

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Olasz felvágott Margarin, Jégcsapretek Félbarna kenyér Allergén:glutén szója EN:446 SZH:48.3 SÓ:3.3 ZSÍR:21.3 FE:14.4.	Tej Kalács Lekváros margarin Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:660 SZH:102.1 SÓ:2.1 ZSÍR:16.8 FE:24.0.	Citromos tea Tejfölös túró Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:290 SZH:48.6 SÓ:1.5 ZSÍR:4.8 FE:12.5.	Kakaó Müzli Kenyér Natúr vajkrém Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámag szója tej EN:576 SZH:100.0 SÓ:1.4 ZSÍR:9.5 FE:21.6.	Gyümölcsstea Póréhagymás vajkrém Szelet sajt Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén tej EN:444 SZH:60.0 SÓ:1.6 ZSÍR:14.6 FE:6.1.
Ebéd leves	Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Csicseriborsó krémleves Allergén:glutén tej EN:241 SZH:43.6 SÓ:0.4 ZSÍR:2.9 FE:10.0.	Tejszínes kukoricaleves Allergén:glutén tej EN:305 SZH:44.3 SÓ:0.2 ZSÍR:10.3 FE:8.4.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü	Kapros tökfőzelék Sertéspörkölt Alma Allergén:glutén tej EN:584 SZH:33.5 SÓ:1.0 ZSÍR:38.5 FE:24.9.	Paprikás sült halfilé Karalábé mártás Vajas burgonya Allergén:glutén halak tej EN:634 SZH:73.7 SÓ:2.3 ZSÍR:22.0 FE:28.5.	Csirkehúsos rizottó Csalamádé Allergén:kén-dioxid EN:350 SZH:40.9 SÓ:1.5 ZSÍR:8.7 FE:26.1.	Rakott zöldbab Allergén:glutén tej EN:479 SZH:37.4 SÓ:0.9 ZSÍR:26.8 FE:21.1.	Sütőtökös serpenyős krumpli Alma EN:603 SZH:41.6 SÓ:1.0 ZSÍR:46.0 FE:4.2.
Ebéd B menü	Paradicsomos gnocchi Alma Allergén:glutén tej tojás EN:633 SZH:98.1 SÓ:0.7 ZSÍR:16.9 FE:20.2.	Rántott csirkemáj Sárgarépás rizs Céklasaláta Allergén:glutén tojás EN:634 SZH:91.8 SÓ:1.7 ZSÍR:16.1 FE:29.3.	Milánói makaróni Allergén:glutén tej tojás EN:642 SZH:67.7 SÓ:0.9 ZSÍR:27.4 FE:30.1.	Vadas sertésragu Petrezselymes zsemlegombóc Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:901 SZH:74.5 SÓ:1.8 ZSÍR:52.5 FE:31.3.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórat Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:427 SZH:92.1 SÓ:0.5 ZSÍR:1.6 FE:9.2.
Vacsora	Citromos tea Stefánia szelet Majonéz tojásos burgonyasaláta Kenyér Allergén:glutén mustár tojás EN:1007 SZH:80.4 SÓ:2.2 ZSÍR:62.6 FE:28.5.	Burgonyás tészta Savanyú uborka Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:509 SZH:85.8 SÓ:2.6 ZSÍR:10.8 FE:14.6.	Lencsefőzelék Pulykafasírt Allergén:glutén mustár tej tojás EN:553 SZH:65.1 SÓ:1.2 ZSÍR:17.3 FE:33.3.	Citromos tea Főtt debreceni Mustár, Ketchup Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén mustár szója zeller EN:750 SZH:74.8 SÓ:5.2 ZSÍR:36.3 FE:30.2.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Majonézes tonhalkrém Lilahagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén halak kén-dioxid mustár tojás EN:398 SZH:50.8 SÓ:1.7 ZSÍR:14.6 FE:15.1.	Tejbegríz Kakaós szórat Allergén:glutén tej EN:368 SZH:70.1 SÓ:0.6 ZSÍR:4.4 FE:11.6.	Erdei gyümölcsstea Zala felvágott Snidlinges vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:423 SZH:48.5 SÓ:2.3 ZSÍR:18.4 FE:15.4.	Tej Margarin méz Briós Allergén:glutén tej tojás EN:536 SZH:80.6 SÓ:1.3 ZSÍR:15.9 FE:16.6.	Citromos tea Paradicsomos sajtkrém Zsemle Fekete retek Allergén:glutén tej EN:406 SZH:58.8 SÓ:1.8 ZSÍR:11.7 FE:15.2.
