



ÉTLAP

2025.01.06-2025.01.10

02 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Frankfurti leves Allergén:glutén mustár szója tej EN:287 SZH:17.8 SÓ:0.8 ZSÍR:18.7 FE:11.4.	Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:122 SZH:12.9 SÓ:0.3 ZSÍR:6.4 FE:2.5.	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8.	Burgonyaleves brokkolival Allergén:glutén EN:200 SZH:31.0 SÓ:0.4 ZSÍR:5.5 FE:5.8.
Ebéd A menü	Pizzaszószos spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:600 SZH:56.8 SÓ:2.7 ZSÍR:25.5 FE:35.0.	Párolt zöldborsó Fasírozott Pírtott kuskusz Allergén:glutén tojás EN:957 SZH:131.1 SÓ:1.9 ZSÍR:27.7 FE:41.2.	Zöldbabfőzelék Sült kolbász Allergén:glutén tej EN:463 SZH:25.9 SÓ:1.5 ZSÍR:31.0 FE:19.1.	Sült csirkecomb Vajas burgonyapüré Káposztasaláta Allergén:tej EN:627 SZH:70.0 SÓ:3.1 ZSÍR:24.0 FE:30.7.	Aranygaluska (kakaós) Vaníliásodó Allergén:glutén tej tojás EN:661 SZH:78.1 SÓ:0.4 ZSÍR:27.8 FE:18.4.
Ebéd B menü	Parajfőzelék Főtt tojás Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás EN:590 SZH:70.0 SÓ:1.5 ZSÍR:20.6 FE:29.2.	Hentestokány Csavart tészta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:597 SZH:70.2 SÓ:0.7 ZSÍR:25.6 FE:19.8.	Lecsós árpagyöngy Allergén:glutén EN:440 SZH:68.9 SÓ:0.2 ZSÍR:12.3 FE:12.7.	Tarhonyás sertéshús Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:617 SZH:57.7 SÓ:1.6 ZSÍR:30.4 FE:27.1.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:601 SZH:67.0 SÓ:0.9 ZSÍR:25.0 FE:25.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2025.01.13-2025.01.17

03 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Grízgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:324 SZH:24.1 SÓ:0.8 ZSÍR:17.1 FE:16.3.	Kapros káposztaleves Allergén:glutén tej EN:231 SZH:26.3 SÓ:0.1 ZSÍR:12.1 FE:3.6.	Pulykahúsos tejfölös gombaleves Allergén:glutén tej zeller EN:187 SZH:12.1 SÓ:0.8 ZSÍR:8.3 FE:15.5.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Hamis gulyásleves Allergén:glutén tojás zeller EN:346 SZH:24.2 SÓ:0.3 ZSÍR:20.9 FE:14.4.
Ebéd A menü	Spenótos - tejszínes tagletti Reszelt sajt Allergén:glutén tej EN:702 SZH:70.1 SÓ:1.4 ZSÍR:35.0 FE:32.5.	Halás - paradicsomos spagetti Allergén:glutén halak tej tojás EN:493 SZH:52.9 SÓ:0.7 ZSÍR:20.6 FE:23.1.	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:452 SZH:31.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.0 FE:20.7.	Babfőzelék Sült sertésapró Allergén:glutén tej EN:619 SZH:55.7 SÓ:0.9 ZSÍR:29.2 FE:32.2.	Brokkolis rakott tészta Allergén:glutén tej tojás EN:434 SZH:54.2 SÓ:0.6 ZSÍR:7.0 FE:12.8.
Ebéd B menü	Zöldborsófőzelék Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:632 SZH:59.5 SÓ:1.0 ZSÍR:28.6 FE:32.8.	Párizsi szelet Sárgarépás rizs Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:493 SZH:66.3 SÓ:2.6 ZSÍR:13.7 FE:24.8.	Paprikáskrumpli kolbásszal Céklasaláta Allergén:szója EN:341 SZH:46.8 SÓ:1.5 ZSÍR:12.4 FE:9.3.	Almás csirkecomb Sütőtökös burgonyapüré Allergén:glutén tej EN:602 SZH:68.8 SÓ:1.4 ZSÍR:18.5 FE:38.0.	Túrós derelye Porcukor Allergén:glutén tej tojás EN:615 SZH:111.1 SÓ:0.5 ZSÍR:15.7 FE:26.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2025.01.20-2025.01.24

04 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Kolbászos lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:287 SZH:31.3 SÓ:0.7 ZSÍR:11.0 FE:15.2.	Karalábéleves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.5 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.6.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolifőzelék Fokhagymás sertéssült Allergén:glutén tej EN:457 SZH:23.5 SÓ:1.0 ZSÍR:27.4 FE:28.2.	Gombapaprikás Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás EN:532 SZH:69.9 SÓ:1.0 ZSÍR:19.7 FE:18.0.	Rizseshús Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár EN:487 SZH:37.3 SÓ:2.4 ZSÍR:27.4 FE:21.6.	Paprikás sült halfilé Céklás-spenótos bulgursaláta Allergén:glutén halak EN:337 SZH:42.6 SÓ:1.4 ZSÍR:6.6 FE:23.5.	Lekváros derelye Fahéjas szórat Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:649 SZH:124.3 SÓ:1.2 ZSÍR:9.3 FE:15.7.
Ebéd B menü	Burgonyás tészta Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:576 SZH:101.7 SÓ:1.4 ZSÍR:11.2 FE:15.1.	Rántott csirkecomb filé Majonézes kukoricasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:745 SZH:71.0 SÓ:1.3 ZSÍR:35.6 FE:33.9.	Joghurtos zöldbabfőzelék Sült baromfipálca Allergén:glutén szója tej EN:436 SZH:23.5 SÓ:1.3 ZSÍR:29.0 FE:19.5.	Mustáros sertésragu Sárgarépás rizs Allergén:glutén mustár EN:523 SZH:57.5 SÓ:1.0 ZSÍR:23.0 FE:20.6.	Olaszos tészta Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:512 SZH:46.0 SÓ:2.0 ZSÍR:24.5 FE:25.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Bakonyi betyárleves Allergén:glutén tej tojás EN:459 SZH:14.0 SÓ:0.6 ZSÍR:35.0 FE:21.0.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Fahéjas almaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.1 ZSÍR:3.7 FE:2.1.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8.
Ebéd A menü	Kapros tökfőzelék Főtt tojás Allergén:glutén tej tojás EN:407 SZH:32.5 SÓ:0.6 ZSÍR:22.1 FE:18.8.	Zöldborsós pulykaragu Tészta köret Céklasaláta Allergén:glutén EN:611 SZH:81.3 SÓ:0.9 ZSÍR:19.6 FE:26.2.	Székelykáposzta Allergén:glutén tej EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:775 SZH:66.2 SÓ:1.5 ZSÍR:43.6 FE:26.2.	Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:686 SZH:111.0 SÓ:0.8 ZSÍR:18.4 FE:17.7.
Ebéd B menü	Túrós tészta Porcukor Allergén:glutén tej tojás EN:628 SZH:89.5 SÓ:0.9 ZSÍR:18.0 FE:26.2.	Tavaszi rizses csirkemáj Céklasaláta Allergén:glutén tej EN:559 SZH:71.6 SÓ:1.8 ZSÍR:15.5 FE:32.2.	Rakott burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:531 SZH:52.2 SÓ:2.9 ZSÍR:25.9 FE:20.3.		Sajtos pogácsa Allergén:glutén tej tojás EN:489 SZH:57.2 SÓ:0.9 ZSÍR:21.7 FE:14.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)