

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Savanyú uborka Félbarna kenyér Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:373 SZH:43.9 SÓ:4.5 ZSÍR:16.4 FE:11.6.	Tejbegríz Fahéjas szórát Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Gyümölcsstea Tojáskrém Fekete retek Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:289 SZH:44.2 SÓ:1.4 ZSÍR:7.0 FE:11.6.	Tej Magyorkrémes zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:453 SZH:68.8 SÓ:1.1 ZSÍR:12.1 FE:16.3.	Citromos tea Körözött Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:307 SZH:50.1 SÓ:1.2 ZSÍR:5.0 FE:14.5.
Ebéd leves	Karfiolos brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:107 SZH:8.0 SÓ:0.4 ZSÍR:2.8 FE:2.4.	Bakonyi betyárleves Allergén:glutén tej tojás EN:413 SZH:12.6 SÓ:0.5 ZSÍR:31.5 FE:18.9.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Köményes rántott leves Pírtott kenyérkocka Allergén:glutén EN:106 SZH:13.6 SÓ:0.4 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:243 SZH:27.9 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:10.0.
Ebéd A menü	Rizseshús Házi vegyes savanyúság EN:455 SZH:34.5 SÓ:0.6 ZSÍR:24.8 FE:20.5.	Kelbimbófézelék Fasírozott Allergén:glutén tojás EN:749 SZH:100.2 SÓ:1.0 ZSÍR:26.9 FE:25.2.	Zöldfűszeres sült halszelet Franciasaláta Allergén:halak mustár tej tojás EN:715 SZH:41.6 SÓ:1.2 ZSÍR:47.8 FE:28.0.	Székelykáposzta Allergén:glutén tej EN:312 SZH:10.4 SÓ:0.8 ZSÍR:23.4 FE:14.6.	Grízes tészta Lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:444 SZH:85.0 SÓ:0.5 ZSÍR:6.1 FE:11.5.
Ebéd B menü	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:567 SZH:84.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.0 FE:22.3.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:582 SZH:70.3 SÓ:0.8 ZSÍR:22.4 FE:23.3.	Főtt sertésszelet Fokhagymamártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:466 SZH:55.4 SÓ:1.2 ZSÍR:15.5 FE:24.9.	Rántott csirkecomb Zöldséges rizs Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:572 SZH:76.5 SÓ:2.3 ZSÍR:16.2 FE:28.7.	Aranygaluska (kakaós) Vaníliás öntet Allergén:glutén tej tojás EN:579 SZH:69.2 SÓ:0.3 ZSÍR:29.9 FE:18.6.
Uzsonna	Magyaros vajkrém Zsemle Jégcsapretek Allergén:glutén tej EN:308 SZH:44.5 SÓ:1.1 ZSÍR:10.6 FE:16.3.	Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér Zölduborka Allergén:glutén szója EN:277 SZH:34.4 SÓ:2.0 ZSÍR:10.5 FE:10.5.	Kenőmájás Teljes kiőrlésű bagett Zöldpaprika Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:410 SZH:46.3 SÓ:1.6 ZSÍR:16.0 FE:9.4.	Müzli szelet Alma Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej EN:168 SZH:27.2 ZSÍR:5.4 FE:2.6.	Pécsváradi kifli Kockasajt Allergén:glutén tej EN:247 SZH:40.6 SÓ:0.9 ZSÍR:3.6 FE:12.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Baromfi felvágott Natúr vajkrém Lilahagyma Félbarna kenvér Allergén:glutén szója tej EN:375 SZH:47.8 SÓ:2.0 ZSÍR:14.6 FE:12.8.	Tej Kalács Lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:407 SZH:63.6 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:15.3.	Citromos tea Snidlinges vajkrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:269 SZH:42.6 SÓ:1.2 ZSÍR:7.8 FE:6.6.	Kakaó Margarin Fatörzs kifli Allergén:glutén tej tojás EN:465 SZH:60.5 SÓ:1.2 ZSÍR:16.6 FE:17.7.	Erdei gyümölcsstea Natúr sajtkrém Teljes kiórlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:318 SZH:55.3 SÓ:1.3 ZSÍR:5.0 FE:2.1.
Ebéd leves	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:103 SZH:11.8 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.8.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Kolbászos lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:258 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:9.9 FE:13.7.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:195 SZH:11.9 SÓ:0.2 ZSÍR:8.3 FE:18.0.
