

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|---|--|--|---|---|
| Reggeli | Citromos tea Sajtos párizsi Margarin, Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:382 SZH:51.4 SÓ:2.2 ZSÍR:13.5 FE:13.3. | Tejbegríz Fahéjas szórat Natúr vajkrém, Kígyóuborka Kenyér Allergén:glutén tej EN:638 SZH:115.0 SÓ:1.8 ZSÍR:10.6 FE:19.5. | Pizzasonka Snidlinges sajtkrém Paradicsom, Zsemle Citromos tea Allergén:glutén szója tej EN:424 SZH:61.3 SÓ:2.0 ZSÍR:9.6 FE:22.3. | Tejeskávé Teavaj, Kajszi lekvár Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:613 SZH:91.0 SÓ:1.5 ZSÍR:20.2 FE:16.1. | Citromos tea Főtt tojás, Margarin Kígyóuborka Kenyér Allergén:glutén tej tojás EN:446 SZH:49.4 SÓ:1.9 ZSÍR:17.7 FE:21.5. |
| Ebéd leves | Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3. | Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7. | Felesborsókrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:318 SZH:37.1 SÓ:0.3 ZSÍR:13.4 FE:11.6. | Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7. | Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:142 SZH:20.3 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.8. |
| Ebéd A menü | Milánói makaróni Szőlő Allergén:glutén tej tojás EN:722 SZH:85.8 SÓ:0.9 ZSÍR:27.7 FE:30.7. | Fokhagymás sült sertésmáj Hagymás tört burgonya Házi vegyes savanyúság Allergén:glutén tej EN:522 SZH:57.9 SÓ:1.3 ZSÍR:18.8 FE:25.8. | Kakukkfűves pulykatokány Csavart tészta Kovászos uborka Allergén:glutén tej tojás zeller EN:540 SZH:65.5 SÓ:2.5 ZSÍR:18.6 FE:27.1. | Rántott csirkecomb filé Rizi bizi Paprikasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:635 SZH:77.1 SÓ:1.4 ZSÍR:21.6 FE:31.9. | Mogorókrémes derelye Körte Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:275 SZH:51.7 SÓ:0.1 ZSÍR:4.7 FE:5.7. |
| Ebéd B menü | Chilis bab Szőlő Allergén:glutén EN:468 SZH:64.0 SÓ:0.3 ZSÍR:10.2 FE:28.8. | Zöldborsófőzelék Sült virsli Allergén:glutén szója tej EN:556 SZH:42.8 SÓ:1.2 ZSÍR:28.4 FE:31.4. | Rakott burgonya Kovászos uborka Allergén:glutén tej tojás EN:531 SZH:51.9 SÓ:2.9 ZSÍR:26.0 FE:20.9. | Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara Allergén:glutén tej EN:693 SZH:102.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.6 FE:28.7. | Sajtos - tejfölös tészta Körte Allergén:glutén tej tojás EN:620 SZH:72.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:25.7. |
| Vacsora | Citromos tea Finomfőzelék Tojásrántotta Allergén:glutén tej tojás EN:741 SZH:85.3 SÓ:1.4 ZSÍR:29.0 FE:33.3. | Bolognai spagetti Körte Allergén:glutén tej tojás EN:532 SZH:65.7 SÓ:0.8 ZSÍR:20.1 FE:21.2. | Lecsós halfilé Párolt rizs Allergén:glutén halak EN:431 SZH:69.3 SÓ:0.4 ZSÍR:6.8 FE:22.3. | Gyümölcstea Száraz szalámi Kockasajt, Zöldpaprika Müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szeszámag szója tej EN:567 SZH:37.3 SÓ:2.2 ZSÍR:36.1 FE:22.3. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|--|---|---|---|--|
| Reggeli | Citromos tea Pritaminos felvágott Margarin Zsemle Allergén:glutén szója EN:398 SZH:57.4 SÓ:2.0 ZSÍR:11.9 FE:13.6. | Kakaó Briós Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:511 SZH:79.7 SÓ:1.2 ZSÍR:13.4 FE:16.8. | Gyümölcsstea Teavaj méz Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:432 SZH:63.0 ZSÍR:16.7 SÓ:1.2 FE:6.8. | Tej Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:328 SZH:51.1 SÓ:1.1 ZSÍR:8.6 FE:10.8. | Citromos tea Sárgarépás túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:282 SZH:49.8 SÓ:1.8 ZSÍR:3.7 FE:11.9. |
