

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.4 FE:2.4.	Fokhagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:134 SZH:9.9 SÓ:0.5 ZSÍR:9.3.	Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:142 SZH:20.3 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.8.
Ebéd A menü	Babfőzelék Sült kolbász Ecetes lilahagyma Allergén:glutén tej EN:699 SZH:71.3 SÓ:2.3 ZSÍR:31.2 FE:32.0.	Paradicsommártás Főtt sertésszelet Főtt burgonya Allergén:glutén zeller EN:578 SZH:81.3 SÓ:1.9 ZSÍR:14.3 FE:29.0.	Borsos tokány Párolt rizs Savanyú uborka Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:613 SZH:74.6 SÓ:2.8 ZSÍR:23.5 FE:24.0.	Pírtott csirkemell csíkok Gombamártás Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:617 SZH:77.4 SÓ:0.7 ZSÍR:15.8 FE:40.4.	Zöldséges-sajtos makaróni Alma Allergén:glutén tej tojás EN:273 SZH:45.5 SÓ:2.0 ZSÍR:4.9 FE:11.0.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:479 SZH:53.7 SÓ:0.8 ZSÍR:19.8 FE:20.8.	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:452 SZH:31.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.0 FE:20.7.	Fűszeres pulykaragu Tészta köret Savanyú uborka Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:671 SZH:76.7 SÓ:2.3 ZSÍR:26.5 FE:29.6.	Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:583 SZH:62.8 SÓ:1.7 ZSÍR:23.0 FE:29.3.	Grízes tészta Lekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:493 SZH:94.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd leves	Erdélyi csorba Allergén:glutén tojás zeller EN:249 SZH:10.6 SÓ:0.8 ZSÍR:10.1 FE:28.1.	Zöldborsókrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:160 SZH:19.0 SÓ:0.5 ZSÍR:6.4 FE:6.0.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:188 SZH:29.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.4 FE:4.2.	Kefires brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:190 SZH:13.3 SÓ:0.7 ZSÍR:12.6 FE:5.5.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolifőzelék Sült virslikarikák Alma Allergén:glutén szója tej EN:439 SZH:24.1 SÓ:1.3 ZSÍR:28.7 FE:20.1.	Lecsós halfilé Pirított kuskusz Allergén:glutén halak EN:530 SZH:84.7 SÓ:0.9 ZSÍR:7.2 FE:28.6.	Fűszeres pulykasült Meggy mártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:573 SZH:104.5 SÓ:1.3 ZSÍR:9.0 FE:15.4.	Ananászos csirkemell Petrezselymes rizs Allergén:glutén EN:577 SZH:97.3 SÓ:0.5 ZSÍR:6.2 FE:29.5.	Almás-túrós lasagne Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:389 SZH:63.0 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:5.5.	Gombás csirkeragu olaszosan Szarvacskas tészta Allergén:glutén EN:954 SZH:124.1 SÓ:1.3 ZSÍR:29.3 FE:46.1.
Ebéd B menü	Barackleváros gombóc Porcukor Alma Allergén:glutén tojás EN:700 SZH:137.0 SÓ:1.0 ZSÍR:9.0 FE:14.9.	Vadas szelet Petrezselymes zsemlegombóc Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:901 SZH:74.5 SÓ:1.8 ZSÍR:52.5 FE:31.3.	Tarhonyás sertés húsz Cék lasaláta Allergén:glutén tojás EN:587 SZH:50.4 SÓ:1.4 ZSÍR:30.3 FE:27.1.	Párizsi szelet Burgonyapüré Ecetes paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:542 SZH:60.4 SÓ:2.3 ZSÍR:19.9 FE:28.3.	Tepertős pogácsa Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:443 SZH:28.2 SÓ:0.2 ZSÍR:32.4 FE:8.6.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Felesborsókrémleves Allergén:glutén tej EN:208 SZH:28.6 SÓ:0.1 ZSÍR:5.8 FE:10.0.	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Almás meggyleves Allergén:glutén tej EN:141 SZH:24.8 SÓ:0.1 ZSÍR:3.7 FE:1.4.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.
Ebéd A menü	Zöldborsófőzelék Vagdalt Alma Allergén:glutén tej tojás EN:666 SZH:66.5 SÓ:1.0 ZSÍR:29.0 FE:33.2.	Rántott gomba Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén mustár tej tojás EN:718 SZH:84.1 SÓ:0.8 ZSÍR:34.7 FE:15.8.	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár EN:470 SZH:52.7 SÓ:3.1 ZSÍR:15.6 FE:27.6.	Rántott csirkemáj Károlyi saláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:976 SZH:91.7 SÓ:1.6 ZSÍR:52.5 FE:32.5.	Mákos nudli Vaníliás öntet Alma Allergén:glutén tej tojás EN:784 SZH:128.7 SÓ:1.0 ZSÍR:25.1 FE:26.4.
Ebéd B menü	Diós tészta Alma Allergén:diófélék glutén tojás EN:626 SZH:86.2 SÓ:0.8 ZSÍR:23.3 FE:17.0.	Tarhonyás paprikáskrumpli Céklasaláta Allergén:glutén tojás EN:488 SZH:70.5 SÓ:1.6 ZSÍR:15.9 FE:14.4.	Rakott kelkáposzta Allergén:glutén tej EN:465 SZH:31.9 SÓ:0.9 ZSÍR:26.8 FE:23.3.	Kakukkfűves pulykatokány Tészta köret Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:888 SZH:117.7 SÓ:1.5 ZSÍR:30.3 FE:34.8.	Joghurtos - bazsalikomos tészta Alma Allergén:glutén tej EN:451 SZH:75.4 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:13.8.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)