás
Ebéd „A” menü	Cukkinis ragu Párolt rizs Só: 0,9g Allergének: glutén, tojás, mustár, zeller	Hentes tokány Szarvacska tészta Só: 0,8 g Allergének: glutén, tojás, mustár, zeller	Tökfőzelék Halpogácsa Gyümölcs Só: 0,8g Allergének: glutén, tojás, mustár, tej	Mézes-mustáros csirkemell csíkok Zöldséges rizs Só: 0,9 g Allergének: glutén, tojás, mustár, zeller	Brokkolis penne Gyümölcs Só: 0,6g Allergének: glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü	Kukorica főzelék Sült kolbász Só: 0,8g Allergének: glutén, tej, mustár, zeller	Sülthús, almamártás, pirított dara Só: 0,6 g Allergének: glutén, tej,	Fűszeres tejfölös csirkemáj Főtt burgonya Gyümölcs Só: 0,8 g Allergének: glutén, tej, mustár	Gyrosos pulykacomb Petr. bugonya Vitamin saláta Só: 0,9g Allergének: glutén, mustár	Szilvás gombóc Gyümölcs Só: 0,4g Allergének: glutén, tojás,
Uzsonna	Kenőmájas Barna kenyér Zöldség Só: 0,7g Allergének: glutén, mustár	Korpás zsemle Vaj Gyümölcs Só: 0,5g Allergének: glutén, tej	Párizsikrém Zsemle Savanyú uborka Só: 0,6g Allergének: glutén, mustár, szója	Vajas-lekváros kenyér Só: 0,2g Allergének: glutén, tej	Sajtkrémes kenyér Zöldség Só: 0,5g Allergének: glutén, tej

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.10.10-10.15.

41. hét

Étkezés	Hétfő 10.	Kedd 11.	Szerda 12.	Csütörtök 13.	Péntek 14.	Szombat 15.
Tízórai	Citromos tea Soproni felvágott Zöldség Félbarna kenyér Só:0,7 g Allergének:glutén,szója	Tej Sajtkrém Korpás zsemle Só:0,6 g Allergének:glutén,tej	Gyümölcs tea Kenőmájás,zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só:0,8 g Allergének:glutén,szója	Tejeskávé Mogyorókrém Zsemle Só:0,3 g Allergének:glutén,tej,diófélék	Citromos tea Bundás kenyér Só:0,7 g Allergének:glutén,tojás	Citromos tea Felvágott,kenyér Zöldség Só:0,6 g Allergének:glutén,
Ebéd Leves	Tojásleves Só:0,6 g Allergének:glutén,tojás,	Minesztroneleves Só:0,7 g Allergének:glutén,tojás,mustár zeller	Gombaleves Só:0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csontleves Só:0,7 g Allergének glutén, tojás zeller, mustár	Lebbencsleves Só:0,7 g Allergének glutén, tojás, zeller, mustár	Gyümölcsleves Só: 0,3g Allergének:glutén,tej,tojás
Ebéd „A” menü	Zöldborsófőzelék Vagdalt Só: 0,7g Allergének:glutén, mustár, tej	Rakott karfiol Só:0,8 g Allergének:glutén,tojás,zeller,tej	Frankfurti tokány Főtt burgonya Gyümölcs Só:0,8 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Petőfi rostélyos Burgonyafánk Só:0,8 g Allergének glutén,tojás, Zeller, mustár	Almás-túrós lasagne Gyümölcs Só:0,5 g Allergének glutén, tej, tojás,	Sertéspörkölt Galuska Savanyúság Só:0,9 g Allergének
Ebéd „B” menü	Bácskai rizses hús Savanyúság Só:0,9 g Allergének glutén, tojás, Zeller, mustár	Lecsós csirkecomb Tarhonya Só: 0,7g Allergének glutén,tojás, Zeller, mustár	Zöldbabfőzelék Főtt virsli Gyümölcs Só:0,8g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár,szója	Töltött dagadó Sárgarépás rizs Savanyúság Só: 0,9g Allergének glutén, tojás,zeller, mustár	Pizzás csiga Gyümölcs Só:0,7 g Allergének glutén, tej, tojás,	
Uzsonna	Sajtos-vajas zsemle Gyümölcs Só: 0,4g Allergének:glutén,tej	Tavaszi felvágott Félbarna kenyér Zöldség Só: 0,6g Allergének:glutén,mustár,zeller	Tojáskrém Kukoricás kenyér Zöldség Só: 0,7g Allergének:glutén,tojás,mustár	Müzli szelet Gyümölcs Só: 0,2g Allergének:glutén,szezámag, diófélék	Gyümölcs joghurt Kifli Só: 0,2g Allergének:glutén,tojás,tej	Vajas zsemle Zöldség Só: 0,4g Allergének:glutén,tej,tojás

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.10.17-10.21.

