

ÉTLAP



2016.02.01-02.05.

5. hét

Étkezés	Hétfő 1.	Kedd 2.	Szerda 3.	Csütörtök 4.	Péntek 5.
Tízórai	Citromos tea Parizer, Zöldség Margarin, Kenyér Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén,mustár,tej	Tej Snidlinges tojáskrém Korpás zsemle Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén,mustár,tej,tojás	Gyümölcs tea Főtt virsli, Mustár Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén,mustár,tej, szeszámag	Kakaó Kifli Csirkesonka Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén,mustár,tej	Citromos tea Trappista sajt,sajtkrém Félbarna kenyér Fekete retek Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén,mustár,tej
Ebéd Leves	Zöldbableves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Rántott leves zsemlekockával Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,	Csontleves Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, zeller,	Meggyleves Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Burgonyaleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,
Ebéd „A” menü	Felesborsófőzelék Sült sertésapró Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Paradicsomos káposzta Sült hús Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Búbos hús csirkemellből Rizi-bizi Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gyros Steak burgonya Zöldssaláta,kapros öntet Só: 0,9 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Grízes tészta ízzel Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Ebéd „B” menü	Borsos tokány Tészta köret Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Rizses hús Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Csirkecombfilé rántva Pizzaszószos spagetti Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár		Sajtos tészta Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Uzsonna	Kockasajt Kifli Só: 0,6g <u>Allergének</u> glutén,tej	Vajas-lekváros kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Müzli szelet Mandarin Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén,szezámag	Májkrém Kenyér,zöldség Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén,mustár,tej	Gyümölcs joghurt Kifli Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén,tej

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.02.08-02.12.

Hamvazó sz

6. hét

Étkezés	Hétfő 8.	Kedd 9.	Szerda 10.	Csütörtök 11.	Péntek 12.
Tízórai	Citromos tea Kenőmájás Jégcsap retek Félbarna kenyér Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Tejeskávé Kakaós csiga Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Citromos tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, szeszámmag	Tej Zabpehely Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szeszámmag	Gyümölcs tea Bundás kenyér Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Ebéd Leves	Karalábéleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Reszelttészta leves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Brokkolikrémleves Levesgyöngy Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Daragaluskaleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Bableves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Húsgombóc Kapormártás Főtt burgonya Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Zöldborsófőzelék Főtt virsli Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Káposztás tészta Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Fűszeres pulykaragu Párolt rizs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Szilváslepény Gyümölcs Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Ebéd „B” menü	Bolognai spagetti Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Rakott karfiol Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Rántott gomba Rizs Tartármártás Só: 0,9 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Vadas szelet Krokkett Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Morzsás nudli Tejföl rátét Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Uzsonna	Löncsfelvágott Zsemle Zöldség Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Sajtos párizsi Zöldség Kenyer Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Vajas-mézes kenyér Gyümölcs Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Párizsi krém Korpás zsemle Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Vajas kenyér Túró rudi Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.02.15-02.19.

7. hét

Étkezés	Hétfő 15.	Kedd 16.	Szerda 17.	Csütörtök 18.	Péntek 19.
Tízórai	Citromos tea Tepertőkrém Póréhagyma Félbarna kenyér Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, szezámmag	Tejbengríz Kakaós szórat Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Gyümölcs tea Zala felvágott Zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár, szezámmag	Karamell Margarin,lekvár Mini kuglóf Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Citromos tea Sajtkrém,zsemle Fekete retek Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár
Ebéd Leves	Paradicsomleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Gombaleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, mustár,	Parajkrémleves sajtszóráttal Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Májgaluskaleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Kapros zöldségleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Paprikás krumpli Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén,tojás, Zeller, mustár	Lecsós halszelet Főtt burgonya Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén,tojás, hal Zeller, mustár	Zöldborsós csirkemell csíkok Rizs Só: 0,9 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Dubarry szelet Tejfölös szalonnás burgonyapüré Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Almás pite Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Ebéd „B” menü	Csirkemáj baconben Franciasaláta Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Temesvári tokány Tészta köret Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rakott kel Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Mézes-mustáros csirkecomb Gombás rizs Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Túrós tészta Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Uzsonna	Tavaszi felvágott Zsemle, Zöldség Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Vajkrém Reszelt sajt Korpás zsemle Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Barna kenyér Parizer,zöldség Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Diós margarin Kenyér Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, diófélék	Gyümölcs joghurt Kifli Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.02.22-02.26.

8. hét

Étkezés	Hétfő 22.	Kedd 23.	Szerda 24.	Csütörtök 25.	Péntek 26.
Tízórai	Gyümölcs tea Turista szalámi Vajkrém,kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Tej Májkrém Korpás zsemle,zöldség Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Citromos tea Kolbász karika Zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, szezámmag	Tejeskávé Kalács Margarin Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Gyümölcs tea Édes túró Zsemle Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás
Ebéd Leves	Csurgatott tojásleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldborsóleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Karfiolleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Kertészleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Lebbencsleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Lencsefőzelék Sült kolbász Lilahagyma,gyümölcs Só: 0,6g <u>Allergének</u> glutén, ojas, Zeller, mustár	Rántott hal Rizs Tartármártás Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,hal Zeller, mustár	Hentes tokány Szarvacska tészta Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Párizsi szelet Tört burgonya Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Szilvás gombóc Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Ebéd „B” menü	Székelykáposzta Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sült hús Almamártás Pirított kuskusz Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Cukkinis ragu Főtt burgonya Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sertéspörkölt Galuska Savanyúság Só: 0,9 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Pizzás csiga Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Uzsonna	Párizsikrém Zsemle Savanyú uborka Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Póréhagymás túró Félbarna kenyér Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Sajtos-vajas zsemle Alma Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Tojáskrém Kenyér Zöldség Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Vajas kenyér Müzsli szelet Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, szezámmag

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.02.29-03.04.

9. hét

Étkezés	Hétfő 29.	Kedd 1.	Szerda 2.	Csütörtök 3.	Péntek 4.
Tízórai	Citromos tea Zalakrém Zöldség,kenyér Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Karamell Gabonapehely Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szezám	Citromos tea Baromfi párizsi Zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,mustár	Tej Mogyorókrém Zsemle Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, diófélék	Gyümölcs tea Főtt tojás Vajkrém, Zöldség Korpás zsemle Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, <u>Allergének</u>
Ebéd Leves	Zöldségkrémleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zellerleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Paradicsomleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Karalábéleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Felesborsóleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Reszelt máj Főtt burgonya Savanyúság,gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Hagymás sertésragu Főtt rizs Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldbabfőzelék Vagdalt Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Natur szelet Lecsós árpagyöngy Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sajtszósos tészta Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Ebéd „B” menü	Lecsós virsli Tarhonya Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tökfőzelék Halpogácsa Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár,hal	Darálthúsos brokkolikocka Só: 0,9 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Bakonyi csirkeragu Tészta köret Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Almás-túrós lasagne Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Uzsonna	Gyümölcs joghurt Kifli Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Turista felvágott Zöldség Kenyér Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Tepertókrém Kenyér Savanyú uborka Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Tavaszi felvágott Félbarna kenyér Zöldség Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Vajas-lekváros kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej,

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető