

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Zala felvágott Kígyóuborka Zsemle Allergén:glutén tej EN:354 SZH:52.1 SÓ:1.8 ZSÍR:9.4 FE:14.5.	Tej Vajas - lekváros kalács Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:340 SZH:51.1 SÓ:1.4 ZSÍR:8.5 FE:14.3.	Gyümölcsstea Snidlinges tojáskrém Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:302 SZH:50.3 SÓ:1.4 ZSÍR:5.9 FE:12.4.	Tej Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Citromos tea Natúr sajtkrém Szelet sajt, Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:346 SZH:50.5 SÓ:2.0 ZSÍR:9.7 FE:14.7.
Ebéd leves	Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:110 SZH:11.6 SÓ:0.3 ZSÍR:5.8 FE:2.3.	Májgaluskaleves Allergén:glutén tojás EN:215 SZH:19.9 SÓ:0.4 ZSÍR:8.3 FE:14.8.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:169 SZH:26.9 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:3.8.
Ebéd A menü	Tejszínes - kukoricás tokány Párolt rizs Mandarin Allergén:glutén tej EN:430 SZH:69.3 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:25.7.	Parajfőzelék Főtt tojás Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás EN:531 SZH:63.0 SÓ:1.4 ZSÍR:18.6 FE:26.4.	Diós tészta Allergén:diófélék glutén tojás EN:533 SZH:71.3 SÓ:0.7 ZSÍR:20.6 FE:14.9.	Lecsós halfilé Párolt rizs Allergén:glutén halak EN:388 SZH:62.4 SÓ:0.4 ZSÍR:6.1 FE:20.1.	Grízes tészta Gyümölcslekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:466 SZH:90.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.1 FE:11.6.
Ebéd B menü	Olaszos tészta Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:368 SZH:42.6 SÓ:1.2 ZSÍR:14.3 FE:16.0.	Tarhonyás sertéshús Ecetes paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:492 SZH:36.5 SÓ:1.8 ZSÍR:27.4 FE:24.0.	Sütőtökös serpenyős krumpli Céklasaláta EN:563 SZH:42.3 SÓ:1.4 ZSÍR:41.1 FE:4.4.	Rozmaringos pulykasült Csöbensäült zöldség Allergén:glutén tej EN:296 SZH:33.9 SÓ:1.2 ZSÍR:10.0 FE:16.9.	Káposztás tészta Alma Allergén:glutén tojás EN:465 SZH:81.8 SÓ:0.7 ZSÍR:9.3 FE:12.6.
Uzsonna	Párizsikrém Savanyú uborka Félbarna kenyér Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója tej EN:262 SZH:35.5 SÓ:3.5 ZSÍR:8.8 FE:9.4.	Szalámis szendvics Alma Allergén:glutén szója tej EN:349 SZH:40.7 SÓ:0.8 ZSÍR:14.6 FE:13.2.	Almás sajtkrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:223 SZH:36.3 SÓ:1.5 ZSÍR:4.7 FE:8.3.	Pizzasonka Margarin Jégcsapretek Szezám és lennagós zsemle Allergén:glutén szója tej tojás EN:391 SZH:57.0 SÓ:1.9 ZSÍR:8.5 FE:20.0.	Kifli Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:244 SZH:43.2 SÓ:0.9 ZSÍR:3.7 FE:8.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Olasz felvágott Hónapos retek Kenyér  Allergén:glutén szója EN:361 SZH:44.3 SÓ:2.8 ZSÍR:14.4 FE:13.1.	Tej Mogorókrémes zsemle  Allergén:diófélék glutén szója tej EN:453 SZH:68.8 SÓ:1.1 ZSÍR:12.1 FE:16.3.	Gyümölcsstea Vajas - mézes kalács  Allergén:glutén tej tojás EN:361 SZH:49.2 SÓ:0.4 ZSÍR:19.7 FE:6.8.	Tejbegríz Fahéjas szórat  Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	
Ebéd leves	Magyaros rizsleves  Allergén:zeller EN:99 SZH:12.2 SÓ:0.6 ZSÍR:4.6 FE:1.7.	Fahéjas szilvaleves  Allergén:glutén tej EN:117 SZH:19.3 SÓ:0.1 ZSÍR:3.1 FE:2.2.	Póréhagyma krémleves  Allergén:glutén tej EN:104 SZH:13.8 SÓ:0.2 ZSÍR:5.0 FE:1.6.	Reszelt sárgarépa leves  Allergén:glutén tej EN:113 SZH:13.7 SÓ:0.5 ZSÍR:4.6 FE:3.6.	Munkaszüneti nap
Ebéd A menü	Majorannás burgonyafőzelék Vagdalt Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:608 SZH:70.4 SÓ:1.4 ZSÍR:25.7 FE:22.0.	Debreceni tokány Tészta köret  Allergén:glutén szója tej EN:766 SZH:61.6 SÓ:0.8 ZSÍR:45.2 FE:27.2.	Krinolin pörkölt Házi galuska Csalamádé  Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója tojás EN:492 SZH:63.6 SÓ:2.0 ZSÍR:18.4 FE:17.1.	Pírtott csirkemell Párolt rizs Zeller mártás  Allergén:glutén tej zeller EN:529 SZH:69.1 SÓ:1.0 ZSÍR:14.2 FE:30.0.	
