

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Sonkás felvágott Margarin Kígyóborka Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén szója tej tojás EN:387 SZH:54.4 SÓ:2.0 ZSÍR:9.3 FE:10.4.	Karamellás tej Fonottka Allergén:glutén tej tojás EN:281 SZH:29.3 SÓ:0.7 ZSÍR:12.8 FE:11.8.	Citromos tea Főtt virsli Mustár, Ketchup Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója zeller EN:532 SZH:62.9 SÓ:3.7 ZSÍR:21.7 FE:20.8.	Tej Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Körözött Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:300 SZH:50.3 SÓ:1.2 ZSÍR:4.9 FE:14.1.
Ebéd leves	Csirkeragu leves Allergén:zeller EN:134 SZH:6.3 SÓ:0.7 ZSÍR:6.1 FE:13.1.	Karalábéleves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Reszelttészta leves Allergén:glutén tojás zeller EN:147 SZH:19.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:4.2.	Májgaluskaleves Allergén:glutén tojás EN:215 SZH:19.9 SÓ:0.4 ZSÍR:8.3 FE:14.8.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:184 SZH:25.4 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:8.8.
Ebéd A menü	Zöldbabfőzelék Fűszeres sült oldalas Alma Allergén:glutén tej EN:670 SZH:29.9 SÓ:0.9 ZSÍR:52.2 FE:18.7.	Sóskamártás Főtt burgonya Főtt tojás Allergén:glutén tej tojás EN:558 SZH:68.3 SÓ:1.4 ZSÍR:20.4 FE:22.8.	Pulykarizottó Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:447 SZH:52.7 SÓ:1.7 ZSÍR:13.3 FE:28.1.	Brokkolis zöldborsófőzelék Fűszeres pulykasült Allergén:glutén tej EN:445 SZH:59.0 SÓ:0.9 ZSÍR:11.9 FE:24.3.	Almás-túrós rakott tészta Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:350 SZH:56.7 SÓ:0.3 ZSÍR:10.8 FE:4.9.
Ebéd B menü	Káposztás tészta Porcukor Alma Allergén:glutén tojás EN:537 SZH:99.8 SÓ:0.7 ZSÍR:9.3 FE:12.6.	Zöldfűszeres sült halszelet Párolt rizs Tartármártás Allergén:halak mustár tej tojás EN:644 SZH:63.4 SÓ:0.8 ZSÍR:31.1 FE:26.9.	Tejszínes gombás sertésszelet Penne tészta Allergén:glutén tej EN:633 SZH:62.8 SÓ:1.4 ZSÍR:28.5 FE:30.3.	Zúzapörkölt Galuska Idénysaláta Allergén:glutén tojás EN:536 SZH:65.8 SÓ:1.7 ZSÍR:17.5 FE:25.0.	Tepertős pogácsa Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:399 SZH:25.4 SÓ:0.2 ZSÍR:29.2 FE:7.7.
Uzsonna	Mogyorókrémes kenyér Allergén:diófélék glutén szója tej EN:310 SZH:49.1 SÓ:0.7 ZSÍR:8.8 FE:8.0.	Natúr vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldhagyma Allergén:glutén tej EN:301 SZH:49.5 ZSÍR:6.4 FE:11.0 SÓ:0.9.	Gyümölcsjoghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.	Margarin Kenyér Alma Allergén:glutén EN:239 SÓ:1.4 ZSÍR:5.6 FE:6.9 SZH:40.0.	Petrezselymes sajtkrém Hónapos retek Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:319 SZH:48.7 SÓ:1.8 ZSÍR:7.5 FE:13.4.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Májkrém Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:320 SZH:50.1 SÓ:1.7 ZSÍR:8.2 FE:12.4.	Kakaó Fonott kalács Teavaj Allergén:glutén tej tojás EN:580 SZH:73.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.1 FE:16.8.	Gyümölcsstea Natúr vajkrém Főtt tojás Félbarna kenyér Allergén:glutén tej tojás EN:400 SZH:42.8 ZSÍR:16.8 FE:18.6 SÓ:1.5.	Vaníliás tej Vajas - mézes zsemle Allergén:glutén tej EN:520 SZH:77.6 SÓ:1.0 ZSÍR:17.3 FE:12.6.	Citromos tea Kapros túrókrém Kígyóborka Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:329 SZH:56.3 SÓ:1.4 ZSÍR:4.2 FE:5.7.
Ebéd leves	Tárkonyos sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:94 SZH:9.8 SÓ:0.6 ZSÍR:4.8 FE:2.4.	Sárgarépas zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:71 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Minestrone leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:122 SZH:9.3 SÓ:0.5 ZSÍR:7.2 FE:4.4.
