

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat |
|--------------------|---|--|---|--|--|---|
| Reggeli | Gyümölcs tea Baromfi felvágott Natúr sajtkrém Kígyóuborka Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:412 SZH:53.2 SÓ:2.6 ZSÍR:14.5 FE:16.6. | Karamellás tej Kalács Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:521 SZH:76.6 SÓ:1.1 ZSÍR:16.2 FE:16.4. | Citromos tea Száras szalámi Petrezselymes vajkrém Jégcsapretek Félbarna kenyér Allergén:glutén szója tej EN:627 SZH:49.6 SÓ:3.2 ZSÍR:36.7 FE:23.3. | Tej Briós Teavaj Gyümölcslekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:642 SZH:82.5 SÓ:1.0 ZSÍR:26.7 FE:16.7. | Citromos tea Tojáskrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén mustár tej tojás EN:399 SZH:62.4 SÓ:1.3 ZSÍR:8.4 FE:6.2. | Sült virsli Ketchup Mustár Zsemle Allergén:glutén mustár szója zeller EN:590 SZH:69.3 SÓ:3.9 ZSÍR:23.9 FE:23.9. |
| Ebéd leves | Frankfurti leves Allergén:glutén mustár szója tej EN:287 SZH:17.8 SÓ:0.8 ZSÍR:18.7 FE:11.4. | Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9. | KarfiolkréMLEVES Allergén:glutén tej EN:71 SZH:7.3 SÓ:0.2 ZSÍR:2.8 FE:3.9. | Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1. | Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1. | Rántott leves Allergén:zeller EN:110 SZH:13.6 SÓ:0.7 ZSÍR:5.1 FE:1.9. |
| Ebéd A menü | Hal szezámagos bundában Franciasaláta Alma Allergén:glutén halak mustár szezámag tej tojás EN:841 SZH:54.6 SÓ:1.3 ZSÍR:56.7 FE:26.0. | Joghurtos zöldbabfőzelék Sült kolbász Allergén:glutén tej EN:440 SZH:23.3 SÓ:1.8 ZSÍR:30.0 FE:18.3. | Csirkemáj pörkölt Tollhegy tészta Savanyú paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:551 SZH:66.6 SÓ:2.4 ZSÍR:18.9 FE:27.4. | Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:775 SZH:66.2 SÓ:1.5 ZSÍR:43.6 FE:26.2. | Grízes tészta Lekvár Körte Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:512 SZH:99.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.6 FE:12.7. | Csirkepörkölt Főtt burgonya Csalamádé Allergén:kén-dioxid EN:441 SZH:59.3 SÓ:2.4 ZSÍR:9.9 FE:26.9. |
| Ebéd B menü | Son-go-ku tészta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:723 SZH:93.8 SÓ:1.0 ZSÍR:23.1 FE:33.9. | Tepsis burgonya Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár EN:319 SZH:40.5 SÓ:2.9 ZSÍR:11.5 FE:11.8. | Mustáros sertésszelet Gombás rizs Allergén:glutén mustár EN:513 SZH:55.8 SÓ:1.0 ZSÍR:20.2 FE:26.4. | | Pizzás csiga Körte Allergén:glutén tej tojás EN:641 SZH:80.8 SÓ:0.8 ZSÍR:31.7 FE:7.2. | |
| Vacsora | Betyár tokány Szarvacska tészta Citromos tea Allergén:glutén tej tojás EN:808 SZH:74.2 SÓ:1.2 ZSÍR:43.0 FE:29.7. | Sült csirkecomb Párolt rizs Friss vegyes saláta EN:476 SZH:66.5 SÓ:1.1 ZSÍR:10.5 FE:29.0. | Erdei gyümölcs tea Rántott sajt Majonéz burgonyasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:1017 SZH:68.4 SÓ:1.6 ZSÍR:70.8 FE:24.2. | Citromos tea Baromfi májas Párizsi felvágott Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:459 SZH:53.6 SÓ:2.7 ZSÍR:18.9 FE:17.4. | Tejberizs Kakaós szórát Banán Allergén:tej EN:402 SZH:80.9 SÓ:0.5 ZSÍR:3.6 FE:10.7. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|--|---|---|--|---|
