

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai				Tej Kalács Lekvár  Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:407 SZH:63.6 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:15.3.	Gyümölcsstea Póréhagymás vajkrém Szelet sajt Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:336 SZH:42.9 SÓ:1.7 ZSÍR:12.8 FE:11.6.
Ebéd leves	Téli szünet	Téli szünet	Téli szünet	Kertészleves  Allergén:glutén zeller EN:103 SZH:11.8 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.8.	Lencseleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.
Ebéd A menü				Pincepörkölt Káposztasaláta  EN:588 SZH:53.7 SÓ:1.4 ZSÍR:21.4 FE:12.2.	Sütőtökös serpenyős krumpli Alma  EN:543 SZH:37.4 SÓ:0.9 ZSÍR:41.4 FE:3.8.
Ebéd B menü				Pulykatokány Tészta köret  Allergén:glutén tej EN:497 SZH:60.0 SÓ:0.3 ZSÍR:17.7 FE:23.9.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórat Alma  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:384 SZH:82.9 SÓ:0.5 ZSÍR:1.5 FE:8.3.
Uzsonna				Tojáskrém Kenyér  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:247 SZH:34.6 SÓ:1.4 ZSÍR:7.0 FE:11.1.	Kefir Kifli  Allergén:glutén tej EN:206 SZH:40.0 SÓ:1.4 ZSÍR:0.5 FE:10.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Kolbászkrem Lilahagyma Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:302 SZH:45.7 SÓ:1.8 ZSÍR:8.4 FE:10.0.	Tejbegríz Kakaós szórát  Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Erdei gyümölcsstea Zala felvágott Snidlinges vajkrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:381 SZH:43.7 SÓ:2.1 ZSÍR:16.6 FE:13.8.	Tej Mézes margarin Fonottka  Allergén:glutén tej tojás EN:336 SZH:20.8 SÓ:1.0 ZSÍR:22.4 FE:12.3.	Citromos tea Paradicsomos sajtkrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:326 SZH:44.6 SÓ:1.8 ZSÍR:10.6 FE:12.6.
Ebéd leves	Csontleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Magyaros zellerleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:110 SZH:11.6 SÓ:0.3 ZSÍR:5.8 FE:2.3.	Vegyes zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:90 SZH:9.2 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:2.1.	Felesborsó leves  Allergén:glutén EN:184 SZH:25.4 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:8.8.	Burgonyaleves brokkolival  Allergén:glutén EN:180 SZH:27.9 SÓ:0.4 ZSÍR:5.0 FE:5.2.
Ebéd A menü	Főtt sertésszelet Fokhagymamártás Főtt burgonya  Allergén:glutén tej EN:466 SZH:55.4 SÓ:1.2 ZSÍR:15.5 FE:24.9.	Zöldborsófőzelék Vagdalt Mandarin  Allergén:glutén tej tojás EN:662 SZH:64.5 SÓ:1.0 ZSÍR:29.7 FE:32.5.	Görögös csirkecomb filé csikok Majonézes kukoricasaláta Félköret párolt rizs  Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:599 SZH:69.9 SÓ:1.3 ZSÍR:23.4 FE:26.4.	Fűszeres pulykasült Vajas burgonyapüré Káposztasaláta  Allergén:tej EN:545 SZH:82.2 SÓ:2.5 ZSÍR:16.7 FE:14.6.	Aranygaluska Vaníliásodó Alma  Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:596 SZH:71.3 SÓ:0.4 ZSÍR:26.2 FE:17.9.
Ebéd B menü	Chilis bab  Allergén:glutén EN:349 SZH:41.3 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:25.4.	Tárkonyos - sajtos tokány Csavart tészta Mandarin  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:702 SZH:65.9 SÓ:0.7 ZSÍR:35.8 FE:27.6.	Virslis lecsó Főtt burgonya  Allergén:glutén mustár szója EN:308 SZH:53.0 SÓ:1.0 ZSÍR:6.3 FE:8.8.	Tarhonyás sertéshús Káposztasaláta  Allergén:glutén tojás EN:555 SZH:51.9 SÓ:1.4 ZSÍR:27.4 FE:24.4.	Joghurtos - bazsalikomos tészta Alma  Allergén:glutén tej EN:406 SZH:67.9 SÓ:0.8 ZSÍR:9.0 FE:12.5.
