



ÉTLAP

2025.09.08-2025.09.12

37 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Húsgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Fokhagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:134 SZH:9.9 SÓ:0.5 ZSÍR:9.3.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:424 SZH:33.4 SÓ:0.3 ZSÍR:21.6 FE:23.3.
Ebéd A menü	Kapros káposztafőzelék Fűszeres pulykaragu Allergén:glutén tej zeller EN:660 SZH:69.0 SÓ:0.5 ZSÍR:31.3 FE:23.5.	Csirkemell párizsi bundában Rizi bizi Céklasaláta Allergén:glutén tojás EN:622 SZH:79.3 SÓ:1.6 ZSÍR:17.3 FE:35.8.	Bolognai spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:632 SZH:63.2 SÓ:1.5 ZSÍR:28.2 FE:29.8.	Zöldfűszeres sült halszelet Félköret párolt rizs Párolt vegyes zöldség Allergén:halak tej EN:488 SZH:55.4 SÓ:1.7 ZSÍR:15.0 FE:31.8.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórat Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:427 SZH:92.1 SÓ:0.5 ZSÍR:1.6 FE:9.2.
Ebéd B menü	Piskóta Csoki öntet Allergén:glutén tej tojás EN:711 SZH:128.4 SÓ:0.9 ZSÍR:12.3 FE:19.6.	Tepsis burgonya Céklasaláta EN:364 SZH:50.9 SÓ:1.5 ZSÍR:11.6 FE:12.5.	Gombapaprikás Tészta köret Allergén:glutén tej EN:597 SZH:81.9 SÓ:0.8 ZSÍR:20.8 FE:19.2.	Sült csirkecomb csíkok sajtmártásban Pirított kuskusz Allergén:glutén mustár tej EN:769 SZH:90.0 SÓ:2.1 ZSÍR:23.8 FE:45.7.	Aranygaluska (kakaós) Vaníliás öntet Allergén:glutén tej tojás EN:643 SZH:76.9 SÓ:0.3 ZSÍR:33.2 FE:20.6.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)