

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tejbegríz Fahéjas szórat  Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Citromos tea Snidlinges sajtkrém Paradicsom Zsemle  Allergén:glutén tej EN:311 SZH:55.0 SÓ:1.3 ZSÍR:5.6 FE:9.9.	Tejeskávé Vajas - lekváros kenyér  Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:448 SZH:73.4 SÓ:0.7 ZSÍR:10.1 FE:15.3.	Citromos tea Főtt tojás, Margarin Kígyóborka Kenyér  Allergén:glutén tej tojás EN:401 SZH:44.5 SÓ:1.8 ZSÍR:16.0 FE:19.4.
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:90 SZH:9.2 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:2.1.	Zellerleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.4 SÓ:0.3 ZSÍR:5.1 FE:2.4.	Felesborsókrémleves Levesgyöngy  Allergén:glutén tej tojás EN:286 SZH:33.4 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:10.4.	Sertéshúsleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Hamis gulyásleves  Allergén:zeller EN:128 SZH:18.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.5.
Ebéd menü	Gyros Steak burgonya Oregánós öntet  Allergén:mustár tej zeller EN:672 SZH:50.3 SÓ:1.3 ZSÍR:41.1 FE:23.1.	Sajtos - tejfölös tészta  Allergén:glutén tej tojás EN:558 SZH:64.8 SÓ:0.8 ZSÍR:22.4 FE:23.2.	Rakott burgonya Kovászos uborka  Allergén:glutén tej tojás EN:478 SZH:46.7 SÓ:2.6 ZSÍR:23.4 FE:18.8.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara  Allergén:glutén tej EN:624 SZH:92.6 SÓ:0.9 ZSÍR:15.8 FE:25.8.	Mogyorókrémes derelye  Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:248 SZH:46.5 SÓ:0.1 ZSÍR:4.3 FE:5.2.
Uzsonna		Körözött Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:239 SZH:35.2 SÓ:1.2 ZSÍR:4.9 FE:12.6.	Pizzasonka Zöldpaprika Kenyér  Allergén:glutén szója EN:248 SZH:36.1 SÓ:1.6 ZSÍR:3.9 FE:17.3.	Szelet sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle  Allergén:glutén tej EN:338 SZH:44.3 SÓ:1.7 ZSÍR:10.6 FE:14.6.	Gyümölcsjoghurt Kifli  Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Pritaminos felvágott Margarin Zsemle  Allergén:glutén szója EN:358 SZH:51.7 SÓ:1.8 ZSÍR:10.8 FE:12.2.	Kakaó Briós  Allergén:glutén tej tojás EN:417 SZH:71.8 SÓ:0.8 ZSÍR:7.4 FE:14.9.	Gyümölcstea Vajas - mézes félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:301 SZH:49.2 SÓ:0.3 ZSÍR:8.5 FE:6.3.	Tej Gabonapehely  Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.0 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Citromos tea Sárgarépás túrókrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:220 SZH:46.4 SÓ:1.3 ZSÍR:0.6 FE:6.8.
Ebéd leves	Sertésragu leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Brokkolikrémleves  Allergén:glutén tej EN:116 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Fahéjas meggyleves  Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.4 FE:2.2.	Rántott leves Pirított kenyérkocka  Allergén:glutén EN:106 SZH:13.6 SÓ:0.3 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Zöldborsóleves  Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.
Ebéd menü	Rizseshús Uborkasaláta Alma  EN:492 SZH:45.6 SÓ:0.8 ZSÍR:25.1 FE:20.2.	Töltött paprika Főtt burgonya  Allergén:glutén tojás zeller EN:717 SZH:100.8 SÓ:1.3 ZSÍR:22.8 FE:25.6.	Csirkepaprikás Csavart tészta  Allergén:glutén tej tojás EN:545 SZH:57.7 SÓ:1.0 ZSÍR:20.8 FE:30.7.	Tejszínes pulykaragu Gombás rizs  Allergén:glutén tej EN:392 SZH:45.0 SÓ:0.8 ZSÍR:12.7 FE:23.7.	Burgonyás tészta Káposztasaláta  Allergén:glutén tojás EN:518 SZH:91.5 SÓ:1.2 ZSÍR:10.1 FE:13.6.
