

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Baromfi felvágott Natúr sajtkrém Kígyóborka Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:371 SZH:48.0 SÓ:2.4 ZSÍR:13.2 FE:15.0.	Karamellás tej Kalács  Allergén:glutén tej tojás EN:426 SZH:69.0 SÓ:0.7 ZSÍR:9.9 FE:14.6.	Citromos tea Száras szalámi Petrezselymes vajkrém Jégcsapretek Félbarna kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:564 SZH:44.7 SÓ:2.9 ZSÍR:33.0 FE:20.9.	Tej Briós Teavaj Gyümölcslekvár  Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:578 SZH:74.3 SÓ:0.9 ZSÍR:24.0 FE:15.1.	Citromos tea Tojáskrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű zsemle  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:359 SZH:56.2 SÓ:1.2 ZSÍR:7.6 FE:15.0.	Májkrémes zsemle Fekete retek  Allergén:glutén szója EN:286 SZH:31.2 SÓ:0.8 ZSÍR:11.2 FE:14.5.
Ebéd leves	Frankfurti leves  Allergén:glutén mustár szója tej EN:258 SZH:16.0 SÓ:0.7 ZSÍR:16.8 FE:10.3.	Paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Karfiolkrémleves  Allergén:glutén tej EN:64 SZH:6.6 SÓ:0.2 ZSÍR:2.5 FE:3.5.	Kapros zöldségleves  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:107 SZH:12.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.0 FE:2.8.	Lencseleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.	Rántott leves  Allergén:zeller EN:99 SZH:12.2 SÓ:0.6 ZSÍR:4.6 FE:1.7.
Ebéd A menü	Hal szezámagos bundában Franciasaláta Alma  Allergén:glutén halak mustár szezámag tej tojás EN:757 SZH:49.2 SÓ:1.2 ZSÍR:51.1 FE:23.4.	Joghurtos zöldbabfőzelék Sült kolbász  Allergén:glutén tej EN:396 SZH:21.0 SÓ:1.7 ZSÍR:27.0 FE:16.5.	Csirkemáj pörkölt Tollhegy tészta Savanyú paprika  Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:496 SZH:59.9 SÓ:2.2 ZSÍR:17.0 FE:24.7.	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kapros öntet  Allergén:mustár tej zeller EN:698 SZH:59.7 SÓ:1.4 ZSÍR:39.2 FE:23.6.	Grízes tészta Lekvár Körte  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:461 SZH:89.5 SÓ:0.5 ZSÍR:6.0 FE:11.5.	Csirkepörkölt Főtt burgonya Csalamádé  Allergén:kén-dioxid EN:397 SZH:53.3 SÓ:2.1 ZSÍR:9.0 FE:24.2.
Ebéd B menü	Son-go-ku tészta Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:651 SZH:84.4 SÓ:0.9 ZSÍR:20.8 FE:30.6.	Tepsis burgonya Savanyú uborka  Allergén:kén-dioxid mustár EN:287 SZH:36.5 SÓ:2.6 ZSÍR:10.4 FE:10.7.	Mustáros sertésszelet Gombás rizs  Allergén:glutén mustár EN:462 SZH:50.2 SÓ:0.9 ZSÍR:18.2 FE:23.8.		Pizzás csiga Körte  Allergén:glutén tej tojás EN:577 SZH:72.7 SÓ:0.7 ZSÍR:28.6 FE:6.5.	
Uzsonna	Kockasajt Pécsvárad kiíli  Allergén:glutén tej EN:247 SZH:40.6 SÓ:0.9 ZSÍR:3.6 FE:12.2.	Tepertőkrém Kenyér Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:466 ZSÍR:30.7 FE:11.0 SZH:35.5 SÓ:2.9.	Szezámos - almás sajtkrém Zsemle  Allergén:glutén szezámag tej EN:320 SZH:42.9 SÓ:1.4 ZSÍR:10.3 FE:13.2.	Zöldséges felvágott Póréhagyma Margarin Kenyér  Allergén:glutén szója EN:311 SZH:39.6 SÓ:2.1 ZSÍR:11.3 FE:12.3.	Vajas kenyér Túró rudi  Allergén:glutén szója tej EN:345 SZH:43.2 SÓ:0.9 ZSÍR:14.6 FE:10.1.	Müzli szelet Alma  Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej EN:168 SZH:27.2 ZSÍR:5.4 FE:2.6.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Nyári felvágott Sárgarépas margarin Jégcsapretek Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:343 SZH:44.6 SÓ:1.8 ZSÍR:13.6 FE:10.3.	Tejeskávé Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle  Allergén:glutén tej EN:508 SZH:74.9 SÓ:1.4 ZSÍR:14.3 FE:26.2.	Citromos tea Körözött Zöldpaprika Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:289 SZH:46.5 SÓ:1.2 ZSÍR:5.1 FE:13.4.	Tejbegríz Fahéjas szórat  Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Gyümölcstea Diós sajtkrém Félbarna kenyér  Allergén:diófélék glutén tej EN:320 SZH:43.7 SÓ:1.5 ZSÍR:12.2 FE:8.2.
