

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Csirkeragu leves Allergén: zeller EN:149 SZH:7.0 SÓ:0.8 ZSÍR:6.8 FE:14.5.	Karalábéleves Allergén: glutén zeller EN:109 SZH:12.5 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.6.	Reszelttészta leves Allergén: glutén tojás zeller EN:163 SZH:21.3 SÓ:0.3 ZSÍR:6.3 FE:4.7.	Májgaluskaleves Allergén: glutén tojás EN:239 SZH:22.1 SÓ:0.4 ZSÍR:9.2 FE:16.4.	Felesborsó leves Allergén: glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8.
Ebéd A menü	Zöldbabfőzelék Fűszeres sült oldalas Alma Allergén: glutén tej EN:744 SZH:33.2 SÓ:1.0 ZSÍR:57.9 FE:20.8.	Sóskamártás Főtt burgonya Főtt tojás Allergén: glutén tej tojás EN:620 SZH:75.9 SÓ:1.5 ZSÍR:22.6 FE:25.3.	Pulykarizottó Csalamádé Allergén: glutén kén-dioxid tej EN:497 SZH:58.6 SÓ:1.9 ZSÍR:14.8 FE:31.3.	Brokkolis zöldborsófőzelék Fűszeres pulykasült Allergén: glutén tej EN:494 SZH:65.6 SÓ:1.0 ZSÍR:13.2 FE:27.0.	Almás-túrós rakott tészta Mandarin Allergén: glutén tej tojás EN:389 SZH:63.0 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:5.5.
Ebéd B menü	Káposztás tészta Porcukor Alma Allergén: glutén tojás EN:597 SZH:110.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.3 FE:13.9.	Zöldfűszeres sült halszelet Párolt rizs Tartármártás Allergén: halak mustár tej tojás EN:716 SZH:70.4 SÓ:0.9 ZSÍR:34.5 FE:29.8.	Tejszínes gombás sertésszelet Penne tészta Allergén: glutén tej EN:703 SZH:69.8 SÓ:1.5 ZSÍR:31.6 FE:33.7.	Zúzapörkölt Galuska Idénysaláta Allergén: glutén tojás EN:595 SZH:73.0 SÓ:1.9 ZSÍR:19.4 FE:27.7.	Tepertős pogácsa Mandarin Allergén: glutén tej tojás EN:443 SZH:28.2 SÓ:0.2 ZSÍR:32.4 FE:8.6.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Tárkonyos sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:104 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.3 FE:2.7.	Sárgarépás zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:79 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Minestrone leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:135 SZH:10.3 SÓ:0.6 ZSÍR:8.0 FE:4.9.
Ebéd A menü	Kapros káposztafőzelék Fűszeres halpogácsa Alma Allergén:glutén halak tej tojás zeller EN:489 SZH:57.0 SÓ:0.9 ZSÍR:21.0 FE:16.3.	Stefánia szelet Kukoricás rizs Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:533 SZH:59.6 SÓ:2.8 ZSÍR:23.2 FE:20.1.	Rakott brokkoli Allergén:glutén tej EN:431 SZH:26.1 SÓ:0.7 ZSÍR:27.0 FE:20.2.	Tepsis burgonya Fejes saláta EN:349 SZH:47.1 SÓ:1.3 ZSÍR:11.7 FE:12.5.	Mákos nudli Vaníliás öntet Alma Allergén:glutén tej tojás EN:784 SZH:128.7 SÓ:1.0 ZSÍR:25.1 FE:26.4.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti Alma Allergén:glutén tej tojás EN:513 SZH:60.7 SÓ:0.8 ZSÍR:20.2 FE:21.2.	Párizsi szelet Burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:537 SZH:59.8 SÓ:3.1 ZSÍR:19.7 FE:28.0.	Debreceni tokány Tészta köret Allergén:glutén szója tej EN:851 SZH:68.4 SÓ:0.9 ZSÍR:50.2 FE:30.3.	Karalábefőzelék Sült csirkeszárnny Allergén:glutén tej EN:335 SZH:30.2 SÓ:1.5 ZSÍR:13.9 FE:21.3.	Sörkifli -sajtos- Alma Allergén:glutén tej tojás EN:572 SZH:54.3 SÓ:1.2 ZSÍR:30.1 FE:20.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Pulykaragu leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:274 SZH:24.7 SÓ:0.5 ZSÍR:10.1 FE:20.5.	Tejszínes almaleves Allergén:glutén szója tej EN:143 SZH:23.3 SÓ:0.2 ZSÍR:4.1 FE:2.3.	Zöldségleves gombával Allergén:glutén tojás zeller EN:121 SZH:13.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.5 FE:4.2.	Hagymaleves Allergén:glutén tej EN:123 SZH:13.3 SÓ:0.7 ZSÍR:6.4 FE:2.7.	Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8.
