



ÉTLAP

2025.04.07-2025.04.11

15 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Rizsleves Allergén:zeller EN:110 SZH:13.6 SÓ:0.7 ZSÍR:5.1 FE:1.9.	Rántott leves Levesgyöngy Allergén:glutén tojás EN:115 SZH:14.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.3 FE:2.4.	Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.4 FE:2.4.	Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8.
Ebéd A menü	Zöldborsós sertésragu Tészta köret Allergén:glutén EN:736 SZH:78.5 SÓ:0.8 ZSÍR:34.5 FE:26.7.	Bazsalikompos húsos rakott tészta Allergén:glutén tojás EN:519 SZH:53.1 SÓ:0.9 ZSÍR:24.5 FE:20.9.	Rántott hal Párolt rizs Fűszeres tejföl Allergén:glutén halak tej tojás EN:559 SZH:74.8 SÓ:0.6 ZSÍR:16.5 FE:26.7.	Borsos tokány Tészta köret Idénysaláta Allergén:glutén EN:715 SZH:72.3 SÓ:1.1 ZSÍR:34.4 FE:27.9.	Aranygaluska (kakaós) Vaníliásodó Allergén:glutén tej tojás EN:661 SZH:78.1 SÓ:0.4 ZSÍR:27.8 FE:18.4.
Ebéd B menü	Lencsefőzelék Sült kolbász Allergén:glutén mustár tej EN:659 SZH:58.7 SÓ:2.1 ZSÍR:32.3 FE:32.4.	Sült csirkemell Majonézes kukoricasaláta Allergén:mustár tej tojás EN:536 SZH:46.6 SÓ:1.2 ZSÍR:23.8 FE:32.9.	Natúr sertésszelet Köményes burgonya Céklasaláta Allergén:glutén EN:541 SZH:66.0 SÓ:1.2 ZSÍR:18.9 FE:24.5.	Paprikáskrumpli kolbásszal Idénysaláta Allergén:szója EN:324 SZH:42.9 SÓ:1.2 ZSÍR:12.4 FE:8.9.	Káposztás tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:597 SZH:110.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.3 FE:13.9.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2025.04.14-2025.04.18

16 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:122 SZH:12.9 SÓ:0.3 ZSÍR:6.4 FE:2.5.	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Parajkrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:302 SZH:28.3 SÓ:0.6 ZSÍR:15.7 FE:11.0.	NAGYPÉNTEK
Ebéd A menü	Karalábéféőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén tej EN:574 SZH:31.5 SÓ:1.8 ZSÍR:36.4 FE:29.0.	Rakott burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:565 SZH:59.2 SÓ:2.9 ZSÍR:26.3 FE:20.7.	Zöldborsófőzelék Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:632 SZH:59.5 SÓ:1.0 ZSÍR:28.6 FE:32.8.	Rizseshús Fejes saláta EN:517 SZH:43.9 SÓ:0.8 ZSÍR:27.6 FE:22.3.	
Ebéd B menü	Fokhagymás sült sertésmáj Franciasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:796 SZH:44.6 SÓ:1.6 ZSÍR:55.9 FE:26.9.	Mustáros csirkemell csíkok Párolt rizs Káposztasaláta Allergén:mustár tej EN:603 SZH:92.3 SÓ:1.8 ZSÍR:10.4 FE:33.9.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas tejföl Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:389 SZH:70.1 SÓ:0.6 ZSÍR:6.7 FE:10.3.	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2025.04.28-2025.05.02

18 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0.	Tojásleves Allergén:glutén tojás EN:128 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	MUNKASZÜNETI NAP	PIHENŐNAP
Ebéd A menü	Vagdalt Párolt rizs Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:629 SZH:88.0 SÓ:1.2 ZSÍR:20.9 FE:21.1.	Paradicsomos káposzta Sült sertésszelet Allergén:glutén zeller EN:508 SZH:57.8 SÓ:0.8 ZSÍR:17.9 FE:27.6.	Csirkehúsos rizottó Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid EN:350 SZH:40.9 SÓ:1.5 ZSÍR:8.7 FE:26.1.		
Ebéd B menü	Carbonara spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:523 SZH:61.6 SÓ:0.7 ZSÍR:19.5 FE:20.3.	Grízes tészta Gyümölcslekvár Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:598 SZH:120.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.8.	Tejszínes gombás sertésszelet Penne tészta Allergén:glutén tej EN:703 SZH:69.8 SÓ:1.5 ZSÍR:31.6 FE:33.7.		

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)