

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Olasz felvágott Hónapos retek Kenyér Allergén:glutén szója EN:361 SZH:44.3 SÓ:2.8 ZSÍR:14.4 FE:13.1.	Tej Lekváros margarin Zsemle Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:539 SZH:92.6 SÓ:2.3 ZSÍR:9.0 FE:21.1.	Tejbegríz Fahéjas szórát Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Gyümölcstea Vajas - mézes kalács Allergén:glutén tej tojás EN:361 SZH:49.2 SÓ:0.4 ZSÍR:19.7 FE:6.8.	Citromos tea Snidlinges tojáskrém Zsemle Allergén:glutén mustár tej tojás EN:320 SZH:54.4 SÓ:1.2 ZSÍR:5.9 FE:12.4.
Ebéd leves	Magyaros rizsleves Allergén:zeller EN:99 SZH:12.2 SÓ:0.6 ZSÍR:4.6 FE:1.7.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:117 SZH:19.3 SÓ:0.1 ZSÍR:3.1 FE:2.2.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Reszelt sárgarépa leves Allergén:glutén tej EN:113 SZH:13.7 SÓ:0.5 ZSÍR:4.6 FE:3.6.	Zöldbableves Allergén:glutén tojás zeller EN:280 SZH:25.8 SÓ:0.5 ZSÍR:14.4 FE:10.9.
Ebéd A menü	Majorannás burgonyafőzelék Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:608 SZH:70.4 SÓ:1.4 ZSÍR:25.7 FE:22.0.	Debreceni tokány Petrezselymes rizs Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid szója tej EN:734 SZH:77.5 SÓ:1.2 ZSÍR:35.5 FE:25.3.	Gombás lecsó Főtt burgonya EN:444 SZH:82.3 SÓ:1.0 ZSÍR:6.5 FE:12.5.	Pírtott csirkemell csíkok Petrezselymes rizs Sajtmártás Allergén:glutén tej EN:614 SZH:80.9 SÓ:1.0 ZSÍR:15.9 FE:36.1.	Paradicsomos gnocchi Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:670 SZH:88.7 SÓ:1.2 ZSÍR:22.9 FE:25.7.
Ebéd B menü	Carbonara spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:471 SZH:55.4 SÓ:0.6 ZSÍR:17.6 FE:18.3.	Sült sertés tarja Fűszeres burgonya Párolt káposzta Allergén:glutén EN:835 SZH:76.4 SÓ:1.4 ZSÍR:49.9 FE:17.8.	Görög rakott tészta Allergén:glutén tej tojás EN:467 SZH:47.8 SÓ:0.7 ZSÍR:22.1 FE:18.8.	Rántott sertésmáj Vajas burgonyapüré Savanyú paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:661 SZH:71.5 SÓ:3.1 ZSÍR:28.0 FE:28.8.	Mákos tészta Allergén:glutén tojás EN:538 SZH:80.3 SÓ:0.7 ZSÍR:16.8 FE:15.8.
Uzsonna	Májkrémes zsemle Reszelt sárgarépa Allergén:glutén szója EN:299 SZH:34.3 SÓ:1.0 ZSÍR:11.3 FE:14.5.	Kolbászkarika Margarin Kenyér Mandarin Allergén:glutén EN:377 SZH:41.8 SÓ:2.5 ZSÍR:16.8 FE:13.9.	Kockasajt Kifli Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.	Zalakrém Zsemle Jégcsapretek Allergén:glutén szója EN:322 SZH:43.1 SÓ:2.0 ZSÍR:10.2 FE:14.0.	Margarin Kenyér Zöldség Allergén:glutén EN:218 SÓ:1.4 ZSÍR:5.3 FE:7.1 SZH:35.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tavaszi felvágott Hónapos retek Félbarna kenyér Allergén:glutén szója EN:275 SZH:44.2 SÓ:1.8 ZSÍR:5.8 FE:10.5.	Gyümölcsstea Natúr vajkrém Kígyóborka Zsemle Allergén:glutén tej EN:295 SZH:52.1 ZSÍR:5.9 FE:7.8 SÓ:0.9.	Tej Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.0 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Karamellás tej Fonottka Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:324 SZH:29.3 SÓ:1.0 ZSÍR:17.5 FE:12.0.	Citromos tea Margarin Zöldhagyma Zsemle Allergén:glutén EN:302 SZH:55.8 SÓ:1.2 ZSÍR:5.3 FE:8.3.
Ebéd leves	Burgonyagaluska leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:156 SZH:19.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.2 FE:5.0.	Rántott leves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:168 SZH:13.6 SÓ:0.3 ZSÍR:11.4 FE:2.4.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Reszelttészta leves Allergén:glutén tojás zeller EN:147 SZH:19.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:4.2.	Káposztás bableves Allergén:zeller EN:145 SZH:23.9 SÓ:0.5 ZSÍR:2.3 FE:8.3.
Ebéd A menü	Felesborsó főzelék Fasírozott Allergén:glutén tojás EN:605 SZH:65.7 SÓ:1.1 ZSÍR:24.9 FE:28.1.	Gyros Sült burgonya Friss vegyes saláta Oregánós öntet Allergén:tej EN:716 SZH:53.5 SÓ:1.6 ZSÍR:44.4 FE:24.5.	Rizses csirke Káposztasaláta EN:368 SZH:49.7 SÓ:1.1 ZSÍR:8.2 FE:23.1.	Párizsi szelet Burgonyapüré Házi vegyes savanyúság Allergén:glutén tej tojás EN:500 SZH:54.7 SÓ:1.2 ZSÍR:17.8 FE:26.2.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:541 SZH:60.3 SÓ:0.8 ZSÍR:22.5 FE:23.2.
Ebéd B menü	Túrós tészta Porcukor Allergén:glutén tej tojás EN:500 SZH:64.2 SÓ:0.8 ZSÍR:16.0 FE:23.7.		Zöldfűszeres halragú Zöldborsós köles Allergén:glutén halak EN:456 SZH:50.3 SÓ:1.0 ZSÍR:15.1 FE:29.0.	Kókusztejes tökfőzelék Sült baromfipálca Allergén:glutén szója tej EN:449 SZH:23.3 SÓ:1.3 ZSÍR:26.7 FE:16.3.	Baracklekváros gombóc Fahéjas szórat Allergén:glutén tojás EN:629 SZH:122.9 SÓ:0.9 ZSÍR:8.1 FE:13.5.
Uzsonna	Zöldséges sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:285 SZH:42.9 SÓ:1.4 ZSÍR:9.0 FE:7.8.	Húskrém Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:239 SZH:39.7 SÓ:1.8 ZSÍR:2.5 FE:14.1.	Csibecsemege Póréhagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:251 SZH:41.1 SÓ:1.8 ZSÍR:1.4 FE:17.8.	Vajas zsemle Zöldpaprika Allergén:glutén tej EN:308 SZH:40.7 SÓ:0.5 ZSÍR:13.4 FE:5.8.	Kockasajt Kifli Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea Kapros túrókrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:257 SZH:44.0 SÓ:1.6 ZSÍR:3.9 FE:11.1.	Tej Margarin Szelet sajt Kenyér Allergén:glutén tej EN:384 SZH:45.9 SÓ:2.2 ZSÍR:13.5 FE:19.2.	Citromos tea Főtt baromfipálca Mustár Ketchup Zsemle Allergén:glutén mustár szója zeller EN:568 SZH:71.5 SÓ:3.5 ZSÍR:21.6 FE:21.5.	Kakaó Margarinos kalács Allergén:glutén tej tojás EN:475 SZH:72.4 SÓ:0.9 ZSÍR:13.1 FE:16.3.	Citromos tea Petrezselymes margarin Főtt tojás szelet Félbarna kenyér Allergén:glutén tej tojás EN:302 SZH:42.2 SÓ:1.5 ZSÍR:8.8 FE:12.7.
Ebéd leves	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:195 SZH:11.9 SÓ:0.2 ZSÍR:8.3 FE:18.0.	Zöldségkrémleves Pirított zsemlekočka Allergén:glutén tej EN:168 SZH:23.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.9 FE:4.2.	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:184 SZH:25.4 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:8.8.
