

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Kolbászkrém Zöldpaprika Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:299 SZH:44.2 SÓ:1.8 ZSÍR:8.6 FE:10.3.	Tejbegríz Kakaós szórát  Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Erdei gyümölcsstea Sárgarépas margarin Zsemle  Allergén:glutén tej EN:305 SZH:51.0 SÓ:1.0 ZSÍR:7.9 FE:6.9.	Tej Mézes margarin Fonottka  Allergén:glutén tej tojás EN:336 SZH:20.8 SÓ:1.0 ZSÍR:22.4 FE:12.3.	Citromos tea Natúr sajtkrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:256 SZH:45.0 SÓ:1.5 ZSÍR:4.6 FE:8.4.
Ebéd leves	Frankfurti leves  Allergén:glutén mustár szója tej EN:258 SZH:16.0 SÓ:0.7 ZSÍR:16.8 FE:10.3.	Magyaros zellerleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:110 SZH:11.6 SÓ:0.3 ZSÍR:5.8 FE:2.3.	Vegyes zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:90 SZH:9.2 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:2.1.	Felesborsó leves  Allergén:glutén EN:184 SZH:25.4 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:8.8.	Burgonyaleves brokkolival  Allergén:glutén EN:180 SZH:27.9 SÓ:0.4 ZSÍR:5.0 FE:5.2.
Ebéd A menü	Pizzaszósos spagetti Reszelt sajt  Allergén:glutén tej tojás EN:540 SZH:51.2 SÓ:2.4 ZSÍR:23.0 FE:31.5.	Párolt zöldborsó Fasírozott Píritott kuszkusz  Allergén:glutén tojás EN:861 SZH:118.0 SÓ:1.6 ZSÍR:24.9 FE:37.0.	Zöldbabfőzelék Sült kolbász  Allergén:glutén tej EN:417 SZH:23.3 SÓ:1.4 ZSÍR:27.9 FE:17.2.	Sült csirkecomb Vajas burgonyapüré Káposztasaláta  Allergén:tej EN:564 SZH:63.0 SÓ:2.8 ZSÍR:21.6 FE:27.6.	Aranygaluska (kakaós) Vaniliasodó  Allergén:glutén tej tojás EN:595 SZH:70.3 SÓ:0.4 ZSÍR:25.1 FE:16.7.
Ebéd B menü	Parajfőzelék Főtt tojás Főtt burgonya  Allergén:glutén tej tojás EN:531 SZH:63.0 SÓ:1.4 ZSÍR:18.6 FE:26.4.	Hentestokány Csavart tészta  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:537 SZH:63.2 SÓ:0.7 ZSÍR:23.1 FE:17.8.	Lecsós árpagyöngy  Allergén:glutén EN:396 SZH:62.0 SÓ:0.2 ZSÍR:11.1 FE:11.4.	Tarhonyás sertéshús Káposztasaláta  Allergén:glutén tojás EN:555 SZH:51.9 SÓ:1.4 ZSÍR:27.4 FE:24.4.	Sajtós - tejfölös tészta  Allergén:glutén tej tojás EN:541 SZH:60.3 SÓ:0.8 ZSÍR:22.5 FE:23.2.
Uzsonna	Baromfi párizsi Jégcsapretek Margarin Kenyér  Allergén:glutén szója EN:291 SZH:36.0 SÓ:2.0 ZSÍR:10.8 FE:12.2.	Sajtós - vajas zsemle  Allergén:glutén tej EN:231 SZH:27.9 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:7.0.	Zala felvágott Snidlinges vajkrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:344 SZH:34.6 SÓ:2.1 ZSÍR:16.6 FE:13.8.	Baromfi májas Kenyér Póréhagyma  Allergén:glutén mustár szója EN:300 SZH:39.2 SÓ:1.6 ZSÍR:10.6 FE:11.4.	Gyümölcsjoghurt Pécsváradi kifli  Allergén:glutén tej EN:316 SZH:54.3 SÓ:1.1 ZSÍR:5.1 FE:12.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea Petrezselymes tojáskrém Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:280 SZH:43.1 SÓ:1.5 ZSÍR:6.8 FE:10.7.	Tej Fatörzs kifli  Allergén:glutén tej tojás EN:386 SZH:46.7 SÓ:1.0 ZSÍR:14.1 FE:17.4.	Citromos tea Főtt baromfipálca Mustár, Ketchup Kenyér  Allergén:glutén mustár szója zeller EN:534 SZH:63.7 SÓ:3.7 ZSÍR:21.6 FE:21.0.	Karamellás tej Fonottka Margarin  Allergén:glutén tej tojás EN:324 SZH:29.3 SÓ:1.0 ZSÍR:17.5 FE:12.0.	Gyümölcsstea Póréhagymás túrókrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:294 SZH:52.3 SÓ:1.0 ZSÍR:3.3 FE:13.4.
