

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Soproni felvágott Margarin,Hónapos retek Kenvér Allergén:glutén EN:374 SZH:44.3 SÓ:2.8 ZSÍR:16.3 FE:12.1.	Tej Zöldfűszeres túrókrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:366 SZH:55.1 SÓ:1.5 ZSÍR:6.6 FE:21.1.	Gyümölcs tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű bagett Póréhagyma Allergén:glutén mustár tej tojás EN:375 SZH:59.0 SÓ:1.2 ZSÍR:7.6 FE:6.5.	Kakaó Fatörzs kifli Allergén:glutén tej tojás EN:422 SZH:60.5 SÓ:0.9 ZSÍR:11.9 FE:17.5.	Citromos tea Körözött Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:275 SZH:44.3 SÓ:1.2 ZSÍR:4.9 FE:12.6.
Ebéd leves	Rizsleves Allergén:zeller EN:99 SZH:12.2 SÓ:0.6 ZSÍR:4.6 FE:1.7.	Rántott leves Levesgyöngy Allergén:glutén tojás EN:104 SZH:12.7 SÓ:0.3 ZSÍR:4.8 FE:2.2.	Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:138 SZH:17.8 SÓ:0.6 ZSÍR:5.6 FE:3.5.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:117 SZH:19.3 SÓ:0.1 ZSÍR:3.1 FE:2.2.	Babgulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:231 SZH:27.5 SÓ:0.3 ZSÍR:9.0 FE:9.7.
Ebéd A menü	Zöldborsós sertésragu Tészta köret Allergén:glutén EN:662 SZH:70.7 SÓ:0.7 ZSÍR:31.1 FE:24.0.	Bazsalikomos húsos rakott tészta Allergén:glutén tojás EN:467 SZH:47.8 SÓ:0.8 ZSÍR:22.1 FE:18.8.	Rántott hal Párolt rizs Fűszeres tejföl Allergén:glutén halak tej tojás EN:503 SZH:67.4 SÓ:0.6 ZSÍR:14.9 FE:24.1.	Borsos tokány Tészta köret Idénysaláta Allergén:glutén EN:644 SZH:65.1 SÓ:1.0 ZSÍR:31.0 FE:25.0.	Aranygaluska (kakaós) Vaníliásodó Allergén:glutén tej tojás EN:595 SZH:70.3 SÓ:0.4 ZSÍR:25.1 FE:16.7.
Ebéd B menü	Lencsefőzelék Sült kolbász Allergén:glutén mustár tej EN:593 SZH:52.8 SÓ:1.9 ZSÍR:29.1 FE:29.2.	Sült csirkemell Majonézes kukoricasaláta Allergén:mustár tej tojás EN:482 SZH:42.0 SÓ:1.1 ZSÍR:21.4 FE:29.6.	Natúr sertésszelet Köményes burgonya Céklasaláta Allergén:glutén EN:487 SZH:59.5 SÓ:1.1 ZSÍR:17.0 FE:22.1.	Paprikáskrumpli kolbásszal Idénysaláta Allergén:szója EN:292 SZH:38.7 SÓ:1.1 ZSÍR:11.2 FE:8.0.	Káposztás tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:537 SZH:99.8 SÓ:0.7 ZSÍR:9.3 FE:12.6.
Uzsonna	Natúr sajtkrém Zsemle Zöldpaprika Allergén:glutén tej EN:266 SZH:45.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.8 FE:9.7.	Löncs felvágott Kenyér Zöldhagyma Allergén:glutén szója EN:305 SZH:39.8 SÓ:1.9 ZSÍR:10.5 FE:13.8.	Zöldséges vajkrém Félbarna kenyér Kígyóuborka Allergén:glutén tej EN:278 SZH:41.6 SÓ:1.3 ZSÍR:8.6 FE:8.0.	Kefir Kifli Allergén:glutén tej EN:206 SZH:40.0 SÓ:1.4 ZSÍR:0.5 FE:10.2.	Szelet sajt Margarin Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:289 SZH:36.2 SÓ:1.9 ZSÍR:10.4 FE:12.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea Petrezselymes sajtkrém Zsemle Kígyóborka  Allergén:glutén tej EN:327 SZH:55.1 SÓ:1.4 ZSÍR:6.7 FE:10.8.	Tej Édes túrókrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:341 SZH:48.5 SÓ:1.4 ZSÍR:6.8 FE:21.0.	Citromos tea Natúr vajkrém Paradicsom Teljes kiőrlésű bagett Felvágott  Allergén:glutén szója tej tojás EN:446 SZH:55.3 ZSÍR:17.5 FE:5.7 SÓ:1.9.	Kakaó Kukoricapehely  Allergén:tej EN:325 SZH:59.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:10.0.	
