

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					Citromos tea Felvágott Margarin Zölduborka  Allergén:szója EN:206 SZH:9.9 SÓ:1.3 ZSÍR:15.8 FE:5.6.
Ebéd leves					Tejfölös bableves  Allergén:glutén tej tojás EN:243 SZH:27.9 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:10.0.
Ebéd A menü					Aranygaluska Vaníliás öntet Alma  Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:580 SZH:70.2 SÓ:0.3 ZSÍR:31.0 FE:19.8.
Ebéd B menü					Mákos tészta Alma  Allergén:glutén tojás EN:538 SZH:80.3 SÓ:0.7 ZSÍR:16.8 FE:15.8.
Uzsonna					Vajas zsemle Túró rudi  Allergén:glutén szója tej EN:329 SZH:37.1 SÓ:0.5 ZSÍR:16.2 FE:7.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Sajtos párizsi Margarin, Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:302 SZH:37.4 SÓ:1.4 ZSÍR:12.3 FE:10.2.	Tejbegríz Fahéjas szórat  Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Citromos tea Snidlinges sajtkrém Paradicsom Korpás zsemle  Allergén:glutén tej EN:339 SZH:57.5 SÓ:1.3 ZSÍR:6.0 FE:12.5.	Tejeskávé Vajas - lekváros kenyér  Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:448 SZH:73.4 SÓ:0.7 ZSÍR:10.1 FE:15.3.	Citromos tea Főtt tojás, Margarin Kígyóborka Rozsos zsemle  Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:514 SZH:45.6 SÓ:1.4 ZSÍR:26.3 FE:22.7.
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:90 SZH:9.2 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:2.1.	Zellerleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.4 SÓ:0.3 ZSÍR:5.1 FE:2.4.	Felesborsókrémleves Levesgyöngy  Allergén:glutén tej tojás EN:286 SZH:33.4 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:10.4.	Sertéshúsleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Hamis gulyásleves  Allergén:zeller EN:128 SZH:18.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.5.
Ebéd A menü	Gombapaprikás Házi galuska Káposztasaláta Szőlő  Allergén:glutén tej tojás EN:644 SZH:101.4 SÓ:1.4 ZSÍR:17.3 FE:19.0.	Fokhagymás sült sertésmáj Hagymás tört burgonya Házi vegyes savanyúság  Allergén:glutén tej EN:470 SZH:52.1 SÓ:1.2 ZSÍR:16.9 FE:23.2.	Kakukkfűves pulykatokány Csavart tészta  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:476 SZH:57.4 SÓ:0.5 ZSÍR:16.7 FE:23.5.	Rántott csirkecomb filé Rizi bizi Házi vegyes savanyúság  Allergén:glutén tojás EN:559 SZH:63.6 SÓ:1.1 ZSÍR:19.3 FE:29.2.	Mogyorókrémes gombóc Körte  Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:248 SZH:46.5 SÓ:0.1 ZSÍR:4.3 FE:5.2.
Ebéd B menü	Chilis bab Szőlő  Allergén:glutén EN:421 SZH:57.6 SÓ:0.3 ZSÍR:9.2 FE:25.9.	Zöldborsófőzelék Sült virsli  Allergén:glutén szója tej EN:500 SZH:38.5 SÓ:1.1 ZSÍR:25.6 FE:28.3.	Rakott burgonya Kovászos uborka  Allergén:glutén tej tojás EN:478 SZH:46.7 SÓ:2.6 ZSÍR:23.4 FE:18.8.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara  Allergén:glutén tej EN:624 SZH:92.6 SÓ:0.9 ZSÍR:15.8 FE:25.8.	Sajtos - tejfölös tészta Körte  Allergén:glutén tej tojás EN:558 SZH:64.8 SÓ:0.8 ZSÍR:22.4 FE:23.2.