42. hét

Étkezés	Hétfő 17.	Kedd 18.	Szerda 19.	Csütörtök 20.	Péntek 21.
Tízórai	Gyümölcs tea Zala felvágott Vajkrém, Zöldség Kenyér Só: 0,6g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Kakaó Briós Vaj, Méz Só:0,3g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Citromos tea Kenőmájás,zöldség Korpás zsemle Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tejbengríz Kakaós szórat Só:0,2g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Gyümölcs tea Sajtkrém,zöldség Félbarna kenyér Só: 0,3g <u>Allergének</u> glutén, tej,
Ebéd Leves	Sárgarépás zellerkrémleves levesgyönggyel Só: 0,6g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Májgaluskaleves Só:0,7g <u>Allergének</u> glutén, tojás, zeller, mustár	Zöldségleves Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tojás,zeller,	Paradicsomleves Só: 0,4g <u>Allergének</u> glutén,tojás,zeller, mustár	Lencseleves Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén,tojás,zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Bakonyi csirkeragu Tészta köret Só: 0,9g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Húsos brokkolikocka Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Lecsós virsli Tarhonya Só: 0,9g <u>Allergének</u> glutén, szója,tojás, Zeller, mustár	Kapros-túrós csirkerolád Idény saláta Só: 0,6g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Sajtszósos tészta Gyümölcs Só: 0,6g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Ebéd „B” menü	Lucskos káposzta Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás	Rántott gomba Rizs Tartármártás Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Borsos tokány Főtt burgonya Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sajtos-tejfölös karaj Párolt rizs Párolt zöldség Só: 0,9g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Paradicsomos-halas tészta saláta Gyümölcs Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén, hal,tojás, Zeller, mustár
Uzsonna	Kockasajt Kifli,gyümölcs Só: 0,5g <u>Allergének</u> :glutén,tej	Túró rudi Müzli szelet Só: 0,3g <u>Allergének</u> :glutén,tej, diófélék	Sajtos parizer Margarin,zsemle Zöldség Só: 0,5g <u>Allergének</u> :	Vajas teljes kiőrlésű kenyér,gyümölcs Só: 0,4g <u>Allergének</u> :glutén,tej	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.10.24-10.28.

43. hét

Étkezés	Hétfő 24.	Kedd 25.	Szerda 26.	Csütörtök 27.	Péntek 28.
Tízórai	Citromos tea Kenőmájas Zöldség, Kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár,	Tej Kakaós gabonagolyó Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék, szezámmag	Gyümölcs tea Virsli, ketchup Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, Szója,	Karamell Margarin,lekvár Mini kuglóf Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Citromos tea Sajtkrém,zöldség Kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén,tej,
Ebéd Leves	Parajkrémleves sajtszórással Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Fokhagymakrémleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Kertészleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Erdei gyümölcsleves Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Bableves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Rakott burgonya Savanyúság Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tollhegytészta halcsíkokkal, kapros tejföllel Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár,hal	Temesvári tokány Főtt burgonya Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Töltött csirkecomb Sárgarépas rizs Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tejbenrizs Diós, joghurtos alma saláta Gyümölcs Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „B” menü	Natur szelet Lecsós árpagyöngy Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Kelkáposztafőzelék Vagdalt Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Stefánia szelet Petrezselymes rizs Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller, mustár	Rántott sertésmáj Burgonyapüré Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Pogácsa Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Uzsonna	Sajtkrém Zöldség Korpás zsemle Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén,tej, diófélék,	Felvágott Margarin Félbarna kenyér Zöldség Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej,	Petrezselymes túró Zsemle Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Parizer Kenyér,zöldség Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej,	Kifli Gyümölcs joghurt Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej,

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.10.31-11.04.

44. hét

Étkezés	Hétfő 31.	Kedd 1.	Szerda 2.	Csütörtök 3.	Péntek 4.
Tízórai					
Ebéd Leves					
Ebéd „A” menü	ŐSZI	SZÜNET	EZEN	A	HÉTEN
Ebéd „B” menü					
Uzsonna					

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető