

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea Sajtos párizsi Félbarna kenyér Zöldpaprika, Margarin Allergén:glutén szója tej EN:342 SZH:45.6 SÓ:2.0 ZSÍR:12.3 FE:11.8.	Kakaó Mézes margarin Kenyér Allergén:glutén tej EN:428 SZH:67.1 SÓ:1.5 ZSÍR:11.2 FE:14.1.	Citromos tea Kenőmájas Zsemle Lilahagyma Allergén:glutén mustár szója EN:423 SZH:54.4 SÓ:1.6 ZSÍR:15.4 FE:15.9.	Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Citromos tea Zelleres túrókrém Teljes kiőrlésű bagett Zöldhagyma Allergén:glutén tej tojás zeller EN:343 SZH:60.0 SÓ:1.4 ZSÍR:4.2 FE:6.2.
Ebéd leves	Karalábéleves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Hagymakrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:210 SZH:15.4 SÓ:0.4 ZSÍR:14.8 FE:3.2.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.4 FE:2.2.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.
Ebéd A menü	Tarhonyás sertéshús Káposztasaláta Alma Allergén:glutén tojás EN:586 SZH:58.2 SÓ:1.4 ZSÍR:27.8 FE:24.8.	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kaporos öntet Allergén:mustár tej zeller EN:698 SZH:59.7 SÓ:1.4 ZSÍR:39.2 FE:23.6.	Fűszeres pulykasült Petrezselymes rizs Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár EN:464 SZH:91.3 SÓ:2.3 ZSÍR:4.5 FE:13.4.	Zöldborsófőzelék Sült sertésszelet Allergén:glutén tej EN:466 SZH:39.4 SÓ:0.6 ZSÍR:17.3 FE:37.3.	Császármorzsa Kajszi lekvár Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:500 SZH:116.4 SÓ:0.5 ZSÍR:10.5 FE:14.8.
Ebéd B menü	Chilis bab Alma Allergén:glutén EN:380 SZH:47.6 SÓ:0.3 ZSÍR:9.3 FE:25.8.		Paradicsommártás Főtt sertésszelet Főtt burgonya Allergén:glutén zeller EN:520 SZH:73.2 SÓ:1.7 ZSÍR:12.9 FE:26.1.	Pirított csirkemell Gombamártás Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:555 SZH:69.7 SÓ:0.7 ZSÍR:14.2 FE:36.4.	Burgonyás tészta Céklasaláta Mandarin Allergén:glutén tojás EN:499 SZH:86.6 SÓ:1.0 ZSÍR:9.8 FE:13.7.
Uzsonna	Natúr vajkrém Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:246 SZH:39.0 ZSÍR:6.1 FE:8.3 SÓ:1.1.	Müzli szelet Alma Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:168 SZH:27.2 ZSÍR:5.4 FE:2.6.	Natúr sajtkrém Hónapos retek Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén tej EN:186 SZH:28.3 SÓ:1.0 ZSÍR:4.7 FE:7.3.	Turista felvágott Margarin Kígyóuborka Szezámmagos zsemle Allergén:glutén szezámmag szója tej tojás EN:449 SZH:56.7 SÓ:2.1 ZSÍR:17.6 FE:15.2.	Kockasajt Kifli Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin Kenyér, Paradicsom Allergén:glutén mustár szója EN:331 SZH:44.6 SÓ:2.2 ZSÍR:11.8 FE:11.2.	Tejeskávé Gyümölcslekvár Zsemle Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:445 SZH:87.0 SÓ:1.2 ZSÍR:3.8 FE:14.9.	Gyümölcsstea Körözött Félbarna kenyér Zöldpaprika Allergén:glutén tej EN:289 SZH:46.5 SÓ:1.2 ZSÍR:5.1 FE:13.4.	Tej Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.0 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Citromos tea Magyaros vajkrém Hónapos retek Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:374 SZH:56.1 SÓ:1.2 ZSÍR:11.0 FE:9.7.
Ebéd leves	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.4 SÓ:0.3 ZSÍR:5.1 FE:2.4.	Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:156 SZH:11.2 SÓ:0.7 ZSÍR:9.5 FE:5.9.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:125 SZH:20.6 SÓ:0.3 ZSÍR:3.3 FE:2.2.	Palócleves Allergén:glutén tej EN:310 SZH:18.9 SÓ:0.6 ZSÍR:19.6 FE:13.0.
Ebéd A menü	Zöldséges-sajtos makaróni Alma Allergén:glutén tej tojás EN:246 SZH:41.0 SÓ:1.8 ZSÍR:4.5 FE:9.9.	Sült csirkemáj Párolt rizs Ecetes paprika Alma Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:488 SZH:67.1 SÓ:2.0 ZSÍR:13.0 FE:24.8.	Csirkepörkölt Tészta köret Vitaminsaláta Allergén:glutén EN:556 SZH:67.8 SÓ:0.9 ZSÍR:18.6 FE:28.3.	Brokkolifőzelék Főtt tojás Allergén:glutén tej tojás EN:330 SZH:18.8 SÓ:1.1 ZSÍR:18.0 FE:22.8.	Mogyorókrémes derelye Porcukor Alma Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:302 SZH:60.0 SÓ:0.1 ZSÍR:4.4 FE:5.2.
