

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Olasz felvágott Zöldfűszeres sajtkrém Fekete retek Félbarna kenyér Allergén:glutén szója tej EN:421 SZH:45.2 SÓ:3.2 ZSÍR:19.5 FE:15.3.	Tej Mogyorókrémes zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:453 SZH:68.8 SÓ:1.1 ZSÍR:12.1 FE:16.3.	Citromos tea Tepertőkrém Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár EN:523 SZH:47.8 ZSÍR:30.9 FE:12.3 SÓ:1.1.	Tejeskávé Briós Allergén:glutén tej tojás EN:451 SZH:75.4 SÓ:0.9 ZSÍR:9.6 FE:14.9.	Gyümölcsstea Tojáskrém Jégcsapretek Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:291 SZH:45.1 SÓ:1.4 ZSÍR:7.0 FE:11.6.
Ebéd leves	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:117 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:117 SZH:19.3 SÓ:0.1 ZSÍR:3.1 FE:2.2.	Fokhagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:121 SZH:8.9 SÓ:0.5 ZSÍR:8.4.	Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:128 SZH:18.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.5.
Ebéd A menü	Babfőzelék Sült kolbász Ecetes lilahagyma Allergén:glutén tej EN:629 SZH:64.2 SÓ:2.1 ZSÍR:28.1 FE:28.8.	Paradicsommártás Főtt sertésszelet Főtt burgonya Allergén:glutén zeller EN:520 SZH:73.2 SÓ:1.7 ZSÍR:12.9 FE:26.1.	Borsos tokány Párolt rizs Savanyú uborka Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:552 SZH:67.1 SÓ:2.5 ZSÍR:21.2 FE:21.6.	Pírtott csirkemell csíkok Gombamártás Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:555 SZH:69.7 SÓ:0.7 ZSÍR:14.2 FE:36.4.	Zöldséges-sajtos makaróni Alma Allergén:glutén tej tojás EN:246 SZH:41.0 SÓ:1.8 ZSÍR:4.5 FE:9.9.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:431 SZH:48.3 SÓ:0.7 ZSÍR:17.8 FE:18.7.	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:407 SZH:28.0 SÓ:0.8 ZSÍR:24.3 FE:18.6.	Fűszeres pulykaragu Tészta köret Savanyú uborka Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:604 SZH:69.0 SÓ:2.1 ZSÍR:23.9 FE:26.6.	Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:525 SZH:56.5 SÓ:1.6 ZSÍR:20.8 FE:26.4.	Grízes tészta Lekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:444 SZH:85.0 SÓ:0.5 ZSÍR:6.1 FE:11.5.
Uzsonna	Sajtos - vajos zsemle Mandarin Allergén:glutén tej EN:269 SZH:35.8 SÓ:0.9 ZSÍR:10.2 FE:7.5.	Kenyér Teavaj Körte Allergén:glutén tej EN:343 SZH:44.6 SÓ:1.1 ZSÍR:15.2 FE:6.7.	Zelleres túrókrém Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás zeller EN:284 SZH:45.7 SÓ:1.4 ZSÍR:4.1 FE:4.9.	Tavaszi felvágott Natúr vajkrém Félbarna kenyér Lilahagyma Allergén:glutén szója tej EN:297 SZH:37.7 SÓ:1.7 ZSÍR:11.2 FE:10.6.	Natúr joghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Gyümölcsstea Kenőmájás Kígyóborka Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:442 SZH:54.4 SÓ:1.6 ZSÍR:15.8 FE:9.3.	Tejbeგრíz Kakaós szórat Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Reszelt cékla Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:433 SZH:45.3 SÓ:2.8 ZSÍR:16.4 FE:11.8.	Tej Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.0 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Citromos tea Petrezselymes sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:319 SZH:53.9 SÓ:1.4 ZSÍR:6.7 FE:10.1.	Póréhagymás túrókrém Kenyér Gyümölcsstea Allergén:glutén tej EN:260 SZH:44.5 SÓ:1.2 ZSÍR:3.3 FE:12.9.
Ebéd leves	Erdélyi csorba Allergén:glutén tojás zeller EN:224 SZH:9.5 SÓ:0.7 ZSÍR:9.1 FE:25.3.	Zöldborsókrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:144 SZH:17.1 SÓ:0.5 ZSÍR:5.8 FE:5.4.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:169 SZH:26.9 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:3.8.	Kefires brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:12.0 SÓ:0.6 ZSÍR:11.3 FE:5.0.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolifőzelék Sült virslikarikák Alma Allergén:glutén szója tej EN:395 SZH:21.7 SÓ:1.2 ZSÍR:25.8 FE:18.1.	Lecsós halfilé Píritott kuskusz Allergén:glutén halak EN:477 SZH:76.3 SÓ:0.8 ZSÍR:6.4 FE:25.7.	Fűszeres pulykasült Meggy mártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:516 SZH:94.0 SÓ:1.2 ZSÍR:8.1 FE:13.9.	Ananászos csirkemell Petrezselymes rizs Allergén:glutén EN:519 SZH:87.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.6 FE:26.6.	Almás-túrós lasagne Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:350 SZH:56.7 SÓ:0.3 ZSÍR:10.8 FE:4.9.	Gombás csirkeragu olaszosan Szarvacskás tészta Allergén:glutén EN:859 SZH:111.7 SÓ:1.2 ZSÍR:26.4 FE:41.5.
