

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|--|---|--|---|--|
| Tízórai | Citromos tea Zöldfűszeres sajtkrém Zölduborka Kenyér Allergén:glutén tej EN:273 SZH:46.1 SÓ:1.6 ZSÍR:5.5 FE:9.4. | Karamellás tej Kalács Allergén:glutén tej tojás EN:426 SZH:69.0 SÓ:0.7 ZSÍR:9.9 FE:14.6. | Citromos tea Májkrém Paradicsom Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:306 SZH:45.9 SÓ:1.7 ZSÍR:8.3 FE:11.4. | Vaníliás tej Kukoricapehely Allergén:tej EN:311 SZH:55.6 SÓ:0.6 ZSÍR:7.0 FE:7.9. | Gyümölcsstea Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű bagett Kígyóborka Allergén:glutén tej tojás EN:341 SZH:54.9 SÓ:1.0 ZSÍR:8.1 FE:1.2. |
| Ebéd leves | Káposztás bableves kolbásszal Allergén:zeller EN:158 SZH:23.9 SÓ:0.5 ZSÍR:2.8 FE:9.1. | Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0. | Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5. | Karfiolkrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:163 SZH:14.3 SÓ:0.4 ZSÍR:9.3 FE:4.9. | Lencsegulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9. |
| Ebéd A menü | Morzsás nudli Kajszi lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:656 SZH:131.9 SÓ:0.9 ZSÍR:6.4 FE:15.8. | Rántott csirkemáj Franciasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:858 SZH:60.7 SÓ:1.4 ZSÍR:54.8 FE:28.6. | Vagdaltszelet Tört burgonya Káposztasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:617 SZH:72.5 SÓ:2.0 ZSÍR:26.7 FE:20.0. | Zöldfűszeres hal csipsz Párolt vegyes zöldség Allergén:halak tej EN:267 SZH:20.5 SÓ:1.4 ZSÍR:11.3 FE:20.1. | Szilvágombóc Fahéjas szórát Allergén:glutén tojás EN:714 SZH:140.9 SÓ:0.9 ZSÍR:8.9 FE:15.2. |
| Ebéd B menü | Burgonyás tészta Tejfölös uborkasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:521 SZH:83.3 SÓ:1.0 ZSÍR:13.7 FE:14.3. | Borsos tokány Párolt rizs Idénysaláta Allergén:glutén EN:539 SZH:65.1 SÓ:1.0 ZSÍR:21.1 FE:21.3. | Tejszínes brokkolífézelék Baromfipálcapörkölt Allergén:glutén szója tej EN:419 SZH:16.5 SÓ:1.0 ZSÍR:32.2 FE:15.1. | Tejfölös pulykaragu Pirított kuszkusz Allergén:glutén tej EN:589 SZH:76.0 SÓ:0.9 ZSÍR:17.2 FE:29.7. | Carbonara spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:498 SZH:61.7 SÓ:0.6 ZSÍR:17.5 FE:18.6. |
| Uzsonna | Párizsi felvágott Zöldség Zsemle Natúr vajkrém Allergén:glutén mustár szója tej EN:337 SÓ:1.7 ZSÍR:12.5 FE:11.9 SZH:43.4. | Lekvár Margarin Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid EN:252 SZH:44.5 FE:6.7 SÓ:1.4 ZSÍR:5.2. | Kifli Natúr joghurt Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5. | Kolbászkrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:264 SÓ:1.8 ZSÍR:8.5 FE:10.5 SZH:35.9. | Margarin Zsemle Zöldség Allergén:glutén EN:252 SÓ:1.2 ZSÍR:5.3 FE:7.6 SZH:43.1. |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|---|--|--|---|--|
| Tízórai | Citromos tea Kapros túró Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek Allergén:glutén tej EN:348 SZH:56.8 SÓ:1.5 ZSÍR:5.4 FE:16.5. | Kakaó Kukoricapehely Allergén:tej EN:325 SZH:59.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:10.0. | Őszibarack gyümölcsstea Felvágott,Zöldpaprika Félbarna kenyér Natúr vajkrém Allergén:glutén szója tej EN:385 SZH:44.6 SÓ:2.1 ZSÍR:17.3 FE:12.1. | Tej Vajas - mézes zsemle Allergén:glutén tej EN:498 SZH:68.1 SÓ:1.1 ZSÍR:18.2 FE:14.6. | Citromos tea Sajtos - vajas zsemle Paradicsom Allergén:glutén tej EN:278 SZH:38.8 SÓ:0.9 ZSÍR:10.1 FE:7.5. |
| Ebéd leves | Karalábéleves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.3. | Barackos - szilvás gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.3 ZSÍR:3.2 FE:2.0. | Köményes rántott leves Allergén:glutén EN:69 SZH:5.9 SÓ:0.2 ZSÍR:4.6 FE:1.0. | Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2. | Gulyásleves Allergén:glutén tojás zeller EN:311 SZH:21.8 SÓ:0.3 ZSÍR:18.8 FE:13.0. |
| Ebéd A menü | Tavaszi rizseshús Káposztasaláta EN:460 SZH:58.5 SÓ:1.2 ZSÍR:17.8 FE:15.7. | Mexikói főzelék Főtt tojás Allergén:glutén tej tojás EN:419 SZH:37.7 SÓ:0.9 ZSÍR:18.0 FE:24.3. | Fokhagymás sertéssült Károlyi saláta Allergén:mustár tej tojás EN:473 SZH:18.6 SÓ:1.2 ZSÍR:35.5 FE:19.2. | Töltött paprika Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:717 SZH:100.8 SÓ:1.3 ZSÍR:22.8 FE:25.6. | Grízes tészta Lekvár Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:516 SZH:103.0 SÓ:0.5 ZSÍR:6.1 FE:11.5. |