Ebéd B menü	Spenótos - sajtos penne Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:448 SZH:76.7 SÓ:0.6 ZSÍR:9.9 FE:12.6.	Hagymaágyon sült oldalas Fűszeres burgonya Párolt káposzta  EN:882 SZH:74.2 SÓ:2.0 ZSÍR:55.7 FE:18.7.	Rakott karfiol  Allergén:glutén tej EN:407 SZH:28.0 SÓ:0.8 ZSÍR:24.3 FE:18.6.	Rántott sertésmáj Karfiolos burgonyapüré Savanyú paprika  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:553 SZH:62.9 SÓ:2.2 ZSÍR:20.9 FE:26.8.	
Uzsonna	Májkrémes zsemle Reszelt sárgarépa  Allergén:glutén szója EN:299 SZH:34.3 SÓ:1.0 ZSÍR:11.3 FE:14.5.	Kolbászkarika Margarin Kenyér Mandarin  Allergén:glutén EN:377 SZH:41.8 SÓ:2.5 ZSÍR:16.8 FE:13.9.	Csibecsemege Kígyóuborka Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:230 SZH:37.3 SÓ:1.8 ZSÍR:1.2 FE:16.8.	Kolbászkrém Szezámagos zsemle Jégcsapretek  Allergén:glutén szezámtej tojás EN:359 SÓ:1.8 ZSÍR:8.4 FE:13.0 SZH:56.8.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tavaszi felvágott Hónapos retek Félbarna kenyér  Allergén:glutén szója EN:275 SZH:44.2 SÓ:1.8 ZSÍR:5.8 FE:10.5.	Tej Müzli  Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:266 SZH:42.3 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:12.7.	Gyümölcsstea Körözött Kígyóuborka Zsemle  Allergén:glutén tej EN:320 SZH:54.1 SÓ:1.0 ZSÍR:4.8 FE:14.0.	Karamellás tej Fonottka Margarin  Allergén:glutén tej tojás EN:324 SZH:29.3 SÓ:1.0 ZSÍR:17.5 FE:12.0.	Citromos tea Szezámgyagos margarin Zöldhagyma Zsemle  Allergén:glutén szezámmag tej EN:328 SZH:56.1 SÓ:1.1 ZSÍR:7.8 FE:8.8.
Ebéd leves	Burgonyagombóc leves  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:156 SZH:19.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.2 FE:5.0.	Paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Karalábékrémleves  Allergén:glutén tej zeller EN:147 SZH:13.8 SÓ:0.4 ZSÍR:8.6 FE:3.2.	Reszelttészta leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:147 SZH:19.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:4.2.	Káposztás bableves  Allergén:zeller EN:145 SZH:23.9 SÓ:0.5 ZSÍR:2.3 FE:8.3.
Ebéd A menü	Felesborsó főzelék Fasírozott Mandarin  Allergén:glutén tojás EN:605 SZH:65.7 SÓ:1.1 ZSÍR:24.9 FE:28.1.	Gyros Sült burgonya Oregánós öntet  Allergén:tej EN:698 SZH:49.9 SÓ:1.4 ZSÍR:44.2 FE:23.0.	Sertésrizottó Házi vegyes savanyúság  Allergén:tej EN:553 SZH:48.7 SÓ:1.1 ZSÍR:27.3 FE:24.8.	Párizsi szelet Hagymás tört burgonya Házi vegyes savanyúság  Allergén:glutén tej tojás EN:494 SZH:52.7 SÓ:0.8 ZSÍR:19.0 FE:23.8.	Sajtos - tejfölös tészta Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:541 SZH:60.3 SÓ:0.8 ZSÍR:22.5 FE:23.2.
Ebéd B menü	Túrós tészta Mandarin  Allergén:glutén tej tojás EN:500 SZH:64.2 SÓ:0.8 ZSÍR:16.0 FE:23.7.		Zöldfűszeres hal csipsz Zöldborsós köles Tartármártás  Allergén:halak mustár tej tojás EN:635 SZH:51.0 SÓ:1.2 ZSÍR:36.5 FE:24.4.	Chilis bab  Allergén:glutén EN:349 SZH:41.3 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:25.4.	Baracklekváros gombóc Fahéjas szórat Alma  Allergén:glutén tojás EN:629 SZH:122.9 SÓ:0.9 ZSÍR:8.1 FE:13.5.
