

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tepertőkrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén mustár EN:507 SZH:45.0 ZSÍR:30.9 FE:11.4 SÓ:1.1.	Tej Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.0 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Olasz felvágott Natúr sajtkrém Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén szója tej EN:372 SZH:37.5 SÓ:2.5 ZSÍR:18.6 FE:13.2.	Vaníliás tej Lekváros táska Allergén:glutén tej tojás EN:361 SZH:61.8 SÓ:1.1 ZSÍR:6.5 FE:12.9.	Gyümölcsstea Zöldséges tojáskrém Korpás zsemle Allergén:glutén mustár tej tojás EN:344 SZH:54.2 SÓ:1.3 ZSÍR:7.1 FE:14.0.
Ebéd leves	Zöldségkrémleves Allergén:glutén tej EN:140 SZH:17.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.9 FE:3.2.	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:94 SZH:9.8 SÓ:0.6 ZSÍR:4.8 FE:2.4.	Lebbencsleves Allergén:glutén tojás EN:151 SZH:22.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.0 FE:3.6.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:117 SZH:19.3 SÓ:0.1 ZSÍR:3.1 FE:2.2.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.
Ebéd A menü	Cukkínis ragu Párolt rizs EN:573 SZH:94.7 SÓ:0.4 ZSÍR:9.2 FE:27.2.	Hentestokány Szarvacska tészta Allergén:glutén mustár EN:500 SZH:55.3 SÓ:0.7 ZSÍR:22.9 FE:17.3.	Rakott kelkáposzta Körte Allergén:glutén tej EN:466 SZH:39.5 SÓ:0.8 ZSÍR:24.4 FE:21.4.	Pírtott csirkemell csíkok Zöldséges rizs Vitaminsaláta EN:395 SZH:58.3 SÓ:0.5 ZSÍR:5.6 FE:26.9.	Brokkolis penne Alma Allergén:glutén tojás EN:464 SZH:81.4 SÓ:0.5 ZSÍR:8.1 FE:15.7.
Ebéd B menü	Fokhagymás kukoricafőzelék Sült kolbász Allergén:glutén tej EN:612 SZH:55.9 SÓ:2.4 ZSÍR:33.8 FE:20.6.	Fűszeres - tejfölös csirkemáj Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:475 SZH:50.5 SÓ:0.9 ZSÍR:20.6 FE:20.6.	Sült sertésszelet Fahéjas almamártás Pírtott dara Körte Allergén:glutén tej EN:668 SZH:91.6 SÓ:0.9 ZSÍR:19.6 FE:29.4.	Gyros-os pulykacomb Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta Allergén:glutén EN:478 SÓ:1.8 ZSÍR:16.6 FE:26.4 SZH:53.9.	Kakaós -csiga- Alma Allergén:glutén tej tojás EN:551 SZH:68.8 SÓ:0.5 ZSÍR:29.4 FE:7.5.
Uzsonna	Vajas - lekváros kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:269 SZH:44.1 SÓ:0.4 ZSÍR:6.8 FE:7.5.	Kenőmájás Kígyóborka Barna kenyér Allergén:glutén mustár szója tej EN:341 SZH:34.2 SÓ:0.9 ZSÍR:15.5 FE:15.4.	Párizsikrém Zsemle Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója tej EN:298 SZH:44.1 SÓ:3.3 ZSÍR:8.7 FE:10.1.	Félbarna kenyér Natúr vajkrém Zöldpaprika Alma Allergén:glutén tej EN:258 SZH:41.7 SÓ:1.1 ZSÍR:6.6 FE:7.6.	Kifli Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Soproni felvágott Paradicsom Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:329 SZH:43.9 SÓ:2.4 ZSÍR:11.8 FE:11.5.	Tejbegríz Fahéjas szórát Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Gyümölcsstea Tojáskrém Fekete retek Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:247 SZH:35.2 SÓ:0.8 ZSÍR:7.1 FE:9.8.	Tej Mogyorókrémes zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:453 SZH:68.8 SÓ:1.1 ZSÍR:12.1 FE:16.3.	Citromos tea Baromfi párizsi Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén szója EN:307 SZH:48.7 SÓ:1.7 ZSÍR:6.3 FE:13.2.
Ebéd leves	Tojásleves Allergén:glutén tojás EN:115 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Gombaleves Allergén:glutén zeller EN:97 SZH:9.5 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:4.1.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Minestrone leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:122 SZH:9.3 SÓ:0.5 ZSÍR:7.2 FE:4.4.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:243 SZH:27.9 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:10.0.