Uzsonna	Petrezselymes túrókrém Zölduborka Kenyér  Allergén:glutén tej EN:223 SZH:36.1 SÓ:1.5 ZSÍR:3.0 FE:12.7.	Csibecsemege Margarin Zöldpaprika Kenyér  Allergén:glutén EN:280 SZH:39.1 SÓ:2.1 ZSÍR:6.0 FE:17.3.	Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:265 SZH:44.1 SÓ:1.4 ZSÍR:5.5 FE:9.4.	Natúr vajkrém Málna lekvár Kenyér  Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:285 SZH:51.1 ZSÍR:5.9 FE:6.7 SÓ:1.1.	Kockasajt Kifli  Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Snidlinges sajtkrém Paradicsom Kenyér  Allergén:glutén tej EN:277 SZH:47.2 SÓ:1.5 ZSÍR:5.6 FE:9.4.	Tej Margarinos kalács  Allergén:glutén tej tojás EN:439 SZH:58.6 SÓ:1.0 ZSÍR:15.3 FE:16.2.	Citromos tea Májkrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű bagett  Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:374 SZH:57.4 SÓ:1.5 ZSÍR:8.7 FE:5.6.	Karamellás tej Müzli  Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:329 SZH:58.5 SÓ:0.2 ZSÍR:4.9 FE:12.2.	Gyümölcs tea Tojáskrém Lilahagyma Kenyér  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:301 SZH:47.4 SÓ:1.4 ZSÍR:7.0 FE:11.6.
Ebéd leves	Húsgombóc leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:156 SZH:11.2 SÓ:0.7 ZSÍR:9.5 FE:5.9.	Magyaros burgonyakrémleves  Allergén:glutén tej zeller EN:172 SZH:26.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:4.1.	Zelleres paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Kapros zöldségleves  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:107 SZH:12.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.0 FE:2.8.	Lencseleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.
Ebéd menü	Pizzaszószos spagetti  Allergén:glutén tej tojás EN:512 SZH:67.1 SÓ:1.8 ZSÍR:15.7 FE:24.5.	Borsos tokány Petrezselymes rizs Kovászos uborka  Allergén:glutén EN:577 SZH:72.9 SÓ:2.5 ZSÍR:21.2 FE:23.0.	Brokkolífőzelék Sült sertés csíkok  Allergén:glutén tej EN:524 SZH:27.7 SÓ:1.1 ZSÍR:32.9 FE:27.8.	Sült csirkecomb sajtmártásban Pirított kuskusz  Allergén:glutén mustár tej EN:692 SZH:81.0 SÓ:1.9 ZSÍR:21.4 FE:41.1.	Szilvágombóc Fahéjas szórát  Allergén:glutén tojás EN:687 SZH:134.6 SÓ:0.9 ZSÍR:9.0 FE:14.9.
Uzsonna	Párizsi felvágott Margarin Kígyóuborka Zsemle  Allergén:glutén mustár szója tej EN:327 SÓ:2.0 ZSÍR:11.7 FE:11.9 SZH:42.7.	Kolbászkrem Hónapos retek Kenyér  Allergén:glutén tej EN:259 SÓ:1.9 ZSÍR:8.3 FE:10.4 SZH:35.1.	Édes túrókrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:266 SZH:44.4 ZSÍR:3.5 FE:13.8 SÓ:0.9.	Almás sajtkrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:225 SZH:37.1 SÓ:1.5 ZSÍR:4.6 FE:8.5.	Natúr joghurt Kifli  Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Kapros túró Zöldpaprika Kenyér  Allergén:glutén tej EN:291 SZH:47.3 SÓ:1.6 ZSÍR:5.2 FE:13.5.	Tej Csokigolyó  Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Zöldséges sajtkrém Zöldpaprika Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:300 SZH:45.6 SÓ:1.6 ZSÍR:9.3 FE:7.9.	Tejbegríz Kakaós szórat  Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Citromos tea Magyaros vajkrém Póréhagyma Zsemle  Allergén:glutén tej EN:367 SZH:57.2 SÓ:1.1 ZSÍR:10.8 FE:17.5.
Ebéd leves	Babgulyás  Allergén:glutén tojás zeller EN:397 SZH:33.2 SÓ:0.6 ZSÍR:20.3 FE:19.6.	Hagymakrémleves  Allergén:glutén tej EN:111 SZH:7.7 SÓ:0.2 ZSÍR:8.0 FE:1.8.	Sertéshúsleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Csurgatott tojásleves  Allergén:glutén tojás EN:117 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Burgonyagombóc leves  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:156 SZH:19.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.2 FE:5.0.
