

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea Sajtos párizsi Félbarna kenyér Zöldpaprika, Margarin Allergén:glutén szója tej EN:380 SZH:50.6 SÓ:2.2 ZSÍR:13.7 FE:13.1.	Kakaó méz Margarin Kenyér Allergén:glutén tej EN:457 SZH:82.1 SÓ:1.7 ZSÍR:6.9 FE:15.9.	Citromos tea Kenőmájás Zsemle Lilahagyma Allergén:glutén mustár szója EN:470 SZH:60.4 SÓ:1.8 ZSÍR:17.1 FE:17.7.	Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:389 SZH:76.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.1 FE:11.4.	Citromos tea Zelleres túrókrém Teljes kiőrlésű bagett Zöldhagyma Allergén:glutén tej tojás zeller EN:381 SZH:66.7 SÓ:1.5 ZSÍR:4.7 FE:6.8.
Ebéd leves	Karalábéleves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.5 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.6.	Hagymakrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:233 SZH:17.0 SÓ:0.4 ZSÍR:16.5 FE:3.6.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:144 SZH:23.8 SÓ:0.2 ZSÍR:3.8 FE:2.4.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü	Tarhonyás sertéshús Káposztasaláta Alma Allergén:glutén tojás EN:651 SZH:64.7 SÓ:1.6 ZSÍR:30.8 FE:27.5.	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kaporos öntet Allergén:mustár tej zeller EN:775 SZH:66.2 SÓ:1.5 ZSÍR:43.6 FE:26.2.	Fűszeres pulykasült Petrezselymes rizs Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár EN:515 SZH:101.4 SÓ:2.5 ZSÍR:5.0 FE:14.8.	Zöldborsófőzelék Sült sertésszelet Allergén:glutén tej EN:518 SZH:43.8 SÓ:0.6 ZSÍR:19.2 FE:41.4.	Császármorzsa Kajszi lekvár Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:556 SZH:129.3 SÓ:0.5 ZSÍR:11.6 FE:16.5.
Ebéd B menü	Chilis bab Alma Allergén:glutén EN:422 SZH:52.9 SÓ:0.3 ZSÍR:10.3 FE:28.6.		Paradicsommártás Főtt sertésszelet Főtt burgonya Allergén:glutén zeller EN:578 SZH:81.3 SÓ:1.9 ZSÍR:14.3 FE:29.0.	Pirított csirkemell Gombamártás Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:617 SZH:77.4 SÓ:0.7 ZSÍR:15.8 FE:40.4.	Burgonyás tészta Céklasaláta Mandarin Allergén:glutén tojás EN:554 SZH:96.2 SÓ:1.2 ZSÍR:10.9 FE:15.3.
Vacsora	Citromos tea Fokhagymás sertéssült Zöldséges rizs Káposztasaláta EN:574 SZH:85.7 SÓ:1.7 ZSÍR:13.7 FE:25.8.	Burgonyafőzelék Faszírozott Allergén:glutén tej tojás EN:579 SZH:67.8 SÓ:1.4 ZSÍR:24.0 FE:21.2.	Szilvágombóc Kakaós szórat Banán Allergén:glutén tojás EN:813 SZH:160.8 SÓ:1.0 ZSÍR:9.9 FE:17.6.	Turista felvágott Teavaj Jégcsapretek Kenyér, Narancs Allergén:glutén szója tej EN:562 SZH:49.3 SÓ:2.1 ZSÍR:33.1 FE:15.3.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin, Kenyér Paradicsom Allergén:glutén mustár szója EN:368 SZH:49.5 SÓ:2.4 ZSÍR:13.0 FE:12.4.	Tejeskávé Gyümölcslekvár Natúr vajkrém Zsemle Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:551 SZH:96.9 SÓ:1.3 ZSÍR:10.2 FE:16.9.	Gyümölcsstea Körözött Félbarna kenyér Zöldpaprika Allergén:glutén tej EN:321 SZH:51.7 SÓ:1.3 ZSÍR:5.7 FE:14.9.	Tej Gabonapehely Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:568 SZH:88.8 SÓ:2.3 ZSÍR:15.1 FE:18.1.	Citromos tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű bagett Hónapos retek Allergén:glutén tej tojás EN:416 SZH:62.3 SÓ:1.3 ZSÍR:12.2 FE:10.8.
Ebéd leves	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7.	Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:139 SZH:22.9 SÓ:0.3 ZSÍR:3.7 FE:2.4.	Palócleves Allergén:glutén tej EN:344 SZH:21.0 SÓ:0.7 ZSÍR:21.8 FE:14.4.
