



ÉTLAP

2025.09.08-2025.09.12

37 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Snidlinges sajtkrém Paradicsom Kenyér Allergén:glutén tej EN:277 SZH:47.2 SÓ:1.5 ZSÍR:5.6 FE:9.4.	Tej Margarinos kalács Allergén:glutén tej tojás EN:439 SZH:58.6 SÓ:1.0 ZSÍR:15.3 FE:16.2.	Kakaó Kukoricapehely Allergén:tej EN:325 SZH:59.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:10.0.	Karamellás tej Fonottka Allergén:glutén tej tojás EN:281 SZH:29.3 SÓ:0.7 ZSÍR:12.8 FE:11.8.	Gyümölcs tea Tojáskrém Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:301 SZH:47.4 SÓ:1.4 ZSÍR:7.0 FE:11.6.
Ebéd leves	Húsgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:156 SZH:11.2 SÓ:0.7 ZSÍR:9.5 FE:5.9.	Fokhagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:121 SZH:8.9 SÓ:0.5 ZSÍR:8.4.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:382 SZH:30.1 SÓ:0.3 ZSÍR:19.4 FE:21.0.
Ebéd A menü	Kapros káposztafőzelék Fűszeres pulykaragu Allergén:glutén tej zeller EN:523 SZH:35.6 SÓ:1.0 ZSÍR:24.2 FE:39.6.	Csirkemell párizsi bundában Rizi bizi Céklasaláta Allergén:glutén tojás EN:560 SZH:71.4 SÓ:1.4 ZSÍR:15.6 FE:32.3.	Bolognai spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:569 SZH:56.9 SÓ:1.3 ZSÍR:25.4 FE:26.8.	Zöldfűszeres sült halszelet Félkörlet párolt rizs Párolt vegyes zöldség Allergén:halak tej EN:439 SZH:49.9 SÓ:1.5 ZSÍR:13.5 FE:28.7.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórát Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:384 SZH:82.9 SÓ:0.5 ZSÍR:1.5 FE:8.3.
Ebéd B menü	Piskóta Csoki öntet Allergén:glutén tej tojás EN:640 SZH:115.6 SÓ:0.8 ZSÍR:11.1 FE:17.7.	Tepsis burgonya Céklasaláta EN:328 SZH:45.9 SÓ:1.3 ZSÍR:10.5 FE:11.3.	Gombapaprikás Tészta köret Allergén:glutén tej EN:537 SZH:73.7 SÓ:0.7 ZSÍR:18.7 FE:17.2.	Sült csirkecomb csíkok sajtmártásban Pirított kuskusz Allergén:glutén mustár tej EN:692 SZH:81.0 SÓ:1.9 ZSÍR:21.4 FE:41.1.	Aranygaluska (kakaós) Vaníliás öntet Allergén:glutén tej tojás EN:579 SZH:69.2 SÓ:0.3 ZSÍR:29.9 FE:18.6.
Uzsonna	Párizsi felvágott Margarin Kígyóborka Zsemle Allergén:glutén mustár szója tej EN:327 SÓ:2.0 ZSÍR:11.7 FE:11.9 SZH:42.7.	Kolbászkrém Hónapos retek Kenyér Allergén:glutén tej EN:259 SÓ:1.9 ZSÍR:8.3 FE:10.4 SZH:35.1.	Májkrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:337 SZH:48.3 SÓ:1.5 ZSÍR:8.7 FE:5.6.	Natúr joghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.	Natúr sajtkrém Zöldség Kenyér Allergén:glutén tej EN:229 SZH:37.5 SÓ:1.5 ZSÍR:4.7 FE:9.0.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)