Ebéd A menü	Kapros káposztafőzelék Fűszeres halpogácsa Alma Allergén:glutén halak tej tojás zeller EN:369 SZH:24.8 SÓ:1.3 ZSÍR:14.9 FE:33.2.	Stefánia szelet Kukoricás rizs Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:480 SZH:53.7 SÓ:2.6 ZSÍR:20.9 FE:18.2.	Rakott brokkoli Allergén:glutén tej EN:388 SZH:23.5 SÓ:0.6 ZSÍR:24.3 FE:18.2.	Tepsis burgonya Fejes saláta EN:314 SZH:42.4 SÓ:1.2 ZSÍR:10.6 FE:11.3.	Mákos nudli Vaníliás öntet Alma Allergén:glutén tej tojás EN:706 SZH:115.8 SÓ:0.9 ZSÍR:22.6 FE:23.8.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti Alma Allergén:glutén tej tojás EN:462 SZH:54.6 SÓ:0.7 ZSÍR:18.2 FE:19.1.	Párizsi szelet Burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:483 SZH:53.8 SÓ:2.8 ZSÍR:17.7 FE:25.2.	Debreceni tokány Tészta köret Allergén:glutén szója tej EN:766 SZH:61.6 SÓ:0.8 ZSÍR:45.2 FE:27.2.	Karalábefőzelék Sült csirkeszárny Allergén:glutén tej EN:302 SZH:27.2 SÓ:1.4 ZSÍR:12.5 FE:19.2.	Sörkifli -sajtos- Alma Allergén:glutén tej tojás EN:515 SZH:48.9 SÓ:1.1 ZSÍR:27.1 FE:18.1.
Uzsonna	Margarin Paradicsom Szezámagos zsemle Allergén:glutén szezámag tojás EN:319 SÓ:1.4 ZSÍR:5.4 FE:9.8 SZH:57.2.	Zala felvágott Margarin Hónapos retek Kenyér Allergén:glutén EN:327 SZH:35.4 SÓ:2.4 ZSÍR:14.1 FE:14.2.	Sajtos stangli Alma Allergén:glutén tej tojás EN:276 SZH:28.2 SÓ:0.5 ZSÍR:14.4 FE:8.1.	Párizsi felvágott Snidlinges sajtkrém Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója tej EN:319 SÓ:2.3 ZSÍR:12.3 FE:13.7 SZH:37.7.	Kifli Kockasajt Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Paradicsomos sajtkrém Hónapos retek Kenyér Allergén:glutén tej EN:335 SZH:46.0 SÓ:1.9 ZSÍR:10.6 FE:13.3.	Tejeskávé Vajas - lekváros kalács Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:410 SZH:68.5 SÓ:1.4 ZSÍR:8.5 FE:14.4.	Erdei gyümölcs tea Kolbászkrem Zölduborka Korpás zsemle Allergén:glutén tej EN:355 SZH:53.8 SÓ:1.6 ZSÍR:8.7 FE:13.3.	Tej Müzli Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:266 SZH:42.3 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:12.7.	Citromos tea Édes túrókrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:267 SZH:44.9 ZSÍR:3.6 FE:13.1 SÓ:1.1.
Ebéd leves	Pulykaragu leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:247 SZH:22.2 SÓ:0.5 ZSÍR:9.1 FE:18.5.	Tejszínes almaleves Allergén:glutén szója tej EN:129 SZH:21.0 SÓ:0.2 ZSÍR:3.7 FE:2.1.	Zöldségleves gombával Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.0 SÓ:0.3 ZSÍR:5.0 FE:3.8.	Hagymaleves Allergén:glutén tej EN:111 SZH:12.0 SÓ:0.6 ZSÍR:5.8 FE:2.4.	Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:231 SZH:27.5 SÓ:0.3 ZSÍR:9.0 FE:9.7.
Ebéd A menü	Kelbimbófőzelék Sült virslikarikák Cseresznye Allergén:glutén szója EN:625 SZH:83.1 SÓ:1.4 ZSÍR:21.8 FE:22.8.	Hentestokány Szarvacska tészta Allergén:glutén mustár EN:500 SZH:55.3 SÓ:0.7 ZSÍR:22.9 FE:17.3.	Tejszínes csirkeragu Sárgarépás rizs Allergén:glutén tej EN:341 SZH:48.6 SÓ:0.6 ZSÍR:5.3 FE:24.3.	Joghurtos zöldbabfőzelék Csirkefasírt Allergén:glutén tej tojás EN:382 SZH:35.9 SÓ:1.1 ZSÍR:15.8 FE:22.9.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórát Meggy Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:404 SZH:86.5 SÓ:0.5 ZSÍR:1.6 FE:8.6.