| Ebéd leves | Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0. | Brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:129 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2. | Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:144 SZH:23.8 SÓ:0.2 ZSÍR:3.8 FE:2.4. | Rántott leves Pírtott kenyérkocka Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.2 FE:2.5. | Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4. |
| Ebéd A menü | Spenótos - tejszínes tagletti Sajtszós Alma Allergén:glutén tej EN:687 SZH:81.6 SÓ:1.0 ZSÍR:30.4 FE:27.4. | Hal szezámmagos bundában Ecetes lilahagymás burgonyasaláta Allergén:glutén halak szezámmag tojás EN:318 SZH:34.4 SÓ:0.8 ZSÍR:11.4 FE:18.7. | Kelkáposztafőzelék Sült sertésapró Allergén:glutén EN:463 SZH:34.3 SÓ:1.0 ZSÍR:25.8 FE:22.3. | Gyömbéres-mustáros csirkecomb sajttal Gombás rizs Allergén:mustár tej EN:629 SZH:72.4 SÓ:1.5 ZSÍR:23.8 FE:30.3. | Burgonyás tészta Káposztasaláta Alma Allergén:glutén tojás EN:576 SZH:101.7 SÓ:1.4 ZSÍR:11.2 FE:15.1. |
| Ebéd B menü | Rizseshús Uborkasaláta Alma EN:547 SZH:50.6 SÓ:0.8 ZSÍR:27.8 FE:22.4. | Töltött paprika Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:797 SZH:112.0 SÓ:1.5 ZSÍR:25.3 FE:28.4. | Csirkepaprikás Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás zeller EN:605 SZH:64.1 SÓ:1.1 ZSÍR:23.1 FE:34.1. | Petőfi rostélyos Burgonyakrokkett Allergén:glutén tojás EN:695 SZH:82.1 SÓ:1.0 ZSÍR:27.2 FE:28.8. | Morzsás nudli Fahéjas tejföl Alma Allergén:glutén tej tojás EN:718 SZH:130.1 SÓ:1.1 ZSÍR:12.6 FE:18.7. |
| Vacsora | Gyümölcsstea Pizza Szőlő Allergén:glutén tej tojás EN:672 SZH:97.7 SÓ:0.8 ZSÍR:18.4 FE:27.4. | Zöldbabfőzelék Sült csirkemáj Allergén:glutén tej EN:444 SZH:28.9 SÓ:1.0 ZSÍR:23.6 FE:27.8. | Milánói makaróni Alma Allergén:glutén tej tojás EN:676 SZH:74.7 SÓ:0.9 ZSÍR:27.8 FE:30.5. | Citromos tea Sült császárszalonna Zöldpaprika, Paradicsom Félbarna kenyér Gyümölcsös müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:714 SZH:74.3 SÓ:3.2 ZSÍR:38.1 FE:17.6. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|---|--|---|--|---|
| Reggeli | Citromos tea Snidlinges sajtkrém Zala felvágott Paradicsom, Kenyér Allergén:glutén tej EN:430 SZH:52.7 SÓ:2.6 ZSÍR:16.0 FE:18.2. | Tej Kalács Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:451 SZH:58.6 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2 FE:16.9. | Citromos tea Májkrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:415 SZH:63.7 SÓ:1.7 ZSÍR:9.6 FE:6.2. | Karamellás tej Müzli Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:366 SZH:65.0 SÓ:0.2 ZSÍR:5.5 FE:13.6. | Gyümölcs tea Tojáskrém Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:334 SZH:52.6 SÓ:1.5 ZSÍR:7.7 FE:12.9. |
| Ebéd leves | Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6. | Magyaros burgonyakrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:191 SZH:29.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.7 FE:4.5. | Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9. | Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1. | Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1. |
