

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Pritaminos felvágott Margarin Zsemle Allergén:glutén szója EN:358 SZH:51.7 SÓ:1.8 ZSÍR:10.8 FE:12.2.	Kakaó Briós Allergén:glutén tej tojás EN:417 SZH:71.8 SÓ:0.8 ZSÍR:7.4 FE:14.9.	Gyümölcsstea Vajas - mézes félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:301 SZH:49.2 SÓ:0.3 ZSÍR:8.5 FE:6.3.	Tej Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.0 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Citromos tea Sárgarépás túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:220 SZH:46.4 SÓ:1.3 ZSÍR:0.6 FE:6.8.
Ebéd leves	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:94 SZH:9.8 SÓ:0.6 ZSÍR:4.8 FE:2.4.	Rántott leves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:168 SZH:13.6 SÓ:0.3 ZSÍR:11.4 FE:2.4.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Fahéjas almaleves Allergén:glutén tej EN:117 SZH:19.0 ZSÍR:3.3 FE:1.9.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:195 SZH:11.9 SÓ:0.2 ZSÍR:8.3 FE:18.0.
Ebéd A menü	Spenótos - tejszínes tagletti Reszelt sajt Allergén:glutén tej EN:662 SZH:69.4 SÓ:1.2 ZSÍR:31.9 FE:28.5.	Rakott burgonya Uborkasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:501 SZH:52.7 SÓ:1.2 ZSÍR:23.3 FE:18.6.	Zöldborsófőzelék Sült sertésapró Allergén:glutén tej EN:495 SZH:39.1 SÓ:0.5 ZSÍR:24.7 FE:28.0.	Tarhonyás sertéshús Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:488 SZH:36.1 SÓ:1.1 ZSÍR:27.3 FE:23.8.	Burgonyás tészta Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:518 SZH:91.5 SÓ:1.2 ZSÍR:10.1 FE:13.6.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:562 SZH:55.0 SÓ:1.3 ZSÍR:25.8 FE:26.6.	Tejszínes csirkeragu Párolt rizs Uborkasaláta Allergén:glutén tej EN:413 SZH:64.8 SÓ:0.8 ZSÍR:5.3 FE:25.9.	Töltött paprika Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:717 SZH:100.8 SÓ:1.3 ZSÍR:22.8 FE:25.6.	Borsos tokány Szarvacska tészta Allergén:glutén EN:588 SZH:54.8 SÓ:0.9 ZSÍR:29.9 FE:24.0.	Almás-túrós rakott tészta Fahéjas tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:410 SZH:59.2 SÓ:0.4 ZSÍR:16.0 FE:6.2.
Uzsonna	Petrezselymes túrókrém Zölduborka Kenyér Allergén:glutén tej EN:223 SZH:36.1 SÓ:1.5 ZSÍR:3.0 FE:12.7.	Felvágott Margarin Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén szója EN:342 SZH:36.0 SÓ:2.4 ZSÍR:16.5 FE:12.2.	Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:265 SZH:44.1 SÓ:1.4 ZSÍR:5.5 FE:9.4.	Natúr vajkrém Málna lekvár Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:285 SZH:51.1 ZSÍR:5.9 FE:6.7 SÓ:1.1.	Kockasajt Kifli Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Snidlinges sajtkrém Paradicsom Kenyér Allergén:glutén tej EN:277 SZH:47.2 SÓ:1.5 ZSÍR:5.6 FE:9.4.	Tej Margarinos kalács Allergén:glutén tej tojás EN:439 SZH:58.6 SÓ:1.0 ZSÍR:15.3 FE:16.2.	Citromos tea Édes túrókrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:303 SZH:53.5 ZSÍR:3.5 FE:13.8 SÓ:0.9.	Karamellás tej Fonottka Allergén:glutén tej tojás EN:281 SZH:29.3 SÓ:0.7 ZSÍR:12.8 FE:11.8.	Gyümölcs tea Tojáskrém Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:301 SZH:47.4 SÓ:1.4 ZSÍR:7.0 FE:11.6.
Ebéd leves	Húsgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:156 SZH:11.2 SÓ:0.7 ZSÍR:9.5 FE:5.9.	Fokhagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:121 SZH:8.9 SÓ:0.5 ZSÍR:8.4.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:382 SZH:30.1 SÓ:0.3 ZSÍR:19.4 FE:21.0.
