

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Sonkás felvágott Margarin, Kígyóborka Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén szója tej tojás EN:430 SZH:60.4 SÓ:2.2 ZSÍR:10.3 FE:11.6.	Karamellás tej Fonottka Margarin Lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:409 SZH:44.5 SÓ:1.1 ZSÍR:19.4 FE:13.5.	Citromos tea Főtt virsli Mustár, Ketchup Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója zeller EN:591 SZH:69.9 SÓ:4.1 ZSÍR:24.1 FE:23.1.	Tej Csokigolyó Margarin, Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:574 SZH:90.9 SÓ:2.7 ZSÍR:14.5 FE:18.9.	Gyümölcsstea Körözött Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:333 SZH:55.9 SÓ:1.3 ZSÍR:5.4 FE:15.6.
Ebéd leves	Csirkeragu leves Allergén:zeller EN:149 SZH:7.0 SÓ:0.8 ZSÍR:6.8 FE:14.5.	Karalábéleves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.5 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.6.	Reszelttészta leves Allergén:glutén tojás zeller EN:163 SZH:21.3 SÓ:0.3 ZSÍR:6.3 FE:4.7.	Májgaluskaleves Allergén:glutén tojás EN:239 SZH:22.1 SÓ:0.4 ZSÍR:9.2 FE:16.4.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8.
Ebéd A menü	Zöldbabfőzelék Fűszeres sült oldalas Alma Allergén:glutén tej EN:744 SZH:33.2 SÓ:1.0 ZSÍR:57.9 FE:20.8.	Sóskamártás Főtt burgonya Főtt tojás Allergén:glutén tej tojás EN:620 SZH:75.9 SÓ:1.5 ZSÍR:22.6 FE:25.3.	Pulykarizottó Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:497 SZH:58.6 SÓ:1.9 ZSÍR:14.8 FE:31.3.	Brokkolis zöldborsófőzelék Fűszeres pulykasült Allergén:glutén tej EN:494 SZH:65.6 SÓ:1.0 ZSÍR:13.2 FE:27.0.	Almás-túrós rakott tészta Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:389 SZH:63.0 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:5.5.
Ebéd B menü	Káposztás tészta Porcukor Alma Allergén:glutén tojás EN:597 SZH:110.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.3 FE:13.9.	Zöldfűszeres sült halszelet Párolt rizs Tartármártás Allergén:halak mustár tej tojás EN:716 SZH:70.4 SÓ:0.9 ZSÍR:34.5 FE:29.8.	Tejszínes gombás sertésszelet Penne tészta Allergén:glutén tej EN:703 SZH:69.8 SÓ:1.5 ZSÍR:31.6 FE:33.7.	Zúzapörkölt Galuska Idénysaláta Allergén:glutén tojás EN:595 SZH:73.0 SÓ:1.9 ZSÍR:19.4 FE:27.7.	Tepertős pogácsa Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:443 SZH:28.2 SÓ:0.2 ZSÍR:32.4 FE:8.6.
Vacsora	Gyümölcsstea Paprikáskrumpli virslivel Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója EN:609 SZH:67.1 SÓ:3.5 ZSÍR:29.6 FE:16.3.	Hentestokány Párolt rizs Allergén:glutén mustár EN:462 SZH:64.3 SÓ:0.5 ZSÍR:15.5 FE:15.5.	Lekváros derelye Banán Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:641 SZH:122.0 SÓ:1.2 ZSÍR:9.0 FE:16.6.	Citromos tea Hot-dog Túró rudi Allergén:glutén mustár szója tej EN:604 SZH:71.1 SÓ:0.8 ZSÍR:24.3 FE:24.1.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Májkrém Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:356 SZH:55.6 SÓ:1.9 ZSÍR:9.0 FE:13.7.	Kakaó Fonott kalács Teavaj Allergén:glutén tej tojás EN:644 SZH:81.0 SÓ:1.0 ZSÍR:26.8 FE:18.7.	Gyümölcsstea Natúr sajtkrém Főtt tojás Félbarna kenyér Allergén:glutén tej tojás EN:447 SZH:49.7 SÓ:2.0 ZSÍR:17.2 FE:22.6.	Vaníliás tej méz Teavaj Zsemle Allergén:glutén tej EN:577 SZH:86.2 SÓ:1.2 ZSÍR:19.2 FE:13.9.	Citromos tea Kapros túrókrém Kígyóuborka Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:366 SZH:62.5 SÓ:1.5 ZSÍR:4.7 FE:6.3.
Ebéd leves	Tárkonyos sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:104 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.3 FE:2.7.	Sárgarépas zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:79 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Minestrone leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:135 SZH:10.3 SÓ:0.6 ZSÍR:8.0 FE:4.9.