Ebéd A menü	Zöldséges-sajtos makaróni Alma Allergén:glutén tej tojás EN:273 SZH:45.5 SÓ:2.0 ZSÍR:4.9 FE:11.0.	Sült csirkemáj Párolt rizs Ecetes paprika Alma Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:543 SZH:74.6 SÓ:2.2 ZSÍR:14.4 FE:27.5.	Csirkepörkölt Tészta köret Vitaminsaláta Allergén:glutén EN:618 SZH:75.4 SÓ:1.0 ZSÍR:20.6 FE:31.5.	Brokkolifőzelék Főtt tojás Allergén:glutén tej tojás EN:367 SZH:20.9 SÓ:1.2 ZSÍR:20.0 FE:25.3.	Mogyorókrémes derelye Porcukor Alma Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:336 SZH:66.7 SÓ:0.1 ZSÍR:4.8 FE:5.7.
Ebéd B menü	Kaporos tökfőzelék Fasiozott Allergén:glutén tej tojás EN:515 SZH:41.8 SÓ:0.9 ZSÍR:29.9 FE:18.8.	Virslis lecsó Tarhonya Allergén:glutén mustár szója tojás EN:471 SZH:67.5 SÓ:1.4 ZSÍR:15.1 FE:15.5.	Vagdaltszelet Franciasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:917 SZH:53.2 SÓ:1.9 ZSÍR:66.7 FE:24.1.	Sült tarja Hagymás tört burgonya Uborkasaláta Allergén:glutén tej EN:629 SZH:59.2 SÓ:0.9 ZSÍR:31.8 FE:24.6.	Joghurtos - bazsalikomos tészta Alma Allergén:glutén tej EN:451 SZH:75.4 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:13.8.
Vacsora	Gyümölcsstea Sajttal töltött sült virsli Burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár szója tej EN:581 SZH:67.1 SÓ:4.3 ZSÍR:23.2 FE:23.7.	Sajtos - tejfölös tészta Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:616 SZH:70.2 SÓ:0.9 ZSÍR:24.8 FE:26.0.	Citromos tea Hamburger Allergén:glutén mustár tej tojás EN:371 SZH:44.1 SÓ:0.8 ZSÍR:13.3 FE:18.1.	Citromos tea Füstölt kolbász Lilahagyma, Kenyér Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:510 SZH:62.2 SÓ:2.3 ZSÍR:19.4 FE:20.6.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Hónapos retek Kenyér  Allergén:glutén EN:415 SZH:49.1 SÓ:3.0 ZSÍR:18.0 FE:13.4.	Tej Mogyorókrém Zsemle  Allergén:diófélék glutén szója tej EN:502 SZH:76.4 SÓ:1.3 ZSÍR:13.5 FE:18.0.	Gyümölcs tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű bagett Póréhagyma  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:417 SZH:65.6 SÓ:1.3 ZSÍR:8.4 FE:7.2.		
Ebéd leves	Karfiollevés  Allergén:glutén zeller EN:104 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.3 FE:2.7.	Rántott leves Reszelt tészta  Allergén:glutén tojás EN:115 SZH:14.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.3 FE:2.4.	Daragaluska leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet
Ebéd A menü	Zöldborsós sertésragu Tészta köret Alma  Allergén:glutén EN:736 SZH:78.5 SÓ:0.8 ZSÍR:34.5 FE:26.7.	Bazsalikomos húsos rakott tészta  Allergén:glutén tojás EN:519 SZH:53.1 SÓ:0.9 ZSÍR:24.5 FE:20.9.	Rántott tonhal Párolt rizs Tartármártás  Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:819 SZH:70.5 SÓ:0.6 ZSÍR:47.4 FE:26.3.		
Ebéd B menü	Lencsefőzelék Sült debreceni Alma  Allergén:glutén mustár szója tej EN:639 SZH:58.8 SÓ:1.5 ZSÍR:30.2 FE:32.0.	Rántott sajt Majonézes kukoricasaláta  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:761 SZH:67.8 SÓ:1.5 ZSÍR:41.3 FE:28.2.	Natúr sertésszelet Lecsós árpagyöngy  Allergén:glutén EN:630 SZH:74.0 SÓ:0.5 ZSÍR:23.2 FE:30.1.		
Vacsora	Erdei gyümölcs tea Hal párizsi bundában Ecetes lilahagymás burgonyasaláta  Allergén:glutén halak tej tojás EN:437 SZH:40.4 SÓ:0.5 ZSÍR:21.1 FE:20.4.	Gyros Vitaminsaláta Sajtszósz  Allergén:glutén tej EN:417 SZH:15.1 SÓ:1.4 ZSÍR:30.1 FE:20.3.			

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			Citromos tea Natúr vajkrém Reszelt sajt, Paradicsom Pécsváradi kifli  Allergén:glutén tej EN:447 SZH:56.4 ZSÍR:15.8 FE:18.7 SÓ:1.5.	Tej Müzli  Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:296 SZH:47.0 SÓ:0.3 ZSÍR:5.5 FE:14.1.	Citromos tea Snidlinges tojáskrém Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:315 SZH:50.9 SÓ:1.5 ZSÍR:6.7 FE:13.0.
Ebéd leves	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet	Húsgombóc leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Brokkolikrémleves  Allergén:glutén tej EN:129 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Zöldbableves  Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.
