

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Olasz felvágott Margarin, Jégcsapretek Félbarna kenyér  Allergén:glutén szója EN:401 SZH:43.5 SÓ:3.0 ZSÍR:19.2 FE:12.9.	Tej Kalács  Allergén:glutén tej tojás EN:363 SZH:52.8 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:15.1.	Citromos tea Tejfölös túró Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:261 SZH:43.7 SÓ:1.4 ZSÍR:4.3 FE:11.2.	Kakaó Müzli  Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:302 SZH:56.1 SÓ:0.2 ZSÍR:2.7 FE:12.8.	Gyümölcsstea Póréhagymás vajkrém Szelet sajt Teljes kiőrlésű zsemle  Allergén:glutén tej EN:400 SZH:54.0 SÓ:1.5 ZSÍR:13.1 FE:14.9.
Ebéd leves	Húsgombóc leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:156 SZH:11.2 SÓ:0.7 ZSÍR:9.5 FE:5.9.	Csicseriborsó krémleves  Allergén:glutén tej EN:217 SZH:39.2 SÓ:0.4 ZSÍR:2.6 FE:9.0.	Tejszínes kukoricaleves  Allergén:glutén tej EN:275 SZH:39.9 SÓ:0.2 ZSÍR:9.3 FE:7.6.	Vegyes gyümölcsleves  Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Lencseleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.
Ebéd A menü	Kapros tökfőzelék Sertéspörkölt Alma  Allergén:glutén tej EN:526 SZH:30.1 SÓ:0.9 ZSÍR:34.7 FE:22.4.	Paprikás sült halfilé Karalábé mártás Vajas burgonya  Allergén:glutén halak tej EN:571 SZH:66.3 SÓ:2.0 ZSÍR:19.8 FE:25.7.	Csirkehúsos rizottó Csalamádé  Allergén:kén-dioxid EN:315 SZH:36.8 SÓ:1.4 ZSÍR:7.8 FE:23.5.	Rakott zöldbab  Allergén:glutén tej EN:431 SZH:33.7 SÓ:0.8 ZSÍR:24.1 FE:19.0.	Sütőtökös serpenyős krumpli Alma  EN:543 SZH:37.4 SÓ:0.9 ZSÍR:41.4 FE:3.8.
Ebéd B menü	Paradicsomos gnocchi Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:570 SZH:88.3 SÓ:0.6 ZSÍR:15.3 FE:18.2.	Rántott csirkemáj Sárgarépas rizs Céklasaláta  Allergén:glutén tojás EN:571 SZH:82.7 SÓ:1.5 ZSÍR:14.5 FE:26.4.	Milánói makaróni  Allergén:glutén tej tojás EN:578 SZH:60.9 SÓ:0.8 ZSÍR:24.7 FE:27.1.	Vadas sertésragu Petrezselymes zsemlegombóc  Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:811 SZH:67.0 SÓ:1.6 ZSÍR:47.2 FE:28.2.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórat Alma  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:384 SZH:82.9 SÓ:0.5 ZSÍR:1.5 FE:8.3.
Uzsonna	Vajas - mézes kenyér  Allergén:glutén tej EN:264 SZH:40.1 SÓ:0.3 ZSÍR:8.5 FE:6.3.	Tojáskrém Kenyér  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:247 SZH:34.6 SÓ:1.4 ZSÍR:7.0 FE:11.1.	Löncs felvágott Zsemle Fekete retek  Allergén:glutén szója EN:322 SZH:42.9 SÓ:1.7 ZSÍR:10.4 FE:13.5.	Banános sajtkrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:260 SZH:45.2 SÓ:1.3 ZSÍR:4.6 FE:9.0.	Kefir Kifli  Allergén:glutén tej EN:206 SZH:40.0 SÓ:1.4 ZSÍR:0.5 FE:10.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Majonézes tonhalkrém Lilahagyma Félbarna kenyér  Allergén:glutén halak kén-dioxid mustár tojás  EN:358 SZH:45.7 SÓ:1.6 ZSÍR:13.1 FE:13.5.	Tejbegríz Kakaós szórát  Allergén:glutén tej  EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Erdei gyümölcsstea Zala felvágott Snidlinges vajkrém Kenyér  Allergén:glutén tej  EN:381 SZH:43.7 SÓ:2.1 ZSÍR:16.6 FE:13.8.	Tej Mézes margarin Briós  Allergén:glutén tej tojás  EN:499 SZH:65.7 SÓ:1.1 ZSÍR:19.2 FE:14.8.	Citromos tea Paradicsomos sajtkrém Zsemle Fekete retek  Allergén:glutén tej  EN:365 SZH:52.9 SÓ:1.6 ZSÍR:10.6 FE:13.6.
