

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat |
|-------------|---|---|--|---|---|---|
| Ebéd leves | Frankfurti leves Allergén:glutén mustár szója tej EN:287 SZH:17.8 SÓ:0.8 ZSÍR:18.7 FE:11.4. | Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9. | KarfiolkréMLEVES Allergén:glutén tej EN:71 SZH:7.3 SÓ:0.2 ZSÍR:2.8 FE:3.9. | Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1. | Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1. | Rántott leves Allergén:zeller EN:110 SZH:13.6 SÓ:0.7 ZSÍR:5.1 FE:1.9. |
| Ebéd A menü | Hal szezámmagos bundában Franciasaláta Alma Allergén:glutén halak mustár szezámmag tej tojás EN:841 SZH:54.6 SÓ:1.3 ZSÍR:56.7 FE:26.0. | Joghurtos zöldbabfőzelék Sült kolbász Allergén:glutén tej EN:440 SZH:23.3 SÓ:1.8 ZSÍR:30.0 FE:18.3. | Csirkemáj pörkölt Tollhegy tészta Savanyú paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:551 SZH:66.6 SÓ:2.4 ZSÍR:18.9 FE:27.4. | Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:775 SZH:66.2 SÓ:1.5 ZSÍR:43.6 FE:26.2. | Grízes tészta Lekvár Körte Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:512 SZH:99.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.6 FE:12.7. | Csirkepörkölt Főtt burgonya Csalamádé Allergén:kén-dioxid EN:441 SZH:59.3 SÓ:2.4 ZSÍR:9.9 FE:26.9. |
| Ebéd B menü | Son-go-ku tészta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:723 SZH:93.8 SÓ:1.0 ZSÍR:23.1 FE:33.9. | Tepsis burgonya Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár EN:319 SZH:40.5 SÓ:2.9 ZSÍR:11.5 FE:11.8. | Mustáros sertésszelet Gombás rizs Allergén:glutén mustár EN:513 SZH:55.8 SÓ:1.0 ZSÍR:20.2 FE:26.4. | | Pizzás csiga Körte Allergén:glutén tej tojás EN:641 SZH:80.8 SÓ:0.8 ZSÍR:31.7 FE:7.2. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élrelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|---|---|--|--|---|
| Ebéd leves | Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6. | Felesborsókrémleves Allergén:glutén tej EN:208 SZH:28.6 SÓ:0.1 ZSÍR:5.8 FE:10.0. | Reszelt sárgarépa leves Allergén:glutén tej EN:125 SZH:15.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:4.0. | Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9. | Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4. |
| Ebéd A menü | Sütőtökös burgonyafőzelék Fasírozott Alma Allergén:glutén tej tojás EN:660 SZH:84.7 SÓ:1.2 ZSÍR:24.8 FE:22.5. | Sült csirkemáj Majonézes kukoricasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:597 SZH:49.1 SÓ:1.3 ZSÍR:31.5 FE:28.2. | Csirkehúsos rizottó Savanyú paprika Allergén:kén-dioxid mustár EN:341 SZH:38.3 SÓ:1.6 ZSÍR:8.8 FE:26.3. | Lecsós szelet Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:608 SZH:68.5 SÓ:1.7 ZSÍR:22.2 FE:32.6. | Almás pite Körte Allergén:glutén tej tojás EN:325 SZH:54.4 SÓ:0.3 ZSÍR:9.0 FE:5.6. |
| Ebéd B menü | Pizzasósos spagetti Reszelt sajt Alma Allergén:glutén tej tojás EN:634 SZH:63.8 SÓ:2.7 ZSÍR:25.9 FE:35.4. | Sült sertés csíkok Hagymás tört burgonya Cékalsaláta Allergén:tej EN:699 SZH:64.3 SÓ:1.3 ZSÍR:36.5 FE:25.8. | Paprikáskrumpli kolbással Savanyú paprika Allergén:kén-dioxid mustár szója EN:303 SZH:37.4 SÓ:2.0 ZSÍR:12.5 FE:9.1. | Brokkolis csirkemell Sajtmártás Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:959 SZH:122.6 SÓ:1.9 ZSÍR:27.4 FE:54.2. | Sajtos - tejfölös tészta Körte Allergén:glutén tej tojás EN:620 SZH:72.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:25.7. |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|--|---|--|---|--|