Ebéd leves	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:140 SZH:12.1 SÓ:0.8 ZSÍR:8.6 FE:2.9.	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8.	Burgonyaleves brokkolival Allergén:glutén EN:200 SZH:31.0 SÓ:0.4 ZSÍR:5.5 FE:5.8.
Ebéd A menü	Főtt sertésszelet Fokhagymamártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:518 SZH:61.5 SÓ:1.3 ZSÍR:17.1 FE:27.7.	Zöldborsófőzelék Vagdat Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:674 SZH:68.3 SÓ:1.0 ZSÍR:28.8 FE:33.4.	Görögös csirkecomb filé csíkok Majonézes karfiollaláta Félköret párolt rizs Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:434 SZH:43.9 SÓ:1.7 ZSÍR:44.3 FE:26.1.	Fűszeres pulykasült Párolt vegyes zöldség Párolt rizs Allergén:tej EN:599 SZH:102.4 SÓ:1.5 ZSÍR:11.8 FE:19.3.	Aranygaluska Vaníliásodó Alma Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:662 SZH:79.2 SÓ:0.4 ZSÍR:29.0 FE:19.8.
Ebéd B menü	Gombapörkölt Házi galuska Ecetes paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:509 SZH:72.4 SÓ:1.9 ZSÍR:15.5 FE:18.6.	Tárkonyos - sajtos tokány Csavart tészta Mandarin Allergén:glutén tej tojás zeller EN:780 SZH:73.2 SÓ:0.7 ZSÍR:39.7 FE:30.7.	Virslis lecsó Főtt burgonya Allergén:glutén mustár szója EN:342 SZH:58.9 SÓ:1.1 ZSÍR:6.9 FE:9.7.	Tarhonyás sertéshús Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:617 SZH:57.7 SÓ:1.6 ZSÍR:30.4 FE:27.1.	Joghurtos - bazsalikomos tészta Alma Allergén:glutén tej EN:451 SZH:75.4 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:13.8.
Vacsora	Mogorókrémes gombóc Porcukor Narancs Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:351 SZH:69.9 SÓ:0.1 ZSÍR:4.6 FE:6.0.	Gyümölcsstea Hamburger Allergén:glutén mustár tej tojás EN:371 SZH:44.1 SÓ:0.8 ZSÍR:13.3 FE:18.1.	Majorannás burgonyafőzelék Fasírozott Alma Allergén:glutén tej tojás EN:613 SZH:74.8 SÓ:1.5 ZSÍR:24.4 FE:21.6.	Citromos tea Füstölt kolbász Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén EN:433 SZH:53.3 SÓ:2.3 ZSÍR:15.9 FE:18.2.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea Pizzasonka Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:359 SZH:48.0 SÓ:1.8 ZSÍR:10.0 FE:18.6.	Tej Kalács Gyümölcslekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:477 SZH:76.6 SÓ:0.9 ZSÍR:11.0 FE:17.0.	Citromos tea Főtt virsli Mustár, Ketchup Kenyér Allergén:glutén mustár szója zeller EN:593 SZH:70.7 SÓ:4.1 ZSÍR:23.9 FE:23.3.	Karamellás tej Briós Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:541 SZH:82.4 SÓ:1.2 ZSÍR:15.9 FE:16.1.	Gyümölcsstea Kapros túró Kígyóborka Zsemle Allergén:glutén tej EN:355 SZH:60.1 SÓ:1.5 ZSÍR:5.5 FE:15.5.
Ebéd leves	Grízgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:324 SZH:24.1 SÓ:0.8 ZSÍR:17.1 FE:16.3.	Magyaros lencsegulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:351 SZH:32.6 SÓ:0.7 ZSÍR:15.9 FE:18.9.	Gombakrémleves Allergén:glutén tej tojás EN:173 SZH:12.0 SÓ:1.3 ZSÍR:11.4 FE:5.1.	Tejfölös karalábéleves Allergén:glutén tej zeller EN:163 SZH:15.3 SÓ:0.6 ZSÍR:9.6 FE:3.6.	Tarhonyaleves Allergén:glutén tojás EN:155 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.6 FE:3.7.