Ebéd leves	Csontleves  Allergén:glutén tojás zeller  EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Zellerkrémleves  Allergén:glutén tej zeller  EN:126 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:7.7 FE:2.6.	Vegyes zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller  EN:90 SZH:9.2 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:2.1.	Felesborsó leves  Allergén:glutén  EN:184 SZH:25.4 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:8.8.	Burgonyaleves brokkolival  Allergén:glutén  EN:180 SZH:27.9 SÓ:0.4 ZSÍR:5.0 FE:5.2.
Ebéd A menü	Főtt sertésszelet Fokhagymamártás Főtt burgonya  Allergén:glutén tej  EN:466 SZH:55.4 SÓ:1.2 ZSÍR:15.5 FE:24.9.	Zöldborsófőzelék Vagdat Mandarin  Allergén:glutén tej tojás  EN:662 SZH:64.5 SÓ:1.0 ZSÍR:29.7 FE:32.5.	Görögös csirkecomb filé csikok Majonézes karfiollaláta Félköret párolt rizs  Allergén:glutén mustár tej tojás zeller  EN:391 SZH:39.5 SÓ:1.5 ZSÍR:39.9 FE:23.5.	Fűszeres pulykasült Párolt vegyes zöldség Párolt rizs  Allergén:tej  EN:539 SZH:92.2 SÓ:1.4 ZSÍR:10.6 FE:17.5.	Aranygaluska Vaníliásodó Alma  Allergén:diófélék glutén tej tojás  EN:596 SZH:71.3 SÓ:0.4 ZSÍR:26.2 FE:17.9.
Ebéd B menü	Gombapörkölt Házi galuska Ecetes paprika  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás  EN:458 SZH:65.1 SÓ:1.7 ZSÍR:14.0 FE:16.8.	Tárkonyos - sajtos tokány Csavart tészta Mandarin  Allergén:glutén tej tojás zeller  EN:702 SZH:65.9 SÓ:0.7 ZSÍR:35.8 FE:27.6.	Virslis lecsó Főtt burgonya  Allergén:glutén mustár szója  EN:308 SZH:53.0 SÓ:1.0 ZSÍR:6.3 FE:8.8.	Tarhonyás sertéshús Káposztasaláta  Allergén:glutén tojás  EN:555 SZH:51.9 SÓ:1.4 ZSÍR:27.4 FE:24.4.	Joghurtos - bazsalikomos tészta Alma  Allergén:glutén tej  EN:406 SZH:67.9 SÓ:0.8 ZSÍR:9.0 FE:12.5.