| Reggeli | Citromos tea Nyári felvágott Sárgarépas margarin Jégcsapretek Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:382 SZH:49.4 SÓ:2.0 ZSÍR:15.0 FE:11.5. | Tejeskávé Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén tej EN:564 SZH:83.2 SÓ:1.5 ZSÍR:15.9 FE:18.7. | Citromos tea Körözött Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:321 SZH:51.7 SÓ:1.3 ZSÍR:5.7 FE:14.9. | Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:389 SZH:76.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.1 FE:11.4. | Gyümölcstea Diós sajtkrém Félbarna kenyér Allergén:diófélék glutén tej EN:356 SZH:48.6 SÓ:1.6 ZSÍR:13.6 FE:9.1. |
| Ebéd leves | Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6. | Felesborsókrémleves Allergén:glutén tej EN:208 SZH:28.6 SÓ:0.1 ZSÍR:5.8 FE:10.0. | Reszelt sárgarépa leves Allergén:glutén tej EN:125 SZH:15.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:4.0. | Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9. | Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4. |
| Ebéd A menü | Sütőtökös burgonyafőzelék Fasírozott Alma Allergén:glutén tej tojás EN:660 SZH:84.7 SÓ:1.2 ZSÍR:24.8 FE:22.5. | Sült csirkemáj Majonézes kukoricasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:597 SZH:49.1 SÓ:1.3 ZSÍR:31.5 FE:28.2. | Csirkehúsos rizottó Savanyú paprika Allergén:kén-dioxid mustár EN:341 SZH:38.3 SÓ:1.6 ZSÍR:8.8 FE:26.3. | Lecsós szelet Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:608 SZH:68.5 SÓ:1.7 ZSÍR:22.2 FE:32.6. | Almás pite Körte Allergén:glutén tej tojás EN:325 SZH:54.4 SÓ:0.3 ZSÍR:9.0 FE:5.6. |
| Ebéd B menü | Pizzaszósos spagetti Reszelt sajt Alma Allergén:glutén tej tojás EN:634 SZH:63.8 SÓ:2.7 ZSÍR:25.9 FE:35.4. | Sült sertés csikok Hagymás tört burgonya Céklsaláta Allergén:tej EN:699 SZH:64.3 SÓ:1.3 ZSÍR:36.5 FE:25.8. | Paprikáskrumpli kolbásszal Savanyú paprika Allergén:kén-dioxid mustár szója EN:303 SZH:37.4 SÓ:2.0 ZSÍR:12.5 FE:9.1. | Brokkolis csirkemell Sajtmártás Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:959 SZH:122.6 SÓ:1.9 ZSÍR:27.4 FE:54.2. | Sajtos - tejfölös tészta Körte Allergén:glutén tej tojás EN:620 SZH:72.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:25.7. |
| Vacsora | Citromos tea Vimpi Allergén:glutén tej EN:395 SZH:51.9 SÓ:1.2 ZSÍR:13.6 FE:15.6. | Baracklekváros gombóc Porcukor Alma Allergén:glutén tojás EN:700 SZH:137.0 SÓ:1.0 ZSÍR:9.0 FE:14.9. | Zöldborsófőzelék Főtt tojás Túró rudi Allergén:glutén szója tej tojás EN:581 SZH:53.6 SÓ:0.7 ZSÍR:24.1 FE:36.1. | Citromos tea Száraz szalámi Natúr sajtkrém Zöldség Allergén:szója tej EN:423 SZH:14.4 SÓ:2.4 ZSÍR:32.2 FE:18.0. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|--|---|--|---|--|