Ebéd A menü	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:567 SZH:84.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.0 FE:22.3.	Erdélyi rakott káposzta Allergén:glutén tej EN:455 SZH:34.8 SÓ:1.4 ZSÍR:28.3 FE:13.9.	Zöldbabfőzelék Sült csirkemáj Allergén:glutén tej EN:400 SZH:26.0 SÓ:0.9 ZSÍR:21.2 FE:25.0.	Natúr csirkecomb csíkok Sajtmártás Tészta köret Allergén:glutén tej EN:669 SZH:68.0 SÓ:1.2 ZSÍR:29.1 FE:33.1.	Sajtos pogácsa Allergén:glutén tej tojás EN:433 SZH:49.9 SÓ:0.8 ZSÍR:19.8 FE:13.3.
Ebéd B menü	Lekváros derelye Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:554 SZH:106.0 SÓ:1.1 ZSÍR:8.0 FE:13.8.	Tejszínes csirkeragu Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:418 SZH:65.2 SÓ:0.4 ZSÍR:5.5 FE:25.7.	Paprikáskrumpli kolbásszal Céklasaláta Allergén:szója EN:307 SZH:42.2 SÓ:1.3 ZSÍR:11.2 FE:8.4.	Petőfi rostélyos Petrezselymes burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:455 SZH:50.7 SÓ:2.5 ZSÍR:17.9 FE:21.0.	Mákos nudli Vaníliás öntet Allergén:glutén tej tojás EN:706 SZH:115.8 SÓ:0.9 ZSÍR:22.6 FE:23.8.
Uzsonna	Margarin Gyümölcslekvár Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid EN:275 SÓ:1.4 ZSÍR:5.2 FE:6.8 SZH:49.9.	Felvágott Hónapos retek Zsemle Allergén:glutén szója EN:329 SZH:43.0 SÓ:2.0 ZSÍR:11.6 FE:12.4.	Natúr joghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.	Natúr sajtkrém Félbarna kenyér Zöldpaprika Allergén:glutén tej EN:230 SZH:37.3 SÓ:1.5 ZSÍR:4.9 FE:9.0.	Sajtos - vajas zsemle Allergén:glutén tej EN:231 SZH:27.9 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:7.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Ételmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea Sajtos párizsi Félbarna kenyér Zöldpaprika Margarin Allergén:glutén szója tej EN:342 SZH:45.6 SÓ:2.0 ZSÍR:12.3 FE:11.8.	Kakaó Mézes margarin Kenyér Allergén:glutén tej EN:428 SZH:67.1 SÓ:1.5 ZSÍR:11.2 FE:14.1.	Tejbegríz Kakaós szórát Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Citromos tea Kenőmájas Zsemle Lilahagyma Allergén:glutén mustár szója EN:423 SZH:54.4 SÓ:1.6 ZSÍR:15.4 FE:15.9.	Citromos tea Zelleres túrókrém Teljes kiőrlésű bagett Zöldhagyma Allergén:glutén tej tojás zeller EN:343 SZH:60.0 SÓ:1.4 ZSÍR:4.2 FE:6.2.
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:90 SZH:9.2 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:2.1.	Karalábéleves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.4 FE:2.2.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.
Ebéd A menü	Tarhonyás sertéshús Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:586 SZH:58.2 SÓ:1.4 ZSÍR:27.8 FE:24.8.	Vadas sertésragu Pirított kuszkusz Allergén:glutén mustár tej zeller EN:898 SZH:97.2 SÓ:1.3 ZSÍR:40.8 FE:32.1.	Pulykatokány Spagetti tészta Allergén:glutén tej tojás EN:476 SZH:57.3 SÓ:0.4 ZSÍR:16.7 FE:23.5.	Zöldborsófőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén tej EN:600 SZH:39.7 SÓ:1.0 ZSÍR:33.2 FE:34.6.	Grízes tészta Kajszi lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:484 SZH:94.7 SÓ:0.5 ZSÍR:5.9 FE:11.7.
Ebéd B menü	Serpenyős zöldségmix burgonyával Reszelt sajt Allergén:glutén tej EN:486 SZH:75.7 SÓ:1.5 ZSÍR:12.4 FE:17.9.	Chilis bab Allergén:glutén EN:349 SZH:41.3 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:25.4.	Paradicsommártás Főtt sertésszelet Főtt burgonya Allergén:glutén zeller EN:520 SZH:73.2 SÓ:1.7 ZSÍR:12.9 FE:26.1.	Pirított csirkemell Gombamártás Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:555 SZH:69.7 SÓ:0.7 ZSÍR:14.2 FE:36.4.	Túrós derelye Édes tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:594 SZH:87.5 SÓ:0.6 ZSÍR:22.9 FE:26.1.