Uzsonna	Baromfi párizsi Jégcsapretek Margarin Kenyér  Allergén:glutén szója EN:291 SZH:36.0 SÓ:2.0 ZSÍR:10.8 FE:12.2.	Tepertőkrém Szezámagos zsemle  Allergén:glutén mustár szezámag tojás EN:557 ZSÍR:30.8 FE:13.4 SZH:55.4 SÓ:1.1.	Sárgarépas margarin Zsemle Alma  Allergén:glutén tej EN:299 SZH:48.2 SÓ:1.0 ZSÍR:8.3 FE:7.3.	Baromfi májas Kenyér Póréhagyma  Allergén:glutén mustár szója EN:300 SZH:39.2 SÓ:1.6 ZSÍR:10.6 FE:11.4.	Gyümölcsjoghurt Pécsváradi kifli  Allergén:glutén tej EN:316 SZH:54.3 SÓ:1.1 ZSÍR:5.1 FE:12.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea Pizzasonka Natúr vajkrém Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:323 SZH:43.3 SÓ:1.6 ZSÍR:9.1 FE:16.8.	Tej Fatörzs kifli  Allergén:glutén tej tojás EN:386 SZH:46.7 SÓ:1.0 ZSÍR:14.1 FE:17.4.	Citromos tea Főtt virsli Mustár, Ketchup Kenyér  Allergén:glutén mustár szója zeller EN:534 SZH:63.7 SÓ:3.7 ZSÍR:21.6 FE:21.0.	Karamellás tej Fonottka Margarin  Allergén:glutén tej tojás EN:324 SZH:29.3 SÓ:1.0 ZSÍR:17.5 FE:12.0.	Gyümölcsstea Kapros túró Kígyóborka Napraforgómagos zsemle  Allergén:glutén tej tojás EN:387 SZH:67.5 SÓ:1.6 ZSÍR:5.1 FE:16.5.
Ebéd leves	Grízgaluska leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:292 SZH:21.7 SÓ:0.7 ZSÍR:15.4 FE:14.7.	Zöldbableves  Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.	Gombakrémleves  Allergén:glutén tej tojás EN:156 SZH:10.8 SÓ:1.2 ZSÍR:10.3 FE:4.6.	Tejfölös karalábéleves  Allergén:glutén tej zeller EN:147 SZH:13.8 SÓ:0.5 ZSÍR:8.6 FE:3.2.	Tarhonyaleves  Allergén:glutén tojás EN:140 SZH:19.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.0 FE:3.3.
Ebéd A menü	Gyros Steak burgonya Oregánós öntet  Allergén:mustár tej zeller EN:672 SZH:50.3 SÓ:1.3 ZSÍR:41.1 FE:23.1.	Halas - paradicsomos spagetti Alma  Allergén:glutén halak tej tojás EN:444 SZH:47.6 SÓ:0.6 ZSÍR:18.6 FE:20.8.	Kakukkfűves pulykatokány Párolt rizs Céklasaláta  Allergén:glutén tej EN:443 SZH:71.2 SÓ:0.8 ZSÍR:7.9 FE:21.2.	Babfőzelék Sült sertésapró  Allergén:glutén tej EN:557 SZH:50.1 SÓ:0.8 ZSÍR:26.3 FE:29.0.	Sörkifli -sajtos- Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:515 SZH:48.9 SÓ:1.1 ZSÍR:27.1 FE:18.1.
Ebéd B menü		Hagymaágyon sült oldalas Tört burgonya Savanyú uborka Alma  Allergén:kén-dioxid mustár tej EN:737 SZH:51.6 SÓ:2.9 ZSÍR:50.3 FE:17.5.	Tepsis burgonya Céklasaláta  EN:328 SZH:45.9 SÓ:1.3 ZSÍR:10.5 FE:11.3.	Almás csirkecomb Sütőtökös burgonyapüré  Allergén:glutén tej EN:542 SZH:62.0 SÓ:1.3 ZSÍR:16.7 FE:34.2.	Túrós derelye Porcukor Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:554 SZH:100.0 SÓ:0.5 ZSÍR:14.2 FE:23.7.
