

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Paradicsom Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:373 SZH:43.9 SÓ:2.7 ZSÍR:16.5 FE:11.7.	Tejbegríz Fahéjas szórát Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Gyümölcs tea Tojáskrém Fekete retek Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:289 SZH:44.2 SÓ:1.4 ZSÍR:7.0 FE:11.6.	Tej Mogyorókrémes zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:453 SZH:68.8 SÓ:1.1 ZSÍR:12.1 FE:16.3.	Citromos tea Körözött Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:307 SZH:50.1 SÓ:1.2 ZSÍR:5.0 FE:14.5.
Ebéd leves	Tojásleves Allergén:glutén tojás EN:115 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Gulyásleves Allergén:glutén tojás zeller EN:311 SZH:21.8 SÓ:0.3 ZSÍR:18.8 FE:13.0.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:243 SZH:27.9 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:10.0.
Ebéd A menü	Rizseshús Házi vegyes savanyúság EN:455 SZH:34.5 SÓ:0.6 ZSÍR:24.8 FE:20.5.	Felesborsó főzelék Fasírozott Szőlő Allergén:glutén tojás EN:639 SZH:74.1 SÓ:1.1 ZSÍR:25.0 FE:28.1.	Fokhagymás sült hal Vajas burgonyapüré Káposztasaláta Allergén:glutén halak tej EN:546 SZH:66.5 SÓ:2.6 ZSÍR:20.3 FE:22.5.	Székelykáposzta Allergén:glutén tej EN:312 SZH:10.4 SÓ:0.8 ZSÍR:23.4 FE:14.6.	Grízes tészta Lekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:444 SZH:85.0 SÓ:0.5 ZSÍR:6.1 FE:11.5.
Ebéd B menü	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:567 SZH:84.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.0 FE:22.3.	Pizzasósos spagetti Reszelt sajt Szőlő Allergén:glutén tej tojás EN:612 SZH:67.5 SÓ:2.4 ZSÍR:23.3 FE:32.0.	Főtt sertésszelet Meggy mártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:503 SZH:74.6 SÓ:1.1 ZSÍR:10.4 FE:25.1.	Rántott csirkecomb Zöldséges rizs Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:625 SZH:89.2 SÓ:2.1 ZSÍR:16.3 FE:29.1.	Aranygaluska Vaníliás öntet Alma Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:580 SZH:70.2 SÓ:0.3 ZSÍR:31.0 FE:19.8.
Uzsonna	Magyaros vajkrém Szezámagos zsemle Hónapos retek Allergén:glutén szezámtej tojás EN:376 SZH:58.4 SÓ:1.4 ZSÍR:10.7 FE:18.8.	Tavaszi felvágott Teavaj Félbarna kenyér Zölduborka Allergén:glutén szója tej EN:365 SZH:34.5 SÓ:1.7 ZSÍR:20.2 FE:10.3.	Kenőmájás Teljes kiőrlésű bagett Zöldpaprika Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:410 SZH:46.3 SÓ:1.6 ZSÍR:16.0 FE:9.4.	Müzli szelet Alma Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámtej szója tej EN:168 SZH:27.2 ZSÍR:5.4 FE:2.6.	Pécsvárad kiíli Kockasajt Allergén:glutén tej EN:247 SZH:40.6 SÓ:0.9 ZSÍR:3.6 FE:12.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Baromfi felvágott Natúr vajkrém Lilahagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén szója tej EN:375 SZH:47.8 SÓ:2.0 ZSÍR:14.6 FE:12.8.	Tej Sós fonott kalács Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:478 SZH:64.4 SÓ:1.4 ZSÍR:16.5 FE:17.4.	Citromos tea Snidlinges vajkrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:269 SZH:42.6 SÓ:1.2 ZSÍR:7.8 FE:6.6.	Kakaó Édes túrókrém Fatörzs kifli Allergén:glutén tej tojás EN:490 SZH:63.4 SÓ:0.9 ZSÍR:14.9 FE:24.5.	Erdei gyümölcsstea Paradicsomos sajtkrém Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:388 SZH:54.9 SÓ:1.6 ZSÍR:11.0 FE:6.3.
Ebéd leves	Sárgarépas zellerkrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás zeller EN:170 SZH:15.9 SÓ:0.6 ZSÍR:10.0 FE:3.4.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:195 SZH:11.9 SÓ:0.2 ZSÍR:8.3 FE:18.0.
Ebéd A menü	Rakott karfiol Alma Allergén:glutén tej EN:437 SZH:34.3 SÓ:0.8 ZSÍR:24.7 FE:19.0.	Töltött csirkecomb Sárgarépas rizs Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:448 SZH:59.2 SÓ:2.9 ZSÍR:11.0 FE:27.2.	Petőfi rostélyos Burgonyafánk Allergén:glutén tej tojás EN:500 SZH:51.7 SÓ:0.6 ZSÍR:21.7 FE:23.8.	Húsos brokkoli kocka Allergén:glutén tej EN:388 SZH:23.5 SÓ:0.5 ZSÍR:24.3 FE:18.2.	Almás-túrós rakott tészta Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:350 SZH:56.7 SÓ:0.3 ZSÍR:10.8 FE:4.9.