Uzsonna	Natúr vajkrém Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:246 SZH:39.0 ZSÍR:6.1 FE:8.3 SÓ:1.1.	Kornspitz kifli Alma Allergén:glutén EN:257 SZH:50.3 SÓ:1.2 ZSÍR:1.7 FE:9.8.	Natúr sajtkrém Hónapos retek Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén tej EN:186 SZH:28.3 SÓ:1.0 ZSÍR:4.7 FE:7.3.	Turista felvágott Margarin Kígyóuborka Zsemle Allergén:glutén szója tej EN:382 SZH:42.8 SÓ:1.9 ZSÍR:17.5 FE:12.9.	Kockasajt Kifli Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin, Kenyér Paradicsom Allergén:glutén mustár szója EN:331 SZH:44.6 SÓ:2.2 ZSÍR:11.8 FE:11.2.	Tejeskávé Gyümölcslekvár Zsemle Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:445 SZH:87.0 SÓ:1.2 ZSÍR:3.8 FE:14.9.	Tej Kukoricapehely Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Körözött Félbarna kenyér Zöldpaprika Allergén:glutén tej EN:289 SZH:46.5 SÓ:1.2 ZSÍR:5.1 FE:13.4.	Citromos tea Magyaros vajkrém Hónapos retek Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:374 SZH:56.1 SÓ:1.2 ZSÍR:11.0 FE:9.7.
Ebéd leves	Húsgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:156 SZH:11.2 SÓ:0.7 ZSÍR:9.5 FE:5.9.	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.4 SÓ:0.3 ZSÍR:5.1 FE:2.4.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Lebbencsleves Allergén:glutén tojás EN:151 SZH:22.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.0 FE:3.6.	Magyaros gombaleves Allergén:glutén tojás EN:118 SZH:10.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.5 FE:4.1.
Ebéd A menü	Zöldséges-sajtos makaróni Allergén:glutén tej tojás EN:246 SZH:41.0 SÓ:1.8 ZSÍR:4.5 FE:9.9.	Rántott csirkemáj Párolt rizs Ecetes paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:604 SZH:88.8 SÓ:1.9 ZSÍR:15.0 FE:27.3.	Csirkepörkölt Tészta köret Vitaminsaláta Allergén:glutén EN:556 SZH:67.8 SÓ:0.9 ZSÍR:18.6 FE:28.3.	Brokkolífőzelék Főtt tojás Allergén:glutén tej tojás EN:330 SZH:18.8 SÓ:1.1 ZSÍR:18.0 FE:22.8.	Lekváros derelye Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:585 SZH:112.3 SÓ:1.1 ZSÍR:8.4 FE:14.2.
Ebéd B menü	Kapros tökfőzelék Sült sertésapró Allergén:glutén tej EN:390 SZH:23.2 SÓ:0.4 ZSÍR:25.8 FE:15.4.	Lecsós hús Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:547 SZH:61.6 SÓ:1.5 ZSÍR:20.0 FE:29.3.	Vagdaltszelet Majonézes burgonyasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:814 SZH:44.5 SÓ:1.5 ZSÍR:62.1 FE:17.4.	Paradicsomos káposzta Sült debreceni Allergén:glutén szója zeller EN:446 SZH:44.7 SÓ:1.2 ZSÍR:23.0 FE:14.0.	Burgonyás tészta Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:518 SZH:91.5 SÓ:1.2 ZSÍR:10.1 FE:13.6.
Uzsonna	Sárgarépas sajtkrém Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:310 SZH:47.6 SÓ:1.7 ZSÍR:7.4 FE:12.6.	Zala felvágott Natúr vajkrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:339 SZH:36.5 SÓ:2.0 ZSÍR:15.0 FE:14.4.	Vajas zsemle Kígyóuborka Allergén:glutén tej EN:285 SZH:35.2 SÓ:0.5 ZSÍR:13.3 FE:5.7.	Húskrém Kenyér Zöldhagyma Allergén:glutén szója tej EN:244 SZH:41.2 SÓ:1.8 ZSÍR:2.6 FE:14.9.	Kockasajt Kifli Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)