| Reggeli | Citromos tea Baromfi párizsi Margarin Kígyóuborka, Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:365 SZH:49.8 SÓ:2.2 ZSÍR:11.9 FE:13.8. | Kakaó Briós Natúr vajkrém Allergén:glutén tej tojás EN:520 SZH:80.0 SÓ:0.9 ZSÍR:14.2 FE:16.9. | Gyümölcsstea Főtt virsli, Mustár Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:539 SZH:58.7 SÓ:3.1 ZSÍR:23.7 FE:22.3. | Vaníliás tej Margarin Kalács Allergén:glutén tej tojás EN:476 SZH:69.2 SÓ:1.1 ZSÍR:15.2 FE:14.7. | Citromos tea Póréhagymás túrókrém Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:358 SZH:60.9 SÓ:1.4 ZSÍR:4.5 FE:17.7. |
| Ebéd leves | Tejfölös karalábéleves Allergén:glutén tej zeller EN:163 SZH:15.3 SÓ:0.6 ZSÍR:9.6 FE:3.6. | Körtés - sütőtök krémleves Allergén:glutén tej EN:172 SZH:24.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.2 FE:7.0. | Kapros káposztaleves Allergén:glutén tej EN:231 SZH:26.3 SÓ:0.1 ZSÍR:12.1 FE:3.6. | Mézes almapüré leves Allergén:glutén tej EN:240 SZH:21.0 SÓ:0.5 ZSÍR:9.6 FE:16.8. | Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8. |
| Ebéd A menü | Brokkolífőzelék Fűszeres sült oldalas Mandarin Allergén:glutén tej EN:726 SZH:29.4 SÓ:1.7 ZSÍR:55.7 FE:25.0. | Sertéspörkölt tészta köret Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:815 SZH:85.4 SÓ:1.7 ZSÍR:37.7 FE:32.2. | Rántott hal Ecetes burgonyasaláta Allergén:glutén halak tojás EN:321 SZH:34.1 SÓ:0.5 ZSÍR:10.9 FE:20.8. | Bakonyi csirkeragu Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás zeller EN:563 SZH:65.9 SÓ:0.7 ZSÍR:21.8 FE:25.0. | Gyümölcslepény Alma Allergén:glutén tej tojás EN:434 SZH:67.0 SÓ:0.3 ZSÍR:13.9 FE:8.5. |
| Ebéd B menü | Chilis bab Mandarin Allergén:glutén EN:430 SZH:54.7 SÓ:0.3 ZSÍR:10.1 FE:28.8. | Rakott zöldbab Allergén:glutén tej EN:479 SZH:37.4 SÓ:0.9 ZSÍR:26.8 FE:21.1. | Almás csirkecomb Zöldséges rizs Allergén:glutén EN:433 SZH:57.0 SÓ:1.0 ZSÍR:8.3 FE:31.6. | Sült sertésszelet Sütőtökös burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej EN:617 SZH:69.5 SÓ:2.8 ZSÍR:21.2 FE:34.9. | Burgonyás tészta Házi vegyes savanyúság Alma Allergén:glutén tojás EN:520 SZH:85.0 SÓ:0.8 ZSÍR:11.1 FE:15.6. |
| Vacsora | Citromos tea Pizza Allergén:glutén tej tojás EN:592 SZH:79.6 SÓ:0.8 ZSÍR:18.1 FE:26.8. | Tarhonyás sertéshús Ecetes paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:547 SZH:40.6 SÓ:2.0 ZSÍR:30.4 FE:26.7. | Mogyorókrémes derelye Porcukor Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:302 SZH:59.7 SÓ:0.1 ZSÍR:4.4 FE:5.3. | Őszibarack gyümölcsstea Főtt császárszalonna Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén EN:556 SZH:51.6 SÓ:3.1 ZSÍR:32.0 FE:14.6. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat |
|--------------------|---|--|--|--|--|--|