Ebéd leves	Grízgaluska leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:292 SZH:21.7 SÓ:0.7 ZSÍR:15.4 FE:14.7.	Kapros káposztaleves  Allergén:glutén tej EN:208 SZH:23.7 SÓ:0.1 ZSÍR:10.9 FE:3.2.	Pulykahúsos tejfölös gombaleves  Allergén:glutén tej zeller EN:168 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:7.5 FE:14.0.	Zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Gulyásleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:311 SZH:21.8 SÓ:0.3 ZSÍR:18.8 FE:13.0.
Ebéd A menü	Spenótos - tejszínes tagletti Reszelt sajt  Allergén:glutén tej EN:632 SZH:63.1 SÓ:1.2 ZSÍR:31.5 FE:28.1.	Halas - paradicsomos spagetti  Allergén:glutén halak tej tojás EN:444 SZH:47.6 SÓ:0.6 ZSÍR:18.6 FE:20.8.	Rakott karfiol  Allergén:glutén tej EN:407 SZH:28.0 SÓ:0.8 ZSÍR:24.3 FE:18.6.	Babfőzelék Sült sertésapró  Allergén:glutén tej EN:557 SZH:50.1 SÓ:0.8 ZSÍR:26.3 FE:29.0.	Brokkolis rakott tészta  Allergén:glutén tej tojás EN:391 SZH:48.8 SÓ:0.5 ZSÍR:6.3 FE:11.6.
Ebéd B menü	Zöldborsófőzelék Vagdalt  Allergén:glutén tej tojás EN:625 SZH:56.6 SÓ:1.0 ZSÍR:29.5 FE:32.0.	Párizsi szelet Sárgarépás rizs Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:444 SZH:59.7 SÓ:2.4 ZSÍR:12.4 FE:22.4.	Paprikáskrumpli kolbásszal Céklasaláta  Allergén:szója EN:307 SZH:42.2 SÓ:1.3 ZSÍR:11.2 FE:8.4.	Almás csirkecomb Sütőtökös burgonyapüré  Allergén:glutén tej EN:542 SZH:62.0 SÓ:1.3 ZSÍR:16.7 FE:34.2.	Túrós derelye Porcukor  Allergén:glutén tej tojás EN:554 SZH:100.0 SÓ:0.5 ZSÍR:14.2 FE:23.7.
Uzsonna	Natúr sajtkrém Zsemle Jégcsapretek  Allergén:glutén tej EN:261 SZH:45.1 SÓ:1.3 ZSÍR:4.6 FE:9.4.	Pizzasonka Natúr vajkrém Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:286 SZH:34.2 SÓ:1.6 ZSÍR:9.1 FE:16.8.	Kockasajt Kifli  Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.	Magyaros vajkrém Kenyér Kígyóuborka  Allergén:glutén tej EN:275 SZH:36.5 SÓ:1.3 ZSÍR:10.6 FE:16.0.	Vajas kenyér Müzli szelet  Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:401 SZH:54.7 SÓ:0.9 ZSÍR:16.3 FE:9.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Búzacsírás margarin Kenyér  Allergén:glutén EN:289 SZH:44.0 SÓ:1.3 ZSÍR:9.3 FE:6.9.	Tej Fonott kalács Margarin  Allergén:glutén tej tojás EN:456 SZH:59.1 SÓ:1.3 ZSÍR:16.6 FE:16.9.	Citromos tea Margarin Főtt tojás szelet Zölduborka  Allergén:tojás EN:97 SZH:9.8 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:1.6.	Karamellás tej Fatörzs kifli  Allergén:glutén tej tojás EN:449 SZH:62.9 SÓ:0.9 ZSÍR:14.1 FE:16.9.	Citromos tea Natúr sajtkrém Teljes kiőrlésű bagett Zöldség  Allergén:glutén tej tojás EN:328 SZH:56.9 SÓ:1.3 ZSÍR:5.1 FE:2.7.
Ebéd leves	Kolbászos lencseleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:258 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:9.9 FE:13.7.	Karalábéleves  Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Csurgatott tojásleves  Allergén:glutén tojás EN:117 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Zöldborsóleves  Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolifőzelék Fokhagymás sertéssült  Allergén:glutén tej EN:411 SZH:21.2 SÓ:0.9 ZSÍR:24.7 FE:25.4.	Gombapaprikás Csavart tészta  Allergén:glutén tej tojás EN:479 SZH:62.9 SÓ:0.9 ZSÍR:17.7 FE:16.2.	Rizseshús Savanyú uborka  Allergén:kén-dioxid mustár EN:438 SZH:33.6 SÓ:2.2 ZSÍR:24.7 FE:19.5.	Paprikás sült halfilé Céklás-spenótos bulgursaláta  Allergén:glutén halak EN:303 SZH:38.3 SÓ:1.3 ZSÍR:6.0 FE:21.1.	Lekváros derelye Fahéjas szórát  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:584 SZH:111.9 SÓ:1.1 ZSÍR:8.4 FE:14.2.