Ebéd A menü	Fokhagymás sült hal Vajas burgonyapüré Káposztasaláta Allergén:glutén halak tej EN:546 SZH:66.5 SÓ:2.6 ZSÍR:20.3 FE:22.5.	Felesborsó főzelék Fasirozott Szőlő Allergén:glutén tojás EN:639 SZH:74.1 SÓ:1.1 ZSÍR:25.0 FE:28.1.	Székelykáposzta Allergén:glutén tej EN:312 SZH:10.4 SÓ:0.8 ZSÍR:23.4 FE:14.6.	Rizses csirke Paprikasaláta Allergén:glutén tej EN:330 SZH:40.5 SÓ:0.8 ZSÍR:8.2 FE:23.0.	Grízes tészta Lekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:444 SZH:85.0 SÓ:0.5 ZSÍR:6.1 FE:11.5.
Ebéd B menü	Rántott csirkecomb Zöldséges rizs Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:625 SZH:89.2 SÓ:2.1 ZSÍR:16.3 FE:29.1.	Pizzaszószos spagetti Reszelt sajt Szőlő Allergén:glutén tej tojás EN:612 SZH:67.5 SÓ:2.4 ZSÍR:23.3 FE:32.0.	Főtt csirkecomb Meggy mártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:662 SZH:75.3 SÓ:1.0 ZSÍR:28.1 FE:23.9.	Töltött káposzta Allergén:glutén tej tojás EN:420 SZH:31.8 SÓ:0.8 ZSÍR:24.6 FE:17.5.	Zöldséges lasagne Alma Allergén:glutén tej zeller EN:377 SZH:61.2 SÓ:0.7 ZSÍR:7.4 FE:15.5.
Uzsonna	Sajtos - vajas zsemle Körte Allergén:glutén tej EN:279 SZH:38.7 SÓ:0.9 ZSÍR:10.3 FE:7.4.	Tavaszi felvágott Félbarna kenyér Zölduborka Allergén:glutén szója EN:234 SZH:34.4 SÓ:1.7 ZSÍR:5.8 FE:10.3.	Kenőmájas Kukoricás kenyér Zöldpaprika Allergén:mustár szója EN:351 SZH:29.7 SÓ:0.9 ZSÍR:19.8 FE:13.6.	Müzli szelet Alma Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej EN:168 SZH:27.2 ZSÍR:5.4 FE:2.6.	Kornspitz kifli Kockasajt Allergén:glutén tej EN:247 SZH:40.6 SÓ:0.9 ZSÍR:3.6 FE:12.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Löncs felvágott Natúr vajkrém, Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén szója tej EN:347 SZH:38.7 SÓ:1.3 ZSÍR:15.9 FE:11.5.	Tej Sós fonott kalács Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:478 SZH:64.4 SÓ:1.4 ZSÍR:16.5 FE:17.4.	Citromos tea Snidlinges vajkrém Rozsos kenyér Allergén:glutén szója tej EN:268 SZH:41.1 SÓ:0.8 ZSÍR:8.3 FE:6.8.	Kakaó Édes túrókrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:411 SZH:70.1 SÓ:1.1 ZSÍR:4.6 FE:21.6.	Erdei gyümölcsstea Paradicsomos sajtkrém Magvas zsemle Allergén:diófélék glutén szeszámag tej tojás EN:438 SZH:45.7 SÓ:1.4 ZSÍR:20.9 FE:16.0.
Ebéd leves	Sárgarépas zellerkrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás zeller EN:170 SZH:15.9 SÓ:0.6 ZSÍR:10.0 FE:3.4.	Májgaluskaleves Allergén:glutén tojás EN:215 SZH:19.9 SÓ:0.4 ZSÍR:8.3 FE:14.8.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:195 SZH:11.9 SÓ:0.2 ZSÍR:8.3 FE:18.0.
Ebéd A menü	Rakott karfiol Alma Allergén:glutén tej EN:437 SZH:34.3 SÓ:0.8 ZSÍR:24.7 FE:19.0.	Töltött sertés dagadó Sárgarépas rizs Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:689 SZH:56.2 SÓ:2.9 ZSÍR:43.3 FE:17.3.	Petőfi rostélyos Burgonyafánk Allergén:glutén tej tojás EN:500 SZH:51.7 SÓ:0.6 ZSÍR:21.7 FE:23.8.	Húsos brokkoli kocka Allergén:glutén tej EN:388 SZH:23.5 SÓ:0.5 ZSÍR:24.3 FE:18.2.	Almás-túrós lasagne Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:350 SZH:56.7 SÓ:0.3 ZSÍR:10.8 FE:4.9.
Ebéd B menü	Rántott gomba Párolt rizs Tartármártás Alma Allergén:glutén mustár tej tojás EN:677 SZH:82.0 SÓ:0.8 ZSÍR:31.7 FE:14.7.	Kelbimbófőzelék Főtt debreceni Allergén:glutén szója EN:733 SZH:68.9 SÓ:2.2 ZSÍR:37.6 FE:29.1.	Frankfurti tokány Tészta köret Allergén:glutén szója EN:541 SZH:58.4 SÓ:0.6 ZSÍR:26.0 FE:17.5.	Lecsós csirkecomb Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:452 SZH:64.0 SÓ:1.1 ZSÍR:14.0 FE:16.3.	Burgonyás tészta Savanyú uborka Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:458 SZH:77.2 SÓ:2.3 ZSÍR:9.7 FE:13.1.
