

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tepertőkrém Zöldpaprika Kenyér  Allergén:glutén mustár EN:507 SZH:45.0 ZSÍR:30.9 FE:11.4 SÓ:1.1.	Tej Gabonapehely  Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.0 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Olasz felvágott Natúr sajtkrém Jégcsapretek Teljes kiőrlésű bagett  Allergén:glutén szója tej tojás EN:476 SZH:56.8 SÓ:2.9 ZSÍR:18.9 FE:8.7.	Vaníliás tej Margarinos kalács  Allergén:glutén tej tojás EN:462 SZH:68.1 SÓ:0.9 ZSÍR:14.4 FE:14.2.	Gyümölcsstea Zöldséges tojáskrém Kenyér  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:282 SZH:43.9 SÓ:1.5 ZSÍR:6.7 FE:10.9.
Ebéd leves	Sertésragu leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Karfiolleves  Allergén:glutén zeller EN:94 SZH:9.8 SÓ:0.6 ZSÍR:4.8 FE:2.4.	Zöldségkrémleves  Allergén:glutén tej EN:140 SZH:17.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.9 FE:3.2.	Zelleres paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Zöldbableves  Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.
Ebéd A menü	Mogyorókrémes derelye Porcukor  Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:272 SZH:53.7 SÓ:0.1 ZSÍR:4.0 FE:4.8.	Hentestokány Szarvacska tészta  Allergén:glutén mustár EN:500 SZH:55.3 SÓ:0.7 ZSÍR:22.9 FE:17.3.	Rakott kelkáposzta Körte  Allergén:glutén tej EN:466 SZH:39.5 SÓ:0.8 ZSÍR:24.4 FE:21.4.	Gyros Steak burgonya Vitaminsaláta Kapros öntet  Allergén:mustár tej zeller EN:687 SZH:57.7 SÓ:1.4 ZSÍR:39.2 FE:23.4.	Penne tészta Sajtszósz Alma  Allergén:glutén tej EN:419 SZH:63.9 SÓ:0.8 ZSÍR:12.6 FE:12.0.
Ebéd B menü	Fokhagymás kukoricafőzelék Sült kolbász  Allergén:glutén tej EN:612 SZH:55.9 SÓ:2.4 ZSÍR:33.8 FE:20.6.	Fűszeres - tejfölös csirkemáj Főtt burgonya  Allergén:glutén tej EN:475 SZH:50.5 SÓ:0.9 ZSÍR:20.6 FE:20.6.	Sült csirkecomb Fahéjas almamártás Pirított dara Körte  Allergén:glutén tej EN:654 SZH:91.0 SÓ:1.3 ZSÍR:19.0 FE:27.9.		Kakaós -csiga- Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:551 SZH:68.8 SÓ:0.5 ZSÍR:29.4 FE:7.5.
Uzsonna	Vajas - lekváros kenyér  Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:269 SZH:44.1 SÓ:0.4 ZSÍR:6.8 FE:7.5.	Kenőmájás Kígyóborka Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár szója tej EN:341 SZH:34.2 SÓ:1.8 ZSÍR:15.5 FE:15.4.	Párizsikrém Zsemle Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója tej EN:298 SZH:44.1 SÓ:3.3 ZSÍR:8.7 FE:10.1.	Félbarna kenyér Natúr vajkrém Zöldpaprika Alma  Allergén:glutén tej EN:258 SZH:41.7 SÓ:1.1 ZSÍR:6.6 FE:7.6.	Kifli Gyümölcsjoghurt  Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Paradicsom Félbarna kenyér  Allergén:glutén EN:373 SZH:43.9 SÓ:2.7 ZSÍR:16.5 FE:11.7.	Tejbegríz Fahéjas szórát  Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Gyümölcsstea Tojáskrém Fekete retek Kenyer  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:289 SZH:44.2 SÓ:1.4 ZSÍR:7.0 FE:11.6.	Tej Mogyorókrémes zsemle  Allergén:diófélék glutén szója tej EN:453 SZH:68.8 SÓ:1.1 ZSÍR:12.1 FE:16.3.	Citromos tea Körözött Póréhagyma Kenyer  Allergén:glutén tej EN:307 SZH:50.1 SÓ:1.2 ZSÍR:5.0 FE:14.5.	Erdei gyümölcsstea Sajtos - margarinos kenyer  Allergén:glutén tej EN:356 SZH:43.1 SÓ:0.7 ZSÍR:14.9 FE:11.7.
Ebéd leves	Tojásleves  Allergén:glutén tojás EN:115 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Gulyásleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:311 SZH:21.8 SÓ:0.3 ZSÍR:18.8 FE:13.0.	Sertéshúsleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Minestrone leves  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:122 SZH:9.3 SÓ:0.5 ZSÍR:7.2 FE:4.4.	Tejfölös bableves  Allergén:glutén tej tojás EN:243 SZH:27.9 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:10.0.	Karalábéleves  Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.3.
