

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Citromos tea Snidlinges sajtkrém Paradicsom Zsemle Allergén:glutén tej EN:311 SZH:55.0 SÓ:1.3 ZSÍR:5.6 FE:9.9.	Tejeskávé Vajas - lekváros kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:448 SZH:73.4 SÓ:0.7 ZSÍR:10.1 FE:15.3.	Citromos tea Főtt tojás, Margarin Kígyóborka Kenyér Allergén:glutén tej tojás EN:401 SZH:44.5 SÓ:1.8 ZSÍR:16.0 FE:19.4.
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:90 SZH:9.2 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:2.1.	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.4 SÓ:0.3 ZSÍR:5.1 FE:2.4.	Felesborsókrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:286 SZH:33.4 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:10.4.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:128 SZH:18.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.5.
Ebéd A menü	Gyros Steak burgonya Oregánós öntet Allergén:mustár tej zeller EN:672 SZH:50.3 SÓ:1.3 ZSÍR:41.1 FE:23.1.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:558 SZH:64.8 SÓ:0.8 ZSÍR:22.4 FE:23.2.	Kakukkfűves pulykatokány Csavart tészta Kovászos uborka Allergén:glutén tej tojás EN:486 SZH:58.9 SÓ:2.3 ZSÍR:16.8 FE:24.4.	Sült csirkecomb Rizi bizi Paprikasaláta Allergén:glutén tojás EN:572 SZH:69.4 SÓ:1.3 ZSÍR:19.4 FE:28.7.	Mogorókrémes derelye Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:248 SZH:46.5 SÓ:0.1 ZSÍR:4.3 FE:5.2.
Ebéd B menü		Lencsefőzelék Sült baromfipálca Allergén:glutén mustár szója EN:559 SZH:46.7 SÓ:1.4 ZSÍR:27.8 FE:29.9.	Rakott burgonya Kovászos uborka Allergén:glutén tej tojás EN:478 SZH:46.7 SÓ:2.6 ZSÍR:23.4 FE:18.8.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara Allergén:glutén tej EN:624 SZH:92.6 SÓ:0.9 ZSÍR:15.8 FE:25.8.	Grízes tészta Kajszi lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:530 SZH:103.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.9.
Uzsonna		Körözött Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:239 SZH:35.2 SÓ:1.2 ZSÍR:4.9 FE:12.6.	Pizzasonka Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén szója EN:248 SZH:36.1 SÓ:1.6 ZSÍR:3.9 FE:17.3.	Szelet sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén tej EN:338 SZH:44.3 SÓ:1.7 ZSÍR:10.6 FE:14.6.	Gyümölcsjoghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Pritaminos felvágott Margarin Zsemle Allergén:glutén szója EN:358 SZH:51.7 SÓ:1.8 ZSÍR:10.8 FE:12.2.	Kakaó Briós Allergén:glutén tej tojás EN:417 SZH:71.8 SÓ:0.8 ZSÍR:7.4 FE:14.9.	Gyümölcsstea Vajas - mézes félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:301 SZH:49.2 SÓ:0.3 ZSÍR:8.5 FE:6.3.	Tej Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.0 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Citromos tea Sárgarépás túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:220 SZH:46.4 SÓ:1.3 ZSÍR:0.6 FE:6.8.
Ebéd leves	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:116 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.4 FE:2.2.	Rántott leves Pírtott kenyérkocka Allergén:glutén EN:106 SZH:13.6 SÓ:0.3 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.
Ebéd A menü	Spenótos - tejszínes tagletti Sajtszós Allergén:glutén tej EN:618 SZH:73.4 SÓ:0.9 ZSÍR:27.4 FE:23.5.	Hal szezámogós bundában Ecetes lilahagymás burgonyasaláta Allergén:glutén halak szezámogós tojás EN:286 SZH:31.0 SÓ:0.8 ZSÍR:10.3 FE:16.8.	Kelkáposztafőzelék Sült sertésapró Allergén:glutén EN:417 SZH:30.9 SÓ:0.9 ZSÍR:23.2 FE:20.1.	Tejszínes pulykaragu Gombás rizs Allergén:glutén tej EN:392 SZH:45.0 SÓ:0.8 ZSÍR:12.7 FE:23.7.	Burgonyás tészta Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:518 SZH:91.5 SÓ:1.2 ZSÍR:10.1 FE:13.6.