Ebéd B menü	Barackleváros gombóc Porcukor Alma Allergén:glutén tojás EN:630 SZH:123.3 SÓ:0.9 ZSÍR:8.1 FE:13.5.	Vadas szelet Petrezselymes zsemlegombóc Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:811 SZH:67.0 SÓ:1.6 ZSÍR:47.2 FE:28.2.	Tarhonyás sertéshús Céklasaláta Allergén:glutén tojás EN:528 SZH:45.4 SÓ:1.2 ZSÍR:27.3 FE:24.4.	Párizsi szelet Burgonyapüré Ecetes paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:487 SZH:54.3 SÓ:2.1 ZSÍR:17.9 FE:25.4.	Tepertős pogácsa Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:399 SZH:25.4 SÓ:0.2 ZSÍR:29.2 FE:7.7.	
Uzsonna	Almás sajtkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:225 SZH:37.1 SÓ:1.5 ZSÍR:4.6 FE:8.5.	Zöldséges tojáskrém Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:281 SZH:41.9 SÓ:1.5 ZSÍR:7.0 FE:11.2.	Vajas - lekváros kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:269 SZH:44.1 SÓ:0.4 ZSÍR:6.8 FE:7.5.	Kolbászkrém Zsemle Savanyú uborka Alma Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej EN:325 SÓ:3.4 ZSÍR:8.7 FE:11.0 SZH:49.6.	Gyümölcsös müzli szelet Túró rudi Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:220 SZH:30.3 SÓ:0.1 ZSÍR:8.3 FE:5.5.	Fonottka Alma Allergén:glutén tej tojás EN:140 SZH:7.5 SÓ:0.5 ZSÍR:9.9 FE:5.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Erdei gyümölcsstea Zala felvágott Petrezselymes vajkrém Jégcsapretek Kenyér Allergén:glutén tej EN:396 SZH:45.7 SÓ:2.0 ZSÍR:17.0 FE:14.6.	Kakaó Briós, Teavaj méz Allergén:glutén tej tojás EN:606 SZH:86.5 SÓ:0.8 ZSÍR:21.8 FE:14.9.	Citromos tea Paradicsomos vajkrém Kockasajt Póréhagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:375 SZH:49.2 SÓ:1.5 ZSÍR:14.0 FE:12.1.	Tej Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Sárgarépás sajtkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:284 SZH:46.4 SÓ:1.6 ZSÍR:6.6 FE:9.5.
Ebéd leves	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Felesborsókrémleves Allergén:glutén tej EN:187 SZH:25.7 SÓ:0.1 ZSÍR:5.2 FE:9.0.	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:103 SZH:11.8 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.8.	Almás meggyleves Allergén:glutén tej EN:127 SZH:22.3 SÓ:0.1 ZSÍR:3.3 FE:1.3.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.
Ebéd A menü	Zöldborsófőzelék Vagdalt Alma Allergén:glutén tej tojás EN:655 SZH:62.9 SÓ:1.0 ZSÍR:29.9 FE:32.4.	Rántott gomba Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén mustár tej tojás EN:646 SZH:75.7 SÓ:0.8 ZSÍR:31.3 FE:14.3.	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár EN:423 SZH:47.5 SÓ:2.8 ZSÍR:14.1 FE:24.9.	Rántott csirkemáj Károlyi saláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:878 SZH:82.6 SÓ:1.4 ZSÍR:47.2 FE:29.3.	Mákos nudli Vaníliás öntet Alma Allergén:glutén tej tojás EN:706 SZH:115.8 SÓ:0.9 ZSÍR:22.6 FE:23.8.
Ebéd B menü	Diós tészta Alma Allergén:diófélék glutén tojás EN:563 SZH:77.6 SÓ:0.7 ZSÍR:21.0 FE:15.3.	Tarhonyás paprikáskrumpli Céklasaláta Allergén:glutén tojás EN:439 SZH:63.5 SÓ:1.4 ZSÍR:14.3 FE:13.0.	Rakott kelkáposzta Allergén:glutén tej EN:419 SZH:28.7 SÓ:0.8 ZSÍR:24.1 FE:21.0.	Kakukkfűves pulykatokány Tészta köret Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:799 SZH:105.9 SÓ:1.4 ZSÍR:27.3 FE:31.3.	Joghurtos - bazsalikomos tészta Alma Allergén:glutén tej EN:406 SZH:67.9 SÓ:0.8 ZSÍR:9.0 FE:12.5.
Uzsonna	Zöldséges sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:285 SZH:42.9 SÓ:1.4 ZSÍR:9.0 FE:7.8.	Gyümölcsjoghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.	Löncs felvágott Zsemle Kígyóuborka Allergén:glutén szója tej EN:325 SZH:43.6 SÓ:1.7 ZSÍR:10.4 FE:13.7.	Sajtos párizsi Margarin Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:311 SZH:38.8 SÓ:2.0 ZSÍR:12.0 FE:11.7.	Petrezselymes túrókrém Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:280 SZH:45.7 SÓ:1.3 ZSÍR:3.4 FE:5.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)