Ebéd A menü	Fokhagymás kukoricafőzelék Rántott sajt Allergén:glutén tej tojás EN:825 SZH:83.8 SÓ:2.3 ZSÍR:39.9 FE:31.5.	Tonhalas - paradicsomos spagetti Alma Allergén:glutén halak tej tojás EN:493 SZH:52.9 SÓ:0.7 ZSÍR:20.6 FE:23.1.	Kakukkfűves pulykatokány Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:436 SZH:66.7 SÓ:0.3 ZSÍR:8.6 FE:22.4.	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:452 SZH:31.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.0 FE:20.7.	Sörkifli -sajtos- Alma Allergén:glutén tej tojás EN:572 SZH:54.3 SÓ:1.2 ZSÍR:30.1 FE:20.1.
Ebéd B menü	Csőbensült brokkoli sárgarépával Allergén:glutén tej EN:154 SZH:14.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.7 FE:11.0.	Hagymaágyon sült oldalas Tört burgonya Savanyú uborka Alma Allergén:kén-dioxid mustár tej EN:819 SZH:57.3 SÓ:3.2 ZSÍR:55.8 FE:19.4.	Tepsis burgonya Céklasaláta EN:364 SZH:50.9 SÓ:1.5 ZSÍR:11.6 FE:12.5.	Almás csirkecomb Sütőtökös burgonyapüré Allergén:glutén tej EN:602 SZH:68.8 SÓ:1.4 ZSÍR:18.5 FE:38.0.	Diós tészta Alma Allergén:diófélék glutén tojás EN:626 SZH:86.2 SÓ:0.8 ZSÍR:23.3 FE:17.0.
Vacsora	Gyros pitában Oregánós öntet Allergén:glutén tej zeller EN:469 SZH:49.1 SÓ:1.4 ZSÍR:14.2 FE:32.8.	Citromos tea Rakott burgonya Házi vegyes savanyúság Allergén:glutén tej tojás EN:591 SZH:63.3 SÓ:1.1 ZSÍR:26.0 FE:21.5.	Mákos nudli Vaníliás öntet Alma Allergén:glutén tej tojás EN:784 SZH:128.7 SÓ:1.0 ZSÍR:25.1 FE:26.4.	Őszibarack gyümölcsstea Száraz szalámi Margarin, Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén szója EN:602 SZH:51.7 SÓ:3.5 ZSÍR:33.3 FE:22.8.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Tepertőkrém Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár EN:581 SZH:53.1 ZSÍR:34.3 FE:13.7 SÓ:1.2.	Kakaó Gabonapehely Natúr sajtkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:611 SZH:106.2 SÓ:2.6 ZSÍR:11.1 FE:20.3.	Citromos tea Soproni felvágott Margarin, Fekete retek Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:409 SZH:47.4 SÓ:2.9 ZSÍR:18.2 FE:13.0.	Vaníliás tej Mogyorókrém Zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:527 SZH:87.0 SÓ:1.2 ZSÍR:12.5 FE:15.8.	Gyümölcsstea Tojáskrém Lilahagyma Korpás zsemle Allergén:glutén mustár tej tojás EN:403 SZH:64.1 SÓ:1.3 ZSÍR:8.2 FE:16.3.
Ebéd leves	Tárkonyos sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.4 FE:2.4.	Csirkegulyás leves Allergén:glutén zeller EN:278 SZH:18.3 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:15.5.	Burgonyakrémleves Allergén:glutén tej EN:157 SZH:21.9 SÓ:0.5 ZSÍR:4.7 FE:6.4.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd A menü	Karalábéfőzelék Sült kolbász Alma Allergén:glutén tej EN:501 SZH:36.9 SÓ:2.4 ZSÍR:29.4 FE:21.1.	Frankfurti tokány Szarvacska tészta Allergén:glutén szója EN:578 SZH:62.0 SÓ:0.9 ZSÍR:27.8 FE:19.0.	Natúr sertésszelet Lecsós árpagyöngy Mandarin Allergén:glutén EN:672 SZH:82.8 SÓ:0.5 ZSÍR:23.4 FE:30.7.	Bakonyi csirkeragu Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:470 SZH:68.8 SÓ:0.5 ZSÍR:11.9 FE:21.3.	Grízes tészta Kajszi lekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:530 SZH:103.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.9.
Ebéd B menü	Paprikáskrumpli virslivel Csalamádé Alma Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója EN:618 SZH:67.6 SÓ:2.5 ZSÍR:30.1 FE:17.0.	Rántott sertésmáj Köményes burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:659 SZH:77.2 SÓ:3.1 ZSÍR:25.1 FE:28.8.	Káposztás tészta Porcukor Mandarin Allergén:glutén tojás EN:605 SZH:112.7 SÓ:0.8 ZSÍR:10.1 FE:14.1.	Felesborsó főzelék Főtt virsli Allergén:glutén szója EN:554 SZH:47.5 SÓ:1.5 ZSÍR:27.2 FE:29.3.	Juhtúrós sztrapacska Alma Allergén:glutén tej tojás EN:622 SZH:67.7 SÓ:1.9 ZSÍR:28.1 FE:23.4.