Uzsonna	Petrezselymes vajkrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:275 SZH:42.7 ZSÍR:8.1 FE:7.6 SÓ:0.9.	Körözött Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:239 SZH:35.2 SÓ:1.2 ZSÍR:4.9 FE:12.6.	Pizzasonka Zöldpaprika Kenyér  Allergén:glutén szója EN:248 SZH:36.1 SÓ:1.6 ZSÍR:3.9 FE:17.3.	Szelet sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér  Allergén:glutén tej EN:234 SZH:25.0 SÓ:1.3 ZSÍR:10.3 FE:9.7.	Gyümölcsjoghurt Kifli  Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Pritaminos felvágott Margarin Korpás zsemle  Allergén:glutén szója EN:386 SZH:54.2 SÓ:1.8 ZSÍR:11.2 FE:14.8.	Kakaó Briós Margarin  Allergén:glutén tej tojás EN:460 SZH:71.8 SÓ:1.1 ZSÍR:12.1 FE:15.1.	Gyümölcsstea Vajas - mézes barna kenyér  Allergén:glutén tej EN:301 SZH:49.2 SÓ:0.3 ZSÍR:8.5 FE:6.3.	Tej Durum kakaós csiga  Allergén:glutén tej tojás EN:513 SZH:58.6 SÓ:0.8 ZSÍR:25.1 FE:12.5.	Citromos tea Sárgarépás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér  Allergén:glutén tej EN:178 SZH:37.4 SÓ:0.7 ZSÍR:0.7 FE:5.0.
Ebéd leves	Sertésragu leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Fahéjas meggyleves  Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.4 FE:2.2.	Brokkolikrémleves  Allergén:glutén tej EN:116 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Rántott leves Pírtott kenyérkocka  Allergén:glutén EN:106 SZH:13.6 SÓ:0.3 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Zöldborsóleves  Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.
Ebéd A menü	Spenótos - tejszínes tagletti Sajtszószt Alma  Allergén:glutén tej EN:618 SZH:73.4 SÓ:0.9 ZSÍR:27.4 FE:23.5.	Hal szezámmagos bundában Ecetes lilahagymás burgonyasaláta  Allergén:glutén halak szezámmag tojás EN:286 SZH:31.0 SÓ:0.8 ZSÍR:10.3 FE:16.8.	Kelkáposztafőzelék Sült sertésapró  Allergén:glutén EN:417 SZH:30.9 SÓ:0.9 ZSÍR:23.2 FE:20.1.	Mézes - mustáros csirkecomb Gombás rizs  Allergén:glutén mustár EN:581 SZH:79.9 SÓ:1.2 ZSÍR:17.7 FE:25.1.	Burgonyás tészta Káposztasaláta Alma  Allergén:glutén tojás EN:518 SZH:91.5 SÓ:1.2 ZSÍR:10.1 FE:13.6.
Ebéd B menü	Rizseshús Uborkasaláta Alma  EN:492 SZH:45.6 SÓ:0.8 ZSÍR:25.1 FE:20.2.	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya  Allergén:glutén tojás zeller EN:567 SZH:84.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.0 FE:22.3.	Csirkepaprikás Csavart tészta Házi vegyes savanyúság  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:572 SZH:60.4 SÓ:1.2 ZSÍR:20.9 FE:32.1.	Dubarry szelet Tejfölös szalonnás burgonyapüré  Allergén:glutén tej EN:445 SZH:48.5 SÓ:0.9 ZSÍR:16.8 FE:23.4.	Morzsás nudli Fahéjas tejföl Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:646 SZH:117.1 SÓ:1.0 ZSÍR:11.4 FE:16.9.