Ebéd B menü	Rizseshús Uborkasaláta EN:492 SZH:45.6 SÓ:0.8 ZSÍR:25.1 FE:20.2.	Töltött paprika Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:717 SZH:100.8 SÓ:1.3 ZSÍR:22.8 FE:25.6.	Csirkepaprikás Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás EN:545 SZH:57.7 SÓ:1.0 ZSÍR:20.8 FE:30.7.	Petőfi rostélyos Burgonyakrokkett Allergén:glutén tojás EN:626 SZH:73.9 SÓ:0.9 ZSÍR:24.5 FE:25.9.	Morzsás nudli Fahéjas tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:646 SZH:117.1 SÓ:1.0 ZSÍR:11.4 FE:16.9.
Uzsonna	Petrezselymes túrókrém Zölduborka Kenyér Allergén:glutén tej EN:223 SZH:36.1 SÓ:1.5 ZSÍR:3.0 FE:12.7.	Csibecsemege Margarin Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén EN:280 SZH:39.1 SÓ:2.1 ZSÍR:6.0 FE:17.3.	Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:265 SZH:44.1 SÓ:1.4 ZSÍR:5.5 FE:9.4.	Natúr vajkrém Málna lekvár Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:285 SZH:51.1 ZSÍR:5.9 FE:6.7 SÓ:1.1.	Kockasajt Kifli Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Snidlinges sajtkrém Paradicsom Kenyér Allergén:glutén tej EN:277 SZH:47.2 SÓ:1.5 ZSÍR:5.6 FE:9.4.	Tej Margarinos kalács Allergén:glutén tej tojás EN:439 SZH:58.6 SÓ:1.0 ZSÍR:15.3 FE:16.2.	Citromos tea Májkrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:374 SZH:57.4 SÓ:1.5 ZSÍR:8.7 FE:5.6.	Karamellás tej Müzli Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:329 SZH:58.5 SÓ:0.2 ZSÍR:4.9 FE:12.2.	Gyümölcs tea Tojáskrém Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:301 SZH:47.4 SÓ:1.4 ZSÍR:7.0 FE:11.6.
Ebéd leves	Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:156 SZH:11.2 SÓ:0.7 ZSÍR:9.5 FE:5.9.	Magyaros burgonyakrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:172 SZH:26.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:4.1.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:107 SZH:12.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.0 FE:2.8.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.
Ebéd A menü	Zöldborsófőzelék Fűszeres pulykaragu Allergén:glutén tej EN:567 SZH:58.1 SÓ:0.5 ZSÍR:21.5 FE:33.7.	Hal párizsi bundában Párolt vegyes zöldség Allergén:glutén halak tej tojás EN:397 SZH:19.6 SÓ:1.1 ZSÍR:25.0 FE:22.4.	Brokkolifőzelék Sült sertés csikok Allergén:glutén tej EN:524 SZH:27.7 SÓ:1.1 ZSÍR:32.9 FE:27.8.	Rántott sertés máj Kukoricás rizs Tartármártás Allergén:glutén mustár tej tojás EN:758 SZH:73.4 SÓ:1.3 ZSÍR:39.5 FE:26.3.	Szilvágombóc Fahéjas szórat Allergén:glutén tojás EN:687 SZH:134.6 SÓ:0.9 ZSÍR:9.0 FE:14.9.
