

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Pritaminos felvágott Margarin Zsemle Allergén:glutén szója EN:358 SZH:51.7 SÓ:1.8 ZSÍR:10.8 FE:12.2.	Kakaó Briós Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:460 SZH:71.8 SÓ:1.1 ZSÍR:12.1 FE:15.1.	Gyümölcsstea Margarin méz Kenyér Allergén:glutén EN:303 SZH:57.4 SÓ:1.4 ZSÍR:5.2 FE:6.5.	Tej Baromfi felvágott Margarin, Kígyóborka Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén szója tej EN:494 SZH:58.9 SÓ:2.4 ZSÍR:17.5 FE:23.9.	Citromos tea Sárgarépás túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:220 SZH:46.4 SÓ:1.3 ZSÍR:0.6 FE:6.8.
Ebéd leves	Bakonyi betyárleves Allergén:glutén tej tojás EN:413 SZH:12.6 SÓ:0.5 ZSÍR:31.5 FE:18.9.	Fokhagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:121 SZH:8.9 SÓ:0.5 ZSÍR:8.4.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.4 FE:2.2.	Olasz zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:264 SZH:23.9 SÓ:0.7 ZSÍR:13.4 FE:11.3.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.
Ebéd A menü	Paprikáskrumpli kolbásszal Káposztasaláta Cseresznye Allergén:szója EN:392 SZH:61.3 SÓ:1.5 ZSÍR:11.6 FE:9.1.	Hal párizsi bundában Ecetes burgonyasaláta Allergén:glutén halak tej tojás EN:351 SZH:26.1 SÓ:0.3 ZSÍR:18.9 FE:18.3.	Kelkáposztafőzelék Fűszeres pulykaragu Allergén:glutén EN:417 SZH:33.6 SÓ:0.9 ZSÍR:19.7 FE:25.3.	Gyömbéres-mustáros csirkecomb sajttal Tejfölös szalonnás burgonyapüré Allergén:mustár tej EN:598 SZH:67.4 SÓ:1.3 ZSÍR:23.8 FE:26.7.	Baracklekváros gombóc Fahéjas szórát Alma Allergén:glutén tojás EN:629 SZH:122.9 SÓ:0.9 ZSÍR:8.1 FE:13.5.
Ebéd B menü	Juhtúrós gnocchi Cseresznye Allergén:glutén tej tojás EN:555 SZH:86.7 SÓ:0.5 ZSÍR:15.2 FE:16.1.	Sertéspörkölt Csavart tészta Fejes saláta Allergén:glutén tej tojás zeller EN:678 SZH:62.3 SÓ:1.4 ZSÍR:34.9 FE:27.7.	Rizses csirke Idénysaláta EN:326 SZH:39.7 SÓ:0.7 ZSÍR:8.1 FE:22.7.	Dubarry szelet Gombás rizs Allergén:glutén tej EN:413 SZH:46.2 SÓ:0.9 ZSÍR:14.5 FE:24.0.	Sajtos - tejfölös tészta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:541 SZH:60.3 SÓ:0.8 ZSÍR:22.5 FE:23.2.
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:223 SZH:35.4 SÓ:1.4 ZSÍR:3.3 FE:12.9.	Csibecsemege Zöldség Teavaj Kenyér Allergén:glutén tej EN:364 SZH:38.6 SÓ:1.8 ZSÍR:15.6 FE:16.9.	Szezámós - almás sajtkrém Zsemle Allergén:glutén szezámtej EN:320 SZH:42.9 SÓ:1.4 ZSÍR:10.3 FE:13.2.	Teavaj Málna lekvár Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:365 SZH:50.9 ZSÍR:14.9 FE:6.4 SÓ:1.1.	Pécsváradi kifli Kockasajt Allergén:glutén tej EN:247 SZH:40.6 SÓ:0.9 ZSÍR:3.6 FE:12.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Zöldfűszeres sajtkrém Zölduborka Kenyér Allergén:glutén tej EN:273 SZH:46.1 SÓ:1.6 ZSÍR:5.5 FE:9.4.	Tej Margarinos kalács Allergén:glutén tej tojás EN:439 SZH:58.6 SÓ:1.0 ZSÍR:15.3 FE:16.2.	Citromos tea Májkrém Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:266 SZH:37.7 SÓ:1.1 ZSÍR:8.3 FE:9.8.	Karamellás tej Müzli Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:329 SZH:58.5 SÓ:0.2 ZSÍR:4.9 FE:12.2.	Gyümölcs tea Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű bagett Kígyóborka Allergén:glutén tej tojás EN:341 SZH:54.9 SÓ:1.0 ZSÍR:8.1 FE:12.2.
Ebéd leves	Káposztás bableves kolbásszal Allergén:zeller EN:158 SZH:23.9 SÓ:0.5 ZSÍR:2.8 FE:9.1.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:107 SZH:12.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.0 FE:2.8.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.
Ebéd A menü	Karalábefőzelék Fasírozott Alma Allergén:glutén tej tojás EN:516 SZH:48.4 SÓ:1.5 ZSÍR:25.8 FE:21.4.	Rántott sertés máj Majonéz kukoricasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:661 SZH:65.5 SÓ:1.1 ZSÍR:31.6 FE:27.6.	Vagdaltszelet Hagymás tört burgonya Káposztasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:629 SZH:74.8 SÓ:2.0 ZSÍR:26.7 FE:20.3.	Zöldfűszeres hal csipsz Petrezselymes rizs Allergén:halak EN:431 SZH:73.6 SÓ:0.6 ZSÍR:5.4 FE:21.4.	Szilvágombóc Fahéjas szórát Cseresznye Allergén:glutén tojás EN:714 SZH:140.9 SÓ:0.9 ZSÍR:8.9 FE:15.2.
Ebéd B menü	Burgonyás tészta Tejfölös uborkasaláta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:521 SZH:83.3 SÓ:1.0 ZSÍR:13.7 FE:14.3.	Borsos tokány Párolt rizs Idénysaláta Allergén:glutén EN:539 SZH:65.1 SÓ:1.0 ZSÍR:21.1 FE:21.3.	Tejszínes csirkeragu Spagetti tészta Allergén:glutén tej EN:464 SZH:54.6 SÓ:0.5 ZSÍR:14.2 FE:28.5.	Almás csirkecomb Pirított kuszkusz Allergén:glutén EN:509 SZH:72.0 SÓ:1.3 ZSÍR:7.8 FE:34.8.	Pizzaszósos spagetti Cseresznye Allergén:glutén tej tojás EN:498 SZH:63.4 SÓ:1.8 ZSÍR:15.7 FE:24.7.
Uzsonna	Párizsi felvágott Zöldség Zsemle Natúr vajkrém Allergén:glutén mustár szója tej EN:337 SÓ:1.7 ZSÍR:12.5 FE:11.9 SZH:43.4.	Tojáskrém Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:247 SZH:34.6 SÓ:1.4 ZSÍR:7.0 FE:11.1.	Mogyorókrémes zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:344 SZH:56.9 SÓ:0.8 ZSÍR:8.8 FE:8.6.	Kolbászkrem Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:264 SÓ:1.8 ZSÍR:8.5 FE:10.5 SZH:35.9.	Kifli Natúr joghurt Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)