Uzsonna	Diós túrókrém Kenyér  Allergén:diófélék glutén tej EN:272 SZH:36.1 ZSÍR:8.6 FE:12.2 SÓ:1.1.	Csibecsemege Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér  Allergén:glutén EN:195 SZH:30.1 SÓ:1.2 ZSÍR:1.4 FE:15.3.	Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:265 SZH:44.1 SÓ:1.4 ZSÍR:5.5 FE:9.4.	Natúr vajkrém Málna lekvár Kenyér  Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:285 SZH:51.1 ZSÍR:5.9 FE:6.7 SÓ:1.1.	Kockasajt Kifli  Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Snidlinges sajtkrém Zala felvágott, Paradicsom Kenyér  Allergén:glutén tej EN:387 SZH:47.5 SÓ:2.4 ZSÍR:14.5 FE:16.4.	Tej Margarinos kalács  Allergén:glutén tej tojás EN:439 SZH:58.6 SÓ:1.0 ZSÍR:15.3 FE:16.2.	Citromos tea Májkrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér  Allergén:glutén mustár szója EN:270 SZH:38.1 SÓ:1.1 ZSÍR:8.4 FE:10.1.	Karamellás tej Müzli  Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámag szója tej EN:329 SZH:58.5 SÓ:0.2 ZSÍR:4.9 FE:12.2.	Gyümölcs tea Snidlinges tojáskrém Lilahagyma Korpás zsemle  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:365 SZH:60.6 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:15.5.
Ebéd leves	Gyümölcsleves  Allergén:glutén tej EN:143 SZH:25.7 SÓ:0.1 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Magyaros burgonyakrémleves  Allergén:glutén tej zeller EN:172 SZH:26.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:4.1.	Zelleres paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Kapros zöldségleves  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:107 SZH:12.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.0 FE:2.8.	Lencseleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolífőzelék Sült sertés csíkok Szőlő  Allergén:glutén tej EN:574 SZH:31.1 SÓ:0.6 ZSÍR:38.3 FE:24.9.	Zöldséges halfilé Petrezselymes rizs  Allergén:halak EN:431 SZH:73.6 SÓ:0.4 ZSÍR:5.4 FE:21.4.	Csőbensült zöldséges nudli Szilva  Allergén:glutén tej tojás EN:293 SZH:42.9 SÓ:1.7 ZSÍR:6.3 FE:14.6.	Rántott sertésmáj Kukoricás rizs Tartármártás  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:758 SZH:73.4 SÓ:1.3 ZSÍR:39.5 FE:26.3.	Szilvágombóc Fahéjas szórát Alma  Allergén:glutén tojás EN:687 SZH:134.6 SÓ:0.9 ZSÍR:9.0 FE:14.9.
Ebéd B menü	Paprikáskrumpli kolbásszal Idénysaláta Szőlő  Allergén:szója EN:364 SZH:55.0 SÓ:1.1 ZSÍR:11.5 FE:8.5.	Borsos tokány Főtt burgonya Kovászos uborka  Allergén:glutén EN:475 SZH:48.1 SÓ:2.9 ZSÍR:21.4 FE:21.4.	Tejszínes csirkeragu Szarvacska tészta Szilva  Allergén:glutén tej EN:501 SZH:62.9 SÓ:0.6 ZSÍR:14.2 FE:29.1.	Sült csirkecomb sajtmártásban Pirított kuszkusz  Allergén:glutén mustár tej EN:692 SZH:81.0 SÓ:1.9 ZSÍR:21.4 FE:41.1.	Sajtos pogácsa Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:433 SZH:49.9 SÓ:0.8 ZSÍR:19.8 FE:13.3.
Uzsonna	Párizsi felvágott Kígyóuborka Rozsos zsemle  Allergén:diófélék glutén mustár szója tej tojás EN:362 SÓ:1.5 ZSÍR:17.3 FE:14.5 SZH:36.0.	Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:205 SZH:25.6 SÓ:0.8 ZSÍR:7.1 FE:9.3.	Édes túrókrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:266 SZH:44.4 ZSÍR:3.5 FE:13.8 SÓ:0.9.	Almás sajtkrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:225 SZH:37.1 SÓ:1.5 ZSÍR:4.6 FE:8.5.	Natúr joghurt Kifli  Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Kapros túró Zöldpaprika Rozsos zsemle Allergén: diófélék glutén tej tojás EN:403 SZH:48.4 SÓ:1.2 ZSÍR:15.5 FE:16.8.	Tej Csokigolyó Allergén: glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Zöldséges sajtkrém Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén: glutén tej EN:300 SZH:45.6 SÓ:1.6 ZSÍR:9.3 FE:7.9.	Tej Túrós bukta Allergén: glutén tej tojás EN:356 SZH:56.9 SÓ:0.7 ZSÍR:12.0 FE:25.3.	Citromos tea Magyaros vajkrém Póréhagyma Zsemle Allergén: glutén tej EN:367 SZH:57.2 SÓ:1.1 ZSÍR:10.8 FE:17.5.