Ebéd B menü	Kapos tökfőzelék Fasiozott Allergén:glutén tej tojás EN:464 SZH:37.6 SÓ:0.8 ZSÍR:26.9 FE:16.9.	Virslis lecsó Tarhonya Allergén:glutén mustár szója tojás EN:424 SZH:60.7 SÓ:1.3 ZSÍR:13.6 FE:14.0.	Vagdaltszelet Franciasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:825 SZH:47.9 SÓ:1.7 ZSÍR:60.0 FE:21.7.	Sült tarja Hagymás tört burgonya Uborkasaláta Allergén:glutén tej EN:566 SZH:53.3 SÓ:0.9 ZSÍR:28.6 FE:22.2.	Joghurtos - bazsalikomos tészta Alma Allergén:glutén tej EN:406 SZH:67.9 SÓ:0.8 ZSÍR:9.0 FE:12.5.
Uzsonna	Sárgarépas sajtkrém Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:310 SZH:47.6 SÓ:1.7 ZSÍR:7.4 FE:12.6.	Zala felvágott Natúr vajkrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:339 SZH:36.5 SÓ:2.0 ZSÍR:15.0 FE:14.4.	Vajas zsemle Kígyóuborka Alma Allergén:glutén tej EN:285 SZH:35.2 SÓ:0.5 ZSÍR:13.3 FE:5.7.	Húskrém Kenyér Zöldhagyma Allergén:glutén szója tej EN:244 SZH:41.2 SÓ:1.8 ZSÍR:2.6 FE:14.9.	Kockasajt Kifli Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Soproni felvágott Margarin, Hónapos retek, Kenyér Allergén:glutén EN:374 SZH:44.3 SÓ:2.8 ZSÍR:16.3 FE:12.1.	Tej Mogorókrémes zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:453 SZH:68.8 SÓ:1.1 ZSÍR:12.1 FE:16.3.	Gyümölcsstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű bagett Póréhagyma Allergén:glutén mustár tej tojás EN:375 SZH:59.0 SÓ:1.2 ZSÍR:7.6 FE:6.5.		
Ebéd leves	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:94 SZH:9.8 SÓ:0.6 ZSÍR:4.8 FE:2.4.	Rántott leves Reszelt tészta Allergén:glutén tojás EN:104 SZH:12.7 SÓ:0.3 ZSÍR:4.8 FE:2.2.	Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:138 SZH:17.8 SÓ:0.6 ZSÍR:5.6 FE:3.5.	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet
Ebéd A menü	Zöldborsós sertésragu Tészta köret Alma Allergén:glutén EN:662 SZH:70.7 SÓ:0.7 ZSÍR:31.1 FE:24.0.	Bazsalikomos húsos rakott tészta Allergén:glutén tojás EN:467 SZH:47.8 SÓ:0.8 ZSÍR:22.1 FE:18.8.	Rántott tonhal Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:737 SZH:63.5 SÓ:0.6 ZSÍR:42.7 FE:23.7.		
Ebéd B menü	Lencsefőzelék Sült debreceni Alma Allergén:glutén mustár szója tej EN:575 SZH:52.9 SÓ:1.3 ZSÍR:27.2 FE:28.8.	Rántott sajt Majonézes kukoricasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:685 SZH:61.0 SÓ:1.4 ZSÍR:37.2 FE:25.4.	Natúr sertésszelet Lecsós árpagyöngy Allergén:glutén EN:567 SZH:66.6 SÓ:0.5 ZSÍR:20.9 FE:27.1.		
Uzsonna	Natúr sajtkrém Szezám és lenmagos zsemle Zöldpaprika Allergén:glutén tej tojás EN:338 SZH:59.8 SÓ:1.5 ZSÍR:4.9 FE:12.0.	Löncs felvágott Kenyér Zöldhagyma Allergén:glutén szója EN:305 SZH:39.8 SÓ:1.9 ZSÍR:10.5 FE:13.8.	Zöldséges vajkrém Félbarna kenyér Kígyóuborka Alma Allergén:glutén tej EN:278 SZH:41.6 SÓ:1.3 ZSÍR:8.6 FE:8.0.		

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Ételmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai				Tej Müzli Allergén: diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:266 SZH:42.3 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:12.7.	Citromos tea Snidlinges tojáskrém Félbarna kenyér Allergén: glutén mustár tej tojás EN:284 SZH:45.8 SÓ:1.4 ZSÍR:6.0 FE:11.7.
Ebéd leves	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet	Brokkolikrémleves Allergén: glutén tej EN:116 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Zöldbableves Allergén: glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.