Ebéd B menü	Zöldséges rakott tészta Cseresznye Allergén:glutén tej tojás zeller EN:404 SZH:67.5 SÓ:0.7 ZSÍR:7.3 FE:15.8.	Sertéspörkölt Galuska Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:734 SZH:74.0 SÓ:2.1 ZSÍR:34.0 FE:29.0.	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:567 SZH:84.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.0 FE:22.3.	Vadas szelet Burgonyakrokkett Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:994 SZH:97.7 SÓ:1.3 ZSÍR:51.9 FE:31.7.	Tollhegy tészta halcsikkokkal Meggy Allergén:glutén halak tojás EN:446 SZH:63.6 SÓ:0.5 ZSÍR:10.5 FE:22.8.
Uzsonna	Kornspitz kifli Natúr joghurt Allergén:glutén tej EN:309 SZH:48.0 SÓ:1.5 ZSÍR:7.2 FE:12.3.	Tojáskrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:260 SZH:36.8 SÓ:1.4 ZSÍR:7.2 FE:11.9.	Diós margarin Teljes kiőrlésű bagett Alma Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:469 SZH:53.5 SÓ:1.2 ZSÍR:21.1 FE:5.4.	Sonkás felvágott Reszelt sárgarépa Margarin Zsemle Allergén:glutén szója EN:332 SZH:45.2 SÓ:2.2 ZSÍR:9.0 FE:17.0.	Turista felvágott Natúr vajkrém Zöldhagyma Zsemle Allergén:glutén szója tej EN:405 SZH:47.1 SÓ:1.6 ZSÍR:18.3 FE:13.6.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Sajtos párizsi Margarin, Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:302 SZH:37.4 SÓ:1.4 ZSÍR:12.3 FE:10.2.	Tejbegríz Fahéjas szórát  Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Citromos tea Szezámós - almás sajtkrém Paradicsom Kornspitz kifli  Allergén:glutén szezámag tej EN:394 SZH:56.3 SÓ:1.7 ZSÍR:11.2 FE:16.3.	Tejeskávé Vajas - lekváros fonott kalács  Allergén:glutén tej tojás EN:496 SZH:75.3 SÓ:1.0 ZSÍR:14.3 FE:15.6.	Gyümölcsstea Körözött Teljes kiőrlésű bagett  Allergén:glutén tej tojás EN:339 SZH:55.4 SÓ:1.0 ZSÍR:5.2 FE:6.5.
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:90 SZH:9.2 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:2.1.	Zellerleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.4 SÓ:0.3 ZSÍR:5.1 FE:2.4.	Felesborsókrémleves Levesgyöngy  Allergén:glutén tej tojás EN:286 SZH:33.4 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:10.4.	Sertéshúsleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Hamis gulyásleves  Allergén:zeller EN:128 SZH:18.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.5.
Ebéd A menü	Gombapaprikás Házi galuska Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:525 SZH:73.7 SÓ:0.7 ZSÍR:17.2 FE:17.9.	Gyros Steak burgonya Friss vegyes saláta Kapros öntet  Allergén:mustár tej zeller EN:665 SZH:52.6 SÓ:1.5 ZSÍR:39.3 FE:24.1.	Kakukkfűves pulykatokány Csavart tészta Fejes saláta  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:513 SZH:65.1 SÓ:0.9 ZSÍR:16.9 FE:24.5.	Chilis bab  Allergén:glutén EN:349 SZH:41.3 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:25.4.	Mogorókrémes derelye Cseresznye  Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:257 SZH:48.3 SÓ:0.1 ZSÍR:4.3 FE:5.5.
Ebéd B menü	Kapros tökfőzelék Sült virsli Alma  Allergén:glutén szója tej EN:426 SZH:28.9 SÓ:1.0 ZSÍR:27.1 FE:16.1.		Rakott burgonya Fejes saláta  Allergén:glutén tej tojás EN:505 SZH:52.9 SÓ:1.2 ZSÍR:23.5 FE:18.9.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara  Allergén:glutén tej EN:624 SZH:92.6 SÓ:0.9 ZSÍR:15.8 FE:25.8.	Sajtos pogácsa Cseresznye  Allergén:glutén tej tojás EN:460 SZH:56.2 SÓ:0.8 ZSÍR:19.7 FE:13.6.
Uzsonna	Petrezselymes vajkrém Zsemle Müzli szelet  Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej EN:413 SZH:63.6 ZSÍR:13.1 FE:9.8 SÓ:0.9.	Tepertőkrém Zöldhagyma Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár EN:477 ZSÍR:30.9 FE:11.7 SZH:38.1 SÓ:1.1.	Nyári felvágott Margarin Zölduborka Kenyér  Allergén:glutén szója EN:278 SÓ:2.0 ZSÍR:10.9 FE:10.4 SZH:34.4.	Szelet sajt Margarin Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:274 SZH:33.2 SÓ:1.9 ZSÍR:10.3 FE:11.3.	Vajas kenyér Túró rudi  Allergén:glutén szója tej EN:345 SZH:43.2 SÓ:0.9 ZSÍR:14.6 FE:10.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)