

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Zöldfűszeres sajtkrém Zölduborka Kenyér Allergén:glutén tej EN:273 SZH:46.1 SÓ:1.6 ZSÍR:5.5 FE:9.4.	Tej Margarinos kalács Allergén:glutén tej tojás EN:439 SZH:58.6 SÓ:1.0 ZSÍR:15.3 FE:16.2.	Citromos tea Májkrém Paradicsom Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:306 SZH:45.9 SÓ:1.7 ZSÍR:8.3 FE:11.4.	Karamellás tej Szendvics Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:329 SZH:58.5 SÓ:0.2 ZSÍR:4.9 FE:12.2.	Gyümölcsstea Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű bagett Kígyóuborka Allergén:glutén tej tojás EN:341 SZH:54.9 SÓ:1.0 ZSÍR:8.1 FE:1.2.
Ebéd leves	Káposztás bableves kolbásszal Allergén:zeller EN:158 SZH:23.9 SÓ:0.5 ZSÍR:2.8 FE:9.1.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Karfiolkrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:163 SZH:14.3 SÓ:0.4 ZSÍR:9.3 FE:4.9.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.
Ebéd A menü	Morzsás nudli Kajszi lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:656 SZH:131.9 SÓ:0.9 ZSÍR:6.4 FE:15.8.	Rántott sertésmáj Franciasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:866 SZH:60.3 SÓ:1.4 ZSÍR:56.1 FE:28.3.	Vagdaltszelet Tört burgonya Káposztasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:617 SZH:72.5 SÓ:2.0 ZSÍR:26.7 FE:20.0.	Zöldfűszeres hal csipsz Párolt vegyes zöldség Allergén:halak tej EN:267 SZH:20.5 SÓ:1.4 ZSÍR:11.3 FE:20.1.	Szilvágombóc Fahéjas szórat Allergén:glutén tojás EN:714 SZH:140.9 SÓ:0.9 ZSÍR:8.9 FE:15.2.
Ebéd B menü	Burgonyás tészta Tejfölös uborkasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:521 SZH:83.3 SÓ:1.0 ZSÍR:13.7 FE:14.3.	Borsos tokány Párolt rizs Idénysaláta Allergén:glutén EN:539 SZH:65.1 SÓ:1.0 ZSÍR:21.1 FE:21.3.	Tejszínes brokkolífőzelék Baromfipálcapörkölt Allergén:glutén szója tej EN:419 SZH:16.5 SÓ:1.0 ZSÍR:32.2 FE:15.1.	Tejfölös pulykaragu Pirított kuszkusz Allergén:glutén tej EN:589 SZH:76.0 SÓ:0.9 ZSÍR:17.2 FE:29.7.	Pizzaszószos spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:498 SZH:63.4 SÓ:1.8 ZSÍR:15.7 FE:24.7.
Uzsonna	Párizsi felvágott Zöldség Zsemle Natúr vajkrém Allergén:glutén mustár szója tej EN:337 SÓ:1.7 ZSÍR:12.5 FE:11.9 SZH:43.4.	Lekvár, margarin Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid EN:209 SZH:44.5 FE:6.5 SÓ:1.1 ZSÍR:0.5.	Kifli Natúr joghurt Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.	Kolbászkrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:264 SÓ:1.8 ZSÍR:8.5 FE:10.5 SZH:35.9.	Mogyorókrémes zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:344 SZH:56.9 SÓ:0.8 ZSÍR:8.8 FE:8.6.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Kapros túró Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek Allergén:glutén tej EN:348 SZH:56.8 SÓ:1.5 ZSÍR:5.4 FE:16.5.	Tej Szendvics Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Oszibarack gyümölcsstea Felvágott Zöldpaprika Félbarna kenyér Natúr vaikrém Allergén:glutén szója tej EN:385 SZH:44.6 SÓ:2.1 ZSÍR:17.3 FE:12.1.	Tej Vajas - mézes zsemle Allergén:glutén tej EN:498 SZH:68.1 SÓ:1.1 ZSÍR:18.2 FE:14.6.	Citromos tea Sajtos - vajas zsemle Paradicsom Allergén:glutén tej EN:278 SZH:38.8 SÓ:0.9 ZSÍR:10.1 FE:7.5.
Ebéd leves	Karalábéleves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Barackos - szilvás gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.3 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Kaporkrémleves túrósgaluskával Allergén:glutén tej tojás EN:241 SZH:30.9 SÓ:0.6 ZSÍR:10.1 FE:6.3.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.
Ebéd A menü	Tavaszi rizseshús Káposztasaláta EN:460 SZH:58.5 SÓ:1.2 ZSÍR:17.8 FE:15.7.	Mexikói főzelék Főtt tojás Allergén:glutén tej tojás EN:419 SZH:37.7 SÓ:0.9 ZSÍR:18.0 FE:24.3.	Fokhagymás sertéssült Petrezselymes burgonya Fejes saláta EN:473 SZH:54.2 SÓ:1.4 ZSÍR:17.2 FE:23.9.	Töltött paprika Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:717 SZH:100.8 SÓ:1.3 ZSÍR:22.8 FE:25.6.	Rakott burgonya Friss vegyes saláta Allergén:glutén tej tojás EN:487 SZH:48.8 SÓ:1.0 ZSÍR:23.5 FE:19.4.