Uzsonna	Baromfi párizsi Jégcsapretek Kenyér  Allergén:glutén szója  EN:248 SZH:36.0 SÓ:1.7 ZSÍR:6.1 FE:12.0.	Párizsikrém Reszelt sajt Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár szója tej  EN:352 SZH:34.1 SÓ:2.3 ZSÍR:16.4 FE:16.5.	Sárgarépas margarin Zsemle Alma  Allergén:glutén tej  EN:299 SZH:48.2 SÓ:1.0 ZSÍR:8.3 FE:7.3.	Baromfi májas Barna kenyér Póréhagyma  Allergén:glutén mustár szója  EN:298 SZH:38.4 SÓ:0.7 ZSÍR:10.7 FE:11.2.	Gyümölcsjoghurt Kornspitz kifli  Allergén:glutén tej  EN:316 SZH:54.3 SÓ:1.1 ZSÍR:5.1 FE:12.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea Pizzasonka Natúr vajkrém Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:323 SZH:43.3 SÓ:1.6 ZSÍR:9.1 FE:16.8.	Tej Kalács Gyümölcslekvár  Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:429 SZH:69.0 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:15.4.	Citromos tea Főtt virsli Mustár, Ketchup Kenyér  Allergén:glutén mustár szója zeller EN:534 SZH:63.7 SÓ:3.7 ZSÍR:21.6 FE:21.0.	Karamellás tej Briós Margarin  Allergén:glutén tej tojás EN:487 SZH:74.2 SÓ:1.1 ZSÍR:14.3 FE:14.5.	Gyümölcsstea Kapros túró Kígyóborka Zsemle  Allergén:glutén tej EN:320 SZH:54.1 SÓ:1.4 ZSÍR:5.0 FE:13.9.
Ebéd leves	Grízgaluska leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:292 SZH:21.7 SÓ:0.7 ZSÍR:15.4 FE:14.7.	Magyaros lencsegulyás  Allergén:glutén tojás zeller EN:316 SZH:29.3 SÓ:0.6 ZSÍR:14.3 FE:17.0.	GombakréMLEVES  Allergén:glutén tej tojás EN:156 SZH:10.8 SÓ:1.2 ZSÍR:10.3 FE:4.6.	Tejfölös karalábéleves  Allergén:glutén tej zeller EN:147 SZH:13.8 SÓ:0.5 ZSÍR:8.6 FE:3.2.	Tarhonyaleves  Allergén:glutén tojás EN:140 SZH:19.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.0 FE:3.3.
Ebéd A menü	Fokhagymás kukoricafőzelék Rántott sajt  Allergén:glutén tej tojás EN:743 SZH:75.4 SÓ:2.1 ZSÍR:36.0 FE:28.4.	Tonhalas - paradicsomos spagetti Alma  Allergén:glutén halak tej tojás EN:444 SZH:47.6 SÓ:0.6 ZSÍR:18.6 FE:20.8.	Kakukkfűves pulykatokány Párolt rizs  Allergén:glutén tej EN:392 SZH:60.0 SÓ:0.3 ZSÍR:7.8 FE:20.2.	Rakott karfiol  Allergén:glutén tej EN:407 SZH:28.0 SÓ:0.8 ZSÍR:24.3 FE:18.6.	Sörkifli -sajtos- Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:515 SZH:48.9 SÓ:1.1 ZSÍR:27.1 FE:18.1.
Ebéd B menü	Csöbentsült brokkoli sárgarépával  Allergén:glutén tej EN:139 SZH:12.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.1 FE:9.9.	Hagymaágyon sült oldalas Tört burgonya Savanyú uborka Alma  Allergén:kén-dioxid mustár tej EN:737 SZH:51.6 SÓ:2.9 ZSÍR:50.3 FE:17.5.	Tepsis burgonya Céklasaláta  EN:328 SZH:45.9 SÓ:1.3 ZSÍR:10.5 FE:11.3.	Almás csirkecomb Sütőtökös burgonyapüré  Allergén:glutén tej EN:542 SZH:62.0 SÓ:1.3 ZSÍR:16.7 FE:34.2.	Diós tészta Alma  Allergén:diófélék glutén tojás EN:563 SZH:77.6 SÓ:0.7 ZSÍR:21.0 FE:15.3.