Uzsonna	Banános sajtkrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:260 SZH:45.2 SÓ:1.3 ZSÍR:4.6 FE:9.0.	Húskrém Lilahagyma Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:239 SZH:39.7 SÓ:1.8 ZSÍR:2.5 FE:14.1.	Csibecsemege Póréhagyma Félbarna kenyér  Allergén:glutén EN:251 SZH:41.1 SÓ:1.8 ZSÍR:1.4 FE:17.8.	Vajas zsemle Zöldpaprika Körte  Allergén:glutén tej EN:308 SZH:40.7 SÓ:0.5 ZSÍR:13.4 FE:5.8.	Kockasajt Kifli  Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Főtt virsli Mustár, Ketchup Zsemle  Allergén:glutén mustár szója zeller EN:568 SZH:71.5 SÓ:3.5 ZSÍR:21.6 FE:21.5.	Tej Margarin Szelet sajt Kenyér  Allergén:glutén tej EN:384 SZH:45.9 SÓ:2.2 ZSÍR:13.5 FE:19.2.	Gyümölcsstea Natúr sajtkrém Kígyóborka Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:262 SZH:45.4 SÓ:1.5 ZSÍR:4.7 FE:8.9.	Kakaó Margarinos kalács  Allergén:glutén tej tojás EN:475 SZH:72.4 SÓ:0.9 ZSÍR:13.1 FE:16.3.	Citromos tea Petrezselymes margarin Főtt tojás szelet Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej tojás EN:302 SZH:42.2 SÓ:1.5 ZSÍR:8.8 FE:12.7.
Ebéd leves	Legényfogó leves  Allergén:glutén mustár tej zeller EN:195 SZH:11.9 SÓ:0.2 ZSÍR:8.3 FE:18.0.	Zöldségkrémleves Pirított zsemlekocka  Allergén:glutén tej EN:168 SZH:23.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.9 FE:4.2.	Magyaros gombaleves  Allergén:glutén tojás EN:118 SZH:10.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.5 FE:4.1.	Vegyes gyümölcsleves  Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Burgonyaleves  Allergén:glutén EN:169 SZH:26.9 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:3.8.
Ebéd A menü	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya  Allergén:glutén tojás zeller EN:567 SZH:84.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.0 FE:22.3.	Milánói makaróni Mandarin  Allergén:glutén tej tojás EN:616 SZH:68.8 SÓ:0.8 ZSÍR:24.9 FE:27.6.	Zöldbabfőzelék Sült csirkemáj  Allergén:glutén tej EN:400 SZH:26.0 SÓ:0.9 ZSÍR:21.2 FE:25.0.	Natúr csirkecomb csíkok Sajtmártás Tészta köret  Allergén:glutén tej EN:669 SZH:68.0 SÓ:1.2 ZSÍR:29.1 FE:33.1.	Sajtos pogácsa Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:433 SZH:49.9 SÓ:0.8 ZSÍR:19.8 FE:13.3.
Ebéd B menü	Spenótos spagetti sajttal  Allergén:glutén tej tojás EN:365 SZH:48.3 SÓ:0.8 ZSÍR:11.0 FE:17.6.	Ananászos pulykaragu Zöldséges rizs Mandarin  Allergén:glutén EN:408 SZH:69.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.9 FE:16.8.	Paprikáskrumpli kolbásszal Céklasaláta  Allergén:szója EN:307 SZH:42.2 SÓ:1.3 ZSÍR:11.2 FE:8.4.	Petőfi rostélyos Főtt burgonya  Allergén:glutén EN:402 SZH:48.7 SÓ:0.9 ZSÍR:13.4 FE:20.5.	Mákos nudli Vaníliás öntet Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:706 SZH:115.8 SÓ:0.9 ZSÍR:22.6 FE:23.8.
Uzsonna	Natúr vajkrém Málna lekvár Kenyér  Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:285 SZH:51.1 ZSÍR:5.9 FE:6.7 SÓ:1.1.	Felvágott Hónapos retek Napraforgómagos zsemle  Allergén:glutén szója tej tojás EN:396 SZH:56.4 SÓ:2.2 ZSÍR:11.7 FE:15.0.	Müzli szelet Körte  Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:185 SZH:31.7 ZSÍR:5.3 FE:2.6.	Kapros túrókrém Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:221 SZH:34.9 SÓ:1.6 ZSÍR:3.9 FE:11.1.	Natúr joghurt Kifli  Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)