| Ebéd leves | Tejfölös karalábéleves Allergén:glutén tej zeller EN:163 SZH:15.3 SÓ:0.6 ZSÍR:9.6 FE:3.6. | Körtés - sütőtök krémleves Allergén:glutén tej EN:172 SZH:24.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.2 FE:7.0. | Kapros káposztaleves Allergén:glutén tej EN:231 SZH:26.3 SÓ:0.1 ZSÍR:12.1 FE:3.6. | Mézes almapüré leves Allergén:glutén tej EN:240 SZH:21.0 SÓ:0.5 ZSÍR:9.6 FE:16.8. | Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8. |
| Ebéd A menü | Brokkolifőzelék Fűszeres sült oldalas Mandarin Allergén:glutén tej EN:726 SZH:29.4 SÓ:1.7 ZSÍR:55.7 FE:25.0. | Sertéspörkölt tészta köret Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:815 SZH:85.4 SÓ:1.7 ZSÍR:37.7 FE:32.2. | Rántott hal Ecetes burgonyasaláta Allergén:glutén halak tojás EN:321 SZH:34.1 SÓ:0.5 ZSÍR:10.9 FE:20.8. | Bakonyi csirkeragu Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás zeller EN:563 SZH:65.9 SÓ:0.7 ZSÍR:21.8 FE:25.0. | Gyümölcslepény Alma Allergén:glutén tej tojás EN:434 SZH:67.0 SÓ:0.3 ZSÍR:13.9 FE:8.5. |
| Ebéd B menü | Chilis bab Mandarin Allergén:glutén EN:430 SZH:54.7 SÓ:0.3 ZSÍR:10.1 FE:28.8. | Rakott zöldbab Allergén:glutén tej EN:479 SZH:37.4 SÓ:0.9 ZSÍR:26.8 FE:21.1. | Almás csirkecomb Zöldséges rizs Allergén:glutén EN:433 SZH:57.0 SÓ:1.0 ZSÍR:8.3 FE:31.6. | Sült sertésszelet Sütőtökös burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej EN:617 SZH:69.5 SÓ:2.8 ZSÍR:21.2 FE:34.9. | Burgonyás tészta Házi vegyes savanyúság Alma Allergén:glutén tojás EN:520 SZH:85.0 SÓ:0.8 ZSÍR:11.1 FE:15.6. |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat |
|-------------|---|---|--|---|--|--|
| Ebéd leves | Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2. | Grízgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:324 SZH:24.1 SÓ:0.8 ZSÍR:17.1 FE:16.3. | Karalábékrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:163 SZH:15.3 SÓ:0.4 ZSÍR:9.6 FE:3.6. | Köményes rántott leves Pírtott kenyérkocka Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.4 ZSÍR:5.2 FE:2.5. | Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8. | Hagymaleves Allergén:glutén tej EN:123 SZH:13.3 SÓ:0.7 ZSÍR:6.4 FE:2.7. |
| Ebéd A menü | Kapros tökfőzelék Gombafasírt Allergén:glutén tej tojás EN:515 SZH:41.8 SÓ:0.9 ZSÍR:29.9 FE:18.8. | Székelykáposzta Körte Allergén:glutén tej EN:400 SZH:23.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.3 FE:16.6. | Rántott csirkeszárny Burgonyapüré Céklasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:746 SZH:82.1 SÓ:2.0 ZSÍR:33.4 FE:27.1. | Zeller mártás Húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás zeller EN:676 SZH:80.7 SÓ:1.7 ZSÍR:27.4 FE:24.1. | Mákos tészta Alma Allergén:glutén tojás EN:598 SZH:89.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5. | Rizseshús Káposztasaláta EN:562 SZH:55.0 SÓ:1.2 ZSÍR:27.6 FE:22.3. |
| Ebéd B menü | Paradicsomos rakott tészta Allergén:tojás zeller EN:346 SZH:35.4 SÓ:0.7 ZSÍR:16.3 FE:13.9. | Vadas sertésragu Spagetti tészta Körte Allergén:glutén mustár tej zeller EN:1045 SZH:101.6 SÓ:1.1 ZSÍR:55.2 FE:33.5. | Hentestokány Csavart tészta Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:555 SZH:61.4 SÓ:0.7 ZSÍR:25.4 FE:19.2. | Gombás aprópecsenye Párolt zöldbab Párolt rizs EN:750 SZH:85.8 SÓ:1.3 ZSÍR:35.7 FE:33.7. | Sörkifli -sajtos- Alma Allergén:glutén tej tojás EN:572 SZH:54.3 SÓ:1.2 ZSÍR:30.1 FE:20.1. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)