Ebéd A menü				Rizseshús Fejes saláta EN:465 SZH:39.5 SÓ:0.8 ZSÍR:24.9 FE:20.1.	Szilvágombóc Fahéjas tejföl Alma Allergén: glutén tej tojás EN:683 SZH:121.1 SÓ:1.0 ZSÍR:14.0 FE:16.3.
Ebéd B menü				Kapormártás Natúr csirkecomb csíkok Főtt burgonya Allergén: glutén tej EN:517 SZH:64.4 SÓ:1.4 ZSÍR:17.7 FE:23.7.	Lekváros bukta Alma Allergén: glutén kén-dioxid tej tojás EN:344 SZH:63.9 SÓ:0.4 ZSÍR:4.6 FE:10.9.
Uzsonna				Májkrém Teljes kiőrlésű zsemle Lilahagyma Allergén: glutén mustár szója EN:340 SZH:49.8 SÓ:1.5 ZSÍR:8.5 FE:14.7.	Kifli Túró rudi Allergén: glutén szója tej EN:244 SZH:43.2 SÓ:0.9 ZSÍR:3.7 FE:8.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Főtt tojás szelet Margarin Napraforgómagos zsemle Allergén:glutén tej tojás EN:358 SZH:64.0 ZSÍR:6.2 FE:10.5 SÓ:1.4.	Kakaó Vajas - lekváros kalács Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:376 SZH:64.9 SÓ:1.3 ZSÍR:6.3 FE:14.4.	Citromos tea Tepertőkrém Paradicsom Kenyér Allergén:glutén mustár EN:503 SZH:44.6 ZSÍR:30.8 FE:11.1 SÓ:1.1.	Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Gyümölcsstea Póréhagymás túrókrém Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:283 SZH:49.7 SÓ:1.2 ZSÍR:3.4 FE:14.2.
Ebéd leves	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Zöldborsókrémleves Pirított zsemlekocka Allergén:glutén tej zeller EN:173 SZH:23.2 SÓ:0.7 ZSÍR:5.8 FE:6.4.	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:90 SZH:4.9 SÓ:0.7 ZSÍR:1.8 FE:13.4.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:169 SZH:26.9 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:3.8.
Ebéd A menü	Majorannás burgonyafőzelék Sertés pörkölt Allergén:glutén tej tojás EN:521 SZH:61.0 SÓ:1.3 ZSÍR:21.6 FE:19.1.	Borsos tokány Párolt rizs Vitaminsaláta Allergén:glutén EN:545 SZH:66.1 SÓ:0.8 ZSÍR:21.1 FE:21.5.	Bakonyi sertésragu Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás zeller EN:557 SZH:58.2 SÓ:0.7 ZSÍR:27.5 FE:18.5.	Fokhagymás sertéssült Hagymás tört burgonya Fejes saláta Allergén:tej EN:494 SZH:54.5 SÓ:1.4 ZSÍR:19.3 FE:23.9.	Mákos tészta Alma Allergén:glutén tojás EN:538 SZH:80.3 SÓ:0.7 ZSÍR:16.8 FE:15.8.
Ebéd B menü	Sonkás, sajtos-tejszínes tészta, kakukkfűvel Allergén:glutén szója tej tojás EN:523 SZH:41.0 SÓ:0.8 ZSÍR:23.2 FE:36.7.	Tarhonyás paprikáskrumpli Vitaminsaláta Allergén:glutén tojás EN:429 SZH:61.0 SÓ:1.0 ZSÍR:14.3 FE:12.8.	Meggy mártás Főtt csirkecomb Pirított dara Allergén:glutén tej EN:730 SZH:79.8 SÓ:1.0 ZSÍR:33.6 FE:24.6.	Temesvári tokány Spagetti tészta Allergén:glutén tej EN:524 SZH:57.5 SÓ:0.4 ZSÍR:24.1 FE:18.2.	Brokkolis - sajtos burgonyanudli Alma Allergén:glutén tej tojás EN:182 SZH:26.9 SÓ:0.7 ZSÍR:4.2 FE:8.7.
Uzsonna	Kolbászkrém Kenyér Hónapos retek Allergén:glutén tej EN:259 SÓ:1.9 ZSÍR:8.3 FE:10.4 SZH:35.1.	Baromfi felvágott Zöldpaprika Margarin Kenyér Allergén:glutén szója EN:329 SZH:37.7 SÓ:2.3 ZSÍR:14.0 FE:13.2.	Sajtos stangli Alma Allergén:glutén tej tojás EN:276 SZH:28.2 SÓ:0.5 ZSÍR:14.4 FE:8.1.	Szelet sajt Margarin Zölduborka Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén tej EN:343 SZH:45.0 SÓ:1.7 ZSÍR:10.6 FE:15.1.	Müzli szelet Mandarin Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej EN:176 SZH:28.8 ZSÍR:5.2 FE:2.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)