Uzsonna	Natúr sajtkrém Zsemle Jégcsapretek  Allergén:glutén tej EN:261 SZH:45.1 SÓ:1.3 ZSÍR:4.6 FE:9.4.	Petrezselymes tojáskrém Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:243 SZH:34.0 SÓ:1.5 ZSÍR:6.8 FE:10.7.	Kockasajt Kifli  Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.	Snidlinges vajkrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:234 SZH:34.3 SÓ:1.2 ZSÍR:7.7 FE:6.8.	Lekváros margarin Kenyér Müzli szelet  Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:534 SZH:93.8 SÓ:2.2 ZSÍR:10.7 FE:15.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tepertőkrém Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár EN:523 SZH:47.8 ZSÍR:30.9 FE:12.3 SÓ:1.1.	Kakaó Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:331 SZH:59.8 SÓ:0.9 ZSÍR:5.5 FE:9.9.	Citromos tea Soproni felvágott Margarin, Fekete retek Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:368 SZH:42.6 SÓ:2.7 ZSÍR:16.4 FE:11.7.	Vaníliás tej Teljes kiőrlésű kakaós csiga Allergén:glutén tej tojás EN:536 SZH:68.1 SÓ:0.7 ZSÍR:24.2 FE:10.5.	Gyümölcs tea Tojáskrém Lilahagyma Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén mustár tej tojás EN:363 SZH:57.7 SÓ:1.2 ZSÍR:7.4 FE:5.3.
Ebéd leves	Rántott leves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:168 SZH:13.6 SÓ:0.3 ZSÍR:11.4 FE:2.4.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:117 SZH:19.3 SÓ:0.1 ZSÍR:3.1 FE:2.2.	Csirkegulyás leves Allergén:glutén zeller EN:250 SZH:16.5 SÓ:0.7 ZSÍR:8.9 FE:14.0.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:169 SZH:26.9 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:3.8.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:243 SZH:27.9 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:10.0.
Ebéd A menü	Karalábefőzelék Kakaukkfüves sült pulykaapró Alma Allergén:glutén tej EN:392 SZH:52.9 SÓ:1.3 ZSÍR:11.7 FE:14.8.	Frankfurti tokány Párolt rizs Allergén:glutén szója EN:437 SZH:58.4 SÓ:0.6 ZSÍR:16.1 FE:13.8.	Natúr sertésszelet Lecsós árpagyöngy Mandarin Allergén:glutén EN:605 SZH:74.5 SÓ:0.5 ZSÍR:21.1 FE:27.6.	Bakonyi csirkeragu Szarvacska tészta Allergén:glutén tej EN:507 SZH:59.3 SÓ:0.7 ZSÍR:19.6 FE:22.5.	Grízes tészta Kajszi lekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:477 SZH:93.1 SÓ:0.5 ZSÍR:6.1 FE:11.6.
Ebéd B menü	Paprikáskrumpli virslivel Csalamádé Alma Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója EN:556 SZH:60.8 SÓ:2.3 ZSÍR:27.1 FE:15.3.	Rántott sertésmáj Franciasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:866 SZH:60.3 SÓ:1.4 ZSÍR:56.1 FE:28.3.	Káposztás tészta Porcukor Mandarin Allergén:glutén tojás EN:545 SZH:101.4 SÓ:0.7 ZSÍR:9.1 FE:12.7.	Felesborsó főzelék Fasírozott Allergén:glutén tojás EN:567 SZH:57.8 SÓ:1.1 ZSÍR:24.7 FE:27.6.	Juhtúrós sztracapska Alma Allergén:glutén tej tojás EN:560 SZH:60.9 SÓ:1.7 ZSÍR:25.3 FE:21.1.