Ebéd A menü	Kapros káposztafőzelék Fűszeres pulykaragu Allergén:glutén tej zeller EN:523 SZH:35.6 SÓ:1.0 ZSÍR:24.2 FE:39.6.	Csirkemell párizsi bundában Rizsi bizi Céklasaláta Allergén:glutén tojás EN:560 SZH:71.4 SÓ:1.4 ZSÍR:15.6 FE:32.3.	Felesborsó főzelék Sült sertés csikok Allergén:glutén EN:633 SZH:52.0 SÓ:0.9 ZSÍR:32.2 FE:32.3.	Zöldfűszeres sült halszelet Félkörlet párolt rizs Párolt vegyes zöldség Allergén:halak tej EN:439 SZH:49.9 SÓ:1.5 ZSÍR:13.5 FE:28.7.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórát Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:384 SZH:82.9 SÓ:0.5 ZSÍR:1.5 FE:8.3.
Ebéd B menü	Pizzaszósos spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:612 SZH:67.5 SÓ:2.4 ZSÍR:23.3 FE:32.0.	Tepsis burgonya Céklasaláta EN:328 SZH:45.9 SÓ:1.3 ZSÍR:10.5 FE:11.3.	Gombapaprikás Tészta köret Allergén:glutén tej EN:537 SZH:73.7 SÓ:0.7 ZSÍR:18.7 FE:17.2.	Sült csirkecomb sajtmártásban Pirított kuszkusz Allergén:glutén mustár tej EN:692 SZH:81.0 SÓ:1.9 ZSÍR:21.4 FE:41.1.	Juhtúrós gnocchi Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:628 SZH:80.8 SÓ:1.1 ZSÍR:22.9 FE:23.3.
Uzsonna	Párizsi felvágott Margarin Kígyóborka Zsemle Allergén:glutén mustár szója tej EN:327 SÓ:2.0 ZSÍR:11.7 FE:11.9 SZH:42.7.	Kolbászkrém Hónapos retek Kenyér Allergén:glutén tej EN:259 SÓ:1.9 ZSÍR:8.3 FE:10.4 SZH:35.1.	Májkrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:337 SZH:48.3 SÓ:1.5 ZSÍR:8.7 FE:5.6.	Natúr joghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.	Natúr sajtkrém, zöldség, Kenyér Allergén:glutén tej EN:219 SZH:35.9 SÓ:1.5 ZSÍR:4.6 FE:8.4.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Kapros túró Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:291 SZH:47.3 SÓ:1.6 ZSÍR:5.2 FE:13.5.	Tej Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Zöldséges sajtkrém Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:300 SZH:45.6 SÓ:1.6 ZSÍR:9.3 FE:7.9.	Tejbegríz Kakaós szórat Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Citromos tea Magyaros vajkrém Póréhagyma Zsemle Allergén:glutén tej EN:367 SZH:57.2 SÓ:1.1 ZSÍR:10.8 FE:17.5.
Ebéd leves	Grízgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:292 SZH:21.7 SÓ:0.7 ZSÍR:15.4 FE:14.7.	Reszelttészta leves Allergén:glutén tojás zeller EN:147 SZH:19.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:4.2.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:117 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Babgulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:397 SZH:33.2 SÓ:0.6 ZSÍR:20.3 FE:19.6.
Ebéd A menü	Sonkás-gombás- paradicsomos ragu Bulgur Allergén:glutén szója tej EN:633 SZH:102.8 SÓ:0.9 ZSÍR:11.0 FE:23.5.	BBQ csirkeszárny, fokhagymás tejföllel Petrezselymes burgonya Allergén:glutén szója tej EN:536 SZH:48.8 SÓ:1.2 ZSÍR:27.6 FE:21.5.	Zúzapörkölt Tészta köret Uborkasaláta Allergén:glutén EN:539 SZH:66.5 SÓ:1.2 ZSÍR:19.3 FE:24.2.	Húsos káposzta Allergén:glutén tej EN:316 SZH:18.8 SÓ:0.5 ZSÍR:20.6 FE:13.1.	Grízes tészta Porcukor Gyümölcslekvár Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:555 SZH:112.9 SÓ:0.5 ZSÍR:6.0 FE:11.6.