Ebéd leves	Paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Magyaros zellerleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:110 SZH:11.6 SÓ:0.3 ZSÍR:5.8 FE:2.3.	Csurgatott tojásleves  Allergén:glutén tojás EN:117 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Parajkrémleves Levesgyöngy  Allergén:glutén tej tojás EN:272 SZH:25.5 SÓ:0.6 ZSÍR:14.1 FE:9.9.	NAGYPÉNTEK
Ebéd A menü	Karalábefőzelék Sertéspörkölt  Allergén:glutén tej EN:517 SZH:28.3 SÓ:1.6 ZSÍR:32.8 FE:26.1.	Rakott burgonya Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:509 SZH:53.3 SÓ:2.6 ZSÍR:23.7 FE:18.7.	Zöldborsófőzelék Vagdalt  Allergén:glutén tej tojás EN:625 SZH:56.6 SÓ:1.0 ZSÍR:29.5 FE:32.0.	Rizseshús Fejes saláta  EN:465 SZH:39.5 SÓ:0.8 ZSÍR:24.9 FE:20.1.	
Ebéd B menü	Fokhagymás sült sertésmáj Franciasaláta  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:716 SZH:40.2 SÓ:1.4 ZSÍR:50.3 FE:24.2.	Mustáros csirkemell csíkok Párolt rizs Káposztasaláta  Allergén:mustár tej EN:543 SZH:83.0 SÓ:1.6 ZSÍR:9.4 FE:30.6.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas tejföl  Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:350 SZH:63.1 SÓ:0.6 ZSÍR:6.1 FE:9.3.	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya  Allergén:glutén tojás zeller EN:567 SZH:84.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.0 FE:22.3.	
Uzsonna	Margarinos félbarna kenyér Zöldség  Allergén:glutén tej EN:294 SZH:46.4 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:6.7.	Sonkás felvágott Reszelt sárgarépa Zsemle Margarin  Allergén:glutén szója EN:332 SZH:45.2 SÓ:2.2 ZSÍR:9.0 FE:17.0.	Sajtos - margarinos kenyér Póréhagyma  Allergén:glutén tej EN:349 SZH:39.0 SÓ:0.7 ZSÍR:15.1 FE:13.4.	Májkrém Teljes kiőrlésű zsemle Lilahagyma  Allergén:glutén mustár szója EN:340 SZH:49.8 SÓ:1.5 ZSÍR:8.5 FE:14.7.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin Zöldpaprika  Allergén:glutén mustár szója  EN:170 SZH:11.3 SÓ:1.1 ZSÍR:11.4 FE:5.2.	Karamellás tej Fonottka  Allergén:glutén tej tojás  EN:281 SZH:29.3 SÓ:0.7 ZSÍR:12.8 FE:11.8.	Citromos tea Főtt baromfipálca Mustár Ketchup Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár szója zeller  EN:532 SZH:62.9 SÓ:3.7 ZSÍR:21.7 FE:20.8.		
Ebéd leves	Csontleves  Allergén:glutén tojás zeller  EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Legényfogó leves  Allergén:glutén mustár tej zeller  EN:195 SZH:11.9 SÓ:0.2 ZSÍR:8.3 FE:18.0.	Tojásleves  Allergén:glutén tojás  EN:115 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	MUNKASZÜNETI NAP	PIHENŐNAP
Ebéd A menü	Vagdalt Párolt rizs Savanyúság  Allergén:glutén kén-dioxid tojás  EN:622 SZH:82.3 SÓ:1.2 ZSÍR:22.6 FE:21.6.	Paradicsomos káposzta Sült sertésszelet  Allergén:glutén zeller  EN:457 SZH:52.0 SÓ:0.8 ZSÍR:16.1 FE:24.9.	Csirkehúsos rizottó Csalamádé  Allergén:glutén kén-dioxid  EN:315 SZH:36.8 SÓ:1.4 ZSÍR:7.8 FE:23.5.		
Ebéd B menü	Carbonara spagetti  Allergén:glutén tej tojás  EN:471 SZH:55.4 SÓ:0.6 ZSÍR:17.6 FE:18.3.	Grízes tészta Gyümölcslekvár Porcukor  Allergén:glutén kén-dioxid tojás  EN:538 SZH:108.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.1 FE:11.6.	Tejszínes gombás sertésszelet Penne tészta  Allergén:glutén tej  EN:633 SZH:62.8 SÓ:1.4 ZSÍR:28.5 FE:30.3.		
Uzsonna	Kockasajt Kifli  Allergén:glutén tej  EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.	Natúr vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldhagyma  Allergén:glutén tej  EN:301 SZH:49.5 ZSÍR:6.4 FE:11.0 SÓ:0.9.	Gyümölcsjoghurt Kifli  Allergén:glutén tej  EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.		

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)