Uzsonna	Tavaszi felvágott Félbarna kenyér Reszelt sárgarépa Margarin Allergén:glutén szója EN:290 SZH:37.3 SÓ:2.2 ZSÍR:10.6 FE:10.5.	Diós sajtkrém Zsemle Alma Allergén:diófélék glutén tej EN:350 SZH:49.5 SÓ:1.3 ZSÍR:12.5 FE:9.3.	Natúr joghurt Pécsvárad kiörlésű Allergén:glutén tej EN:286 SZH:43.2 SÓ:1.0 ZSÍR:7.1 FE:11.5.	Kifli Alma Allergén:glutén tej EN:193 SZH:40.1 SÓ:0.9 ZSÍR:0.8 FE:6.0.	Petrezselymes vajkrém Szezám és lenmagos zsemle Allergén:glutén tej tojás EN:347 SZH:56.6 ZSÍR:8.2 FE:9.9 SÓ:1.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Búzacsírás margarin Kenyér  Allergén:glutén EN:289 SZH:44.0 SÓ:1.3 ZSÍR:9.3 FE:6.9.	Tej Fonott kalács Margarin  Allergén:glutén tej tojás EN:456 SZH:59.1 SÓ:1.3 ZSÍR:16.6 FE:16.9.	Citromos tea Gombakrém Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:257 SZH:45.7 SÓ:1.6 ZSÍR:4.4 FE:8.1.	Karamellás tej Édes túrókrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:404 SZH:64.7 SÓ:1.3 ZSÍR:6.8 FE:20.5.	Citromos tea Sárgarépas sajtkrém Teljes kiőrlésű bagett  Allergén:glutén tej tojás EN:347 SZH:56.7 SÓ:1.4 ZSÍR:7.0 FE:3.2.
Ebéd leves	Kolbászos lencseleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:258 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:9.9 FE:13.7.	Sertéshúsleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Vegyes zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:90 SZH:9.2 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:2.1.	Sárgarépas zellerkrémleves  Allergén:glutén tej zeller EN:71 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Zöldborsóleves  Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolífőzelék Csevap Alma  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:509 SZH:21.1 SÓ:0.5 ZSÍR:35.7 FE:24.8.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara  Allergén:glutén tej EN:624 SZH:92.6 SÓ:0.9 ZSÍR:15.8 FE:25.8.	Hal párizsi bundában Párolt rizs Tartármártás  Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:726 SZH:61.0 SÓ:0.5 ZSÍR:42.7 FE:23.5.	Tarhonyás csirkehús Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:275 SZH:20.8 SÓ:2.3 ZSÍR:15.1 FE:13.4.	Lekváros derelye Fahéjas szórát Alma  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:584 SZH:111.9 SÓ:1.1 ZSÍR:8.4 FE:14.2.
Ebéd B menü	Szilvágombóc Porcukor Alma  Allergén:glutén tojás EN:688 SZH:135.0 SÓ:0.9 ZSÍR:9.0 FE:14.9.	Székelykáposzta  Allergén:glutén tej EN:312 SZH:10.4 SÓ:0.8 ZSÍR:23.4 FE:14.6.	Joghurtos zöldbabfőzelék Virslipörkölt  Allergén:glutén szója tej EN:406 SZH:23.9 SÓ:1.2 ZSÍR:28.0 FE:13.6.	Sült sertésszelet Petrezselymes burgonya Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:437 SZH:48.1 SÓ:2.4 ZSÍR:14.7 FE:26.4.	Olaszos tészta Reszelt sajt Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:461 SZH:41.4 SÓ:1.8 ZSÍR:22.1 FE:23.4.
Uzsonna	Párizsikrém Kígyóuborka Napraforgómagos zsemle  Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:364 SZH:56.9 SÓ:1.7 ZSÍR:8.8 FE:13.0.	Kockasajt Kifli Mandarin  Allergén:glutén tej EN:242 SZH:43.1 SÓ:1.1 ZSÍR:3.0 FE:9.7.	Natúr vajkrém Olasz felvágott Jégcsapretek Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:374 SZH:35.5 ZSÍR:19.8 FE:13.2 SÓ:2.7.	Májkrémes zsemle Póréhagyma Körte  Allergén:glutén szója EN:358 SZH:46.5 SÓ:0.8 ZSÍR:11.7 FE:16.1.	Pécsvárad kiifli Gyümölcsjoghurt  Allergén:glutén tej EN:316 SZH:54.3 SÓ:1.1 ZSÍR:5.1 FE:12.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)