

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7.	Felesborsókrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:318 SZH:37.1 SÓ:0.3 ZSÍR:13.4 FE:11.6.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:142 SZH:20.3 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.8.
Ebéd A menü	Gyros Steak burgonya Oregánós öntet Allergén:mustár tej zeller EN:747 SZH:55.8 SÓ:1.4 ZSÍR:45.7 FE:25.7.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:620 SZH:72.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:25.7.	Kakukkfűves pulykatokány Csavart tészta Kovászos uborka Allergén:glutén tej tojás EN:540 SZH:65.5 SÓ:2.5 ZSÍR:18.6 FE:27.1.	Sült csirkecomb Rizi bizi Paprikasaláta Allergén:glutén EN:635 SZH:77.1 SÓ:1.4 ZSÍR:21.6 FE:31.9.	Mogorókrémes derelye Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:275 SZH:51.7 SÓ:0.1 ZSÍR:4.7 FE:5.7.
Ebéd B menü		Lencsefőzelék Sült baromfipálca Allergén:glutén mustár szója tej EN:621 SZH:51.9 SÓ:1.6 ZSÍR:30.9 FE:33.2.	Rakott burgonya Kovászos uborka Allergén:glutén tej tojás EN:531 SZH:51.9 SÓ:2.9 ZSÍR:26.0 FE:20.9.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pírtott dara Allergén:glutén tej EN:693 SZH:102.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.6 FE:28.7.	Grízes tészta Kajszi lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:530 SZH:103.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:129 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:144 SZH:23.8 SÓ:0.2 ZSÍR:3.8 FE:2.4.	Rántott leves Pirított kenyérkocka Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.2 FE:2.5.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.
Ebéd A menü	Spenótos - tejszínes tagletti Sajtszós Allergén:glutén tej EN:687 SZH:81.6 SÓ:1.0 ZSÍR:30.4 FE:27.4.	Hal szezámmagos bundában Ecetes lilahagymás burgonyasaláta Allergén:glutén halak szezámmag tojás EN:318 SZH:34.4 SÓ:0.8 ZSÍR:11.4 FE:18.7.	Kelkáposztafőzelék Sült sertésapró Allergén:glutén EN:463 SZH:34.3 SÓ:1.0 ZSÍR:25.8 FE:22.3.	Tejszínes pulykaragu Gombás rizs Allergén:glutén tej EN:435 SZH:50.0 SÓ:0.9 ZSÍR:14.1 FE:26.3.	Burgonyás tészta Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:576 SZH:101.7 SÓ:1.4 ZSÍR:11.2 FE:15.1.
Ebéd B menü	Rizseshús Uborkasaláta EN:547 SZH:50.6 SÓ:0.8 ZSÍR:27.8 FE:22.4.	Töltött paprika Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:797 SZH:112.0 SÓ:1.5 ZSÍR:25.3 FE:28.4.	Csirkepaprikás Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás EN:605 SZH:64.1 SÓ:1.1 ZSÍR:23.1 FE:34.1.	Petőfi rostélyos Burgonyakrokkett Allergén:glutén tojás EN:695 SZH:82.1 SÓ:1.0 ZSÍR:27.2 FE:28.8.	Morzás nudli Fahéjas tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:718 SZH:130.1 SÓ:1.1 ZSÍR:12.6 FE:18.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Magyaros burgonyakrémléves Allergén:glutén tej zeller EN:191 SZH:29.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.7 FE:4.5.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü	Zöldborsófőzelék Fűszeres pulykaragu Allergén:glutén tej EN:630 SZH:64.6 SÓ:0.5 ZSÍR:23.8 FE:37.5.	Hal párizsi bundában Párolt vegyes zöldség Allergén:glutén halak tej tojás EN:441 SZH:21.7 SÓ:1.2 ZSÍR:27.8 FE:24.8.	Brokkolifőzelék Sült sertés csíkok Allergén:glutén tej EN:582 SZH:30.7 SÓ:1.2 ZSÍR:36.5 FE:30.9.	Rántott sertésmáj Kukoricás rizs Tartármártás Allergén:glutén mustár tej tojás EN:842 SZH:81.5 SÓ:1.4 ZSÍR:43.8 FE:29.1.	Szilvágombóc Fahéjas szórat Allergén:glutén tojás EN:763 SZH:149.5 SÓ:1.0 ZSÍR:9.9 FE:16.5.
