



ÉTLAP

2024.04.08-2024.04.12

15 hét.

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|---|---|--|---|---|
| Ebéd leves | Rizsleves Allergén:zeller EN:110 SZH:13.6 SÓ:0.7 ZSÍR:5.1 FE:1.9. | Rántott leves Reszelt tészta Allergén:glutén tojás EN:115 SZH:14.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.3 FE:2.4. | Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9. | Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.4 FE:2.4. | Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8. |
| Ebéd A menü | Zöldborsós sertésragu Tészta köret Allergén:glutén EN:736 SZH:78.5 SÓ:0.8 ZSÍR:34.5 FE:26.7. | Bazsalikompos húsos rakott tészta Allergén:glutén tojás EN:519 SZH:53.1 SÓ:0.9 ZSÍR:24.5 FE:20.9. | Rántott hal Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:738 SZH:72.8 SÓ:0.7 ZSÍR:37.3 FE:26.5. | Borsos tokány Tészta köret Házi saláta Allergén:glutén EN:717 SZH:72.4 SÓ:1.2 ZSÍR:34.5 FE:28.3. | Aranygaluska Vaníliásodó Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:662 SZH:79.2 SÓ:0.4 ZSÍR:29.0 FE:19.8. |
| Ebéd B menü | Lencsefőzelék Sült kolbász Allergén:glutén mustár tej EN:659 SZH:58.7 SÓ:2.1 ZSÍR:32.3 FE:32.4. | Sült csirkemell Majonézes kukoricasaláta Allergén:mustár tej tojás EN:536 SZH:46.6 SÓ:1.2 ZSÍR:23.8 FE:32.9. | Natúr sertésszelet Köményes burgonya Céklasaláta Allergén:glutén EN:541 SZH:66.0 SÓ:1.2 ZSÍR:18.9 FE:24.5. | Paprikáskrumpli kolbásszal Házi saláta Allergén:szója EN:326 SZH:43.0 SÓ:1.3 ZSÍR:12.5 FE:9.3. | Káposztás tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:517 SZH:90.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.3 FE:13.9. |

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2024.04.15-2024.04.19

16 hét.

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|---|---|---|--|--|
| Ebéd leves | Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9. | Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:122 SZH:12.9 SÓ:0.3 ZSÍR:6.4 FE:2.5. | Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1. | Parajkrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:302 SZH:28.3 SÓ:0.6 ZSÍR:15.7 FE:11.0. | Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8. |
| Ebéd A menü | Karalábefőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén tej EN:574 SZH:31.5 SÓ:1.8 ZSÍR:36.4 FE:29.0. | Fokhagymás sült sertésmáj Franciasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:830 SZH:51.6 SÓ:1.6 ZSÍR:56.3 FE:27.3. | Zöldborsófőzelék Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:632 SZH:59.5 SÓ:1.0 ZSÍR:28.6 FE:32.8. | Rizseshús Idény saláta EN:517 SZH:43.9 SÓ:0.8 ZSÍR:27.6 FE:22.3. | Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:601 SZH:67.0 SÓ:0.9 ZSÍR:25.0 FE:25.7. |
| Ebéd B menü | Rakott burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:531 SZH:52.2 SÓ:2.9 ZSÍR:25.9 FE:20.3. | Mustáros csirkemell csíkok Párolt rizs Káposztasaláta Allergén:mustár tej EN:603 SZH:92.3 SÓ:1.8 ZSÍR:10.4 FE:33.9. | Szilvalekváros gombóc Fahéjas tejföl Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:389 SZH:70.1 SÓ:0.6 ZSÍR:6.7 FE:10.3. | Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8. | Almás - túrós rakott tészta Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:382 SZH:71.0 SÓ:0.4 ZSÍR:5.1 FE:12.1. |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2024.04.22-2024.04.26

17 hét.

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|---|---|---|---|--|
| Ebéd leves | Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4. | Karfiolkrémleves Allergén:glutén tej EN:71 SZH:7.3 SÓ:0.2 ZSÍR:2.8 FE:3.9. | Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:100 SZH:5.4 SÓ:0.8 ZSÍR:2.0 FE:14.9. | Köményes rántott leves Pirított kenyérkocka Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.4 ZSÍR:5.2 FE:2.5. | Burgonyaleves Allergén:glutén EN:188 SZH:29.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.4 FE:4.2. |
| Ebéd A menü | Majorannás burgonyafőzelék Sült hús Allergén:glutén tej EN:465 SZH:52.1 SÓ:1.2 ZSÍR:14.6 FE:29.8. | Sült csirkemáj Almás zelleres kukoricasaláta Allergén:glutén zeller EN:304 SZH:21.2 SÓ:1.3 ZSÍR:14.2 FE:21.7. | Temesvári tokány Spagetti tészta Allergén:glutén tej tojás EN:582 SZH:63.9 SÓ:0.4 ZSÍR:26.8 FE:20.2. | Párizsi szelet Tört burgonya Fejes saláta Allergén:glutén tej tojás EN:547 SZH:61.6 SÓ:1.0 ZSÍR:21.2 FE:25.7. | Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:598 SZH:89.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5. |
| Ebéd B menü | Sonkás, sajtos-tejszínes tészta, kakukkfűvel Allergén:glutén szója tej tojás EN:581 SZH:45.5 SÓ:0.9 ZSÍR:25.8 FE:40.8. | Pásztortarhonya Vitaminsaláta Allergén:glutén tojás EN:477 SZH:67.8 SÓ:1.1 ZSÍR:15.9 FE:14.2. | Meggymártás Főtt csirkecomb Pirított dara Allergén:glutén tej EN:811 SZH:88.7 SÓ:1.1 ZSÍR:37.4 FE:27.4. | Chilis bab Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2. | Gombás tészta, sütőben Allergén:glutén tej EN:635 SZH:76.0 SÓ:0.7 ZSÍR:28.5 FE:30.1. |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2024.04.29-2024.05.03

18 hét.

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|---|--|--------------|---|--|
| Ebéd leves | Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4. | Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0. | MUNKA ÜNNEPE | Májgaluskaleves Allergén:glutén tojás EN:239 SZH:22.1 SÓ:0.4 ZSÍR:9.2 FE:16.4. | Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8. |
| Ebéd A menü | Kelkáposztafőzelék Vagdalt Allergén:glutén tojás EN:579 SZH:57.3 SÓ:1.5 ZSÍR:27.4 FE:24.4. | Paradicsomos káposzta Sült sertésszelet Allergén:glutén zeller EN:508 SZH:57.8 SÓ:0.8 ZSÍR:17.9 FE:27.6. | | Brokkolis zöldborsófőzelék Sült sertésapró Allergén:glutén tej EN:562 SZH:44.6 SÓ:0.8 ZSÍR:27.5 FE:32.8. | Barackleváros gombóc Porcukor Allergén:glutén tojás EN:628 SZH:118.8 SÓ:1.0 ZSÍR:8.8 FE:15.1. |
| Ebéd B menü | Carbonara spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:523 SZH:61.6 SÓ:0.7 ZSÍR:19.5 FE:20.3. | Grízes tészta Gyümölcslekvár Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:598 SZH:120.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.8. | | Zúzapörkölt Masni tészta Idénysaláta Allergén:glutén tojás EN:595 SZH:73.0 SÓ:1.9 ZSÍR:19.4 FE:27.7. | Sajtos pogácsa Allergén:glutén tej tojás EN:489 SZH:57.2 SÓ:0.9 ZSÍR:21.7 FE:14.9. |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)