Vacsora	Son-go-ku tészta Banán Allergén:glutén tej tojás EN:794 SZH:111.0 SÓ:1.0 ZSÍR:22.8 FE:34.8.	Citromos tea Zöldbabfőzelék Főtt tojás Allergén:glutén tej tojás EN:434 SZH:36.6 SÓ:0.5 ZSÍR:22.0 FE:21.3.	Zöldfűszeres sült halszelet Párolt vegyes zöldség Félköret párolt rizs Narancs Allergén:halak tej EN:537 SZH:65.6 SÓ:1.7 ZSÍR:15.2 FE:32.5.	Sült kolbász Mustár, Ecetes torma Félbarna kenyér Alma Allergén:glutén mustár EN:615 SÓ:3.8 ZSÍR:25.4 FE:22.4 SZH:73.3.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Búzacsírás margarin Pritaminos felvágott Zsemle Allergén:glutén szója EN:447 SZH:58.7 SÓ:1.9 ZSÍR:16.5 FE:14.1.	Tej Fonott kalács Margarin Ribizli lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:565 SZH:67.9 SÓ:1.9 ZSÍR:21.7 FE:23.6.	Citromos tea Gombakrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:326 SZH:60.3 SÓ:1.6 ZSÍR:4.7 FE:9.8.	Karamellás tej Diós túrókrém Kenyér Allergén:diófélék glutén tej EN:493 SZH:71.3 SÓ:1.4 ZSÍR:13.2 FE:21.6.	Citromos tea Sárgarépás sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:354 SZH:60.2 SÓ:1.5 ZSÍR:7.3 FE:11.1.
Ebéd leves	Magyaros burgonyakrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:191 SZH:29.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.7 FE:4.5.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Kapros-tárkonyos raguleves krumpligombóccal Allergén:glutén tojás zeller EN:249 SZH:10.6 SÓ:0.6 ZSÍR:10.1 FE:28.1.	Sárgarépás zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:79 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolífőzelék Csevap Alma Allergén:glutén tej tojás zeller EN:565 SZH:23.4 SÓ:0.5 ZSÍR:39.7 FE:27.5.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara Allergén:glutén tej EN:693 SZH:102.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.6 FE:28.7.	Mézes - mustáros haldarabkák Párolt rizs Allergén:glutén halak mustár EN:517 SZH:83.0 SÓ:0.6 ZSÍR:9.8 FE:23.2.	Tarhonyás csirkehús Savanyú uborka Sütemény Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:615 SZH:68.5 SÓ:2.8 ZSÍR:27.4 FE:22.3.	Lekváros derelye Fahéjas szórát Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:649 SZH:124.3 SÓ:1.2 ZSÍR:9.3 FE:15.7.
Ebéd B menü	Szilvágombóc Porcukor Alma Allergén:glutén tojás EN:764 SZH:150.0 SÓ:1.0 ZSÍR:9.9 FE:16.5.	Székelykáposzta Allergén:glutén tej EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.	Joghurtos zöldbabfőzelék Virslipörkölt Allergén:glutén szója tej EN:451 SZH:26.5 SÓ:1.3 ZSÍR:31.1 FE:15.1.	Fűszeres - tejfölös csirkemáj Petrezselymes burgonya Sütemény Allergén:glutén tej tojás EN:884 SZH:101.7 SÓ:0.9 ZSÍR:38.4 FE:30.5.	Olaszos tészta Reszelt sajt Alma Allergén:glutén tej tojás EN:512 SZH:46.0 SÓ:2.0 ZSÍR:24.5 FE:25.9.
Vacsora	Stefánia szelet Majonézes kukoricasaláta Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:849 SZH:88.0 SÓ:2.0 ZSÍR:41.5 FE:29.3.	Erdei gyümölcstea Hot-dog Mandarin Allergén:glutén mustár szója tej EN:555 SZH:69.5 SÓ:0.8 ZSÍR:20.8 FE:21.0.	Citromos tea Gyümölcsös tejberizs Múzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:405 SZH:69.4 SÓ:0.2 ZSÍR:9.0 FE:10.5.	Citromos tea Baromfi felvágott Szelet sajt, Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:451 SZH:55.4 SÓ:2.7 ZSÍR:15.8 FE:20.9.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)