Ebéd B menü	Rántott gomba Párolt rizs Tartármártás Alma Allergén:glutén mustár tej tojás EN:677 SZH:82.0 SÓ:0.8 ZSÍR:31.7 FE:14.7.	Kapos tökfőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén tej EN:495 SZH:23.8 SÓ:0.9 ZSÍR:34.3 FE:22.0.	Frankfurti tokány Tészta köret Allergén:glutén szója EN:541 SZH:58.4 SÓ:0.6 ZSÍR:26.0 FE:17.5.	Lecsós csirkecomb Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:452 SZH:64.0 SÓ:1.1 ZSÍR:14.0 FE:16.3.	Burgonyás tészta Savanyú uborka Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:458 SZH:77.2 SÓ:2.3 ZSÍR:9.7 FE:13.1.
Uzsonna	Müzli szelet Túró rudi Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej EN:220 SZH:30.3 ZSÍR:8.3 FE:5.5.	Kockasajt Magvas kifli Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:364 SZH:45.4 SÓ:0.9 ZSÍR:13.4 FE:13.8.	Sajtós párizsi Margarin Kígyóuborka Zsemle Allergén:glutén szója tej EN:336 SZH:44.1 SÓ:1.8 ZSÍR:12.0 FE:12.4.	Natúr vajkrém Kenyér Alma Allergén:glutén tej EN:247 SZH:40.3 ZSÍR:6.3 FE:7.0 SÓ:1.1.	Kefir Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:271 SZH:50.2 SÓ:1.7 ZSÍR:1.4 FE:14.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tojáskrém Fekete retek Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:287 SZH:43.4 SÓ:1.4 ZSÍR:7.1 FE:11.4.	Tej Vajas - mézes kalács Allergén:glutén tej tojás EN:433 SZH:52.0 SÓ:0.7 ZSÍR:23.0 FE:14.5.		Tejbegríz Kakaós szórat Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Citromos tea Petrezselymes túró Kenyér Allergén:glutén tej EN:271 SZH:45.1 SÓ:1.6 ZSÍR:4.5 FE:12.2.
Ebéd leves	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:103 SZH:11.8 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.8.	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	MUNKASZÜNETI NAP	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:125 SZH:20.6 SÓ:0.3 ZSÍR:3.3 FE:2.2.	Magyaros burgonyaleves Allergén:glutén EN:172 SZH:26.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:4.1.
Ebéd A menü	Csőbensült kelkáposzta sárgarépával Alma Allergén:glutén tej tojás EN:384 SZH:40.2 SÓ:1.4 ZSÍR:17.1 FE:16.6.	Stefánia szelet Hagymás tört burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:543 SZH:52.1 SÓ:2.5 ZSÍR:27.7 FE:19.0.		Grillfűszeres sült csirkecomb Zelleres burgonyapüré Idénysaláta Allergén:glutén tej zeller EN:374 SZH:44.6 SÓ:1.7 ZSÍR:9.3 FE:25.0.	Lekváros derelye Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:520 SZH:95.9 SÓ:1.1 ZSÍR:8.2 FE:14.3.
Ebéd B menü	Babfőzelék Hagymás szelet Alma Allergén:glutén tej EN:539 SZH:57.8 SÓ:0.9 ZSÍR:18.0 FE:35.8.	Morzsás karfiol Kukoricás rizs Sajtszósz Allergén:glutén tej EN:446 SZH:71.7 SÓ:1.6 ZSÍR:11.4 FE:13.5.		Sajtos - tejfölös karaj Párolt rizs Párolt vegyes zöldség Allergén:glutén tej EN:656 SZH:75.8 SÓ:1.9 ZSÍR:23.6 FE:33.8.	Sajtos pogácsa Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:440 SZH:51.5 SÓ:0.8 ZSÍR:19.6 FE:13.4.
Uzsonna	Pritaminos felvágott Margarin Kígyóborka Zsemle Allergén:glutén szója tej EN:329 SZH:43.8 SÓ:1.8 ZSÍR:10.8 FE:12.9.	Tepertőkrém Félbarna kenyér Póréhagyma Allergén:glutén mustár EN:484 ZSÍR:31.0 FE:12.1 SZH:37.9 SÓ:1.1.		Kolbászkarika Kenyér, Margarin Jégcsapretek Alma Allergén:glutén EN:378 SZH:41.6 SÓ:2.5 ZSÍR:17.0 FE:14.3.	Sárgarépás sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:282 SZH:45.1 SÓ:1.4 ZSÍR:6.6 FE:10.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)