

ÉTLAP

2013.12.02-2013.12.07.

49. hét

Étkezés	Hétfő 2.	Kedd 3.	Szerda 4.	Csütörtök 5.	Péntek 6.	Szombat 7.
Reggeli	Citromos tea Felvágott Margarin Zöldség Félbarna kenyér	Tej Méz Vaj Kalács	Gyümölcs tea Virsli Mustár Kenyér	Tejeskávé Briós	Citromos tea Bundás kenyér	Citromos tea Párizsikrém Zöldség Zsemle
Ebéd Leves	Reszelttészta leves	Vegyes zöldségleves	Húsleves	Gyümölcsleves	Burgonyaleves	Zellerleves
Ebéd A menü	Zöldborsófőzelék Főtt virsli	Csirkemáj rizottó Savanyúság Gyümölcs	Fokhagymamártás Főtt hús Főtt burgonya Sütemény	Párizsi csirkemell Sárgarépás rizs Savanyúság	Pogácsa Mikulás csoki	Tökfőzelék Sertéspörkölt
Ebéd B menü	Borsos tokány Tészta köret Savanyúság	Rakott burgonya Savanyúság Gyümölcs	Bakonyi sertésragu Tészta köret Sütemény	Sült tarja Tört burgonya Savanyúság	Káposztás tészta Mikulás csoki	Lecsós debreceni Tarhonya
Vacsora	Hamburger Tea	Bolognai spagetti Gyümölcs	Zöldbabfőzelék Vagdalt	Száraz felvágott Sajtkrém Zöldség Kenyér, Tea Túró rudi	Gyros Tea	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2013.12.09-2013.12.13.

50. hét

Étkezés	Hétfő 9.	Kedd 10.	Szerda 11.	Csütörtök 12.	Péntek 13.
Reggeli	Gyümölcs tea Májkrém Zöldség Barna kenyér	Kakaó Margarin Zsemle Zöldség	Citromos tea Felvágott Vajkrém Kenyer Zöldség	Tej Mogyorókrém Zsemle	Gyümölcs tea Tojáskrém Kenyer Zöldség
Ebéd <u>Leves</u>	Minesztrone leves	Daragaluskaleves	Sárgaborsóleves	Csontleves	Zöldbaleves
Ebéd <u>A menü</u>	Tarhonyás hús Savanyúság Gyümölcs	Lencsefőzelék Sült kolbász Sütemény	Óvári sertésszelet Burgonyapüré Savanyúság	Ananászos csirkemell Rizs	Kakaós csiga Gyümölcs
Ebéd <u>B menü</u>	Rakott karfiol Gyümölcs	Vadas Pulykatokány Spagetti Sütemény	Csirkepörkölt Galuska Savanyúság	Rántott hal Mexikói saláta	Diós tészta Gyümölcs
Vacsora	Lasagne Tea	Vimpi Gyümölcs	Finomfőzelék Húspogácsa	Száraz felvágott Vaj Zöldség Kenyer, Tea Müzli szelet	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2013.12.16-2013.12.21.

51. hét

Étkezés	Hétfő 16.	Kedd 17.	Szerda 18.	Csütörtök 19.	Péntek 20.	Szombat 21.
Reggeli	Citromos tea Körözött Zöldség Kenyér	Tej Müzli Vaj Kenyér	Gyümölcs tea Felvágott Margarin Korpás zsemle Zöldség	Tejeskávé Kalács Lekvár	Citromos tea Szelet sajt Margarin Kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Virsli Mustár Kenyér
Ebéd Leves	Paradicsomleves	Karalábéleves	Lebbencsleves	BrokkolikréMLEves	Halászlé	Rántott leves
Ebéd A menü	Kelkáposztafőzelék Sertéspörkölt Gyümölcs	Meggymártás Sült csirkecomb Burgonya köret	Hentes tokány Rizs Sütemény	Petőfi rostélyos Krokkett	Túrós tészta Gyümölcs	Zöldborsós csirkemell Tészta köret
Ebéd B menü	Rizses hús Savanyúság Gyümölcs	Chilis bab	Székelykáposzta Sütemény	Milánói sertésborda Spagetti		Rántott gomba Rizs Tartármártás
Vacsora	Pizza Tea	Száraz kolbász Vaj Kenyér Zöldség Gyümölcs	Lecsós virsli Tarhonya Túró rudi	Olasz felvágott Margarin Zöldség Vágott zsemle Tea	Tejben rizs Kakaós szórat Banán	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.