ÉTLAP

2016.11.07-11.11. **45. hét**

Étkezés	Hétfő 7.	Kedd 8.	Szerda 9.	Csütörtök 10.	Péntek 11.
Tízórai	Citromos tea Zala felvágott Zöldség Félbarna kenyér Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Kakaó Édes túrókrém Kalács Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Citromos tea Füstölt kolbász Retek Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tej Durum lisztes briós Vaj, Méz Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Gyümölcs tea Tejfölös lángos Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás,
Ebéd Leves	Zellerleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Paradicsomleves Só: 0,3 g Allergének glutén, tojás, Zeller, mustár	Zöldborsóleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Libaraguleves lúdgége tésztával Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Magyaros burgonyaleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Milánói makaróni Gyümölcs Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csőben sült brokkoli darált sertéshússal Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tengeri hal párizsi bundában Ecetes burgonyasaláta Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár,hal	Ludas kása Káposzta saláta Lúdláb Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Szilvás gombóc Gyümölcs Só: 0,2 g Allergének glutén, tej, tojás,
Ebéd „B” menü	Felesborsófőzelék Rántott parizer Gyümölcs Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Paprikás krumpli Cékla saláta Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Almás csirkecomb Petrezselymes rizs Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár		Pizzás csiga Gyümölcs Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Uzsonna	Gyümölcs joghurt Kifli Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Sajtos parizer Kenyér, Zöldség Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámma	Húskrém Kenyér Zöldség, Gyümölcs Só: 0,5 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámma	Csibe csemege Korpás zsemle Zöldség Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámma	Zöldséges sajtkrém Magos zsemle Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámma

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

……

Élelmezésvezető

ÉTLAP

2016.11.14-11.18. **46. hét**

Étkezés	Hétfő 14.	Kedd 15.	Szerda 16.	Csütörtök 17.	Péntek 18.
Tízórai	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér Só: 0,5 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Karamell Durum kakaós csiga Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék,	Citromos tea Száraz felvágott Vajkrém, Zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tej Müzli Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Citromos tea Sajtkrém Zöldség,Kenyér Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag
Ebéd Leves	Szárnyas raguleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csurgatott tojásleves Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Májgaluskaleves Só: 0,4 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Reszelttészta leves Só: 0,4 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Bableves Só: 0,7 g Allergének glutén, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Burgonyafőzelék Vagdalt Gyümölcs Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Paradicsomos káposzta Sült csirkeszárny Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Brokkolis csirkemell Sajtmártás Tészta Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Bakonyi csirkeragu Rizs Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Piskóta Csoki öntet Gyümölcs Só: 0,2 g Allergének glutén, tej, tojás,
Ebéd „B” menü	Lecsós virsli Tarhonya Gyümölcs Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tavaszi rizseshús Savanyúság Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sült sertés csíkok Hagymás tört burgonya Savanyúság Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Petőfi rostélyos Főtt burgonya Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Spenótos-sajtos penne tészta Gyümölcs Só: 0,3 g Allergének glutén, tej, tojás,
Uzsonna	Kockasajt Kifli Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Májkrém Korpás zsemle Zöldség Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Sárgarépás sajtkrém Zsemle Gyümölcs Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámma	Felvágott Korpás kenyér Zöldség Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámma	Vajas kenyér Túró rudi Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámma

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

……

Élelmezésvezető

ÉTLAP

2016.11.21-11.25. **47. hét**

Étkezés	Hétfő 21.	Kedd 22.	Szerda 23.	Csütörtök 24.	Péntek 25.
Tízórai	Citromos tea Parizer, Margarin Zöldség, Kenyér Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Kakaó Kuglóf Só: 0,2 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Gyümölcs tea Virsli,Mustár Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,5 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Vaníliás tej Margarin Fonott kalács Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Citromos tea Tojáskrém, Zöldség Korpás zsemle Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag
Ebéd Leves	Fokhagymakrém leves levesgyönggyel Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csontleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Karalábéleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Daragaluskaleves Só: 0,4 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Lencseleves Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Budapest ragu Tészta köret Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldborsófőzelék Sertés pörkölt Gyümölcs Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rántott hal Rizs Tartármártás Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár,hal	Dubarry szelet Burgonyapüré Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Almás pite Gyümölcs Só: 0,3 g Allergének glutén, tej, tojás,
Ebéd „B” menü	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rántott sertésmáj Rizs Majonézes zöldség Gyümölcs Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rakott zöldbab Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csirkemell párizsi bundában Rizi-bizi Savanyúság Só: 0,7g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Juhtúrós sztrapacska Gyümölcs Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Uzsonna	Mogyorókrém Korpás zsemle Só: 0,2 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Soproni felvágott Kenyér Zöldség Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámma	Gyümölcs joghurt Kifli Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámma	Tavaszi felvágott Félbarna kenyér Zöldség Gyümölcs Só: 0,5 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámma	Sajtszelet Kenyér Zöldség Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás,

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

……

Élelmezésvezető

ÉTLAP

2016.11.28-12.02. **48. hét**

Étkezés	Hétfő 28.	Kedd 29.	Szerda 30.	Csütörtök 1.	Péntek 2.
Tízórai	Citromos tea Turista felvágott Margarin Zöldség, Kenyér Só: 0,5 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tejeskávé Vajkrém,Zsemle Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Citromos tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tejbengríz Kakaós szórat Só: 0,3 g Allergének glutén, tej,	Gyümölcs tea Bundás kenyér Só: 0,4 g Allergének glutén, tej, tojás,
Ebéd Leves	Brokkolikrém leves Zsemlekocka Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Vegyes zöldségleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tarhonyaleves Só: 0,4 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Meggyleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás,	Sárgaborsóleves Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Chilis bab Gyümölcs Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tejfölös pulykaragu Tészta Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Székelykáposzta Sütemény Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Natur szelet Lecsós árpagyöngy Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Kakaós csiga Gyümölcs Só: 0,2 g Allergének glutén, tej, tojás,
Ebéd „B” menü	Tepsis burgonya Savanyúság Gyümölcs Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gombás szelet Petrezselymes rizs Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Babfőzelék Sült csirkecomb csíkok Ecetes lilahagyma Sütemény Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csőben sült karfiol darált pulykacombbal Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sajtos-tejfölös makaróni Gyümölcs Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás,
Uzsonna	Vajas-lekváros kenyér Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás	Párizsikrém Félbarna kenyér Zöldség Só: 0,5 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Vajas kenyér Müzli szelet Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámma	Májkrém Korpás zsemle Zöldség Gyümölcs Só: 0,5 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámma	Túró rudi Kifli Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás,

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

……

Élelmezésvezető