

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Májkrém Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:320 SZH:50.1 SÓ:1.7 ZSÍR:8.2 FE:12.4.	Kakaó Fonott kalács Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:492 SZH:72.9 SÓ:1.2 ZSÍR:14.4 FE:17.0.	Gyümölcsstea Natúr vajkrém Főtt tojás Félbarna kenyér Allergén:glutén tej tojás EN:400 SZH:42.8 ZSÍR:16.8 FE:18.6 SÓ:1.5.	Vaníliás tej Vajas - mézes zsemle Allergén:glutén tej EN:520 SZH:77.6 SÓ:1.0 ZSÍR:17.3 FE:12.6.	Citromos tea Kapros túrókrém Kígyóuborka Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:329 SZH:56.3 SÓ:1.4 ZSÍR:4.2 FE:5.7.
Ebéd leves	Tárkonyos sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Sárgarépas zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:71 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.
Ebéd A menü	Kapros káposztafőzelék Fasírozott Allergén:glutén tej tojás zeller EN:555 SZH:37.3 SÓ:1.4 ZSÍR:28.9 FE:35.8.	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:407 SZH:28.0 SÓ:0.8 ZSÍR:24.3 FE:18.6.	Bácskai rizseshús Káposztasaláta EN:598 SZH:72.4 SÓ:1.5 ZSÍR:25.0 FE:20.0.	Tepsis burgonya Fejes saláta EN:314 SZH:42.4 SÓ:1.2 ZSÍR:10.6 FE:11.3.	Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:610 SZH:98.3 SÓ:0.7 ZSÍR:16.8 FE:15.8.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:462 SZH:54.6 SÓ:0.7 ZSÍR:18.2 FE:19.1.	Párizsi szelet Burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:483 SZH:53.8 SÓ:2.8 ZSÍR:17.7 FE:25.2.	Kapros-cukkinis csirketokány tésztával Allergén:glutén tej EN:568 SZH:79.2 SÓ:0.3 ZSÍR:17.7 FE:21.8.	Karalábefőzelék Sült csirkeszárny Allergén:glutén tej EN:302 SZH:27.2 SÓ:1.4 ZSÍR:12.5 FE:19.2.	Brokkolis penne sajttal Allergén:glutén tej tojás EN:464 SZH:81.4 SÓ:0.5 ZSÍR:8.1 FE:15.7.
Uzsonna	Margarin Paradicsom Zsemle Allergén:glutén EN:252 SÓ:1.2 ZSÍR:5.3 FE:7.5 SZH:43.3.	Zala felvágott Margarin Hónapos retek Kenyér Allergén:glutén EN:327 SZH:35.4 SÓ:2.4 ZSÍR:14.1 FE:14.2.	Sajtos stangli Alma Allergén:glutén tej tojás EN:276 SZH:28.2 SÓ:0.5 ZSÍR:14.4 FE:8.1.	Párizsi felvágott Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:253 SÓ:1.9 ZSÍR:7.3 FE:11.1 SZH:35.1.	Kifli Kockasajt Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Citromos tea Natúr sajtkrém Hónapos retek Kenyér Allergén:glutén tej EN:265 SZH:46.4 SÓ:1.6 ZSÍR:4.6 FE:9.1.	Tejeskávé Vajas - lekváros kalács Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:410 SZH:68.5 SÓ:1.4 ZSÍR:8.5 FE:14.4.	Karamellás tej Kukoricapehely Allergén:tej EN:352 SZH:62.3 SÓ:0.6 ZSÍR:7.9 FE:9.4.	Erdei gyümölcsstea Kolbászkrém Zölduborka Zsemle Allergén:glutén tej EN:327 SZH:51.3 SÓ:1.6 ZSÍR:8.3 FE:10.7.	Citromos tea Édes túrókrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:267 SZH:44.9 ZSÍR:3.6 FE:13.1 SÓ:1.1.	Citromos tea Szalámis szendvics Allergén:glutén szója tej EN:356 SZH:43.5 SÓ:0.8 ZSÍR:14.2 FE:12.8.
Ebéd leves	Magyaros rizsleves Allergén:zeller EN:99 SZH:12.2 SÓ:0.6 ZSÍR:4.6 FE:1.7.	Tejszínes almaleves Allergén:glutén szója tej EN:129 SZH:21.0 SÓ:0.2 ZSÍR:3.7 FE:2.1.	Zöldborsókrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:144 SZH:17.1 SÓ:0.5 ZSÍR:5.8 FE:5.4.	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:94 SZH:9.8 SÓ:0.6 ZSÍR:4.8 FE:2.4.	Gulyásleves Allergén:glutén tojás zeller EN:311 SZH:21.8 SÓ:0.3 ZSÍR:18.8 FE:13.0.	Tojásleves Allergén:glutén tojás EN:115 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.