Ebéd B menü	Pizzaszósos spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:512 SZH:67.1 SÓ:1.8 ZSÍR:15.7 FE:24.5.	Borsos tokány Petrezselymes rizs Kovászos uborka Allergén:glutén EN:577 SZH:72.9 SÓ:2.5 ZSÍR:21.2 FE:23.0.	Tejszínes csirkeragu Szarvacska tészta Allergén:glutén tej EN:501 SZH:62.9 SÓ:0.6 ZSÍR:14.2 FE:29.1.	Sült csirkecomb sajtmártásban Pirított kuskusz Allergén:glutén mustár tej EN:692 SZH:81.0 SÓ:1.9 ZSÍR:21.4 FE:41.1.	Sajtos pogácsa Allergén:glutén tej tojás EN:433 SZH:49.9 SÓ:0.8 ZSÍR:19.8 FE:13.3.
Uzsonna	Párizsi felvágott Margarin Kígyóborka Zsemle Allergén:glutén mustár szója tej EN:327 SÓ:2.0 ZSÍR:11.7 FE:11.9 SZH:42.7.	Kolbászkrem Hónapos retek Kenyér Allergén:glutén tej EN:259 SÓ:1.9 ZSÍR:8.3 FE:10.4 SZH:35.1.	Édes túrókrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:266 SZH:44.4 ZSÍR:3.5 FE:13.8 SÓ:0.9.	Almás sajtkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:225 SZH:37.1 SÓ:1.5 ZSÍR:4.6 FE:8.5.	Natúr joghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Kapros túró Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:291 SZH:47.3 SÓ:1.6 ZSÍR:5.2 FE:13.5.	Tej Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Zöldséges sajtkrém Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:300 SZH:45.6 SÓ:1.6 ZSÍR:9.3 FE:7.9.	Tejbegríz Kakaós szórat Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Citromos tea Magyaros vajkrém Póréhagyma Zsemle Allergén:glutén tej EN:367 SZH:57.2 SÓ:1.1 ZSÍR:10.8 FE:17.5.
Ebéd leves	Babgulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:397 SZH:33.2 SÓ:0.6 ZSÍR:20.3 FE:19.6.	Hagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:111 SZH:7.7 SÓ:0.2 ZSÍR:8.0 FE:1.8.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:117 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Burgonyagombóc leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:156 SZH:19.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.2 FE:5.0.
Ebéd A menü	Diós tészta Allergén:diófélék glutén tojás EN:571 SZH:79.5 SÓ:0.7 ZSÍR:20.6 FE:15.5.	BBQ csirkeszárny, fokhagymás tejföllel Petrezselymes burgonya Allergén:glutén szója tej EN:536 SZH:48.8 SÓ:1.2 ZSÍR:27.6 FE:21.5.	Zúzapörkölt Házi galuska Uborkasaláta Allergén:glutén tojás EN:534 SZH:68.4 SÓ:1.2 ZSÍR:17.4 FE:25.1.	Pulykarizottó Paprikasaláta Allergén:glutén tej EN:463 SZH:56.2 SÓ:1.2 ZSÍR:13.4 FE:28.4.	Káposztás tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:554 SZH:104.3 SÓ:0.7 ZSÍR:9.2 FE:12.6.
Ebéd B menü	Majorannás burgonyafőzelék Gombafasírt Allergén:glutén tej tojás EN:559 SZH:69.2 SÓ:1.3 ZSÍR:21.6 FE:19.7.	Baromfipálcás lecsó Tarhonya Allergén:glutén mustár szója tojás EN:424 SZH:60.7 SÓ:1.3 ZSÍR:13.6 FE:14.0.	Főtt sertésszelet Meggy mártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:503 SZH:74.6 SÓ:1.1 ZSÍR:10.4 FE:25.1.	Szezámagos sertésszelet Zöldborsós burgonyapüré Paprikasaláta Allergén:glutén szezámtej tojás EN:532 SZH:55.5 SÓ:1.4 ZSÍR:22.5 FE:27.9.	Görög rakott tészta Allergén:glutén tej tojás EN:515 SZH:58.6 SÓ:0.7 ZSÍR:22.4 FE:19.2.