| Ebéd B menü | Kolbászos lecsó Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:457 SZH:63.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.5 FE:15.2. | Son-go-ku tészta Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:720 SZH:78.5 SÓ:1.5 ZSÍR:28.0 FE:37.7. | Sült csirkecomb Meggymártás Pírtott dara Allergén:glutén tej EN:603 SZH:79.3 SÓ:1.5 ZSÍR:18.5 FE:27.6. | Vadas szelet Spagetti tészta Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:893 SZH:80.6 SÓ:1.0 ZSÍR:49.4 FE:29.8. | Mákos nudli Porcukor Vaníliás öntet Allergén:glutén tej tojás EN:778 SZH:133.8 SÓ:0.9 ZSÍR:22.6 FE:23.8. |
| Uzsonna | Zala felvágott Zöldpaprika Zsemle Margarin Allergén:glutén EN:365 SZH:44.0 SÓ:2.1 ZSÍR:14.3 FE:14.8. | Natúr sajtkrém Zölduborka Kenyér Allergén:glutén tej EN:224 SZH:36.6 SÓ:1.5 ZSÍR:4.6 FE:8.9. | Kifli Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3. | Felvágott Zsemle Zöldség Allergén:glutén szója EN:329 SZH:43.2 SÓ:1.9 ZSÍR:11.7 FE:12.3. | Fatörzs kifli Kockasajt Allergén:glutén tej tojás EN:320 SZH:36.2 SÓ:0.9 ZSÍR:13.2 FE:13.3. |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|--|--|--|---|--|
| Tízórai | Citromos tea Olasz felvágott Margarin,paradicsom Kenyér Allergén:glutén szója EN:405 SZH:44.7 SÓ:3.0 ZSÍR:19.2 FE:13.1. | Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3. | Citromos tea Magyaros vajkrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:379 SZH:56.9 SÓ:1.1 ZSÍR:11.2 FE:9.8. | Tejeskávé Vajas - lekváros kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:448 SZH:73.4 SÓ:0.7 ZSÍR:10.1 FE:15.3. | Gyümölcsstea Főtt baromfipálca Mustár, Ketchup Zsemle Allergén:glutén mustár szója zeller EN:568 SZH:71.5 SÓ:3.5 ZSÍR:21.6 FE:21.5. |
| Ebéd leves | Gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:143 SZH:25.7 SÓ:0.1 ZSÍR:3.2 FE:2.0. | Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:138 SZH:17.8 SÓ:0.6 ZSÍR:5.6 FE:3.5. | Zellerkrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás zeller EN:225 SZH:18.6 SÓ:0.9 ZSÍR:14.5 FE:4.0. | Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5. | Babgulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:397 SZH:33.2 SÓ:0.6 ZSÍR:20.3 FE:19.6. |
| Ebéd A menü | Kapros tökfőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén tej EN:545 SZH:33.7 SÓ:0.9 ZSÍR:34.8 FE:22.7. | Vagdaltszelet Bulgursaláta Allergén:glutén tojás EN:516 SZH:62.9 SÓ:1.7 ZSÍR:20.4 FE:22.4. | Rizseshús Kovászos uborka Allergén:glutén EN:438 SZH:33.3 SÓ:2.2 ZSÍR:24.8 FE:20.0. | Fokhagymamártás Főtt sertésszelet Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:466 SZH:55.4 SÓ:1.2 ZSÍR:15.5 FE:24.9. | Szilvágombóc Porcukor Allergén:glutén tojás EN:688 SZH:135.0 SÓ:0.9 ZSÍR:9.0 FE:14.9. |
| Ebéd B menü | Spenótos spagetti sajttal Allergén:glutén tej tojás EN:415 SZH:58.2 SÓ:0.8 ZSÍR:11.5 FE:18.3. | Fűszeres pulykaragu Tészta köret Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid EN:566 SZH:61.2 SÓ:0.7 ZSÍR:23.8 FE:26.1. | Csirkepaprikás Házi galuska Allergén:glutén tej tojás EN:560 SZH:62.2 SÓ:0.8 ZSÍR:19.9 FE:32.0. | Gombás lecsó Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:560 SZH:90.0 SÓ:1.3 ZSÍR:13.8 FE:17.7. | Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:541 SZH:60.3 SÓ:0.8 ZSÍR:22.5 FE:23.2. |
| Uzsonna | Sárgarépás túrókrém Lilahagyma Zsemle Allergén:glutén tej EN:234 SZH:48.8 SÓ:1.1 ZSÍR:0.6 FE:7.8. | Sajtos - margarinok kenyér Zöldpaprika Allergén:glutén tej EN:333 SZH:36.2 SÓ:0.7 ZSÍR:15.1 FE:12.5. | Kockasajt Kifli Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2. | Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén tej EN:296 SZH:44.6 SÓ:1.0 ZSÍR:8.1 FE:9.9. | Vajas kenyér Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:345 SZH:43.2 SÓ:0.9 ZSÍR:14.6 FE:10.1. |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)