Ebéd A menü			Kelkáposztafőzelék Gombafasírt  Allergén:glutén tojás EN:545 SZH:50.3 SÓ:1.5 ZSÍR:27.0 FE:24.0.	Rizseshús Fejes saláta  EN:517 SZH:43.9 SÓ:0.8 ZSÍR:27.6 FE:22.3.	Szilvágombóc Fahéjas tejföl Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:759 SZH:134.5 SÓ:1.1 ZSÍR:15.4 FE:18.0.
Ebéd B menü			Pulykatokány Tészta köret  Allergén:glutén tej EN:552 SZH:66.7 SÓ:0.3 ZSÍR:19.7 FE:26.6.	Kapormártás Natúr csirkecomb csíkok Főtt burgonya  Allergén:glutén tej EN:574 SZH:71.6 SÓ:1.5 ZSÍR:19.6 FE:26.2.	Lekváros bukta Alma  Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:382 SZH:71.0 SÓ:0.4 ZSÍR:5.1 FE:12.1.
Vacsora			Gyümölcstea Sajtós pizza  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:476 SZH:60.6 SÓ:0.6 ZSÍR:17.6 FE:18.0.	Száraz szalámi Szelet sajt Zöldpaprika Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:584 SZH:40.2 SÓ:3.7 ZSÍR:33.9 FE:28.4.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Főtt tojás szelet Margarin Napraforgómagos zsemle Allergén:glutén tej tojás EN:398 SZH:71.1 ZSÍR:6.9 FE:11.6 SÓ:1.5.	Kakaó Kalács Margarin Gyümölcslekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:565 SZH:91.9 SÓ:1.1 ZSÍR:13.7 FE:17.4.	Citromos tea Tepertőkrém Paradicsom Kenyér Allergén:glutén mustár EN:559 SZH:49.5 ZSÍR:34.2 FE:12.3 SÓ:1.2.	Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:389 SZH:76.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.1 FE:11.4.	Gyümölcsstea Póréhagymás túrókrém Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:314 SZH:55.2 SÓ:1.3 ZSÍR:3.7 FE:15.7.
Ebéd leves	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Zöldborsókrémleves Pirított zsemlekocka Allergén:glutén tej zeller EN:192 SZH:25.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.4 FE:7.1.	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:100 SZH:5.4 SÓ:0.8 ZSÍR:2.0 FE:14.9.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:188 SZH:29.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.4 FE:4.2.
Ebéd A menü	Majorannás burgonyafőzelék Sertés pörkölt Allergén:glutén tej tojás EN:579 SZH:67.8 SÓ:1.5 ZSÍR:24.0 FE:21.2.	Borsos tokány Párolt rizs Vitaminsaláta Allergén:glutén EN:605 SZH:73.5 SÓ:0.9 ZSÍR:23.4 FE:23.9.	Bakonyi sertésragu Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás zeller EN:619 SZH:64.7 SÓ:0.7 ZSÍR:30.5 FE:20.5.	Fokhagymás sertéssült Hagymás tört burgonya Fejes saláta Allergén:tej EN:549 SZH:60.6 SÓ:1.5 ZSÍR:21.4 FE:26.5.	Mákos tészta Alma Allergén:glutén tojás EN:598 SZH:89.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5.
Ebéd B menü	Sonkás, sajtos-tejszínes tészta, kakukkfűvel Allergén:glutén szója tej tojás EN:581 SZH:45.5 SÓ:0.9 ZSÍR:25.8 FE:40.8.	Tarhonyás paprikáskrumpli Vitaminsaláta Allergén:glutén tojás EN:477 SZH:67.8 SÓ:1.1 ZSÍR:15.9 FE:14.2.	Meggymártás Főtt csirkecomb Pirított dara Allergén:glutén tej EN:811 SZH:88.7 SÓ:1.1 ZSÍR:37.4 FE:27.4.	Temesvári tokány Spagetti tészta Allergén:glutén tej EN:582 SZH:63.9 SÓ:0.4 ZSÍR:26.8 FE:20.2.	Brokkolis - sajtos burgonyanudli Alma Allergén:glutén tej tojás EN:202 SZH:29.9 SÓ:0.8 ZSÍR:4.6 FE:9.6.
Vacsora	Citromos tea Hot-dog Allergén:glutén mustár szója tej EN:513 SZH:60.7 SÓ:0.8 ZSÍR:20.6 FE:20.4.	Gyümölcsös tejberizs Citromos tea Allergén:tej EN:252 SZH:46.2 SÓ:0.2 ZSÍR:3.4 FE:8.1.	Babfőzelék Sült kolbász Ecetes lilahagyma Allergén:glutén tej EN:699 SZH:71.3 SÓ:2.3 ZSÍR:31.2 FE:32.0.	Citromos tea Löncs felvágott Főtt tojás, Natúr sajtkrém Kenyér Allergén:glutén szója tej tojás EN:580 SZH:51.5 SÓ:2.9 ZSÍR:28.0 FE:29.7.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)