Uzsonna	Natúr sajtkrém Zsemle Jégcsapretek  Allergén:glutén tej EN:261 SZH:45.1 SÓ:1.3 ZSÍR:4.6 FE:9.4.	Petrezselymes tojáskrém Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:243 SZH:34.0 SÓ:1.5 ZSÍR:6.8 FE:10.7.	Kockasajt Kifli  Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.	Snidlinges vajkrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:234 SZH:34.3 SÓ:1.2 ZSÍR:7.7 FE:6.8.	Lekváros margarin Félbarna kenyér Müzliszelet  Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:532 SZH:93.0 SÓ:2.2 ZSÍR:10.8 FE:14.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tepertőkrém Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár EN:523 SZH:47.8 ZSÍR:30.9 FE:12.3 SÓ:1.1.	Kakaó Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:331 SZH:59.8 SÓ:0.9 ZSÍR:5.5 FE:9.9.	Citromos tea Soproni felvágott Margarin, Fekete retek Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:368 SZH:42.6 SÓ:2.7 ZSÍR:16.4 FE:11.7.	Vaníliás tej Mogyorókrémes zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:475 SZH:78.3 SÓ:1.0 ZSÍR:11.2 FE:14.3.	Gyümölcs tea Tojáskrém Lilahagyma Korpás zsemle Allergén:glutén mustár tej tojás EN:363 SZH:57.7 SÓ:1.2 ZSÍR:7.4 FE:14.7.
Ebéd leves	Tárkonyos sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:117 SZH:19.3 SÓ:0.1 ZSÍR:3.1 FE:2.2.	Csirkegulyás leves Allergén:glutén zeller EN:250 SZH:16.5 SÓ:0.7 ZSÍR:8.9 FE:14.0.	Burgonyakrémleves Allergén:glutén tej EN:141 SZH:19.7 SÓ:0.5 ZSÍR:4.2 FE:5.8.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:243 SZH:27.9 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:10.0.
Ebéd A menü	Karalábefőzelék Sült kolbász Alma Allergén:glutén tej EN:451 SZH:33.2 SÓ:2.2 ZSÍR:26.5 FE:19.1.	Frankfurti tokány Szarvacska tészta Allergén:glutén szója EN:520 SZH:55.8 SÓ:0.8 ZSÍR:25.0 FE:17.1.	Natúr sertésszelet Lecsós árpagyöngy Mandarin Allergén:glutén EN:605 SZH:74.5 SÓ:0.5 ZSÍR:21.1 FE:27.6.	Bakonyi csirkeragu Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:423 SZH:61.9 SÓ:0.5 ZSÍR:10.7 FE:19.2.	Grízes tészta Kajszi lekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:477 SZH:93.1 SÓ:0.5 ZSÍR:6.1 FE:11.6.
Ebéd B menü	Paprikáskrumpli virslivel Csalamádé Alma Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója EN:556 SZH:60.8 SÓ:2.3 ZSÍR:27.1 FE:15.3.	Rántott sertésmáj Köményes burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:593 SZH:69.5 SÓ:2.8 ZSÍR:22.6 FE:26.0.	Káposztás tészta Porcukor Mandarin Allergén:glutén tojás EN:545 SZH:101.4 SÓ:0.7 ZSÍR:9.1 FE:12.7.	Felesborsó főzelék Főtt virsli Allergén:glutén szója EN:499 SZH:42.8 SÓ:1.3 ZSÍR:24.5 FE:26.4.	Juhtúrós sztracapska Alma Allergén:glutén tej tojás EN:560 SZH:60.9 SÓ:1.7 ZSÍR:25.3 FE:21.1.