Ebéd A menü	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:437 SZH:34.3 SÓ:0.8 ZSÍR:24.7 FE:19.0.	Gombás sertésszelet Sárgarépás rizs Céklasaláta Allergén:glutén tej EN:514 SZH:66.9 SÓ:1.5 ZSÍR:15.3 FE:26.2.	Burgonya nudli Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:361 SZH:35.1 SÓ:2.2 ZSÍR:14.3 FE:21.7.	Rizses csirkemáj Ecetes paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej EN:467 SZH:55.6 SÓ:2.2 ZSÍR:14.1 FE:28.6.	Almás-túrós rakott tészta Allergén:glutén tej tojás EN:350 SZH:56.7 SÓ:0.3 ZSÍR:10.8 FE:4.9.
Ebéd B menü	Borsos tokány Tészta köret Káposztasaláta Allergén:glutén EN:716 SZH:81.4 SÓ:1.4 ZSÍR:31.5 FE:25.8.	Kapros tökfőzelék Fűszeres pulykaragu Allergén:glutén tej EN:390 SZH:25.9 SÓ:0.4 ZSÍR:22.3 FE:20.6.	Sült csirkeszárny Petrezselymes burgonya Savanyúság Allergén:kén-dioxid EN:356 SZH:47.4 SÓ:1.2 ZSÍR:10.4 FE:16.8.	Lecsós szelet Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:547 SZH:61.6 SÓ:1.5 ZSÍR:20.0 FE:29.3.	Burgonyás tészta Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:458 SZH:77.2 SÓ:2.3 ZSÍR:9.7 FE:13.1.
Uzsonna	Sajtós szendvics Müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:471 SZH:56.5 SÓ:1.1 ZSÍR:20.3 FE:15.0.	Kockasajt Magvas kifli Allergén:glutén tej tojás EN:364 SZH:45.4 SÓ:0.9 ZSÍR:13.4 FE:13.8.	Sajtós párizsi Margarin Kígyóuborka Zsemle Allergén:glutén szója tej EN:336 SZH:44.1 SÓ:1.8 ZSÍR:12.0 FE:12.4.	Natúr vajkrém Kenyér Zöldség Allergén:glutén tej EN:247 SZH:40.3 ZSÍR:6.3 FE:7.0 SÓ:1.1.	Alma Kornspitz kifli Allergén:glutén EN:257 SZH:50.3 ZSÍR:1.7 FE:9.8 SÓ:1.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Zöldfűszeres sajtkrém Fekete retek Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:271 SZH:45.1 SÓ:1.6 ZSÍR:5.6 FE:9.2.	Tej Kalács Mézes margarin Allergén:glutén tej tojás EN:481 SZH:60.5 SÓ:1.0 ZSÍR:19.5 FE:15.1.	Gyümölcsstea Paradicsomos vajkrém Szezám és lenmagos zsemle Allergén:glutén tej tojás EN:410 SZH:65.3 SÓ:1.3 ZSÍR:11.4 FE:9.8.	Tejbegríz Kakaós szórat Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Citromos tea Petrezselymes túró Kenyér Allergén:glutén tej EN:271 SZH:45.1 SÓ:1.6 ZSÍR:4.5 FE:12.2.
Ebéd leves	Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:110 SZH:11.6 SÓ:0.3 ZSÍR:5.8 FE:2.3.	Csirkeragu leves Allergén:zeller EN:134 SZH:6.3 SÓ:0.7 ZSÍR:6.1 FE:13.1.	Parajkrémleves Allergén:glutén tej EN:173 SZH:17.8 SÓ:0.4 ZSÍR:7.3 FE:8.5.	Fahéjas almaleves Allergén:glutén tej EN:117 SZH:19.0 ZSÍR:3.3 FE:1.9.	Magyaros burgonyaleves Allergén:glutén EN:172 SZH:26.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:4.1.
Ebéd A menü	Csőbensült kelkáposzta sárgarépával Allergén:glutén tej tojás EN:384 SZH:40.2 SÓ:1.4 ZSÍR:17.1 FE:16.6.	Túrós tészta Porcukor Allergén:glutén tej tojás EN:535 SZH:74.3 SÓ:0.8 ZSÍR:15.8 FE:23.2.	Rakott burgonya Céklasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:518 SZH:56.4 SÓ:1.3 ZSÍR:23.4 FE:18.9.	Grillfűszeres sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Idénysaláta Allergén:glutén EN:410 SZH:53.8 SÓ:1.5 ZSÍR:9.8 FE:25.2.	Szilvalekváros gombóc Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:392 SZH:84.9 SÓ:0.5 ZSÍR:1.3 FE:8.4.