Ebéd A menü	Kelbimbófőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén EN:766 SZH:82.7 SÓ:1.1 ZSÍR:34.3 FE:30.5.	Csirkepaprikás Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás EN:545 SZH:57.7 SÓ:1.0 ZSÍR:20.8 FE:30.7.	Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs Allergén:glutén mustár EN:518 SZH:73.4 SÓ:0.9 ZSÍR:18.1 FE:25.2.	Joghurtos zöldbabfőzelék Natúr csirkecomb csíkok Allergén:glutén tej EN:333 SZH:22.6 SÓ:0.9 ZSÍR:16.8 FE:22.1.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórat Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:404 SZH:86.5 SÓ:0.5 ZSÍR:1.6 FE:8.6.	Milánói sertésborda Allergén:glutén tej tojás EN:572 SZH:59.2 SÓ:0.8 ZSÍR:28.2 FE:26.8.
Ebéd B menü	Erdélyi rakott káposzta Allergén:glutén tej EN:474 SZH:39.5 SÓ:1.4 ZSÍR:28.4 FE:14.1.	Tarhonyás sertéshús Idénysaláta Allergén:glutén tojás EN:513 SZH:41.9 SÓ:1.0 ZSÍR:27.3 FE:24.0.	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:567 SZH:84.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.0 FE:22.3.	Vadas szelet Spagetti tészta Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:893 SZH:80.6 SÓ:1.0 ZSÍR:49.4 FE:29.8.	Tollhegy tészta halcsíkokkal Allergén:glutén halak tojás EN:446 SZH:63.6 SÓ:0.5 ZSÍR:10.5 FE:22.8.	
Uzsonna	Turista felvágott Natúr vajkrém Zöldhagyma Zsemle Allergén:glutén szója tej EN:405 SZH:47.1 SÓ:1.6 ZSÍR:18.3 FE:13.6.	Magyaros vajkrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:280 SZH:37.5 SÓ:1.3 ZSÍR:10.8 FE:16.1.	Teljes kiőrlésű bagett Alma Allergén:glutén tej tojás EN:257 SZH:50.3 SÓ:0.9 ZSÍR:1.3 FE:0.4.	Kornspitz kifli Natúr joghurt Allergén:glutén tej EN:309 SZH:48.0 SÓ:1.5 ZSÍR:7.2 FE:12.3.	Reszelt sárgarépa Margarin Zsemle Allergén:glutén EN:260 SZH:45.1 SÓ:1.4 ZSÍR:5.3 FE:7.5.	Alma Kifli Allergén:glutén tej EN:193 SZH:40.1 ZSÍR:0.8 FE:6.0 SÓ:0.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Sajtos párizsi Margarin,Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén szója tej EN:302 SZH:37.4 SÓ:1.4 ZSÍR:12.3 FE:10.2.	Natúr vajkrém Kígyóborka Kenyér Citromos tea Allergén:glutén tej EN:261 SZH:44.3 ZSÍR:5.9 FE:7.3 SÓ:1.1.	Citromos tea Natúr sajtkrém Paradicsom Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:328 SZH:57.1 SÓ:1.6 ZSÍR:5.5 FE:12.0.	Tejeskávé Vajas - lekváros fonott kalács Allergén:glutén tej tojás EN:496 SZH:75.3 SÓ:1.0 ZSÍR:14.3 FE:15.6.	Gyümölcsstea Körözött Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:339 SZH:55.4 SÓ:1.0 ZSÍR:5.2 FE:6.5.
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:90 SZH:9.2 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:2.1.	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.4 SÓ:0.3 ZSÍR:5.1 FE:2.4.	Karalábékrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás zeller EN:246 SZH:21.5 SÓ:0.6 ZSÍR:15.4 FE:4.6.	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:90 SZH:4.9 SÓ:0.7 ZSÍR:1.8 FE:13.4.	Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:128 SZH:18.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.5.
Ebéd A menü	Gombapaprikás Tészta köret Allergén:glutén tej EN:530 SZH:71.8 SÓ:0.7 ZSÍR:19.1 FE:17.0.	Gyros Steak burgonya Friss vegyes saláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:665 SZH:52.6 SÓ:1.5 ZSÍR:39.3 FE:24.1.	Túrógombóc Fahéjas tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:524 SZH:54.6 SÓ:0.6 ZSÍR:22.6 FE:24.7.	Chilis bab Allergén:glutén EN:349 SZH:41.3 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:25.4.	Paradicsomos-zöldséges spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás zeller EN:642 SZH:122.8 SÓ:1.3 ZSÍR:18.0 FE:14.5.