Ebéd B menü	Majorannás burgonyafőzelék Fasírozott Allergén:glutén tej tojás EN:559 SZH:69.2 SÓ:1.3 ZSÍR:21.6 FE:19.7.	Baromfipálcás lecsó Tarhonya Allergén:glutén mustár szója tojás EN:424 SZH:60.7 SÓ:1.3 ZSÍR:13.6 FE:14.0.	Főtt sertésszelet Meggymártás Pírtott dara Allergén:glutén tej EN:572 SZH:79.1 SÓ:1.1 ZSÍR:15.9 FE:25.8.	Szezámagos sertésszelet Zöldborsós burgonyapüré Házi vegyes savanyúság Allergén:glutén szezámtej tojás EN:519 SZH:49.7 SÓ:1.2 ZSÍR:22.4 FE:28.4.	Paradicsomos-zöldséges spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás zeller EN:632 SZH:121.0 SÓ:1.3 ZSÍR:18.0 FE:14.2.
Uzsonna	Zala felvágott Margarin Kígyóborka Zsemle Allergén:glutén tej EN:360 SZH:43.0 SÓ:2.1 ZSÍR:14.1 FE:14.7.	Sajtos - vajos kenyér Allergén:glutén tej EN:248 SZH:27.5 SÓ:0.7 ZSÍR:22.4 FE:10.1.	Mogyorókrémes kenyér Allergén:diófélék glutén szója tej EN:310 SZH:49.1 SÓ:0.7 ZSÍR:8.8 FE:8.0.	Gyümölcsjoghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.	Müzli szelet Alma Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámtej szója tej EN:168 SZH:27.2 ZSÍR:5.4 FE:2.6.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tepertőkrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén mustár EN:507 SZH:45.0 ZSÍR:30.9 FE:11.4 SÓ:1.1.	Kakaó Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:331 SZH:59.8 SÓ:0.9 ZSÍR:5.5 FE:9.9.	Gyümölcstea Olasz felvágott Natúr sajtkrém Jégcsapretek Telies kiőrlésű zsemle Allergén:glutén szója tej EN:476 SZH:56.8 SÓ:2.9 ZSÍR:18.9 FE:18.1.	Vaníliás tej Margarinos kalács Allergén:glutén tej tojás EN:462 SZH:68.1 SÓ:0.9 ZSÍR:14.4 FE:14.2.	Gyümölcstea Zöldséges tojáskrém Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:282 SZH:43.9 SÓ:1.5 ZSÍR:6.7 FE:10.9.
Ebéd leves	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Zöldségkrémleves Allergén:glutén tej EN:140 SZH:17.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.9 FE:3.2.	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.4 SÓ:0.3 ZSÍR:5.1 FE:2.4.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.
Ebéd A menü	Lekváros derelye Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:554 SZH:106.0 SÓ:1.1 ZSÍR:8.0 FE:13.8.	Hentestokány Szarvacska tészta Allergén:glutén mustár EN:500 SZH:55.3 SÓ:0.7 ZSÍR:22.9 FE:17.3.	Lencsefőzelék Főtt tojás Allergén:glutén mustár tej tojás EN:547 SZH:57.8 SÓ:1.0 ZSÍR:20.9 FE:31.2.	Gyros Steak burgonya Vitaminsaláta Oregánós öntet Allergén:mustár tej zeller EN:713 SZH:59.0 SÓ:1.4 ZSÍR:41.2 FE:23.9.	Zöldséges-sajtos makaróni Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:346 SZH:41.4 SÓ:2.4 ZSÍR:12.1 FE:17.4.
Ebéd B menü	Tejszínes brokkolifőzelék Sült kolbász Allergén:glutén tej EN:410 SZH:13.6 SÓ:1.5 ZSÍR:31.2 FE:18.0.	Fokhagymás sült sertésmáj Petrezselymes rizs Ecetes paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:495 SZH:76.0 SÓ:1.9 ZSÍR:10.2 FE:23.9.	Sült csirkecomb Fahéjas almamártás Pirított dara Allergén:glutén tej EN:654 SZH:91.0 SÓ:1.3 ZSÍR:19.0 FE:27.9.		Túrós tészta Porcukor Allergén:glutén tej tojás EN:565 SZH:80.6 SÓ:0.8 ZSÍR:16.2 FE:23.6.
Uzsonna	Vajas zsemle Szelet sajt Allergén:glutén tej EN:314 SZH:28.0 SÓ:1.0 ZSÍR:17.9 FE:9.6.	Kenőmájás Kígyóuborka Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója tej EN:341 SZH:34.2 SÓ:1.8 ZSÍR:15.5 FE:15.4.	Párizsikrém Kenyér Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója tej EN:264 SZH:36.3 SÓ:3.5 ZSÍR:8.7 FE:9.6.	Félbarna kenyér Natúr vajkrém Zöldpaprika Allergén:glutén tej EN:258 SZH:41.7 SÓ:1.1 ZSÍR:6.6 FE:7.6.	Kifli Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)