



# ÉTLAP

2024.12.02-2024.12.06

49 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Erdélyi csorba Allergén:glutén tojás zeller EN:249 SZH:10.6 SÓ:0.8 ZSÍR:10.1 FE:28.1.	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:188 SZH:29.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.4 FE:4.2.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolifőzelék Fasírozott Allergén:glutén tej tojás EN:561 SZH:39.0 SÓ:0.9 ZSÍR:34.3 FE:23.0.	Lecsós halfilé Bulgur Allergén:glutén halak EN:503 SZH:76.3 SÓ:0.4 ZSÍR:7.6 FE:24.9.	Grillfűszeres sült csirkecomb Sajtszós Pírtott kuskusz Allergén:glutén tej EN:574 SZH:83.3 SÓ:1.9 ZSÍR:9.2 FE:36.5.	Székelykáposzta Allergén:glutén tej EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.	Almás-túrós rakott tészta Allergén:glutén tej tojás EN:389 SZH:63.0 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:5.5.
Ebéd B menü	Szilvalekváros gombóc Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:428 SZH:92.6 SÓ:0.5 ZSÍR:1.6 FE:9.2.	Vadas szelet Spagetti tészta Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:992 SZH:89.6 SÓ:1.1 ZSÍR:54.9 FE:33.1.	Olasz zöldségragu Burgonya nudli Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:761 SZH:82.2 SÓ:2.8 ZSÍR:25.8 FE:47.9.	Tarhonyás sertéshús Ecetes paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:547 SZH:40.6 SÓ:2.0 ZSÍR:30.4 FE:26.7.	Babos tészta Allergén:glutén tojás EN:560 SZH:94.1 SÓ:1.1 ZSÍR:9.4 FE:23.5.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	<b>Alföldi gulyásleves</b>  Allergén:glutén tojás zeller EN:346 SZH:24.2 SÓ:0.3 ZSÍR:20.9 FE:14.4.	<b>Kertészleves</b>  Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	<b>Parajkrémleves sajtszóráttal</b>  Allergén:glutén tej EN:210 SZH:19.9 SÓ:0.9 ZSÍR:9.5 FE:10.8.	<b>Almás meggyleves</b>  Allergén:glutén tej EN:141 SZH:24.8 SÓ:0.1 ZSÍR:3.7 FE:1.4.	<b>Zöldbableves</b>  Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.
Ebéd A menü	<b>Rántott gomba Párolt rizs Tartármártás</b>  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:752 SZH:91.1 SÓ:0.8 ZSÍR:35.1 FE:16.2.	<b>Zöldborsófőzelék Vagdalt</b>  Allergén:glutén tej tojás EN:632 SZH:59.5 SÓ:1.0 ZSÍR:28.6 FE:32.8.	<b>Sült csirkecomb Burgonyapüré Savanyú uborka</b>  Allergén:kén-dioxid mustár tej EN:501 SZH:55.3 SÓ:3.6 ZSÍR:16.7 FE:30.3.	<b>Sült csirkemáj Károlyi saláta</b>  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:539 SZH:22.2 SÓ:1.5 ZSÍR:39.7 FE:22.2.	<b>Mákos nudli Vaníliás öntet</b>  Allergén:glutén tej tojás EN:784 SZH:128.7 SÓ:1.0 ZSÍR:25.1 FE:26.4.
Ebéd B menü	<b>Diós tészta</b>  Allergén:diófélék glutén tojás EN:626 SZH:86.2 SÓ:0.8 ZSÍR:23.3 FE:17.0.	<b>Pásztortarhonya Céklasaláta</b>  Allergén:glutén tojás EN:488 SZH:70.5 SÓ:1.6 ZSÍR:15.9 FE:14.4.	<b>Borsos tokány Párolt rizs Savanyú uborka</b>  Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:571 SZH:65.8 SÓ:2.8 ZSÍR:23.3 FE:23.4.	<b>Rakott karfiol</b>  Allergén:glutén tej EN:452 SZH:31.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.0 FE:20.7.	<b>Joghurtos - bazsalikomos tészta</b>  Allergén:glutén tej EN:451 SZH:75.4 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:13.8.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



# ÉTLAP

2024.12.16-2024.12.20.

51 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Sertésragu leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Tojásleves  Allergén:glutén tojás EN:128 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Lencseleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.	Brokkolikrémleves  Allergén:glutén tej EN:129 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Frankfurti leves  Allergén:glutén mustár szója tej EN:287 SZH:17.8 SÓ:0.8 ZSÍR:18.7 FE:11.4.
Ebéd A menü	Túrós tészta Porcukor  Allergén:glutén tej tojás EN:594 SZH:82.5 SÓ:0.9 ZSÍR:17.6 FE:25.8.	Rakott káposzta  Allergén:glutén tej EN:433 SZH:28.9 SÓ:0.9 ZSÍR:27.8 FE:16.2.	Tepsis burgonya Savanyúság  Allergén:kén-dioxid EN:319 SZH:40.6 SÓ:1.3 ZSÍR:11.6 FE:11.8.	Chilis bab  Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Sajtos - tejfölös tészta  Allergén:glutén tej tojás EN:567 SZH:60.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.6 FE:25.3.
Ebéd B menü	Grízes tészta Porcukor Lekvár  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:539 SZH:107.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.3 FE:12.3.	Baromfipálcás lecsó Tarhonya  Allergén:glutén mustár szója tojás EN:471 SZH:67.5 SÓ:1.4 ZSÍR:15.1 FE:15.5.	Bakonyi csirkeragu Párolt rizs  Allergén:glutén tej EN:470 SZH:68.8 SÓ:0.5 ZSÍR:11.9 FE:21.3.	Sertéspörkölt Főtt burgonya Savanyúság  Allergén:kén-dioxid EN:587 SZH:53.7 SÓ:1.8 ZSÍR:29.0 FE:26.2.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)