Ebéd B menü	Pizzaszósos spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:569 SZH:74.5 SÓ:2.0 ZSÍR:17.4 FE:27.3.	Borsos tokány Petrezselymes rizs Kovászos uborka Allergén:glutén EN:641 SZH:81.0 SÓ:2.8 ZSÍR:23.5 FE:25.6.	Tejszínes csirkeragu Szarvacska tészta Allergén:glutén tej EN:557 SZH:69.9 SÓ:0.6 ZSÍR:15.8 FE:32.3.	Sült csirkecomb sajtmártásban Pírított kuskusz Allergén:glutén mustár tej EN:769 SZH:90.0 SÓ:2.1 ZSÍR:23.8 FE:45.7.	Sajtos pogácsa Allergén:glutén tej tojás EN:481 SZH:55.4 SÓ:0.9 ZSÍR:21.9 FE:14.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Babgulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:441 SZH:36.9 SÓ:0.7 ZSÍR:22.5 FE:21.8.	Hagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:123 SZH:8.5 SÓ:0.2 ZSÍR:8.9 FE:2.0.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Burgonyagombóc leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:173 SZH:21.5 SÓ:0.5 ZSÍR:6.9 FE:5.6.
Ebéd A menü	Diós tészta Allergén:diófélék glutén tojás EN:634 SZH:88.3 SÓ:0.8 ZSÍR:22.9 FE:17.3.	BBQ csirkeszárny, fokhagymás tejföllel Petrezselymes burgonya Allergén:glutén szója tej EN:595 SZH:54.2 SÓ:1.3 ZSÍR:30.6 FE:23.9.	Zúzapörkölt Házi galuska Uborkasaláta Allergén:glutén tojás EN:593 SZH:75.9 SÓ:1.3 ZSÍR:19.3 FE:27.8.	Pulykarizottó Paprikasaláta Allergén:glutén tej EN:514 SZH:62.4 SÓ:1.3 ZSÍR:14.9 FE:31.6.	Káposztás tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:616 SZH:115.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.2 FE:13.9.
Ebéd B menü	Majorannás burgonyafőzelék Gombafasírt Allergén:glutén tej tojás EN:621 SZH:76.9 SÓ:1.5 ZSÍR:24.0 FE:21.9.	Baromfipálcás lecsó Tarhonya Allergén:glutén mustár szója tojás EN:471 SZH:67.5 SÓ:1.4 ZSÍR:15.1 FE:15.5.	Főtt sertésszelet Meggy mártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:559 SZH:82.9 SÓ:1.2 ZSÍR:11.5 FE:27.9.	Szezámagos sertésszelet Zöldborsós burgonyapüré Paprikasaláta Allergén:glutén szezámag tej tojás EN:591 SZH:61.6 SÓ:1.4 ZSÍR:24.9 FE:31.0.	Görög rakott tészta Allergén:glutén tej tojás EN:572 SZH:65.1 SÓ:0.8 ZSÍR:24.8 FE:21.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:104 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.3 FE:2.7.	Zöldségkrémleves Allergén:glutén tej EN:155 SZH:19.6 SÓ:0.5 ZSÍR:6.6 FE:3.6.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.
Ebéd A menü	Lekváros derelye Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:616 SZH:117.8 SÓ:1.2 ZSÍR:8.9 FE:15.3.	Hentestokány Szarvacska tészta Allergén:glutén mustár EN:555 SZH:61.4 SÓ:0.7 ZSÍR:25.4 FE:19.2.	Lencsefőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén mustár tej EN:785 SZH:65.3 SÓ:1.5 ZSÍR:39.6 FE:40.7.	Gyros Steak burgonya Vitaminsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:763 SZH:64.0 SÓ:1.5 ZSÍR:43.6 FE:26.0.	Brokkolis - sajtos burgonyanudli Allergén:glutén tej tojás EN:202 SZH:29.9 SÓ:0.8 ZSÍR:4.6 FE:9.6.
Ebéd B menü	Fokhagymás kukoricafőzelék Sült kolbász Allergén:glutén tej EN:680 SZH:62.1 SÓ:2.6 ZSÍR:37.5 FE:22.8.	Sült csirkecomb Fahéjas almamártás Pirított dara Allergén:glutén tej EN:674 SZH:89.1 SÓ:1.5 ZSÍR:20.8 FE:30.6.	Gombás sertésszelet Petrezselymes rizs Allergén:glutén tej EN:681 SZH:99.1 SÓ:0.9 ZSÍR:17.3 FE:31.0.		Kakaós -csiga- Allergén:glutén tej tojás EN:612 SZH:76.4 SÓ:0.6 ZSÍR:32.6 FE:8.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)