

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Pritaminos felvágott Margarin Zsemle Allergén:glutén szója EN:398 SZH:57.4 SÓ:2.0 ZSÍR:11.9 FE:13.6.	Kakaó Briós Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:511 SZH:79.7 SÓ:1.2 ZSÍR:13.4 FE:16.8.	Gyümölcsstea Margarin méz Kenyér Allergén:glutén EN:337 SZH:63.7 SÓ:1.5 ZSÍR:5.7 FE:7.2.	Tej Baromfi felvágott Margarin, Kígyóborka Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén szója tej EN:549 SZH:65.4 SÓ:2.6 ZSÍR:19.4 FE:16.0.	Citromos tea Sárgarépás túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:282 SZH:49.8 SÓ:1.8 ZSÍR:3.7 FE:11.9.
Ebéd leves	Bakonyi betyárleves Allergén:glutén tej tojás EN:459 SZH:14.0 SÓ:0.6 ZSÍR:35.0 FE:21.0.	Fokhagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:134 SZH:9.9 SÓ:0.5 ZSÍR:9.3.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:144 SZH:23.8 SÓ:0.2 ZSÍR:3.8 FE:2.4.	Olasz zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:293 SZH:26.6 SÓ:0.8 ZSÍR:14.9 FE:12.5.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.
Ebéd A menü	Paprikáskrumpli kolbásszal Káposztasaláta Cseresznye Allergén:szója EN:435 SZH:68.1 SÓ:1.7 ZSÍR:12.8 FE:10.1.	Hal párizsi bundában Ecetes burgonyasaláta Allergén:glutén halak tej tojás EN:390 SZH:29.0 SÓ:0.3 ZSÍR:21.0 FE:20.3.	Kelkáposztafőzelék Fűszeres pulykaragu Allergén:glutén EN:463 SZH:37.3 SÓ:1.0 ZSÍR:21.9 FE:28.1.	Gyömbéres-mustáros csirkecomb sajttal Tejfölös szalonnás burgonyapüré Allergén:mustár tej EN:664 SZH:74.9 SÓ:1.5 ZSÍR:26.4 FE:29.7.	Baracklekváros gombóc Fahéjas szórát Alma Allergén:glutén tojás EN:699 SZH:136.5 SÓ:1.0 ZSÍR:9.0 FE:14.9.
Ebéd B menü	Juhtúrós gnocchi Cseresznye Allergén:glutén tej tojás EN:617 SZH:96.3 SÓ:0.6 ZSÍR:16.9 FE:17.9.	Sertéspörkölt Csavart tészta Fejes saláta Allergén:glutén tej tojás zeller EN:753 SZH:69.3 SÓ:1.5 ZSÍR:38.7 FE:30.8.	Rizses csirke Idénysaláta EN:362 SZH:44.0 SÓ:0.7 ZSÍR:9.0 FE:25.3.	Dubarry szelet Gombás rizs Allergén:glutén tej EN:459 SZH:51.3 SÓ:1.0 ZSÍR:16.1 FE:26.6.	Sajtos - tejfölös tészta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:601 SZH:67.0 SÓ:0.9 ZSÍR:25.0 FE:25.7.
Vacsora	Kapos, borsófőzelék Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:634 SZH:59.7 SÓ:1.2 ZSÍR:28.6 FE:32.9.	Sajtos pizza Őszibarack Allergén:glutén tej tojás zeller EN:476 SZH:59.5 SÓ:0.6 ZSÍR:17.7 FE:18.7.	Gyümölcsstea Sült sertés csikok Köményes burgonya Kovászos uborka Allergén:glutén EN:685 SZH:61.6 SÓ:2.7 ZSÍR:36.5 FE:25.4.	Citromos tea Főtt császárszalonna Paradicsom, Zöldpaprika Félbarna kenyér Gyümölcsös müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szeszamag szója tej EN:714 SZH:74.3 SÓ:3.2 ZSÍR:38.1 FE:17.6.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Zöldfűszeres sajtkrém Zala felvágott, Paradicsom Kenyér Allergén:glutén tej EN:430 SZH:52.7 SÓ:2.7 ZSÍR:16.0 FE:18.2.	Tej Kalács Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:451 SZH:58.6 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2 FE:16.9.	Citromos tea Májkrém Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:296 SZH:41.8 SÓ:1.3 ZSÍR:9.2 FE:10.8.	Karamellás tej Müzli Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:366 SZH:65.0 SÓ:0.2 ZSÍR:5.5 FE:13.6.	Gyümölcsstea Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű bagett Kígyóborka Allergén:glutén tej tojás EN:379 SZH:61.0 SÓ:1.1 ZSÍR:9.0 FE:14.4.
Ebéd leves	Káposztás bableves kolbásszal Allergén:zeller EN:176 SZH:26.6 SÓ:0.6 ZSÍR:3.1 FE:10.1.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü	Karalábé főzelék Fasírozott Alma Allergén:glutén tej tojás EN:573 SZH:53.8 SÓ:1.7 ZSÍR:28.6 FE:23.7.	Rántott sertés máj Majonézes kukoricasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:734 SZH:72.8 SÓ:1.2 ZSÍR:35.1 FE:30.6.	Vagdaltszelet Hagymás tört burgonya Káposztasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:699 SZH:83.2 SÓ:2.2 ZSÍR:29.7 FE:22.5.	Zöldfűszeres hal csipsz Petrezselymes rizs Allergén:halak EN:479 SZH:81.7 SÓ:0.6 ZSÍR:6.0 FE:23.8.	Szilvágombóc Fahéjas szórát Cseresznye Allergén:glutén tojás EN:793 SZH:156.5 SÓ:1.0 ZSÍR:9.8 FE:16.9.
Ebéd B menü	Burgonyás tészta Tejfölös uborkasaláta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:579 SZH:92.5 SÓ:1.1 ZSÍR:15.2 FE:15.9.	Borsos tokány Párolt rizs Idénysaláta Allergén:glutén EN:599 SZH:72.3 SÓ:1.1 ZSÍR:23.4 FE:23.7.	Tejszínes csirkeragu Spagetti tészta Allergén:glutén tej EN:515 SZH:60.7 SÓ:0.5 ZSÍR:15.8 FE:31.6.	Almás csirkecomb Pirított kuszkusz Allergén:glutén EN:565 SZH:79.9 SÓ:1.5 ZSÍR:8.7 FE:38.7.	Pizzaszósos spagetti Cseresznye Allergén:glutén tej tojás EN:553 SZH:70.4 SÓ:2.0 ZSÍR:17.4 FE:27.5.
Vacsora	Morzsás nudli Lekvár Meggy Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:714 SZH:141.6 SÓ:1.0 ZSÍR:7.2 FE:17.8.	Citromos tea Zöldborsófőzelék Főtt debreceni Allergén:glutén szója tej EN:735 SZH:52.9 SÓ:2.3 ZSÍR:40.8 FE:37.7.	Mézes - mustáros csirkemell csikok Tészta köret Körte Allergén:glutén mustár EN:805 SZH:114.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.4 FE:30.5.	Túrista felvágott Kockasajt, Zöldpaprika Félbarna kenyér Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén szója tej EN:543 SZH:57.4 SÓ:2.7 ZSÍR:24.3 FE:22.8.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)