Ebéd leves	Húsgombóc leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:156 SZH:11.2 SÓ:0.7 ZSÍR:9.5 FE:5.9.	Felesborsókrémleves  Allergén:glutén tej EN:187 SZH:25.7 SÓ:0.1 ZSÍR:5.2 FE:9.0.	Reszelt sárgarépa leves  Allergén:glutén tej EN:113 SZH:13.7 SÓ:0.5 ZSÍR:4.6 FE:3.6.	Daragaluska leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:138 SZH:17.8 SÓ:0.6 ZSÍR:5.6 FE:3.5.	Zöldborsóleves  Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.
Ebéd A menü	Sütőtökös burgonyafőzelék Fasírozott Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:594 SZH:76.2 SÓ:1.1 ZSÍR:22.4 FE:20.3.	Sült csirkemáj Majonézes kukoricasaláta  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:537 SZH:44.2 SÓ:1.2 ZSÍR:28.3 FE:25.4.	Csirkehúsos rizottó Savanyú paprika  Allergén:kén-dioxid mustár EN:307 SZH:34.5 SÓ:1.5 ZSÍR:7.9 FE:23.7.	Lecsós szelet Tarhonya  Allergén:glutén tojás EN:547 SZH:61.6 SÓ:1.5 ZSÍR:20.0 FE:29.3.	Almás pite Körte  Allergén:glutén tej tojás EN:293 SZH:49.0 SÓ:0.3 ZSÍR:8.1 FE:5.1.
Ebéd B menü	Pizzaszósos spagetti Reszelt sajt Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:571 SZH:57.5 SÓ:2.4 ZSÍR:23.4 FE:31.9.	Sült sertés csíkok Hagymás tört burgonya Céklasaláta  Allergén:tej EN:629 SZH:57.9 SÓ:1.2 ZSÍR:32.9 FE:23.3.	Paprikáskrumpli kolbásszal Savanyú paprika  Allergén:kén-dioxid mustár szója EN:273 SZH:33.7 SÓ:1.8 ZSÍR:11.3 FE:8.2.	Brokkolis csirkemell Sajtmártás Párolt rizs  Allergén:glutén tej EN:862 SZH:110.2 SÓ:1.6 ZSÍR:24.8 FE:48.4.	Sajtos - tejfölös tészta Körte  Allergén:glutén tej tojás EN:558 SZH:64.8 SÓ:0.8 ZSÍR:22.4 FE:23.2.
Uzsonna	Snidlinges vajkrém Szelet sajt Savanyú uborka Zsemle  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej EN:346 SZH:44.2 SÓ:3.3 ZSÍR:12.7 FE:12.7.	Soproni felvágott Póréhagyma Margarin Kenyér  Allergén:glutén EN:357 SZH:38.8 SÓ:2.7 ZSÍR:16.5 FE:13.1.	Gyümölcsjoghurt Kifli  Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.	Tavaszi felvágott Natúr vajkrém Savanyú uborka Félbarna kenyér Narancs  Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója tej EN:334 SZH:45.0 SÓ:3.5 ZSÍR:11.4 FE:11.1.	Mogyorókrémes zsemle  Allergén:diófélék glutén szója tej EN:344 SZH:56.9 SÓ:0.8 ZSÍR:8.8 FE:8.6.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Baromfi párizsi Margarin Kígyóuborka, Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:329 SZH:44.9 SÓ:2.0 ZSÍR:10.8 FE:12.4.	Kakaó Briós Natúr vajkrém  Allergén:glutén tej tojás EN:468 SZH:72.1 SÓ:0.8 ZSÍR:12.8 FE:15.2.	Gyümölcsstea Főtt virsli, Mustár Kenyér  Allergén:glutén mustár szója EN:485 SZH:52.9 SÓ:2.8 ZSÍR:21.4 FE:20.1.	Vaníliás tej Margarinos kalács  Allergén:glutén tej tojás EN:462 SZH:68.1 SÓ:0.9 ZSÍR:14.4 FE:14.2.	Citromos tea Póréhagymás túrókrém Kornspitz kifli  Allergén:glutén tej EN:322 SZH:54.8 SÓ:1.3 ZSÍR:4.1 FE:16.0.