Ebéd B menü	Kolbászos lecsó Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:457 SZH:63.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.5 FE:15.2.	Bolognai spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:431 SZH:48.3 SÓ:0.7 ZSÍR:17.8 FE:18.7.	Sült csirkecomb Meggy mártás Pirított dara Allergén:glutén tej EN:603 SZH:79.3 SÓ:1.5 ZSÍR:18.5 FE:27.6.	Vadas szelet Spagetti tészta Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:893 SZH:80.6 SÓ:1.0 ZSÍR:49.4 FE:29.8.	Gyümölcslepeny Allergén:glutén tej tojás EN:391 SZH:60.3 SÓ:0.3 ZSÍR:12.6 FE:7.7.
Uzsonna	Zala felvágott Zöldpaprika Zsemle Margarin Allergén:glutén EN:365 SZH:44.0 SÓ:2.1 ZSÍR:14.3 FE:14.8.	Natúr sajkkrém Zöldborka Kenyér Allergén:glutén tej EN:224 SZH:36.6 SÓ:1.5 ZSÍR:4.6 FE:8.9.	Kifli Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.	Mogyorókrémes zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:344 SZH:56.9 SÓ:0.8 ZSÍR:8.8 FE:8.6.	Fatörzs kifli Alma Allergén:glutén tej tojás EN:308 SZH:41.1 SÓ:0.7 ZSÍR:11.2 FE:10.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Olasz felvágott Margarin,Paradicsom Kenyér Allergén:glutén szója EN:405 SZH:44.7 SÓ:3.0 ZSÍR:19.2 FE:13.1.	Tej, Szendvics Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Citromos tea Magyaros vajkrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:379 SZH:56.9 SÓ:1.1 ZSÍR:11.2 FE:9.8.	Tejeskávé Vajas - lekváros kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:448 SZH:73.4 SÓ:0.7 ZSÍR:10.1 FE:15.3.	Gyümölcs tea Főtt baromfipálca Mustár,Ketchup Zsemle Allergén:glutén mustár szója zeller EN:568 SZH:71.5 SÓ:3.5 ZSÍR:21.6 FE:21.5.
Ebéd leves	Gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:143 SZH:25.7 SÓ:0.1 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Gombaleves Allergén:glutén zeller EN:97 SZH:9.5 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:4.1.	Zellerkrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás zeller EN:225 SZH:18.6 SÓ:0.9 ZSÍR:14.5 FE:4.0.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:397 SZH:33.2 SÓ:0.6 ZSÍR:20.3 FE:19.6.
Ebéd A menü	Brokkolifőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén tej EN:540 SZH:29.6 SÓ:1.4 ZSÍR:33.3 FE:28.9.	Vagdalszelet Bulgursaláta Allergén:glutén tojás EN:516 SZH:62.9 SÓ:1.7 ZSÍR:20.4 FE:22.4.	Rizseshús Kovászos uborka Allergén:glutén EN:438 SZH:33.3 SÓ:2.2 ZSÍR:24.8 FE:20.0.	Paradicsommártás Főtt sertésszelet Főtt burgonya Allergén:glutén zeller EN:520 SZH:73.2 SÓ:1.7 ZSÍR:12.9 FE:26.1.	Szilvágombóc Édes tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:721 SZH:120.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.9 FE:17.2.
Ebéd B menü	Spenótos spagetti sajttal Allergén:glutén tej tojás EN:415 SZH:58.2 SÓ:0.8 ZSÍR:11.5 FE:18.3.	Fűszeres pulykaragu Tészta köret Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid EN:566 SZH:61.2 SÓ:0.7 ZSÍR:23.8 FE:26.1.	Fokhagymás sült sertésmáj Franciasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:716 SZH:40.2 SÓ:1.4 ZSÍR:50.3 FE:24.2.	Lecsós csirke Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:511 SZH:58.6 SÓ:1.5 ZSÍR:17.3 FE:29.5.	Burgonyás tészta Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:488 SZH:85.2 SÓ:1.2 ZSÍR:9.7 FE:13.2.
Uzsonna	Sárgarépás túrókrém Lilahagyma Zsemle Allergén:glutén tej EN:234 SZH:48.8 SÓ:1.1 ZSÍR:0.6 FE:7.8.	Sajtos párizsi Zöldpaprika Kenyér Margarin Allergén:glutén szója tej EN:307 SZH:37.3 SÓ:2.0 ZSÍR:12.2 FE:12.0.	Kockasajt Kifli Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.	Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén tej EN:293 SZH:46.6 SÓ:1.3 ZSÍR:5.9 FE:12.0.	Vajas kenyér Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:345 SZH:43.2 SÓ:0.9 ZSÍR:14.6 FE:10.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)