

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Zöldfűszeres sajtkrém Zölduborka Kenyér Allergén:glutén tej EN:273 SZH:46.1 SÓ:1.6 ZSÍR:5.5 FE:9.4.	Tej Margarinos kalács Allergén:glutén tej tojás EN:439 SZH:58.6 SÓ:1.0 ZSÍR:15.3 FE:16.2.	Citromos tea Májkrém Paradicsom Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:306 SZH:45.9 SÓ:1.7 ZSÍR:8.3 FE:11.4.	Karamellás tej Szendvics Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:329 SZH:58.5 SÓ:0.2 ZSÍR:4.9 FE:12.2.	Gyümölcsstea Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű bagett Kígyóborka Allergén:glutén tej tojás EN:341 SZH:54.9 SÓ:1.0 ZSÍR:8.1 FE:1.2.
Ebéd leves	Káposztás bableves kolbásszal Allergén:zeller EN:158 SZH:23.9 SÓ:0.5 ZSÍR:2.8 FE:9.1.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Karfiolkrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:163 SZH:14.3 SÓ:0.4 ZSÍR:9.3 FE:4.9.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.
Ebéd A menü	Mákos nudli Vaníliásodó Allergén:glutén tej tojás EN:722 SZH:116.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.8 FE:21.9.	Rántott sertés máj Franciasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:866 SZH:60.3 SÓ:1.4 ZSÍR:56.1 FE:28.3.	Vagdaltszelet Hagymás tört burgonya Káposztasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:629 SZH:74.8 SÓ:2.0 ZSÍR:26.7 FE:20.3.	Zöldfűszeres hal csipsz Párolt vegyes zöldség Allergén:halak tej EN:267 SZH:20.5 SÓ:1.4 ZSÍR:11.3 FE:20.1.	Szilvágombóc Fahéjas szórát Allergén:glutén tojás EN:714 SZH:140.9 SÓ:0.9 ZSÍR:8.9 FE:15.2.
Ebéd B menü	Burgonyás tészta Tejfölös uborkasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:521 SZH:83.3 SÓ:1.0 ZSÍR:13.7 FE:14.3.	Borsos tokány Párolt rizs Idénysaláta Allergén:glutén EN:539 SZH:65.1 SÓ:1.0 ZSÍR:21.1 FE:21.3.	Tejszínes brokkolífőzelék Baromfipálcapörkölt Allergén:glutén szója tej EN:419 SZH:16.5 SÓ:1.0 ZSÍR:32.2 FE:15.1.	Tejfölös pulykaragu Pírtott kuszkusz Allergén:glutén tej EN:589 SZH:76.0 SÓ:0.9 ZSÍR:17.2 FE:29.7.	Pizzaszósos spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:498 SZH:63.4 SÓ:1.8 ZSÍR:15.7 FE:24.7.
Uzsonna	Párizsi felvágott Zöldség Zsemle Natúr vajkrém Allergén:glutén mustár szója tej EN:337 SÓ:1.7 ZSÍR:12.5 FE:11.9 SZH:43.4.	Tojáskrém Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:247 SZH:34.6 SÓ:1.4 ZSÍR:7.0 FE:11.1.	Mogyorókrémes zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:344 SZH:56.9 SÓ:0.8 ZSÍR:8.8 FE:8.6.	Kolbászkrem Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:264 SÓ:1.8 ZSÍR:8.5 FE:10.5 SZH:35.9.	Kifli Natúr joghurt Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Kapros túró Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek Allergén:glutén tej EN:348 SZH:56.8 SÓ:1.5 ZSÍR:5.4 FE:16.5.	Tej Szendvics Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Ózibarack gyümölcstea Felvágott,Zöldpaprika Félbarna kenyér Natúr vajkrém Allergén:glutén szója tej EN:385 SZH:44.6 SÓ:2.1 ZSÍR:17.3 FE:12.1.	Tej Mogorókrémes kenyér Allergén:diófélék glutén szója tej EN:419 SZH:61.0 SÓ:1.0 ZSÍR:12.1 FE:15.7.	Citromos tea Sajtos - vajás zsemle Paradicsom Allergén:glutén tej EN:278 SZH:38.8 SÓ:0.9 ZSÍR:10.1 FE:7.5.
Ebéd leves	Karalábékrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:147 SZH:13.8 SÓ:0.4 ZSÍR:8.6 FE:3.2.	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:125 SZH:20.6 SÓ:0.3 ZSÍR:3.3 FE:2.2.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Csirkeragu leves Allergén:zeller EN:134 SZH:6.3 SÓ:0.7 ZSÍR:6.1 FE:13.1.
Ebéd A menü	Fasiozott Vajás burgonyapüré Káposztasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:680 SZH:77.7 SÓ:2.7 ZSÍR:30.7 FE:21.3.	Tejszínes kukoricafőzelék Főtt tojás Allergén:glutén tej tojás EN:549 SZH:56.4 SÓ:1.5 ZSÍR:25.7 FE:22.6.	Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Fejes saláta EN:469 SZH:64.8 SÓ:1.2 ZSÍR:12.4 FE:24.0.	Pulykarizottó Paprikasaláta Allergén:glutén tej EN:463 SZH:56.2 SÓ:1.2 ZSÍR:13.4 FE:28.4.	Rakott burgonya Friss vegyes saláta Allergén:glutén tej tojás EN:487 SZH:48.8 SÓ:1.0 ZSÍR:23.5 FE:19.4.
Ebéd B menü	Kolbászos lecsó Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:457 SZH:63.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.5 FE:15.2.	Bolognai spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:431 SZH:48.3 SÓ:0.7 ZSÍR:17.8 FE:18.7.	Sült csirkecomb Meggymártás Pirított dara Allergén:glutén tej EN:603 SZH:79.3 SÓ:1.5 ZSÍR:18.5 FE:27.6.	Vadas szelet Petrezselymes zsemlegombóc Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:811 SZH:67.0 SÓ:1.6 ZSÍR:47.2 FE:28.2.	Gyümölcslepény Allergén:glutén tej tojás EN:391 SZH:60.3 SÓ:0.3 ZSÍR:12.6 FE:7.7.
Uzsonna	Zala felvágott Zöldpaprika Zsemle Margarin Allergén:glutén EN:365 SZH:44.0 SÓ:2.1 ZSÍR:14.3 FE:14.8.	Natúr sajtkrém Zölduborka Kenyér Allergén:glutén tej EN:224 SZH:36.6 SÓ:1.5 ZSÍR:4.6 FE:8.9.	Fatörzs kifli Alma Allergén:glutén tej tojás EN:308 SZH:41.1 SÓ:0.7 ZSÍR:11.2 FE:10.1.	Kenőmájas Zsemle Zöldpaprika Allergén:glutén mustár szója EN:383 SZH:43.8 SÓ:1.6 ZSÍR:15.6 FE:16.2.	Gyümölcsjoghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)