Ebéd leves	Tejfölös karalábéleves  Allergén:glutén tej zeller EN:147 SZH:13.8 SÓ:0.5 ZSÍR:8.6 FE:3.2.	Körtés - sütőtök krémleves  Allergén:glutén tej EN:155 SZH:21.7 SÓ:0.3 ZSÍR:4.7 FE:6.3.	Kapros káposztaleves  Allergén:glutén tej EN:208 SZH:23.7 SÓ:0.1 ZSÍR:10.9 FE:3.2.	Mézes almapüré leves  Allergén:glutén tej EN:216 SZH:18.9 SÓ:0.5 ZSÍR:8.6 FE:15.1.	Bableves  Allergén:glutén tojás zeller EN:231 SZH:27.5 SÓ:0.3 ZSÍR:9.0 FE:9.7.
Ebéd A menü	Brokkolífőzelék Fűszeres sült oldalas Mandarin  Allergén:glutén tej EN:653 SZH:26.5 SÓ:1.5 ZSÍR:50.2 FE:22.4.	Sertéspörkölt tészta köret Káposztasaláta  Allergén:glutén tojás EN:734 SZH:76.8 SÓ:1.5 ZSÍR:34.0 FE:29.0.	Rántott hal Ecetes burgonyasaláta  Allergén:glutén halak tojás EN:289 SZH:30.7 SÓ:0.5 ZSÍR:9.8 FE:18.7.	Bakonyi csirkeragu Csavart tészta  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:507 SZH:59.3 SÓ:0.7 ZSÍR:19.6 FE:22.5.	Gyümölcslepény Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:391 SZH:60.3 SÓ:0.3 ZSÍR:12.6 FE:7.7.
Ebéd B menü	Chilis bab Mandarin  Allergén:glutén EN:387 SZH:49.2 SÓ:0.3 ZSÍR:9.1 FE:25.9.	Rakott zöldbab  Allergén:glutén tej EN:431 SZH:33.7 SÓ:0.8 ZSÍR:24.1 FE:19.0.	Almás csirkecomb Zöldséges rizs  Allergén:glutén EN:390 SZH:51.4 SÓ:0.9 ZSÍR:7.5 FE:28.4.	Sült sertésszelet Sütőtökös burgonyapüré Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej EN:555 SZH:62.6 SÓ:2.6 ZSÍR:19.1 FE:31.5.	Burgonyás tészta Házi vegyes savanyúság Alma  Allergén:glutén tojás EN:468 SZH:76.5 SÓ:0.7 ZSÍR:10.0 FE:14.0.
Uzsonna	Vajas - mézes zsemle  Allergén:glutén tej EN:389 SZH:56.2 SÓ:0.8 ZSÍR:14.9 FE:6.9.	Májkrém Teljes kiőrlésű zsemle Lilahagyma Alma  Allergén:glutén mustár szója EN:371 SZH:56.1 SÓ:1.5 ZSÍR:8.9 FE:15.1.	Túró rudi Kornspitz kifli  Allergén:glutén szója tej EN:309 SZH:53.4 ZSÍR:4.6 FE:12.7 SÓ:1.2.	Párizsikrém Félbarna kenyér Jégcsapretek  Allergén:glutén mustár szója tej EN:260 SZH:35.1 SÓ:1.7 ZSÍR:8.8 FE:9.5.	Zöldséges tojáskrém Kenyér Gyümölcsös müzli szelet  Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid mustár szezámag szója te EN:383 SZH:55.7 SÓ:1.6 ZSÍR:11.7 FE:13.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Citromos tea Retekcsírás margarin Kenyér  Allergén:glutén tej EN:297 SZH:43.5 SÓ:1.4 ZSÍR:10.4 FE:7.4.	Tej Csokigolyó  Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Csibecsemege Zöldséges vajkrém Jégcsapretek Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:343 SZH:47.8 SÓ:2.0 ZSÍR:8.8 FE:17.4.	Karamellás tej Vajas - lekváros kalács  Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:403 SZH:67.3 SÓ:1.3 ZSÍR:8.5 FE:13.8.	Citromos tea Snidlinges tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:347 SZH:56.9 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:15.0.	Pritaminos felvágott Margarin Póréhagyma Félbarna kenyér Citromos tea  Allergén:glutén szója EN:352 SZH:48.1 SÓ:2.0 ZSÍR:11.1 FE:13.2.
