

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Kenőmájás Jégcsapretek Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár szója EN:378 SZH:43.5 SÓ:1.8 ZSÍR:15.5 FE:15.2.	Tejeskávé Vajas - lekváros kalács  Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:410 SZH:68.5 SÓ:1.4 ZSÍR:8.5 FE:14.4.	Citromos tea Vajas - mézes félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:301 SZH:49.2 SÓ:0.3 ZSÍR:8.5 FE:6.3.	Tej Zabpehely  Allergén:glutén tej EN:267 SZH:40.7 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:13.3.	Gyümölcs tea Margarin Szelet sajt Teljes kiőrlésű bagett  Allergén:glutén tej tojás EN:374 SZH:53.4 SÓ:1.7 ZSÍR:10.6 FE:5.2.
Ebéd leves	Reszeltészta leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:147 SZH:19.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:4.2.	Zelleres paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Csontleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Erdei gyümölcsleves  Allergén:glutén tej EN:125 SZH:20.6 SÓ:0.3 ZSÍR:3.3 FE:2.2.	Felesborsó leves  Allergén:glutén EN:184 SZH:25.4 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:8.8.
Ebéd A menü	Kapros tökfőzelék Sült sertésapró Alma  Allergén:glutén tej EN:420 SZH:29.5 SÓ:0.4 ZSÍR:26.2 FE:15.8.	Rántott hal Spenótos szósz Tészta köret  Allergén:glutén halak tej tojás EN:597 SZH:69.1 SÓ:1.3 ZSÍR:22.2 FE:29.2.	Búbos hús Rizi bizi Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:445 SZH:44.1 SÓ:2.4 ZSÍR:9.4 FE:26.6.	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kapros öntet  Allergén:mustár tej zeller EN:698 SZH:59.7 SÓ:1.4 ZSÍR:39.2 FE:23.6.	Mákos tészta Mandarin  Allergén:glutén tojás EN:545 SZH:81.9 SÓ:0.7 ZSÍR:16.6 FE:15.9.
Ebéd B menü	Rizeshús Céklasaláta Alma  EN:509 SZH:49.3 SÓ:0.9 ZSÍR:25.2 FE:20.5.	Rakott káposzta  Allergén:glutén tej EN:390 SZH:26.0 SÓ:0.8 ZSÍR:25.0 FE:14.6.	Pizzasósos spagetti Reszelt sajt  Allergén:glutén tej tojás EN:540 SZH:51.2 SÓ:2.4 ZSÍR:23.0 FE:31.5.	Tepertős pogácsa Mandarin  Allergén:glutén tej tojás EN:399 SZH:25.4 SÓ:0.2 ZSÍR:29.2 FE:7.7.	
Uzsonna	Almás sajtkrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:259 SZH:44.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.6 FE:9.0.	Sajtós párizsi Kígyóuborka Kenyér Margarin  Allergén:glutén szója tej EN:302 SZH:36.3 SÓ:2.0 ZSÍR:12.0 FE:11.9.	Zöldfűszeres túrókrém Szezám és lenmagos zsemle  Allergén:glutén tej tojás EN:329 SZH:57.1 SÓ:1.4 ZSÍR:3.4 FE:15.7.	Löncs felvágott Kenyér Zöldpaprika Natúr vajkrém  Allergén:glutén szója tej EN:347 SZH:37.1 SÓ:1.9 ZSÍR:16.0 FE:13.6.	Vajas kenyér Túró rudi  Allergén:glutén szója tej EN:345 SZH:43.2 SÓ:0.9 ZSÍR:14.6 FE:10.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Búzacsírás tepertőkrém Póréhagyma Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár EN:393 SZH:49.6 SÓ:1.6 ZSÍR:16.1 FE:11.3.	Tejbegríz Kakaós szórát  Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Gyümölcsstea Főtt tojás szelet Zelleres margarin Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:280 SZH:42.3 ZSÍR:8.9 FE:7.1 SÓ:1.2.	Kakaó Margarin Lekvár Kenyér  Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:397 SZH:70.2 SÓ:1.6 ZSÍR:6.3 FE:14.5.	Citromos tea Natúr sajtkrém Póréhagyma Zsemle  Allergén:glutén tej EN:320 SZH:57.8 SÓ:1.3 ZSÍR:4.8 FE:10.6.