Ebéd B menü	Burgonyás tészta Káposztasaláta  Allergén:glutén tojás EN:518 SZH:91.5 SÓ:1.2 ZSÍR:10.1 FE:13.6.	Rántott csirkecomb filé Majonézes kukoricasaláta  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:671 SZH:63.9 SÓ:1.2 ZSÍR:32.0 FE:30.5.	Joghurtos zöldbabfőzelék Sült baromfipálca  Allergén:glutén szója tej EN:392 SZH:21.2 SÓ:1.2 ZSÍR:26.1 FE:17.6.	Mustáros sertésragu Sárgarépas rizs  Allergén:glutén mustár EN:471 SZH:51.8 SÓ:0.9 ZSÍR:20.7 FE:18.6.	Olaszos tészta Reszelt sajt  Allergén:glutén tej tojás EN:461 SZH:41.4 SÓ:1.8 ZSÍR:22.1 FE:23.4.
Uzsonna	Párizsikrém Kígyóuborka Zsemle  Allergén:glutén mustár szója tej EN:296 SZH:43.5 SÓ:1.5 ZSÍR:8.7 FE:10.4.	Kockasajt Kifli  Allergén:glutén tej EN:242 SZH:43.1 SÓ:1.1 ZSÍR:3.0 FE:9.7.	Natúr vajkrém Olasz felvágott Jégcsapretek Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:374 SZH:35.5 ZSÍR:19.8 FE:13.2 SÓ:2.7.	Májkrémes zsemle Póréhagyma  Allergén:glutén szója EN:358 SZH:46.5 SÓ:0.8 ZSÍR:11.7 FE:16.1.	Pécsváradi kifli Gyümölcsjoghurt  Allergén:glutén tej EN:316 SZH:54.3 SÓ:1.1 ZSÍR:5.1 FE:12.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Kenőmájas Jégcsapretek Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár szója EN:378 SZH:43.5 SÓ:1.8 ZSÍR:15.5 FE:15.2.	Tejeskávé Vajas - lekváros kalács  Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:410 SZH:68.5 SÓ:1.4 ZSÍR:8.5 FE:14.4.	Citromos tea Zöldfűszeres túrókrém Szezám és lennagos zsemle  Allergén:glutén tej tojás EN:365 SZH:66.2 SÓ:1.4 ZSÍR:3.4 FE:15.7.	Tej Csokigolyó  Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Margarin Szelet sajt Teljes kiőrlésű bagett  Allergén:glutén tej tojás EN:374 SZH:53.4 SÓ:1.7 ZSÍR:10.6 FE:5.2.
Ebéd leves	Bakonyi betyárleves  Allergén:glutén tej tojás EN:413 SZH:12.6 SÓ:0.5 ZSÍR:31.5 FE:18.9.	Zelleres paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Csontleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Fahéjas almaleves  Allergén:glutén tej EN:117 SZH:19.0 ZSÍR:3.3 FE:1.9.	Felesborsógulyás  Allergén:glutén EN:184 SZH:25.4 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:8.8.
Ebéd A menü	Kapros tökfőzelék Főtt tojás  Allergén:glutén tej tojás EN:366 SZH:29.2 SÓ:0.6 ZSÍR:19.9 FE:17.0.	Zöldborsós pulykaragu Tészta köret Céklasaláta  Allergén:glutén EN:550 SZH:73.2 SÓ:0.8 ZSÍR:17.7 FE:23.6.	Székelykáposzta  Allergén:glutén tej EN:312 SZH:10.4 SÓ:0.8 ZSÍR:23.4 FE:14.6.	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kapros öntet  Allergén:mustár tej zeller EN:698 SZH:59.7 SÓ:1.4 ZSÍR:39.2 FE:23.6.	Mákos tészta Porcukor  Allergén:glutén tojás EN:617 SZH:99.9 SÓ:0.7 ZSÍR:16.6 FE:15.9.
Ebéd B menü	Túrós tészta Porcukor  Allergén:glutén tej tojás EN:565 SZH:80.6 SÓ:0.8 ZSÍR:16.2 FE:23.6.	Tavaszi rizses csirkemáj Céklasaláta  Allergén:glutén tej EN:503 SZH:64.5 SÓ:1.6 ZSÍR:14.0 FE:29.0.	Rakott burgonya Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:478 SZH:47.0 SÓ:2.6 ZSÍR:23.3 FE:18.3.	Sajtos pogácsa  Allergén:glutén tej tojás EN:440 SZH:51.5 SÓ:0.8 ZSÍR:19.6 FE:13.4.	
Uzsonna	Natúr sajtkrém Póréhagyma Zsemle  Allergén:glutén tej EN:283 SZH:48.7 SÓ:1.3 ZSÍR:4.8 FE:10.6.	Sajtos párizsi Kígyóborka Kenyér Margarin  Allergén:glutén szója tej EN:302 SZH:36.3 SÓ:2.0 ZSÍR:12.0 FE:11.9.	Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Hónapos retek  Allergén:glutén tej EN:274 SZH:35.9 SÓ:1.4 ZSÍR:10.7 FE:15.8.	Löncs felvágott Kenyér Zöldpaprika Natúr vajkrém  Allergén:glutén szója tej EN:347 SZH:37.1 SÓ:1.9 ZSÍR:16.0 FE:13.6.	Vajas kenyér Túró rudi  Allergén:glutén szója tej EN:345 SZH:43.2 SÓ:0.9 ZSÍR:14.6 FE:10.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)