Ebéd leves	Vegyes gyümölcsleves  Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Grízgaluska leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:292 SZH:21.7 SÓ:0.7 ZSÍR:15.4 FE:14.7.	Karalábékrémleves  Allergén:glutén tej zeller EN:147 SZH:13.8 SÓ:0.4 ZSÍR:8.6 FE:3.2.	Köményes rántott leves Pirított kenyérkocka  Allergén:glutén EN:106 SZH:13.6 SÓ:0.4 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Felesborsó leves  Allergén:glutén EN:184 SZH:25.4 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:8.8.	Hagymaleves  Allergén:glutén tej EN:111 SZH:12.0 SÓ:0.6 ZSÍR:5.8 FE:2.4.
Ebéd A menü	Kapros tökfőzelék Gombafasírt  Allergén:glutén tej tojás EN:464 SZH:37.6 SÓ:0.8 ZSÍR:26.9 FE:16.9.	Székelykáposzta Körte  Allergén:glutén tej EN:360 SZH:21.2 SÓ:0.8 ZSÍR:23.7 FE:15.0.	Rántott csirkeszárny Burgonyapüré Céklasaláta  Allergén:glutén tej tojás EN:671 SZH:73.9 SÓ:1.7 ZSÍR:30.0 FE:24.4.	Zeller mártás Húsgombóc Főtt burgonya  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:608 SZH:72.7 SÓ:1.5 ZSÍR:24.7 FE:21.8.	Mákos tészta Alma  Allergén:glutén tojás EN:538 SZH:80.3 SÓ:0.7 ZSÍR:16.8 FE:15.8.	Rizseshús Káposztasaláta  EN:506 SZH:49.5 SÓ:1.1 ZSÍR:24.9 FE:20.1.
Ebéd B menü	Paradicsomos rakott tészta  Allergén:tojás zeller EN:311 SZH:31.9 SÓ:0.6 ZSÍR:14.7 FE:12.5.	Vadas sertésragu Spagetti tészta Körte  Allergén:glutén mustár tej zeller EN:941 SZH:91.4 SÓ:1.0 ZSÍR:49.7 FE:30.2.	Hentestokány Csavart tészta  Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:500 SZH:55.3 SÓ:0.7 ZSÍR:22.9 FE:17.3.	Gombás aprópecsenye Párolt zöldbab Párolt rizs  EN:675 SZH:77.2 SÓ:1.2 ZSÍR:32.2 FE:30.4.	Sörkifli -sajtos- Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:515 SZH:48.9 SÓ:1.1 ZSÍR:27.1 FE:18.1.	
Uzsonna	Banános sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle  Allergén:glutén tej EN:288 SZH:47.7 SÓ:1.3 ZSÍR:5.0 FE:11.6.	Sajtos - vajas kenyér  Allergén:glutén tej EN:248 SZH:27.5 SÓ:0.7 ZSÍR:22.4 FE:10.1.	Búzacsírás tepertőkrém Zsemle Narancs  Allergén:glutén mustár EN:407 SZH:53.3 SÓ:1.4 ZSÍR:16.0 FE:10.9.	Sajtos stangli Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:276 SZH:28.2 SÓ:0.5 ZSÍR:14.4 FE:8.1.	Pécsváradi kifli Kefir  Allergén:glutén tej EN:248 SZH:45.4 SÓ:1.2 ZSÍR:1.3 FE:13.2.	Gyümölcsjoghurt Magvas kifli  Allergén:glutén tej tojás EN:389 SZH:49.9 SÓ:1.1 ZSÍR:14.7 FE:13.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)