



ÉTLAP

2025.09.08-2025.09.12

37 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Snidlinges sajtkrém Zala felvágott Paradicsom,Kenyér Allergén:glutén tej EN:430 SZH:52.7 SÓ:2.6 ZSÍR:16.0 FE:18.2.	Tej Kalács Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:451 SZH:58.6 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2 FE:16.9.	Citromos tea Májkrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:415 SZH:63.7 SÓ:1.7 ZSÍR:9.6 FE:6.2.	Karamellás tej Fonottka Lekvár Margarin Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:409 SZH:44.5 SÓ:1.1 ZSÍR:19.4 FE:13.5.	Gyümölcs tea Tojáskrém Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:334 SZH:52.6 SÓ:1.5 ZSÍR:7.7 FE:12.9.
Ebéd leves	Húsgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Fokhagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:134 SZH:9.9 SÓ:0.5 ZSÍR:9.3.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:424 SZH:33.4 SÓ:0.3 ZSÍR:21.6 FE:23.3.
Ebéd A menü	Kapros káposztafőzelék Fűszeres pulykaragu Allergén:glutén tej zeller EN:660 SZH:69.0 SÓ:0.5 ZSÍR:31.3 FE:23.5.	Csirkemell párizsi bundában Rizi bizi Céklasaláta Allergén:glutén tojás EN:622 SZH:79.3 SÓ:1.6 ZSÍR:17.3 FE:35.8.	Bolognai spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:632 SZH:63.2 SÓ:1.5 ZSÍR:28.2 FE:29.8.	Zöldfűszeres sült halszelet Félköret párolt rizs Párolt vegyes zöldség Allergén:halak tej EN:488 SZH:55.4 SÓ:1.7 ZSÍR:15.0 FE:31.8.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórat Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:427 SZH:92.1 SÓ:0.5 ZSÍR:1.6 FE:9.2.
Ebéd B menü	Piskóta Csoki öntet Allergén:glutén tej tojás EN:711 SZH:128.4 SÓ:0.9 ZSÍR:12.3 FE:19.6.	Tepsis burgonya Céklasaláta EN:364 SZH:50.9 SÓ:1.5 ZSÍR:11.6 FE:12.5.	Gombapaprikás Tészta köret Allergén:glutén tej EN:597 SZH:81.9 SÓ:0.8 ZSÍR:20.8 FE:19.2.	Sült csirkecomb csíkok sajtmártásban Pirított kuskusz Allergén:glutén mustár tej EN:769 SZH:90.0 SÓ:2.1 ZSÍR:23.8 FE:45.7.	Aranygaluska (kakaós) Vaníliás öntet Allergén:glutén tej tojás EN:643 SZH:76.9 SÓ:0.3 ZSÍR:33.2 FE:20.6.
Vacsora	Pizzaszószos spagetti Reszelt sajt Alma Allergén:glutén tej tojás EN:634 SZH:63.8 SÓ:2.7 ZSÍR:25.9 FE:35.4.	Citromos tea Hot-dog Banán Allergén:tej EN:385 SZH:77.4 SÓ:0.5 ZSÍR:3.3 FE:10.5.	Rántott parizer Franciasaláta Túró rudi Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:995 SZH:70.0 SÓ:2.0 ZSÍR:67.3 FE:25.1.	Turista felvágott Kockasajt,Paradicsom Félbarna kenyér Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén szója tej EN:539 SZH:57.0 SÓ:2.7 ZSÍR:24.2 FE:22.4.	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)