Ebéd A menü	Kelbimbófőzelék Sült virslikarikák Cseresznye Allergén:glutén szója EN:694 SZH:92.3 SÓ:1.5 ZSÍR:24.2 FE:25.3.	Hentestokány Szarvacska tészta Allergén:glutén mustár EN:555 SZH:61.4 SÓ:0.7 ZSÍR:25.4 FE:19.2.	Tejszínes csirkeragu Sárgarépas rizs Allergén:glutén tej EN:379 SZH:54.0 SÓ:0.6 ZSÍR:5.9 FE:26.9.	Joghurtos zöldbabfőzelék Csirkefasírt Allergén:glutén tej tojás EN:424 SZH:39.9 SÓ:1.2 ZSÍR:17.6 FE:25.4.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórat Meggy Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:449 SZH:96.1 SÓ:0.5 ZSÍR:1.7 FE:9.6.
Ebéd B menü	Zöldséges rakott tészta Cseresznye Allergén:glutén tej tojás zeller EN:449 SZH:75.0 SÓ:0.8 ZSÍR:8.1 FE:17.6.	Sertéspörkölt Galuska Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:815 SZH:82.3 SÓ:2.4 ZSÍR:37.7 FE:32.2.	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Vadas szelet Burgonyakrokkett Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:1104 SZH:108.6 SÓ:1.5 ZSÍR:57.7 FE:35.2.	Tollhegy tészta halcsíkokkal Meggy Allergén:glutén halak tojás EN:496 SZH:70.7 SÓ:0.6 ZSÍR:11.6 FE:25.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7.	Felesborsókrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:318 SZH:37.1 SÓ:0.3 ZSÍR:13.4 FE:11.6.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:142 SZH:20.3 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.8.
Ebéd A menü	Gombapaprikás Házi galuska Alma Allergén:glutén tej tojás EN:583 SZH:81.9 SÓ:0.8 ZSÍR:19.1 FE:19.8.	Gyros Steak burgonya Friss vegyes saláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:739 SZH:58.3 SÓ:1.6 ZSÍR:43.7 FE:26.8.	Kakukkfűves pulykatokány Csavart tészta Fejes saláta Allergén:glutén tej tojás zeller EN:570 SZH:72.4 SÓ:0.9 ZSÍR:18.7 FE:27.2.	Chilis bab Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Mogyorókrémes derelye Cseresznye Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:286 SZH:53.7 SÓ:0.1 ZSÍR:4.7 FE:6.1.
Ebéd B menü	Kapros tökfőzelék Sült virsli Alma Allergén:glutén szója tej EN:473 SZH:32.1 SÓ:1.1 ZSÍR:30.1 FE:17.8.		Rakott burgonya Fejes saláta Allergén:glutén tej tojás EN:561 SZH:58.8 SÓ:1.3 ZSÍR:26.1 FE:21.0.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara Allergén:glutén tej EN:693 SZH:102.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.6 FE:28.7.	Sajtos pogácsa Cseresznye Allergén:glutén tej tojás EN:511 SZH:62.4 SÓ:0.9 ZSÍR:21.8 FE:15.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)