

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Hónapos retek Kenvér Allergén:glutén EN:374 SZH:44.3 SÓ:2.8 ZSÍR:16.3 FE:12.1.	Tej Mogyorókrémes zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:453 SZH:68.8 SÓ:1.1 ZSÍR:12.1 FE:16.3.	Gyümölcs tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű bagett Póréhagyma Allergén:glutén mustár tej tojás EN:375 SZH:59.0 SÓ:1.2 ZSÍR:7.6 FE:6.5.	Kakaó Fatörzs kifli Allergén:glutén tej tojás EN:422 SZH:60.5 SÓ:0.9 ZSÍR:11.9 FE:17.5.	Citromos tea Körözött Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:275 SZH:44.3 SÓ:1.2 ZSÍR:4.9 FE:12.6.
Ebéd leves	Rizsleves Allergén:zeller EN:99 SZH:12.2 SÓ:0.6 ZSÍR:4.6 FE:1.7.	Rántott leves Reszelt tészta Allergén:glutén tojás EN:104 SZH:12.7 SÓ:0.3 ZSÍR:4.8 FE:2.2.	Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:138 SZH:17.8 SÓ:0.6 ZSÍR:5.6 FE:3.5.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:117 SZH:19.3 SÓ:0.1 ZSÍR:3.1 FE:2.2.	Babgulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:231 SZH:27.5 SÓ:0.3 ZSÍR:9.0 FE:9.7.
Ebéd menü	Zöldborsós sertésragu Tészta köret Allergén:glutén EN:662 SZH:70.7 SÓ:0.7 ZSÍR:31.1 FE:24.0.	Sült csirkemell Majonéz kukoricasaláta Allergén:mustár tej tojás EN:482 SZH:42.0 SÓ:1.1 ZSÍR:21.4 FE:29.6.	Rántott hal Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:664 SZH:65.6 SÓ:0.7 ZSÍR:33.6 FE:23.9.	Borsos tokány Tészta köret Házi saláta Allergén:glutén EN:645 SZH:65.1 SÓ:1.1 ZSÍR:31.1 FE:25.4.	Aranygaluska Vaníliásodó Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:596 SZH:71.3 SÓ:0.4 ZSÍR:26.2 FE:17.9.
Uzsonna	Natúr sajtkrém Szezám és lenmagos zsemle Zöldpaprika Allergén:glutén tej tojás EN:338 SZH:59.8 SÓ:1.5 ZSÍR:4.9 FE:12.0.	Löncs felvágott Kenyér Zöldhagyma Allergén:glutén szója EN:305 SZH:39.8 SÓ:1.9 ZSÍR:10.5 FE:13.8.	Zöldséges vajkrém Félbarna kenyér Kígyóuborka Alma Allergén:glutén tej EN:278 SZH:41.6 SÓ:1.3 ZSÍR:8.6 FE:8.0.	Kefir Kifli Allergén:glutén tej EN:206 SZH:40.0 SÓ:1.4 ZSÍR:0.5 FE:10.2.	Zala felvágott Margarin Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén EN:331 SZH:36.2 SÓ:2.3 ZSÍR:14.3 FE:14.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élrelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea Petrezselymes sajtkrém Zsemle Kígyóborka Allergén:glutén tej EN:327 SZH:55.1 SÓ:1.4 ZSÍR:6.7 FE:10.8.	Tej Édes túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:341 SZH:48.5 SÓ:1.4 ZSÍR:6.8 FE:21.0.	Citromos tea Natúr vajkrém Paradicsom Teljes kiőrlésű bagett Felvágott Allergén:glutén szója tej tojás EN:446 SZH:55.3 ZSÍR:17.5 FE:5.7 SÓ:1.9.	Kakaó Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:331 SZH:59.8 SÓ:1.0 ZSÍR:5.5 FE:9.9.	Citromos tea Snidlinges tojáskrém Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:284 SZH:45.8 SÓ:1.4 ZSÍR:6.0 FE:11.7.
Ebéd leves	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:110 SZH:11.6 SÓ:0.3 ZSÍR:5.8 FE:2.3.	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:103 SZH:11.8 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.8.	Parajkrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:272 SZH:25.5 SÓ:0.6 ZSÍR:14.1 FE:9.9.	Zöldbabgulyás Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.
Ebéd menü	Rakott burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:478 SZH:47.0 SÓ:2.6 ZSÍR:23.3 FE:18.3.	Mustáros csirkemell csíkok Párolt rizs Káposztasaláta Allergén:mustár tej EN:543 SZH:83.0 SÓ:1.6 ZSÍR:9.4 FE:30.6.	Zöldborsófőzelék Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:625 SZH:56.6 SÓ:1.0 ZSÍR:29.5 FE:32.0.	Rizseshús Idény saláta EN:465 SZH:39.5 SÓ:0.8 ZSÍR:24.9 FE:20.1.	Almás - túrós rakott tészta Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:344 SZH:63.9 SÓ:0.4 ZSÍR:4.6 FE:10.9.
Uzsonna	Vajas - mézes félbarna kenyér Alma Allergén:glutén tej EN:294 SZH:46.4 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:6.7.	Sonkás felvágott Reszelt sárgarépa Zsemle Margarin Allergén:glutén szója EN:332 SZH:45.2 SÓ:2.2 ZSÍR:9.0 FE:17.0.	Párizsikrém Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár szója tej EN:284 SZH:39.5 SÓ:1.7 ZSÍR:8.9 FE:10.9.	Májkrém Teljes kiőrlésű zsemle Lilahagyma Allergén:glutén mustár szója EN:340 SZH:49.8 SÓ:1.5 ZSÍR:8.5 FE:14.7.	Kifli Müzli szelet Allergén:glutén szója tej EN:244 SZH:43.2 SÓ:0.9 ZSÍR:3.7 FE:8.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2024.04.22-2024.04.26