Ebéd leves	Fahéjas almaleves Allergén: glutén tej EN:117 SZH:19.0 ZSÍR:3.3 FE:1.9.	Hagymakrémleves Allergén: glutén tej EN:111 SZH:7.7 SÓ:0.2 ZSÍR:8.0 FE:1.8.	Sertéshúsleves Allergén: glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Csurgatott tojásleves Allergén: glutén tojás EN:117 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Burgonyagombóc leves Allergén: glutén tej tojás zeller EN:156 SZH:19.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.2 FE:5.0.
Ebéd A menü	Rakott karfiol Allergén: glutén tej EN:407 SZH:28.0 SÓ:0.8 ZSÍR:24.3 FE:18.6.	Majorannás burgonyafőzelék Gombafasírt Szilva Allergén: glutén tej tojás EN:559 SZH:69.2 SÓ:1.3 ZSÍR:21.6 FE:19.7.	Csirkepaprikás Házi galuska Uborkasaláta Allergén: glutén tej tojás EN:593 SZH:69.7 SÓ:1.2 ZSÍR:19.9 FE:32.7.	Pulykarizottó Paprikasaláta Allergén: glutén tej EN:463 SZH:56.2 SÓ:1.2 ZSÍR:13.4 FE:28.4.	Káposztás tészta Porcukor Körte Allergén: glutén tojás EN:554 SZH:104.3 SÓ:0.7 ZSÍR:9.2 FE:12.6.
Ebéd B menü	Vagdalt Majonézes kukoricasaláta Allergén: glutén mustár tej tojás EN:675 SZH:59.8 SÓ:1.1 ZSÍR:38.0 FE:22.4.	Virslis lecsó Tarhonya Szilva Allergén: glutén mustár szója tojás EN:462 SZH:68.9 SÓ:1.3 ZSÍR:13.6 FE:14.6.	Főtt sertésszelet Meggy mártás Főtt burgonya Allergén: glutén tej EN:503 SZH:74.6 SÓ:1.1 ZSÍR:10.4 FE:25.1.	Csirkemell párizsi bundában Zöldséges rizs Káposztasaláta Allergén: glutén tojás EN:602 SZH:88.5 SÓ:1.6 ZSÍR:12.6 FE:32.6.	Spenótos - sajtos penne Körte Allergén: glutén tej tojás EN:465 SZH:81.2 SÓ:0.6 ZSÍR:9.8 FE:12.6.
Uzsonna	Zala felvágott Kígyóuborka Zsemle Allergén: glutén tej EN:317 SZH:43.0 SÓ:1.8 ZSÍR:9.4 FE:14.5.	Majonézes tonhalkrém Kenyér Allergén: glutén halak kén-dioxid mustár tojás EN:306 SÓ:1.6 ZSÍR:13.0 FE:13.2 SZH:33.7.	Mogyorókrémes kenyér Allergén: diófélék glutén szója tej EN:310 SZH:49.1 SÓ:0.7 ZSÍR:8.8 FE:8.0.	Gyümölcsjoghurt Zsemle Allergén: glutén tej EN:311 SZH:56.6 SÓ:1.3 ZSÍR:4.4 FE:10.5.	Gyümölcsös müzli szelet Alma Allergén: diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej EN:168 SZH:27.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.4 FE:2.6.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)