Ebéd B menü	Babfőzelék Hagymás szelet Allergén:glutén tej EN:539 SZH:57.8 SÓ:0.9 ZSÍR:18.0 FE:35.8.	Morzsás karfiol Petrezselymes rizs Sajtszósz Allergén:glutén tej EN:547 SZH:94.4 SÓ:1.3 ZSÍR:11.4 FE:15.8.	Rántott sertés máj Majonézes kukoricasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:661 SZH:65.5 SÓ:1.1 ZSÍR:31.6 FE:27.6.	Sült sertésszelet Bulgur Párolt vegyes zöldség Allergén:glutén tej EN:636 SZH:79.9 SÓ:1.3 ZSÍR:16.8 FE:34.3.	Sajtos pogácsa Allergén:glutén tej tojás EN:440 SZH:51.5 SÓ:0.8 ZSÍR:19.6 FE:13.4.
Uzsonna	Pritaminos felvágott Margarin Kígyóborka Zsemle Allergén:glutén szója tej EN:329 SZH:43.8 SÓ:1.8 ZSÍR:10.8 FE:12.9.	Tepertőkrém Félbarna kenyér Póréahagyma Allergén:glutén mustár EN:484 ZSÍR:31.0 FE:12.1 SZH:37.9 SÓ:1.1.	Kifli Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.	Kolbászkarika Kenyér, Margarin Jégcsapretek Allergén:glutén EN:378 SZH:41.6 SÓ:2.5 ZSÍR:17.0 FE:14.3.	Sárgarépás sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:282 SZH:45.1 SÓ:1.4 ZSÍR:6.6 FE:10.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Felvágott Natúr vajkrém Zsemle Allergén:glutén szója tej EN:408 SZH:51.0 SÓ:1.9 ZSÍR:17.0 FE:12.0.	Karamellás tej Fonottka Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:324 SZH:29.3 SÓ:1.0 ZSÍR:17.5 FE:12.0.		Tej Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Citromos tea Snidlinges sajtkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:267 SZH:45.4 SÓ:1.5 ZSÍR:5.5 FE:8.9.
Ebéd leves	Reszeltészta leves Allergén:glutén tojás zeller EN:147 SZH:19.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:4.2.	Brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:116 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	NEMZETI ÜNNEP	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:90 SZH:4.9 SÓ:0.7 ZSÍR:1.8 FE:13.4.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:243 SZH:27.9 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:10.0.
Ebéd A menü	Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén tej EN:513 SZH:24.7 SÓ:0.8 ZSÍR:34.6 FE:24.6.	Frankfurti tokány Tészta köret Allergén:glutén szója EN:572 SZH:64.7 SÓ:0.6 ZSÍR:26.4 FE:17.9.		Chilis bab Allergén:glutén EN:349 SZH:41.3 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:25.4.	Spenótos - tejszínes tagletti Reszelt sajt Allergén:glutén tej EN:670 SZH:71.0 SÓ:1.2 ZSÍR:31.7 FE:28.6.
Ebéd B menü	Lucskos káposzta Allergén:glutén tej EN:269 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:17.1 FE:5.9.	Tavaszi rizseshús Céklasaláta EN:464 SZH:58.3 SÓ:1.0 ZSÍR:18.1 FE:16.1.		Meggy mártás Főtt csirkecomb Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:662 SZH:75.3 SÓ:1.0 ZSÍR:28.1 FE:23.9.	Mézes - mustáros haldarabkák Pirított kuszkusz Allergén:glutén halak mustár EN:592 SZH:96.5 SÓ:1.0 ZSÍR:9.3 FE:27.0.
Uzsonna	Müzli szelet Narancs Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szeszámag szója tej EN:182 SZH:30.1 ZSÍR:5.2 FE:2.8.	Paradicsomos vajkrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:266 SZH:33.7 SÓ:1.3 ZSÍR:11.4 FE:6.8.		Olasz felvágott Margarin Zsemle Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója EN:402 SZH:43.4 SÓ:4.6 ZSÍR:19.1 FE:13.5.	Natúr joghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)