

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Magyaros vajkrém Kígyóuborka Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:374 SZH:55.9 SÓ:1.1 ZSÍR:11.0 FE:9.7.	Tejbegríz Kakaós szórat Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Citromos tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén mustár tej tojás EN:346 SZH:54.0 SÓ:1.2 ZSÍR:7.4 FE:14.2.	Tej Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.0 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Citromos tea Petrezselymes sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:319 SZH:53.9 SÓ:1.4 ZSÍR:6.7 FE:10.1.	Póréhagymás túrókrém Kenyér Gyümölcs tea Allergén:glutén tej EN:260 SZH:44.5 SÓ:1.2 ZSÍR:3.3 FE:12.9.
Ebéd leves	Erdélyi csorba Allergén:glutén tojás zeller EN:224 SZH:9.5 SÓ:0.7 ZSÍR:9.1 FE:25.3.	Zöldborsókrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:144 SZH:17.1 SÓ:0.5 ZSÍR:5.8 FE:5.4.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:169 SZH:26.9 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:3.8.	Kolbászos bableves Allergén:glutén tojás EN:254 SZH:30.2 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:10.7.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolíőzelék Sült baromfipálca Allergén:glutén szója tej EN:437 SZH:20.1 SÓ:1.0 ZSÍR:30.7 FE:19.5.	Lecsós halfilé Pirított kuskusz Allergén:glutén halak EN:477 SZH:76.3 SÓ:0.8 ZSÍR:6.4 FE:25.7.	Fűszeres pulykasült Meggymártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:516 SZH:94.0 SÓ:1.2 ZSÍR:8.1 FE:13.9.	Székelykáposzta Allergén:glutén tej EN:312 SZH:10.4 SÓ:0.8 ZSÍR:23.4 FE:14.6.	Almás-túrós rakott tészta Allergén:glutén tej tojás EN:350 SZH:56.7 SÓ:0.3 ZSÍR:10.8 FE:4.9.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:510 SZH:54.0 SÓ:0.8 ZSÍR:22.1 FE:22.8.
Ebéd B menü	Barackleváros gombóc Porcukor Allergén:glutén tojás EN:630 SZH:123.3 SÓ:0.9 ZSÍR:8.1 FE:13.5.	Vadas szelet Petrezselymes zsemlegombóc Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:811 SZH:67.0 SÓ:1.6 ZSÍR:47.2 FE:28.2.	Csőbensült zöldséges nudli Allergén:glutén tej tojás EN:256 SZH:34.7 SÓ:1.7 ZSÍR:6.3 FE:14.0.	Reszelt sertésmáj Petrezselymes rizs Ecetes paprika Allergén:kén-dioxid mustár EN:519 SZH:76.6 SÓ:1.5 ZSÍR:13.4 FE:22.3.	Tepertős pogácsa Allergén:glutén tej tojás EN:399 SZH:25.4 SÓ:0.2 ZSÍR:29.2 FE:7.7.	
Uzsonna	Tavaszi felvágott Margarin Kenyér Allergén:glutén szója EN:274 SZH:34.5 SÓ:2.0 ZSÍR:10.4 FE:10.2.	Kenőmájás Félbarna kenyér Póréhagyma Allergén:glutén mustár szója EN:363 SZH:38.0 SÓ:1.8 ZSÍR:15.7 FE:16.4.	Soproni felvágott Kenyér Fekete retek Allergén:glutén EN:290 SZH:34.3 SÓ:2.4 ZSÍR:11.6 FE:11.7.	Kolbászkrem Zsemle Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej EN:294 SÓ:3.4 ZSÍR:8.3 FE:10.6 SZH:43.3.	Pécsváradi kifli Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:286 SZH:48.6 SÓ:0.7 ZSÍR:4.5 FE:11.9.	Fonottka Alma Allergén:glutén tej tojás EN:140 SZH:7.5 SÓ:0.5 ZSÍR:9.9 FE:5.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Erdei gyümölcsstea Főtt tojás, Margarin Savanyú uborka Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:403 SZH:45.1 SÓ:3.6 ZSÍR:16.0 FE:19.1.	Kakaó Briós Teavaj méz Allergén:glutén tej tojás EN:606 SZH:86.5 SÓ:0.8 ZSÍR:21.8 FE:14.9.	Citromos tea Paradicsomos vajkrém Póréhagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:333 SZH:47.8 SÓ:1.3 ZSÍR:11.6 FE:8.5.	Tej Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Körözött Kenyér Allergén:glutén tej EN:277 SZH:45.1 SÓ:1.2 ZSÍR:4.8 FE:12.8.
Ebéd leves	Alföldi gulyásleves Allergén:glutén tojás zeller EN:311 SZH:21.8 SÓ:0.3 ZSÍR:18.8 FE:13.0.	Felesborsókrémleves Allergén:glutén tej EN:187 SZH:25.7 SÓ:0.1 ZSÍR:5.2 FE:9.0.	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:103 SZH:11.8 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.8.	Almás meggyleves Allergén:glutén tej EN:127 SZH:22.3 SÓ:0.1 ZSÍR:3.3 FE:1.3.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.
Ebéd A menü	Zöldborsófőzelék Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:655 SZH:62.9 SÓ:1.0 ZSÍR:29.9 FE:32.4.	Rántott gomba Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén mustár tej tojás EN:646 SZH:75.7 SÓ:0.8 ZSÍR:31.3 FE:14.3.	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár EN:423 SZH:47.5 SÓ:2.8 ZSÍR:14.1 FE:24.9.	Gyros-os pulykacomb Károlyi saláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:475 SÓ:1.9 ZSÍR:35.0 FE:21.9 SZH:17.3.	Mákos nudli Vaníliás öntet Allergén:glutén tej tojás EN:706 SZH:115.8 SÓ:0.9 ZSÍR:22.6 FE:23.8.
Ebéd B menü	Diós tészta Allergén:diófélék glutén tojás EN:563 SZH:77.6 SÓ:0.7 ZSÍR:21.0 FE:15.3.	Tarhonyás paprikáskrumpli Céklasaláta Allergén:glutén tojás EN:439 SZH:63.5 SÓ:1.4 ZSÍR:14.3 FE:13.0.	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:407 SZH:28.0 SÓ:0.8 ZSÍR:24.3 FE:18.6.	Sertéstokány Párolt rizs Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid EN:547 SZH:64.7 SÓ:1.6 ZSÍR:22.9 FE:19.5.	Joghurtos - bazsalikomos tészta Allergén:glutén tej EN:406 SZH:67.9 SÓ:0.8 ZSÍR:9.0 FE:12.5.
Uzsonna	Zala felvágott Petrezselymes vajkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:385 SZH:43.0 SÓ:1.8 ZSÍR:17.0 FE:14.6.	Gyümölcsjoghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.	Löncs felvágott Zsemle Zöldpaprika Allergén:glutén szója EN:330 SZH:44.6 SÓ:1.7 ZSÍR:10.6 FE:13.8.	Sajtos párizsi Margarin Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:311 SZH:38.8 SÓ:2.0 ZSÍR:12.0 FE:11.7.	Kockasajt Magvas kifli Allergén:glutén tej tojás EN:320 SZH:36.2 SÓ:0.9 ZSÍR:13.2 FE:13.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)