Ebéd menü	Majorannás burgonyafőzelék Gombafasírt  Allergén:glutén tej tojás EN:559 SZH:69.2 SÓ:1.3 ZSÍR:21.6 FE:19.7.	Baromfipálcás lecsó Tarhonya  Allergén:glutén mustár szója tojás EN:424 SZH:60.7 SÓ:1.3 ZSÍR:13.6 FE:14.0.	Főtt sertésszelet Meggy mártás Főtt burgonya  Allergén:glutén tej EN:503 SZH:74.6 SÓ:1.1 ZSÍR:10.4 FE:25.1.	Szezámagos sertésszelet Zöldborsós burgonyapüré Paprikasaláta  Allergén:glutén szezámtej tojás EN:532 SZH:55.5 SÓ:1.4 ZSÍR:22.5 FE:27.9.	Káposztás tészta Porcukor  Allergén:glutén tojás EN:554 SZH:104.3 SÓ:0.7 ZSÍR:9.2 FE:12.6.
Uzsonna	Zala felvágott Margarin Kígyóuborka Zsemle  Allergén:glutén tej EN:360 SZH:43.0 SÓ:2.1 ZSÍR:14.1 FE:14.7.	Szalámis - vajás kenyér  Allergén:glutén tej EN:248 SZH:27.5 SÓ:0.7 ZSÍR:22.4 FE:10.1.	Mogyorókrémes kenyér  Allergén:diófélék glutén szója tej EN:310 SZH:49.1 SÓ:0.7 ZSÍR:8.8 FE:8.0.	Gyümölcsjoghurt Kifli  Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.	Sajtos - vajás kenyér  Allergén:glutén tej EN:248 SZH:27.5 SÓ:0.7 ZSÍR:22.4 FE:10.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tepertőkrém Zöldpaprika Kenyér  Allergén:glutén mustár EN:507 SZH:45.0 ZSÍR:30.9 FE:11.4 SÓ:1.1.	Kakaó Gabonapehely  Allergén:glutén tej EN:331 SZH:59.8 SÓ:0.9 ZSÍR:5.5 FE:9.9.	Gyümölcsstea Olasz felvágott Natúr sajtkrém Jégcsapretek Teljes kiőrlésű zsemle  Allergén:glutén szója tej EN:476 SZH:56.8 SÓ:2.9 ZSÍR:18.9 FE:18.1.	Vaníliás tej Margarinos kalács  Allergén:glutén tej tojás EN:462 SZH:68.1 SÓ:0.9 ZSÍR:14.4 FE:14.2.	Gyümölcsstea Zöldséges tojáskrém Kenyér  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:282 SZH:43.9 SÓ:1.5 ZSÍR:6.7 FE:10.9.
Ebéd leves	Sertésragu leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Karfiolleves  Allergén:glutén zeller EN:94 SZH:9.8 SÓ:0.6 ZSÍR:4.8 FE:2.4.	Zöldségkrémleves  Allergén:glutén tej EN:140 SZH:17.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.9 FE:3.2.	Zelleres paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Zöldbableves  Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.
Ebéd menü	Fokhagymás kukoricafőzelék Sült kolbász  Allergén:glutén tej EN:612 SZH:55.9 SÓ:2.4 ZSÍR:33.8 FE:20.6.	Hentestokány Szarvacska tészta  Allergén:glutén mustár EN:500 SZH:55.3 SÓ:0.7 ZSÍR:22.9 FE:17.3.	Gombás sertésszelet Petrezselymes rizs  Allergén:glutén tej EN:613 SZH:89.2 SÓ:0.8 ZSÍR:15.6 FE:27.9.	Gyros Steak burgonya Vitaminsaláta Kapros öntet  Allergén:mustár tej zeller EN:687 SZH:57.7 SÓ:1.4 ZSÍR:39.2 FE:23.4.	Brokkolis - sajtos burgonyanudli  Allergén:glutén tej tojás EN:182 SZH:26.9 SÓ:0.7 ZSÍR:4.2 FE:8.7.
Uzsonna	Vajas zsemle Szelet sajt  Allergén:glutén tej EN:314 SZH:28.0 SÓ:1.0 ZSÍR:17.9 FE:9.6.	Kenőmájas Kígyóuborka Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár szója tej EN:341 SZH:34.2 SÓ:1.8 ZSÍR:15.5 FE:15.4.	Párizsikrém Kenyér Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója tej EN:264 SZH:36.3 SÓ:3.5 ZSÍR:8.7 FE:9.6.	Félbarna kenyér Natúr vajkrém Zöldpaprika  Allergén:glutén tej EN:258 SZH:41.7 SÓ:1.1 ZSÍR:6.6 FE:7.6.	Kifli Gyümölcsjoghurt  Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)