| Ebéd A menü | Zöldborsófőzelék Fűszeres pulykaragu Szőlő Allergén:glutén tej EN:630 SZH:64.6 SÓ:0.5 ZSÍR:23.8 FE:37.5. | Hal párizsi bundában Párolt vegyes zöldség Allergén:glutén halak tej tojás EN:441 SZH:21.7 SÓ:1.2 ZSÍR:27.8 FE:24.8. | Brokkolífőzelék Sült sertés csíkok Szilva Allergén:glutén tej EN:582 SZH:30.7 SÓ:1.2 ZSÍR:36.5 FE:30.9. | Rántott sertés máj Kukoricás rizs Tartármártás Allergén:glutén mustár tej tojás EN:842 SZH:81.5 SÓ:1.4 ZSÍR:43.8 FE:29.1. | Szilvágombóc Fahéjas szórát Alma Allergén:glutén tojás EN:763 SZH:149.5 SÓ:1.0 ZSÍR:9.9 FE:16.5. |
| Ebéd B menü | Pizzaszósos spagetti Szőlő Allergén:glutén tej tojás EN:569 SZH:74.5 SÓ:2.0 ZSÍR:17.4 FE:27.3. | Borsos tokány Petrezselymes rizs Kovászos uborka Allergén:glutén EN:641 SZH:81.0 SÓ:2.8 ZSÍR:23.5 FE:25.6. | Tejszínes csirkeragu Szarvacska tészta Szilva Allergén:glutén tej EN:557 SZH:69.9 SÓ:0.6 ZSÍR:15.8 FE:32.3. | Sült csirkecomb sajtmártásban Pirított kuszkusz Allergén:glutén mustár tej EN:769 SZH:90.0 SÓ:2.1 ZSÍR:23.8 FE:45.7. | Sajtos pogácsa Alma Allergén:glutén tej tojás EN:481 SZH:55.4 SÓ:0.9 ZSÍR:21.9 FE:14.7. |
| Vacsora | Mákos nudli Vaníliás öntet Alma Allergén:glutén tej tojás EN:784 SZH:128.7 SÓ:1.0 ZSÍR:25.1 FE:26.4. | Citromos tea Mustáros csirkemell csíkok Csavart tészta Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:617 SZH:72.8 SÓ:1.2 ZSÍR:19.7 FE:36.1. | Rántott parizer Franciasaláta Körte Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:957 SZH:71.6 SÓ:2.0 ZSÍR:63.9 FE:21.8. | Turista felvágott Kockasajt, Paradicsom Félbarna kenyér Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén szója tej EN:539 SZH:57.0 SÓ:2.7 ZSÍR:24.2 FE:22.4. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|--|---|--|--|--|
| Reggeli | Citromos tea Kapros túró Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:323 SZH:52.5 SÓ:1.7 ZSÍR:5.7 FE:15.0. | Tej Csokigolyó Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:568 SZH:88.8 SÓ:2.4 ZSÍR:15.1 FE:18.1. | Gyümölcstea Zöldséges sajtkrém Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:333 SZH:50.6 SÓ:1.7 ZSÍR:10.3 FE:8.8. | Tejbegríz Kakaós szórat Allergén:glutén tej EN:368 SZH:70.1 SÓ:0.6 ZSÍR:4.4 FE:11.6. | Citromos tea Magyaros vajkrém Póréhagyma Zsemle Allergén:glutén tej EN:408 SZH:63.6 SÓ:1.2 ZSÍR:11.9 FE:19.5. |
| Ebéd leves | Babgulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:441 SZH:36.9 SÓ:0.7 ZSÍR:22.5 FE:21.8. | Hagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:123 SZH:8.5 SÓ:0.2 ZSÍR:8.9 FE:2.0. | Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7. | Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7. | Burgonyagombóc leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:173 SZH:21.5 SÓ:0.5 ZSÍR:6.9 FE:5.6. |
| Ebéd A menü | Mákos tészta Szilva Allergén:glutén tojás EN:606 SZH:91.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.2 FE:17.8. | BBQ csirkeszárny, fokhagymás tejföllel Petrezselymes burgonya Allergén:glutén szója tej EN:595 SZH:54.2 SÓ:1.3 ZSÍR:30.6 FE:23.9. | Zúzapörkölt Házi galuska Uborkasaláta Allergén:glutén tojás EN:593 SZH:75.9 SÓ:1.3 ZSÍR:19.3 FE:27.8. | Pulykarizottó Paprikasaláta Allergén:glutén tej EN:514 SZH:62.4 SÓ:1.3 ZSÍR:14.9 FE:31.6. | Káposztás tészta Porcukor Körte Allergén:glutén tojás EN:616 SZH:115.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.2 FE:13.9. |
| Ebéd B menü | Majorannás burgonyafőzelék Gombafasírt Szilva Allergén:glutén tej tojás EN:621 SZH:76.9 SÓ:1.5 ZSÍR:24.0 FE:21.9. | Virslis lecsó Tarhonya Allergén:glutén mustár szója tojás EN:471 SZH:67.5 SÓ:1.4 ZSÍR:15.1 FE:15.5. | Főtt sertésszelet Meggy mártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:559 SZH:82.9 SÓ:1.2 ZSÍR:11.5 FE:27.9. | Szezámagos sertésszelet Zöldséges rizs Paprikasaláta Allergén:glutén szezámtej tojás EN:593 SZH:72.1 SÓ:1.0 ZSÍR:19.9 FE:30.3. | Görög rakott tészta Körte Allergén:glutén tej tojás EN:572 SZH:65.1 SÓ:0.8 ZSÍR:24.8 FE:21.3. |