Uzsonna	Zala felvágott Margarin Kígyóborka Zsemle Allergén:glutén tej EN:360 SZH:43.0 SÓ:2.1 ZSÍR:14.1 FE:14.7.	Szalámis - vajás kenyér Allergén:glutén tej EN:248 SZH:27.5 SÓ:0.7 ZSÍR:22.4 FE:10.1.	Mogyorókrémes kenyér Allergén:diófélék glutén szója tej EN:310 SZH:49.1 SÓ:0.7 ZSÍR:8.8 FE:8.0.	Gyümölcsjoghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.	Sajtos - vajás kenyér Allergén:glutén tej EN:248 SZH:27.5 SÓ:0.7 ZSÍR:22.4 FE:10.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tepertőkrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén mustár EN:507 SZH:45.0 ZSÍR:30.9 FE:11.4 SÓ:1.1.	Kakaó Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:331 SZH:59.8 SÓ:0.9 ZSÍR:5.5 FE:9.9.	Gyümölcsstea Olasz felvágott Natúr sajtkrém, Jégcsapretek Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén szója tej EN:476 SZH:56.8 SÓ:2.9 ZSÍR:18.9 FE:18.1.	Vaníliás tej Margarinos kalács Allergén:glutén tej tojás EN:462 SZH:68.1 SÓ:0.9 ZSÍR:14.4 FE:14.2.	Gyümölcsstea Zöldséges tojáskrém Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:282 SZH:43.9 SÓ:1.5 ZSÍR:6.7 FE:10.9.
Ebéd leves	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:94 SZH:9.8 SÓ:0.6 ZSÍR:4.8 FE:2.4.	Zöldségkrémleves Allergén:glutén tej EN:140 SZH:17.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.9 FE:3.2.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.
Ebéd A menü	Lekváros derelye Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:554 SZH:106.0 SÓ:1.1 ZSÍR:8.0 FE:13.8.	Hentestokány Szarvacska tészta Allergén:glutén mustár EN:500 SZH:55.3 SÓ:0.7 ZSÍR:22.9 FE:17.3.	Lencsefőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén mustár tej EN:707 SZH:58.7 SÓ:1.3 ZSÍR:35.7 FE:36.6.	Gyros Steak burgonya Vitaminsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:687 SZH:57.7 SÓ:1.4 ZSÍR:39.2 FE:23.4.	Brokkolis - sajtos burgonyanudli Allergén:glutén tej tojás EN:182 SZH:26.9 SÓ:0.7 ZSÍR:4.2 FE:8.7.
Ebéd B menü	Fokhagymás kukoricafőzelék Sült kolbász Allergén:glutén tej EN:612 SZH:55.9 SÓ:2.4 ZSÍR:33.8 FE:20.6.	Sült csirkecomb Fahéjas almamártás Pirított dara Allergén:glutén tej EN:607 SZH:80.2 SÓ:1.3 ZSÍR:18.7 FE:27.5.	Gombás sertésszelet Petrezselymes rizs Allergén:glutén tej EN:613 SZH:89.2 SÓ:0.8 ZSÍR:15.6 FE:27.9.		Kakaós -csiga- Allergén:glutén tej tojás EN:551 SZH:68.8 SÓ:0.5 ZSÍR:29.4 FE:7.5.
Uzsonna	Vajas zsemle Szelet sajt Allergén:glutén tej EN:314 SZH:28.0 SÓ:1.0 ZSÍR:17.9 FE:9.6.	Kenőmájás Kígyóuborka Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója tej EN:341 SZH:34.2 SÓ:1.8 ZSÍR:15.5 FE:15.4.	Párizsikrém Kenyér Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója tej EN:264 SZH:36.3 SÓ:3.5 ZSÍR:8.7 FE:9.6.	Félbarna kenyér Natúr vajkrém Zöldpaprika Allergén:glutén tej EN:258 SZH:41.7 SÓ:1.1 ZSÍR:6.6 FE:7.6.	Kifli Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)