17 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Főtt tojás szelet Margarin Zsemle Allergén:glutén tojás EN:291 SZH:50.6 ZSÍR:6.1 FE:7.9 SÓ:1.2.	Kakaó Vajas - lekváros kalács Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:376 SZH:64.9 SÓ:1.3 ZSÍR:6.3 FE:14.4.	Citromos tea Natúr vajkrém Paradicsom Kenyér Allergén:glutén tej EN:263 SZH:44.9 ZSÍR:6.0 FE:7.1 SÓ:1.1.	Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Gyümölcs tea Póréhagymás túrókrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:274 SZH:46.7 SÓ:1.2 ZSÍR:3.5 FE:13.7.
Ebéd leves	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Karfiolkrémleves Allergén:glutén tej EN:64 SZH:6.6 SÓ:0.2 ZSÍR:2.5 FE:3.5.	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:90 SZH:4.9 SÓ:0.7 ZSÍR:1.8 FE:13.4.	Köményes rántott leves Pirított kenyérkocka Allergén:glutén EN:106 SZH:13.6 SÓ:0.4 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Burgonyagulyás Allergén:glutén EN:169 SZH:26.9 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:3.8.
Ebéd menü	Majorannás burgonyafőzelék Sült hús Allergén:glutén tej EN:419 SZH:46.9 SÓ:1.1 ZSÍR:13.1 FE:26.9.	Pásztortarhonya Vitaminaláta Allergén:glutén tojás EN:429 SZH:61.0 SÓ:1.0 ZSÍR:14.3 FE:12.8.	Meggy mártás Főtt csirkecomb Pirított dara Allergén:glutén tej EN:730 SZH:79.8 SÓ:1.0 ZSÍR:33.6 FE:24.6.	Párizsi szelet Tört burgonya Fejes saláta Allergén:glutén tej tojás EN:492 SZH:55.4 SÓ:1.0 ZSÍR:19.1 FE:23.1.	Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:538 SZH:80.3 SÓ:0.7 ZSÍR:16.8 FE:15.8.
Uzsonna	Kolbászkrem Kenyér Hónapos retek Allergén:glutén tej EN:259 SÓ:1.9 ZSÍR:8.3 FE:10.4 SZH:35.1.	Baromfi felvágott Zöldpaprika Margarin Kenyér Allergén:glutén szója EN:329 SZH:37.7 SÓ:2.3 ZSÍR:14.0 FE:13.2.	Sajtos stangli Alma Allergén:glutén tej tojás EN:276 SZH:28.2 SÓ:0.5 ZSÍR:14.4 FE:8.1.	Szelet sajt Margarin Zölduborka Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén tej EN:343 SZH:45.0 SÓ:1.7 ZSÍR:10.6 FE:15.1.	Müzli szelet Mandarin Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:176 SZH:28.8 ZSÍR:5.2 FE:2.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2024.04.29-2024.05.03

18 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin Zöldpaprika Allergén:glutén mustár szója EN:170 SZH:11.3 SÓ:1.1 ZSÍR:11.4 FE:5.2.	Karamellás tej Fonottka Allergén:glutén tej tojás EN:281 SZH:29.3 SÓ:0.7 ZSÍR:12.8 FE:11.8.		Tej Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Körözött Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:300 SZH:50.3 SÓ:1.2 ZSÍR:4.9 FE:14.1.
Ebéd leves	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:195 SZH:11.9 SÓ:0.2 ZSÍR:8.3 FE:18.0.	MUNKA ÜNNEPE	Májgaluskaleves Allergén:glutén tojás EN:215 SZH:19.9 SÓ:0.4 ZSÍR:8.3 FE:14.8.	Felesborsógulyás Allergén:glutén EN:184 SZH:25.4 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:8.8.
Ebéd menü	Carbonara spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:471 SZH:55.4 SÓ:0.6 ZSÍR:17.6 FE:18.3.	Paradicsomos káposzta Sült sertésszelet Allergén:glutén zeller EN:457 SZH:52.0 SÓ:0.8 ZSÍR:16.1 FE:24.9.		Zúzapörkölt Masni tészta Idénysaláta Allergén:glutén tojás EN:536 SZH:65.8 SÓ:1.7 ZSÍR:17.5 FE:25.0.	Sajtos pogácsa Allergén:glutén tej tojás EN:440 SZH:51.5 SÓ:0.8 ZSÍR:19.6 FE:13.4.
Uzsonna	Mogyorókrémes kenyér Allergén:diófélék glutén szója tej EN:310 SZH:49.1 SÓ:0.7 ZSÍR:8.8 FE:8.0.	Natúr vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldhagyma Allergén:glutén tej EN:301 SZH:49.5 ZSÍR:6.4 FE:11.0 SÓ:0.9.		Margarin Kenyér Alma Allergén:glutén EN:239 SÓ:1.4 ZSÍR:5.6 FE:6.9 SZH:40.0.	Petrezselymes sajtkrém Hónapos retek Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:319 SZH:48.7 SÓ:1.8 ZSÍR:7.5 FE:13.4.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)