Ebéd leves	Zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Karfiolleves  Allergén:glutén zeller EN:94 SZH:9.8 SÓ:0.6 ZSÍR:4.8 FE:2.4.	Csirkeaprólék leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:164 SZH:5.5 SÓ:0.7 ZSÍR:1.2 FE:11.1.	Daragaluska leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:138 SZH:17.8 SÓ:0.6 ZSÍR:5.6 FE:3.5.	Hamis gulyásleves  Allergén:zeller EN:128 SZH:18.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.5.
Ebéd A menü	Húsgombóc Kapormártás Főtt burgonya  Allergén:glutén tej tojás EN:621 SZH:77.7 SÓ:1.3 ZSÍR:24.5 FE:21.0.	Majorannás burgonyafőzelék Főtt virsli Alma  Allergén:glutén szója tej EN:483 SZH:52.3 SÓ:1.5 ZSÍR:21.8 FE:18.3.	Káposztás tészta  Allergén:glutén tojás EN:435 SZH:75.5 SÓ:0.7 ZSÍR:8.9 FE:12.2.	Fűszeres pulykaragu Párolt rizs Káposztasaláta  Allergén:glutén EN:529 SZH:77.0 SÓ:1.0 ZSÍR:14.0 FE:23.0.	Szilvaslepény Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:497 SZH:89.4 SÓ:0.1 ZSÍR:9.9 FE:11.0.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti  Allergén:glutén tej tojás EN:431 SZH:48.3 SÓ:0.7 ZSÍR:17.8 FE:18.7.	Temesvári tokány Tészta köret Alma  Allergén:glutén tej EN:575 SZH:66.5 SÓ:0.3 ZSÍR:25.5 FE:19.0.	Rántott karfiol Párolt rizs Tartármártás  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:715 SZH:84.3 SÓ:1.0 ZSÍR:35.5 FE:13.7.	Vadas szelet Burgonyakrokkett  Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:994 SZH:97.7 SÓ:1.3 ZSÍR:51.9 FE:31.7.	Sajtos - tejfölös tészta Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:541 SZH:60.3 SÓ:0.8 ZSÍR:22.5 FE:23.2.
Uzsonna	Tavaszi felvágott Zsemle Jégcsapretek Margarin  Allergén:glutén szója EN:316 SZH:43.7 SÓ:1.8 ZSÍR:10.4 FE:11.2.	Natúr vajkrém Reszelt sajt Tejles kiórlésű bagett  Allergén:glutén tej tojás EN:378 SZH:44.7 ZSÍR:13.9 FE:7.8 SÓ:1.5.	Diós margarin Kenyér Mandarin  Allergén:diófélék glutén EN:414 SZH:44.8 SÓ:1.4 ZSÍR:20.5 FE:11.8.	Csibecsemege Fekete retek Szezámragos zsemle  Allergén:glutén szezámrag tojás EN:329 SZH:59.1 SÓ:1.8 ZSÍR:1.2 FE:19.6.	Gyümölcsjoghurt Kifli  Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea Turista felvágott Natúr vajkrém Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:385 SZH:43.2 SÓ:1.8 ZSÍR:18.2 FE:11.8.	Tej Csokigolyó  Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Citromos tea Füstölt kolbász Póréhagyma Félbarna kenyér, Margarin  Allergén:glutén EN:431 SZH:47.2 SÓ:2.4 ZSÍR:19.2 FE:16.4.	Tejeskávé Margarinos kalács  Allergén:glutén tej tojás EN:509 SZH:76.0 SÓ:1.0 ZSÍR:15.3 FE:16.3.	Gyümölcsstea Édes túrókrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:303 SZH:53.5 ZSÍR:3.5 FE:13.8 SÓ:0.9.