| Vacsora | Gyümölcstea Vimpi Allergén:glutén tej EN:395 SZH:51.9 SÓ:1.2 ZSÍR:13.6 FE:15.6. | Túrógombóc Édes tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:624 SZH:60.4 SÓ:0.7 ZSÍR:29.5 FE:28.4. | Brokkolis zöldborsófőzelék Főtt tojás Alma Allergén:glutén tej tojás EN:536 SZH:51.3 SÓ:1.0 ZSÍR:20.9 FE:34.5. | Citromos tea Füstölt kolbász Margarin, Paradicsom Kenyér Allergén:glutén EN:459 SZH:49.7 SÓ:2.6 ZSÍR:21.0 FE:17.0. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|---|--|--|--|---|
| Reggeli | Citromos tea Tepertőkrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén mustár EN:563 SZH:49.9 ZSÍR:34.3 FE:12.7 SÓ:1.2. | Tej Gabonapehely Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:568 SZH:88.8 SÓ:2.3 ZSÍR:15.1 FE:18.1. | Gyümölcsstea Olasz felvágott Natúr sajtkrém Jégcsapretek Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén szója tej tojás EN:529 SZH:63.0 SÓ:3.2 ZSÍR:20.9 FE:9.7. | Vaníliás tej Kalács Margarin Lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:525 SZH:81.2 SÓ:1.1 ZSÍR:15.2 FE:14.9. | Gyümölcsstea Zöldséges tojáskrém Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:313 SZH:48.7 SÓ:1.6 ZSÍR:7.4 FE:12.1. |
| Ebéd leves | Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0. | Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:104 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.3 FE:2.7. | Zöldségkrémleves Allergén:glutén tej EN:155 SZH:19.6 SÓ:0.5 ZSÍR:6.6 FE:3.6. | Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9. | Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8. |
| Ebéd A menü | Lekváros derelye Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:616 SZH:117.8 SÓ:1.2 ZSÍR:8.9 FE:15.3. | Hentestokány Szarvacska tészta Allergén:glutén mustár EN:555 SZH:61.4 SÓ:0.7 ZSÍR:25.4 FE:19.2. | Lencsefőzelék Sertéspörkölt Körte Allergén:glutén mustár tej EN:785 SZH:65.3 SÓ:1.5 ZSÍR:39.6 FE:40.7. | Gyros Steak burgonya Vitaminsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:763 SZH:64.0 SÓ:1.5 ZSÍR:43.6 FE:26.0. | Penne tészta Sajtszósz Alma Allergén:glutén tej EN:466 SZH:71.0 SÓ:0.8 ZSÍR:13.9 FE:13.3. |
| Ebéd B menü | Fokhagymás kukoricafőzelék Sült kolbász Allergén:glutén tej EN:680 SZH:62.1 SÓ:2.6 ZSÍR:37.5 FE:22.8. | Fűszeres - tejfölös csirkemáj Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:528 SZH:56.1 SÓ:1.0 ZSÍR:22.8 FE:22.9. | Sült csirkecomb Fahéjas almamártás Pirított dara Körte Allergén:glutén tej EN:727 SZH:101.1 SÓ:1.5 ZSÍR:21.1 FE:31.0. | | Kakaós -csiga- Alma Allergén:glutén tej tojás EN:612 SZH:76.4 SÓ:0.6 ZSÍR:32.6 FE:8.3. |
| Vacsora | Túrós tészta Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:563 SZH:72.7 SÓ:0.9 ZSÍR:17.8 FE:26.5. | Kókusztejes tökfőzelék Sült virslikarikák Alma Allergén:glutén szója tej EN:487 SZH:34.7 SÓ:1.6 ZSÍR:24.7 FE:16.9. | Hagymás sertésragu Párolt rizs Párolt vegyes zöldség Allergén:glutén tej zeller EN:716 SZH:82.1 SÓ:1.7 ZSÍR:29.6 FE:28.9. | Citromos tea Száraz szalámi Margarin, Szelet sajt Kígyóuborka, Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:667 SZH:49.2 SÓ:4.0 ZSÍR:38.9 FE:28.5. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)