Uzsonna	Tavaszi felvágott Félbarna kenyér Reszelt sárgarépa Allergén:glutén szója EN:247 SZH:37.3 SÓ:1.9 ZSÍR:5.9 FE:10.3.	Diós sajtkrém Zsemle Alma Allergén:diófélék glutén tej EN:350 SZH:49.5 SÓ:1.3 ZSÍR:12.5 FE:9.3.	Natúr joghurt Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:286 SZH:43.2 SÓ:1.0 ZSÍR:7.1 FE:11.5.	Túrós rudi Kifli Alma Allergén:glutén szója tej EN:275 SZH:49.5 ZSÍR:4.1 FE:9.3 SÓ:0.9.	Petrezselymes vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:241 SZH:34.9 ZSÍR:8.1 FE:7.1 SÓ:1.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Búzacsírás margarin Zsemle  Allergén:glutén EN:323 SZH:51.8 SÓ:1.1 ZSÍR:9.3 FE:7.4.	Tej Fonott kalács  Allergén:glutén tej tojás EN:413 SZH:59.1 SÓ:1.0 ZSÍR:11.9 FE:16.7.	Citromos tea Gombakrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:293 SZH:54.3 SÓ:1.4 ZSÍR:4.3 FE:8.8.	Karamellás tej Diós túrókrém Kenyér  Allergén:diófélék glutén tej EN:444 SZH:64.2 SÓ:1.3 ZSÍR:11.9 FE:19.4.	Citromos tea Sárgarépas sajtkrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:319 SZH:54.2 SÓ:1.4 ZSÍR:6.6 FE:10.0.
Ebéd leves	Magyaros burgonyakrémleves  Allergén:glutén tej zeller EN:172 SZH:26.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:4.1.	Sertéshúsleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Kapros-tárkonyos raguleves krumpligombóccal  Allergén:glutén tojás zeller EN:224 SZH:9.5 SÓ:0.5 ZSÍR:9.1 FE:25.3.	Sárgarépas zellerkrémleves  Allergén:glutén tej zeller EN:71 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Zöldborsóleves  Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolifőzelék Csevap Alma  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:509 SZH:21.1 SÓ:0.5 ZSÍR:35.7 FE:24.8.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara  Allergén:glutén tej EN:624 SZH:92.6 SÓ:0.9 ZSÍR:15.8 FE:25.8.	Mézes - mustáros haldarabkák Párolt rizs  Allergén:glutén halak mustár EN:465 SZH:74.7 SÓ:0.6 ZSÍR:8.8 FE:20.9.	Tarhonyás csirkehús Savanyú uborka Sütemény  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:554 SZH:61.7 SÓ:2.5 ZSÍR:24.6 FE:20.2.	Lekváros derelye Fahéjas szórát Alma  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:584 SZH:111.9 SÓ:1.1 ZSÍR:8.4 FE:14.2.
Ebéd B menü	Szilvágombóc Porcukor Alma  Allergén:glutén tojás EN:688 SZH:135.0 SÓ:0.9 ZSÍR:9.0 FE:14.9.	Székelykáposzta  Allergén:glutén tej EN:312 SZH:10.4 SÓ:0.8 ZSÍR:23.4 FE:14.6.	Joghurtos zöldbabfőzelék Virslipörkölt  Allergén:glutén szója tej EN:406 SZH:23.9 SÓ:1.2 ZSÍR:28.0 FE:13.6.	Fűszeres - tejfölös csirkemáj Petrezselymes burgonya Sütemény  Allergén:glutén tej tojás EN:796 SZH:91.6 SÓ:0.9 ZSÍR:34.6 FE:27.5.	Olaszos tészta Reszelt sajt Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:461 SZH:41.4 SÓ:1.8 ZSÍR:22.1 FE:23.4.
Uzsonna	Kefir Kornspitz kifli  Allergén:glutén tej EN:248 SZH:45.4 SÓ:1.2 ZSÍR:1.3 FE:13.2.	Kockasajt Kifli Mandarin  Allergén:glutén tej EN:242 SZH:43.1 SÓ:1.1 ZSÍR:3.0 FE:9.7.	Natúr vajkrém Párizsi felvágott Jégcsapretek Kenyér  Allergén:glutén mustár szója tej EN:300 SZH:35.4 ZSÍR:12.4 FE:11.3 SÓ:1.9.	Májkrémes zsemle Körte  Allergén:glutén szója EN:329 SZH:41.5 SÓ:0.8 ZSÍR:11.5 FE:14.4.	Kornspitz kifli Gyümölcsjoghurt  Allergén:glutén tej EN:316 SZH:54.3 SÓ:1.1 ZSÍR:5.1 FE:12.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)