Ebéd leves	Hagymaleves  Allergén:glutén tej EN:111 SZH:12.0 SÓ:0.6 ZSÍR:5.8 FE:2.4.	Parajkrémleves sajszórattal  Allergén:glutén tej EN:189 SZH:17.9 SÓ:0.8 ZSÍR:8.6 FE:9.7.	Paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Tejfölös gombaleves  Allergén:glutén tej zeller EN:92 SZH:10.7 SÓ:0.6 ZSÍR:3.2 FE:4.8.	Bableves  Allergén:glutén tojás zeller EN:231 SZH:27.5 SÓ:0.3 ZSÍR:9.0 FE:9.7.
Ebéd A menü	Chilis bab  Allergén:glutén EN:349 SZH:41.3 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:25.4.	Fokhagymás sült hal Vajas burgonya Alma  Allergén:glutén halak tej EN:429 SZH:55.3 SÓ:1.1 ZSÍR:13.7 FE:19.7.	Zöldborsós csirkemell csikok Párolt rizs  EN:394 SZH:58.3 SÓ:0.3 ZSÍR:7.2 FE:23.4.	Dubarry szelet Petrezselymes rizs  Allergén:glutén tej EN:467 SZH:72.1 SÓ:0.5 ZSÍR:9.1 FE:23.6.	Almás pite Mandarin  Allergén:glutén tej tojás EN:283 SZH:46.1 SÓ:0.3 ZSÍR:8.0 FE:5.2.
Ebéd B menü	Sült hús Fahéjas almamártás Pirított kuskusz  Allergén:glutén tej EN:680 SZH:101.0 SÓ:1.0 ZSÍR:13.8 FE:34.1.	Zöldséges vagdalt Párolt rizs Savanyúság Alma  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:622 SZH:82.3 SÓ:1.2 ZSÍR:22.6 FE:21.6.	Rakott kelkáposzta  Allergén:glutén tej EN:419 SZH:28.7 SÓ:0.8 ZSÍR:24.1 FE:21.0.	Mézes - mustáros csirkecomb Burgonyapüré  Allergén:glutén mustár tej EN:604 SZH:83.5 SÓ:1.4 ZSÍR:17.9 FE:25.6.	Burgonyás tészta Káposztasaláta Mandarin  Allergén:glutén tojás EN:526 SZH:93.1 SÓ:1.2 ZSÍR:9.9 FE:13.7.
Uzsonna	Snidlinges tojáskrém Zsemle  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:283 SZH:45.3 SÓ:1.2 ZSÍR:5.9 FE:12.4.	Póréhagymás túrókrém Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:221 SZH:34.6 SÓ:1.2 ZSÍR:3.4 FE:12.7.	Sajtos - vajás zsemle Alma  Allergén:glutén tej EN:262 SZH:34.2 SÓ:0.9 ZSÍR:10.4 FE:7.4.	Párizsikrém Kenyér Lilahagyma  Allergén:glutén mustár szója tej EN:271 SZH:38.2 SÓ:1.7 ZSÍR:8.7 FE:9.7.	Vajas kenyér Müzli szelet  Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:401 SZH:54.7 SÓ:0.9 ZSÍR:16.3 FE:9.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Zalakrém Savanyú uborka Kenyér  Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója EN:327 SZH:44.8 SÓ:4.0 ZSÍR:10.2 FE:13.4.	Karamellás tej Gabonapehely  Allergén:glutén tej EN:358 SZH:62.2 SÓ:0.9 ZSÍR:7.7 FE:9.3.	Citromos tea Körözött Kígyóuborka Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:284 SZH:45.5 SÓ:1.2 ZSÍR:4.9 FE:13.3.	Tej Mogyorókrém Zsemle  Allergén:diófélék glutén szója tej EN:452 SZH:68.8 SÓ:1.2 ZSÍR:12.2 FE:16.2.	Gyümölcs tea Natúr vajkrém Főtt tojás, Póréhagyma Teljes kiőrlésű bagett  Allergén:glutén tej tojás EN:493 SZH:58.9 ZSÍR:17.3 FE:14.2 SÓ:1.3.