Ebéd A menü	Rizseshús Házi vegyes savanyúság  EN:455 SZH:34.5 SÓ:0.6 ZSÍR:24.8 FE:20.5.	Felesborsó főzelék Fasírozott Szőlő  Allergén:glutén tojás EN:639 SZH:74.1 SÓ:1.1 ZSÍR:25.0 FE:28.1.	Székelykáposzta  Allergén:glutén tej EN:312 SZH:10.4 SÓ:0.8 ZSÍR:23.4 FE:14.6.	Fokhagymás sült hal Vajas burgonyapüré Káposztasaláta  Allergén:glutén halak tej EN:546 SZH:66.5 SÓ:2.6 ZSÍR:20.3 FE:22.5.	Grízes tészta Lekvár Alma  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:444 SZH:85.0 SÓ:0.5 ZSÍR:6.1 FE:11.5.	Debreceni tokány Csavart tészta  Allergén:glutén szója tej tojás zeller EN:745 SZH:59.0 SÓ:1.0 ZSÍR:44.2 FE:26.8.
Ebéd B menü	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya  Allergén:glutén tojás zeller EN:567 SZH:84.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.0 FE:22.3.	Pizzaszósos spagetti Reszelt sajt Szőlő  Allergén:glutén tej tojás EN:612 SZH:67.5 SÓ:2.4 ZSÍR:23.3 FE:32.0.	Főtt sertésszelet Meggymártás Főtt burgonya  Allergén:glutén tej EN:503 SZH:74.6 SÓ:1.1 ZSÍR:10.4 FE:25.1.	Rántott csirkecomb Zöldséges rizs Káposztasaláta  Allergén:glutén tojás EN:625 SZH:89.2 SÓ:2.1 ZSÍR:16.3 FE:29.1.	Zöldséges lasagne Alma  Allergén:glutén tej zeller EN:377 SZH:61.2 SÓ:0.7 ZSÍR:7.4 FE:15.5.	
Uzsonna	Sajtos - vajas zsemle Körte  Allergén:glutén tej EN:279 SZH:38.7 SÓ:0.9 ZSÍR:10.3 FE:7.4.	Tavaszi felvágott Teavaj Félbarna kenyér Zölduborka  Allergén:glutén szója tej EN:365 SZH:34.5 SÓ:1.7 ZSÍR:20.2 FE:10.3.	Kenőmájás Teljes kiőrlésű bagett Zöldpaprika  Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:410 SZH:46.3 SÓ:1.6 ZSÍR:16.0 FE:9.4.	Müzli szelet Alma  Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámgyógyszója tej EN:168 SZH:27.2 ZSÍR:5.4 FE:2.6.	Pécsvárad kiifli Kockasajt  Allergén:glutén tej EN:247 SZH:40.6 SÓ:0.9 ZSÍR:3.6 FE:12.2.	Teljes kiőrlésű kakaós csiga  Allergén:glutén tej tojás EN:404 SZH:46.7 SÓ:0.5 ZSÍR:21.8 FE:4.8.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Löncs felvágott Natúr vajkrém, Lilahagyma Félbarna kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:386 SZH:46.9 SÓ:1.9 ZSÍR:15.9 FE:13.1.	Tej Sós fonott kalács Margarin  Allergén:glutén tej tojás EN:478 SZH:64.4 SÓ:1.4 ZSÍR:16.5 FE:17.4.	Citromos tea Snidlinges vajkrém Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:269 SZH:42.6 SÓ:1.2 ZSÍR:7.8 FE:6.6.	Kakaó Édes túrókrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:411 SZH:70.1 SÓ:1.1 ZSÍR:4.6 FE:21.6.	Erdei gyümölcsstea Paradicsomos sajtkrém Kornspitz kifli  Allergén:glutén tej EN:388 SZH:54.9 SÓ:1.9 ZSÍR:11.4 FE:15.7.
Ebéd leves	Sárgarépas zellerkrémleves Levesgyöngy  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:170 SZH:15.9 SÓ:0.6 ZSÍR:10.0 FE:3.4.	Zöldborsóleves  Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.	Paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Legényfogó leves  Allergén:glutén mustár tej zeller EN:195 SZH:11.9 SÓ:0.2 ZSÍR:8.3 FE:18.0.