| Reggeli | Citromos tea Pizzasonka Retekcsírás margarin Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:408 SZH:48.5 SÓ:2.1 ZSÍR:15.0 FE:19.5. | Tej Csokigolyó Margarin Kenyér Allergén:glutén tej EN:559 SZH:88.5 SÓ:2.7 ZSÍR:14.3 FE:18.0. | Gyümölcsstea Csibecsemege Zöldséges vajkrém Jégcsapretek Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:381 SZH:53.0 SÓ:2.2 ZSÍR:9.8 FE:19.4. | Karamellás tej Vajas - lekváros kalács Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:543 SZH:82.3 SÓ:1.1 ZSÍR:15.9 FE:16.7. | Citromos tea Snidlinges tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén mustár tej tojás EN:386 SZH:63.2 SÓ:1.3 ZSÍR:7.0 FE:6.2. | Pritaminos felvágott Krémsajt Póréhagyma Félbarna kenyér Citromos tea Allergén:glutén szója tej EN:443 SZH:57.5 SÓ:2.5 ZSÍR:14.7 FE:18.4. |
| Ebéd leves | Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2. | Grízgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:324 SZH:24.1 SÓ:0.8 ZSÍR:17.1 FE:16.3. | Karalábékrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:163 SZH:15.3 SÓ:0.4 ZSÍR:9.6 FE:3.6. | Köményes rántott leves Pirított kenyérkocka Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.4 ZSÍR:5.2 FE:2.5. | Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8. | Hagymaleves Allergén:glutén tej EN:123 SZH:13.3 SÓ:0.7 ZSÍR:6.4 FE:2.7. |
| Ebéd A menü | Kapros tökfőzelék Gombafasírt Allergén:glutén tej tojás EN:515 SZH:41.8 SÓ:0.9 ZSÍR:29.9 FE:18.8. | Székelykáposzta Körte Allergén:glutén tej EN:400 SZH:23.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.3 FE:16.6. | Rántott csirkeszárny Burgonyapüré Céklasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:746 SZH:82.1 SÓ:2.0 ZSÍR:33.4 FE:27.1. | Zellermártás Húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás zeller EN:676 SZH:80.7 SÓ:1.7 ZSÍR:27.4 FE:24.1. | Mákos tészta Alma Allergén:glutén tojás EN:598 SZH:89.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5. | Rizseshús Káposztasaláta EN:562 SZH:55.0 SÓ:1.2 ZSÍR:27.6 FE:22.3. |
| Ebéd B menü | Paradicsomos rakott tészta Allergén:tojás zeller EN:346 SZH:35.4 SÓ:0.7 ZSÍR:16.3 FE:13.9. | Vadas sertésragu Spagetti tészta Körte Allergén:glutén mustár tej zeller EN:1045 SZH:101.6 SÓ:1.1 ZSÍR:55.2 FE:33.5. | Hentestokány Csavart tészta Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:555 SZH:61.4 SÓ:0.7 ZSÍR:25.4 FE:19.2. | Gombás aprópecsenye Párolt zöldbab Párolt rizs EN:750 SZH:85.8 SÓ:1.3 ZSÍR:35.7 FE:33.7. | Sörkifli -sajtos- Alma Allergén:glutén tej tojás EN:572 SZH:54.3 SÓ:1.2 ZSÍR:30.1 FE:20.1. | |
| Vacsora | Zöldborsós sertésragu Kagylótészta Alma Allergén:glutén tojás EN:713 SZH:75.6 SÓ:0.9 ZSÍR:33.4 FE:26.2. | Sült debreceni Ecetes lilahagymás burgonyasaláta Félbarna kenyér Allergén:glutén szója EN:516 SZH:63.8 SÓ:2.3 ZSÍR:19.8 FE:19.8. | Morzsás nudli Kajszi lekvár Narancs Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:744 SZH:149.8 SÓ:1.0 ZSÍR:6.9 FE:17.9. | Zala felvágott Margarin, Kockasajt Fekete retek Túró rudi Allergén:szója tej EN:314 SZH:12.8 SÓ:1.5 ZSÍR:21.5 FE:16.3. | Tojásrántotta, zöldborsó, kenyér Citromos tea Banán Allergén:glutén tojás EN:618 SZH:84.9 SÓ:0.8 ZSÍR:20.7 FE:21.7. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)