Uzsonna	Müzli szelet Túró rudi Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szeszámag szója tej EN:220 SZH:30.3 ZSÍR:8.3 FE:5.5.	Kockasajt Magvas kifli Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:364 SZH:45.4 SÓ:0.9 ZSÍR:13.4 FE:13.8.	Sajtós párizsi Margarin Kígyóuborka Zsemle Allergén:glutén szója tej EN:336 SZH:44.1 SÓ:1.8 ZSÍR:12.0 FE:12.4.	Natúr vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Alma Allergén:glutén tej EN:205 SZH:31.3 ZSÍR:6.4 FE:5.2 SÓ:0.5.	Szardíniakrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén halak mustár tej EN:365 SZH:36.4 SÓ:1.7 ZSÍR:17.0 FE:16.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tojáskrém Fekete retek Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:287 SZH:43.4 SÓ:1.4 ZSÍR:7.1 FE:11.4.	Karamellás tej Briós Teavaj méz Allergén:glutén tej tojás EN:633 SZH:88.9 SÓ:0.8 ZSÍR:24.0 FE:14.3.	Gyümölcsstea Zöldséges vajkrém Korpás zsemle Allergén:glutén tej EN:340 SZH:54.3 SÓ:1.1 ZSÍR:8.5 FE:10.2.	Tejbegríz Kakaós szórat Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Citromos tea Sárgarépas sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén tej EN:243 SZH:37.4 SÓ:1.0 ZSÍR:6.7 FE:7.7.
Ebéd leves	Parajkrémleves sajtszórattal Allergén:glutén tej EN:189 SZH:17.9 SÓ:0.8 ZSÍR:8.6 FE:9.7.	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:103 SZH:11.8 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.8.	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:125 SZH:20.6 SÓ:0.3 ZSÍR:3.3 FE:2.2.	Magyaros burgonyaleves Allergén:glutén EN:172 SZH:26.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:4.1.
Ebéd A menü	Csőbensült kelkáposzta sárgarépával Alma Allergén:glutén tej tojás EN:384 SZH:40.2 SÓ:1.4 ZSÍR:17.1 FE:16.6.	Rántott sertésmáj Burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:608 SZH:73.3 SÓ:3.2 ZSÍR:21.4 FE:28.7.	Rakott burgonya Céklasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:518 SZH:56.4 SÓ:1.3 ZSÍR:23.4 FE:18.9.	Kapros - túros csirkerolád Fűszeres burgonya Idénysaláta Allergén:glutén tej tojás EN:549 SZH:67.2 SÓ:1.7 ZSÍR:17.5 FE:28.9.	Lekváros derelye Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:520 SZH:95.9 SÓ:1.1 ZSÍR:8.2 FE:14.3.
Ebéd B menü	Babfőzelék Sült kolbász Ecetes lilahagyma Alma Allergén:glutén tej EN:660 SZH:70.5 SÓ:2.1 ZSÍR:28.5 FE:29.2.	Morzsás karfiol Kukoricás rizs Sajtszós Allergén:glutén tej EN:446 SZH:71.7 SÓ:1.6 ZSÍR:11.4 FE:13.5.	Stefánia szelet Petrezselymes rizs Céklasaláta Allergén:glutén tojás EN:621 SZH:85.8 SÓ:1.0 ZSÍR:21.0 FE:21.1.	Sajtos - tejfölös karaj Párolt rizs Párolt vegyes zöldség Allergén:glutén tej EN:656 SZH:75.8 SÓ:1.9 ZSÍR:23.6 FE:33.8.	Tonhalas - paradicsomos spagetti Mandarin Allergén:glutén halak tej tojás EN:451 SZH:49.2 SÓ:0.6 ZSÍR:18.4 FE:20.9.
Uzsonna	Pritaminos felvágott Kígyóuborka Zsemle Allergén:glutén szója tej EN:286 SZH:43.8 SÓ:1.5 ZSÍR:6.1 FE:12.7.	Gombakrém Félbarna kenyér Póréhagyma Allergén:glutén tej EN:250 SZH:41.6 SÓ:1.6 ZSÍR:4.6 FE:9.8.	Kifli Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.	Kolbászkarika Kenyér Jégcsapretek Alma Allergén:glutén EN:334 SZH:41.6 SÓ:2.2 ZSÍR:12.3 FE:14.1.	Sárgarépas sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:282 SZH:45.1 SÓ:1.4 ZSÍR:6.6 FE:10.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)