Ebéd A menü	Rakott karfiol  Allergén:glutén tej EN:437 SZH:34.3 SÓ:0.8 ZSÍR:24.7 FE:19.0.	Töltött sertés dagadó Sárgarépas rizs Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:689 SZH:56.2 SÓ:2.9 ZSÍR:43.3 FE:17.3.	Petőfi rostélyos Burgonyafánk  Allergén:glutén tej tojás EN:500 SZH:51.7 SÓ:0.6 ZSÍR:21.7 FE:23.8.	Húsos brokkoli kocka  Allergén:glutén tej EN:388 SZH:23.5 SÓ:0.5 ZSÍR:24.3 FE:18.2.	Almás-túrós lasagne Mandarin  Allergén:glutén tej tojás EN:350 SZH:56.7 SÓ:0.3 ZSÍR:10.8 FE:4.9.
Ebéd B menü	Rántott gomba Párolt rizs Tartármártás  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:677 SZH:82.0 SÓ:0.8 ZSÍR:31.7 FE:14.7.	Kelbimbófőzelék Főtt debreceni  Allergén:glutén szója EN:733 SZH:68.9 SÓ:2.2 ZSÍR:37.6 FE:29.1.	Frankfurti tokány Tészta köret  Allergén:glutén szója EN:541 SZH:58.4 SÓ:0.6 ZSÍR:26.0 FE:17.5.	Lecsós csirkecomb Tarhonya  Allergén:glutén tojás EN:452 SZH:64.0 SÓ:1.1 ZSÍR:14.0 FE:16.3.	Burgonyás tészta Savanyú uborka Mandarin  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:458 SZH:77.2 SÓ:2.3 ZSÍR:9.7 FE:13.1.
Uzsonna	Müzli szelet Túró rudi  Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szeszámag szója tej EN:220 SZH:30.3 ZSÍR:8.3 FE:5.5.	Kockasajt Magvas kifli Narancs  Allergén:glutén tej tojás EN:364 SZH:45.4 SÓ:0.9 ZSÍR:13.4 FE:13.8.	Sajtós párizsi Margarin Kígyóuborka Zsemle  Allergén:glutén szója tej EN:336 SZH:44.1 SÓ:1.8 ZSÍR:12.0 FE:12.4.	Natúr vajkrém Kenyér Alma  Allergén:glutén tej EN:247 SZH:40.3 ZSÍR:6.3 FE:7.0 SÓ:1.1.	Szardíniakrém Zöldpaprika Kenyér  Allergén:glutén halak mustár tej EN:365 SZH:36.4 SÓ:1.7 ZSÍR:17.0 FE:16.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Gyümölcsstea Zöldséges vajkrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:312 SZH:51.8 SÓ:1.1 ZSÍR:8.1 FE:7.6.	Tejbegríz Kakaós szórat  Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Citromos tea Petrezselymes túró Kenyér  Allergén:glutén tej EN:271 SZH:45.1 SÓ:1.6 ZSÍR:4.5 FE:12.2.
Ebéd leves	Munkaszüneti nap	Munkaszüneti nap	Parajkrémleves sajtszóráttal  Allergén:glutén tej EN:189 SZH:17.9 SÓ:0.8 ZSÍR:8.6 FE:9.7.	Erdei gyümölcsleves  Allergén:glutén tej EN:125 SZH:20.6 SÓ:0.3 ZSÍR:3.3 FE:2.2.	Magyaros burgonyaleves  Allergén:glutén EN:172 SZH:26.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:4.1.
Ebéd A menü			Rakott burgonya Céklasaláta  Allergén:glutén tej tojás EN:518 SZH:56.4 SÓ:1.3 ZSÍR:23.4 FE:18.9.	Kapros - túrós csirkecomb Fűszeres burgonya Idénysaláta  Allergén:glutén tej tojás EN:549 SZH:67.2 SÓ:1.7 ZSÍR:17.5 FE:28.9.	Lekváros derelye Mandarin  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:520 SZH:95.9 SÓ:1.1 ZSÍR:8.2 FE:14.3.
Ebéd B menü			Rántott sertésmáj Franciasaláta  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:866 SZH:60.3 SÓ:1.4 ZSÍR:56.1 FE:28.3.	Sajtos - tejfölös karaj Párolt rizs Párolt vegyes zöldség  Allergén:glutén tej EN:656 SZH:75.8 SÓ:1.9 ZSÍR:23.6 FE:33.8.	Halas - paradicsomos spagetti Mandarin  Allergén:glutén halak tej tojás EN:451 SZH:49.2 SÓ:0.6 ZSÍR:18.4 FE:20.9.
Uzsonna			Kifli Gyümölcsjoghurt  Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.	Kolbászkarika Kenyér, Margarin Jégcsapretek Alma  Allergén:glutén EN:378 SZH:41.6 SÓ:2.5 ZSÍR:17.0 FE:14.3.	Sárgarépas sajtkrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:282 SZH:45.1 SÓ:1.4 ZSÍR:6.6 FE:10.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd leves	Őszi szünet	Őszi szünet	Őszi szünet	Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd A menü					
Ebéd B menü					
Uzsonna					

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)