Ebéd leves	Csurgatott tojásleves  Allergén:glutén tojás EN:117 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Fahéjas almaleves  Allergén:glutén tej EN:117 SZH:19.0 ZSÍR:3.3 FE:1.9.	Grízgaluska leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:292 SZH:21.7 SÓ:0.7 ZSÍR:15.4 FE:14.7.	Kukorica krémleves  Allergén:glutén tej EN:265 SZH:28.6 SÓ:0.3 ZSÍR:16.0 FE:5.2.	Kapros zöldségleves  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:107 SZH:12.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.0 FE:2.8.
Ebéd A menü	Lencsefőzelék Fűszeres sült oldalas Ecetes lilahagyma Alma  Allergén:glutén mustár tej EN:878 SZH:68.0 SÓ:1.6 ZSÍR:53.0 FE:30.9.	Paprikáskrumpli kolbásszal Céklasaláta  Allergén:szója EN:307 SZH:42.2 SÓ:1.3 ZSÍR:11.2 FE:8.4.	Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás Mandarin  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:858 SZH:85.5 SÓ:1.3 ZSÍR:45.2 FE:25.5.	Szezámagos sertésszelet Tört burgonya Csalamádé  Allergén:glutén kén-dioxid szezámtej tojás EN:562 SZH:55.6 SÓ:1.7 ZSÍR:24.8 FE:27.3.	Almás-túrós rakott tészta Narancs  Allergén:glutén tej tojás EN:356 SZH:58.0 SÓ:0.3 ZSÍR:10.8 FE:5.0.
Ebéd B menü	Hentestokány Tészta köret Alma  Allergén:glutén mustár EN:551 SZH:64.2 SÓ:0.5 ZSÍR:24.3 FE:18.1.	Baconbe göngyölt csirkemáj Franciasaláta  Allergén:mustár tej tojás EN:794 SZH:41.4 SÓ:1.0 ZSÍR:59.2 FE:22.1.	Zöldséges-sajtos makaróni Mandarin  Allergén:glutén tej tojás EN:253 SZH:42.6 SÓ:1.8 ZSÍR:4.3 FE:10.0.	Csirkepörkölt Galuska Csalamádé  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:535 SZH:63.2 SÓ:2.3 ZSÍR:16.7 FE:29.0.	Pizzás csiga Narancs  Allergén:glutén tej tojás EN:573 SZH:71.1 SÓ:0.7 ZSÍR:28.5 FE:6.7.
Uzsonna	Baromfi párizsi Félbarna kenyér Póréhagyma  Allergén:glutén szója EN:268 SZH:38.8 SÓ:1.7 ZSÍR:6.4 FE:13.0.	Turista felvágott Jégcsapretek Napraforgómagos zsemle Margarin  Allergén:glutén szója tej tojás EN:449 SZH:56.4 SÓ:2.1 ZSÍR:17.6 FE:15.3.	Sárgarépas sajtkrém Savanyú uborka Zsemle  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej EN:292 SZH:46.9 SÓ:3.2 ZSÍR:6.6 FE:10.4.	Tavaszi felvágott Félbarna kenyér Fekete retek Margarin  Allergén:glutén szója EN:277 SZH:34.2 SÓ:2.0 ZSÍR:10.5 FE:10.5.	Kefir Kifli  Allergén:glutén tej EN:206 SZH:40.0 SÓ:1.4 ZSÍR:0.5 FE:10.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)