Ebéd A menü	Kapros káposztafőzelék Fűszeres halpogácsa Alma Allergén:glutén halak tej tojás zeller EN:489 SZH:57.0 SÓ:0.9 ZSÍR:21.0 FE:16.3.	Stefánia szelet Kukoricás rizs Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:533 SZH:59.6 SÓ:2.8 ZSÍR:23.2 FE:20.1.	Rakott brokkoli Allergén:glutén tej EN:431 SZH:26.1 SÓ:0.7 ZSÍR:27.0 FE:20.2.	Tepsis burgonya Fejes saláta EN:349 SZH:47.1 SÓ:1.3 ZSÍR:11.7 FE:12.5.	Mákos nudli Vaníliás öntet Alma Allergén:glutén tej tojás EN:784 SZH:128.7 SÓ:1.0 ZSÍR:25.1 FE:26.4.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti Alma Allergén:glutén tej tojás EN:513 SZH:60.7 SÓ:0.8 ZSÍR:20.2 FE:21.2.	Párizsi szelet Burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:537 SZH:59.8 SÓ:3.1 ZSÍR:19.7 FE:28.0.	Debreceni tokány Tészta köret Allergén:glutén szója tej EN:851 SZH:68.4 SÓ:0.9 ZSÍR:50.2 FE:30.3.	Karalábefőzelék Sült csirkeszárny Allergén:glutén tej EN:335 SZH:30.2 SÓ:1.5 ZSÍR:13.9 FE:21.3.	Sörkifli -sajtos- Alma Allergén:glutén tej tojás EN:572 SZH:54.3 SÓ:1.2 ZSÍR:30.1 FE:20.1.
Vacsora	Sült sertés csíkok Friss vegyes saláta EN:359 SZH:5.3 SÓ:0.6 ZSÍR:28.7 FE:20.1.	Túrós tészta Banán Allergén:glutén tej tojás EN:619 SZH:86.7 SÓ:0.9 ZSÍR:17.7 FE:27.1.	Majorannás burgonyafőzelék Vagdalt Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:621 SZH:76.6 SÓ:1.5 ZSÍR:24.2 FE:21.8.	Citromos tea Olasz felvágott Szelet sajt, Zöldpaprika Félbarna kenyér, Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:570 SZH:59.9 SÓ:3.5 ZSÍR:25.6 FE:23.7.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Paradicsomos sajtkrém Hónapos retek Kenyér Allergén:glutén tej EN:372 SZH:51.0 SÓ:2.1 ZSÍR:11.7 FE:14.8.	Tejeskávé Kalács Lekvár Margarin Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:578 SZH:89.9 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2 FE:17.3.	Erdei gyümölcs tea Kolbászkrem Zölduborka Korpás zsemle Allergén:glutén tej EN:394 SZH:59.8 SÓ:1.8 ZSÍR:9.7 FE:14.7.	Tej Müzli Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámag szója tej EN:296 SZH:47.0 SÓ:0.3 ZSÍR:5.5 FE:14.1.	Citromos tea Édes túrókrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:297 SZH:49.9 ZSÍR:4.0 FE:14.6 SÓ:1.2.
Ebéd leves	Pulykaragu leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:274 SZH:24.7 SÓ:0.5 ZSÍR:10.1 FE:20.5.	Tejszínes almaleves Allergén:glutén szója tej EN:143 SZH:23.3 SÓ:0.2 ZSÍR:4.1 FE:2.3.	Zöldségleves gombával Allergén:glutén tojás zeller EN:121 SZH:13.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.5 FE:4.2.	Hagymaleves Allergén:glutén tej EN:123 SZH:13.3 SÓ:0.7 ZSÍR:6.4 FE:2.7.	Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8.
Ebéd A menü	Kelbimbófőzelék Sült virslikarikák Cseresznye Allergén:glutén szója EN:694 SZH:92.3 SÓ:1.5 ZSÍR:24.2 FE:25.3.	Hentestokány Szarvacska tészta Allergén:glutén mustár EN:555 SZH:61.4 SÓ:0.7 ZSÍR:25.4 FE:19.2.	Tejszínes csirkeragu Sárgarépas rizs Allergén:glutén tej EN:379 SZH:54.0 SÓ:0.6 ZSÍR:5.9 FE:26.9.	Joghurtos zöldbabfőzelék Csirkefasírt Allergén:glutén tej tojás EN:424 SZH:39.9 SÓ:1.2 ZSÍR:17.6 FE:25.4.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórát Meggy Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:449 SZH:96.1 SÓ:0.5 ZSÍR:1.7 FE:9.6.
