

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Káposztás bableves kolbásszal Allergén:zeller EN:176 SZH:26.6 SÓ:0.6 ZSÍR:3.1 FE:10.1.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Karfiolkrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:181 SZH:15.8 SÓ:0.4 ZSÍR:10.4 FE:5.5.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü	Morzsás nudli Kajszli lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:729 SZH:146.6 SÓ:1.0 ZSÍR:7.1 FE:17.6.	Rántott sertésmáj Franciasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:962 SZH:67.0 SÓ:1.6 ZSÍR:62.3 FE:31.4.	Vagdaltszelet Tört burgonya Káposztasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:699 SZH:83.2 SÓ:2.2 ZSÍR:29.7 FE:22.5.	Zöldfűszeres hal csipsz Párolt vegyes zöldség Allergén:halak tej EN:297 SZH:22.7 SÓ:1.5 ZSÍR:12.6 FE:22.3.	Szilvágombóc Fahéjas szórát Allergén:glutén tojás EN:793 SZH:156.5 SÓ:1.0 ZSÍR:9.8 FE:16.9.
Ebéd B menü	Burgonyás tészta Tejfölös uborkasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:579 SZH:92.5 SÓ:1.1 ZSÍR:15.2 FE:15.9.	Borsos tokány Párolt rizs Idénysaláta Allergén:glutén EN:599 SZH:72.3 SÓ:1.1 ZSÍR:23.4 FE:23.7.	Tejszínes brokkolífőzelék Baromfipálcapörkölt Allergén:glutén szója tej EN:466 SZH:18.3 SÓ:1.1 ZSÍR:35.8 FE:16.8.	Tejfölös pulykaragu Pírtott kuskusz Allergén:glutén tej EN:654 SZH:84.4 SÓ:1.0 ZSÍR:19.2 FE:33.0.	Pizzasósos spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:553 SZH:70.4 SÓ:2.0 ZSÍR:17.4 FE:27.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Karalábékrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:163 SZH:15.3 SÓ:0.4 ZSÍR:9.6 FE:3.6.	Barackos - szilvás gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.3 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Kapros zöldbableves Allergén:zeller EN:149 SZH:7.0 SÓ:0.8 ZSÍR:6.8 FE:14.5.
Ebéd A menü	Fasiozott Vajas burgonyapüré Káposztasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:756 SZH:86.4 SÓ:3.0 ZSÍR:34.1 FE:23.7.	Tejszínes kukoricafőzelék Főtt tojás Allergén:glutén tej tojás EN:610 SZH:62.7 SÓ:1.6 ZSÍR:28.5 FE:25.0.	Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Fejes saláta EN:521 SZH:72.0 SÓ:1.3 ZSÍR:13.7 FE:26.6.	Pulykarizottó Paprikasaláta Allergén:glutén tej EN:514 SZH:62.4 SÓ:1.3 ZSÍR:14.9 FE:31.6.	Rakott burgonya Friss vegyes saláta Allergén:glutén tej tojás EN:541 SZH:54.2 SÓ:1.1 ZSÍR:26.1 FE:21.6.
Ebéd B menü	Kolbászos lecsó Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:508 SZH:70.3 SÓ:1.5 ZSÍR:17.2 FE:16.9.	Bolognai spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:479 SZH:53.7 SÓ:0.8 ZSÍR:19.8 FE:20.8.	Sült csirkecomb Meggymártás Pirított dara Allergén:glutén tej EN:670 SZH:88.1 SÓ:1.7 ZSÍR:20.6 FE:30.7.	Vadas szelet Petrezselymes zsemlegombóc Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:901 SZH:74.5 SÓ:1.8 ZSÍR:52.5 FE:31.3.	Gyümölcslepény Allergén:glutén tej tojás EN:434 SZH:67.0 SÓ:0.3 ZSÍR:13.9 FE:8.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)