Ebéd B menü	Brokkolifőzelék Sült baromfipálca Allergén:glutén szója tej EN:420 SZH:24.8 SÓ:1.5 ZSÍR:25.6 FE:22.3.		Rakott kelkáposzta Allergén:glutén tej EN:419 SZH:28.7 SÓ:0.8 ZSÍR:24.1 FE:21.0.	Gyümölcsmártás Főtt csirkecomb Pirított dara Allergén:glutén tej EN:782 SZH:93.3 SÓ:0.8 ZSÍR:33.5 FE:24.6.	Spenót Főtt tojás Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás EN:589 SZH:75.6 SÓ:1.2 ZSÍR:18.9 FE:27.1.
Uzsonna	Petrezselymes vajkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:306 SZH:49.0 ZSÍR:8.5 FE:8.0 SÓ:0.9.	Tepertőkrém Zöldhagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár EN:477 ZSÍR:30.9 FE:11.7 SZH:38.1 SÓ:1.1.	Nyári felvágott Margarin Zölduborka Kenyér Allergén:glutén szója EN:278 SÓ:2.0 ZSÍR:10.9 FE:10.4 SZH:34.4.	Szelet sajt Margarin Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:274 SZH:33.2 SÓ:1.9 ZSÍR:10.3 FE:11.3.	Vajas kenyér Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:345 SZH:43.2 SÓ:0.9 ZSÍR:14.6 FE:10.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Pritaminos felvágott Margarin,Zsemle Zöldpaprika Allergén:glutén szója EN:372 SZH:53.9 SÓ:1.8 ZSÍR:11.0 FE:13.0.	Kakaó Fonottka Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:297 SZH:26.9 SÓ:1.0 ZSÍR:15.3 FE:12.6.	Gyümölcsstea Margarin méz Kenyér Allergén:glutén EN:303 SZH:57.4 SÓ:1.4 ZSÍR:5.2 FE:6.5.	Tej Baromfi felvágott Margarin,Kígyóuborka Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén szója tej EN:494 SZH:58.9 SÓ:2.4 ZSÍR:17.5 FE:23.9.	Citromos tea Főtt tojás szelet Margarin,Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tojás EN:270 SZH:45.0 ZSÍR:6.3 FE:8.2 SÓ:1.4.
Ebéd leves	Kapros sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Fokhagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:121 SZH:8.9 SÓ:0.5 ZSÍR:8.4.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.4 FE:2.2.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.
Ebéd A menü	Paprikáskrumpli kolbásszal Káposztasaláta Allergén:szója EN:392 SZH:61.3 SÓ:1.5 ZSÍR:11.6 FE:9.1.	Hal párizsi bundában Majonézes kukoricasaláta Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:622 SZH:50.7 SÓ:0.6 ZSÍR:35.3 FE:24.3.	Zöldbabfőzelék Sült kolbász Allergén:glutén tej EN:417 SZH:23.3 SÓ:1.4 ZSÍR:27.9 FE:17.2.	Gyömbéres-mustáros csirkecomb csíkok burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár tej EN:608 SZH:69.2 SÓ:3.1 ZSÍR:23.8 FE:27.1.	Baracklekváros gombóc Fahéjas szórat Allergén:glutén tojás EN:629 SZH:122.9 SÓ:0.9 ZSÍR:8.1 FE:13.5.
Ebéd B menü	Juhtúrós gnocchi Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:655 SZH:87.1 SÓ:1.1 ZSÍR:22.8 FE:23.6.	Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:610 SZH:98.3 SÓ:0.7 ZSÍR:16.8 FE:15.8.	Zúzapörkölt Párolt rizs Idénysaláta EN:437 SZH:66.7 SÓ:1.1 ZSÍR:9.5 FE:20.4.	Tarhonyás sertéshús Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:488 SZH:36.0 SÓ:2.5 ZSÍR:27.2 FE:23.8.	Sajtós - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:541 SZH:60.3 SÓ:0.8 ZSÍR:22.5 FE:23.2.
Uzsonna	Zöldséges vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:241 SZH:34.9 SÓ:1.3 ZSÍR:8.1 FE:7.1.	Csibecsemege Zöldség Margarin Kenyér Allergén:glutén EN:276 SZH:38.5 SÓ:2.1 ZSÍR:5.9 FE:17.1.	Natúr sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:253 SZH:43.7 SÓ:1.3 ZSÍR:4.6 FE:8.9.	Margarin Málna lekvár Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid EN:277 SÓ:1.4 ZSÍR:5.2 FE:6.6 SZH:50.8.	Kifli Kockasajt Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)