Ebéd B menü	Zöldséges rakott tészta Cseresznye Allergén:glutén tej tojás zeller EN:449 SZH:75.0 SÓ:0.8 ZSÍR:8.1 FE:17.6.	Sertéspörkölt Galuska Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:815 SZH:82.3 SÓ:2.4 ZSÍR:37.7 FE:32.2.	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Vadas szelet Burgonyakrokkett Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:1104 SZH:108.6 SÓ:1.5 ZSÍR:57.7 FE:35.2.	Tollhegy tészta halcsíkokkal Meggy Allergén:glutén halak tojás EN:496 SZH:70.7 SÓ:0.6 ZSÍR:11.6 FE:25.3.
Vacsora	Paprikás sült halfilé Párolt vegyes zöldség Allergén:glutén halak tej EN:349 SZH:27.2 SÓ:1.9 ZSÍR:13.1 FE:25.3.	Milánói makaróni Allergén:glutén tej tojás EN:642 SZH:67.7 SÓ:0.9 ZSÍR:27.4 FE:30.1.	Zöldborsófőzelék Tojásrántotta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:590 SZH:50.1 SÓ:0.7 ZSÍR:28.7 FE:31.5.	Töltött kifli Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén mustár szója tej EN:599 SZH:68.9 SÓ:1.9 ZSÍR:22.4 FE:29.3.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Sajtos párizsi Margarin, Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén szója tej EN:336 SZH:41.4 SÓ:1.6 ZSÍR:13.7 FE:11.3.	Tejbegríz Fahéjas szórat Natúr vajkrém Kígyóuborka, Kenyér Allergén:glutén tej EN:638 SZH:115.0 SÓ:1.8 ZSÍR:10.6 FE:19.5.	Citromos tea Szezámos - almás sajtkrém Paradicsom Kornspitz kifli Allergén:glutén szezámmag tej EN:438 SZH:62.6 SÓ:1.9 ZSÍR:12.4 FE:18.0.	Tejeskávé Teavaj Kajszi lekvár Fonott kalács Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:768 SZH:106.0 SÓ:1.1 ZSÍR:29.3 FE:19.1.	Gyümölcsstea Körözött Hónapos retek Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:387 SZH:63.1 SÓ:1.2 ZSÍR:5.8 FE:8.0.
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7.	Felesborsókrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:318 SZH:37.1 SÓ:0.3 ZSÍR:13.4 FE:11.6.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:142 SZH:20.3 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.8.
Ebéd A menü	Gombapaprikás Házi galuska Alma Allergén:glutén tej tojás EN:583 SZH:81.9 SÓ:0.8 ZSÍR:19.1 FE:19.8.	Gyros Steak burgonya Friss vegyes saláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:739 SZH:58.3 SÓ:1.6 ZSÍR:43.7 FE:26.8.	Kakukkfűves pulykatokány Csavart tészta Fejes saláta Allergén:glutén tej tojás zeller EN:570 SZH:72.4 SÓ:0.9 ZSÍR:18.7 FE:27.2.	Chilis bab Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Mogorókrémes derelye Cseresznye Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:286 SZH:53.7 SÓ:0.1 ZSÍR:4.7 FE:6.1.
Ebéd B menü	Kapros tökfőzelék Sült virsli Alma Allergén:glutén szója tej EN:473 SZH:32.1 SÓ:1.1 ZSÍR:30.1 FE:17.8.		Rakott burgonya Fejes saláta Allergén:glutén tej tojás EN:561 SZH:58.8 SÓ:1.3 ZSÍR:26.1 FE:21.0.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara Allergén:glutén tej EN:693 SZH:102.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.6 FE:28.7.	Sajtos pogácsa Cseresznye Allergén:glutén tej tojás EN:511 SZH:62.4 SÓ:0.9 ZSÍR:21.8 FE:15.1.
Vacsora	Citromos tea Hamburger Allergén:glutén mustár tej tojás EN:371 SZH:44.1 SÓ:0.8 ZSÍR:13.3 FE:18.1.	Bolognai spagetti Cseresznye Allergén:glutén tej tojás EN:543 SZH:67.7 SÓ:0.8 ZSÍR:20.1 FE:21.6.	Lecsós halfilé Párolt rizs Allergén:glutén halak EN:431 SZH:69.3 SÓ:0.4 ZSÍR:6.8 FE:22.3.	Gyümölcsstea Száraz szalámi Natúr vajkrém, Zöldhagyma Félbarna kenyér, Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:706 SZH:63.3 SÓ:3.2 ZSÍR:38.1 FE:27.2.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)