

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Paradicsom Félbarna kenyér  Allergén:glutén EN:414 SZH:48.8 SÓ:2.9 ZSÍR:18.3 FE:12.9.	Tejbegríz Fahéjas szórát Natúr sajtkrém Kenyér Paradicsom  Allergén:glutén tej EN:643 SZH:117.8 SÓ:2.2 ZSÍR:9.2 FE:21.2.	Gyümölcs tea Tojáskrém Fekete retek Kenyér  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:321 SZH:49.1 SÓ:1.5 ZSÍR:7.7 FE:12.9.	Tej Mogyorókrémes zsemle  Allergén:diófélék glutén szója tej EN:503 SZH:76.4 SÓ:1.2 ZSÍR:13.5 FE:18.0.	Citromos tea Körözött Póréhagyma Kenyér  Allergén:glutén tej EN:341 SZH:55.7 SÓ:1.3 ZSÍR:5.5 FE:16.1.
Ebéd leves	Tojásleves  Allergén:glutén tojás EN:128 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Gulyásleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:346 SZH:24.2 SÓ:0.3 ZSÍR:20.9 FE:14.4.	Sertéshúsleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Csontleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Tejfölös bableves  Allergén:glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd A menü	Rizseshús Házi vegyes savanyúság  EN:506 SZH:38.3 SÓ:0.6 ZSÍR:27.5 FE:22.8.	Felesborsó főzelék Fasírozott Szőlő  Allergén:glutén tojás EN:710 SZH:82.3 SÓ:1.3 ZSÍR:27.7 FE:31.3.	Fokhagymás sült hal Vajas burgonyapüré Káposztasaláta  Allergén:glutén halak tej EN:607 SZH:73.9 SÓ:2.9 ZSÍR:22.6 FE:25.0.	Székelykáposzta  Allergén:glutén tej EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.	Grízes tészta Lekvár Alma  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:493 SZH:94.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.7.
Ebéd B menü	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya  Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Pizzaszósos spagetti Reszelt sajt Szőlő  Allergén:glutén tej tojás EN:680 SZH:74.9 SÓ:2.7 ZSÍR:25.8 FE:35.6.	Főtt sertésszelet Meggymártás Főtt burgonya  Allergén:glutén tej EN:559 SZH:82.9 SÓ:1.2 ZSÍR:11.5 FE:27.9.	Rántott csirkecomb Zöldséges rizs Káposztasaláta  Allergén:glutén tojás EN:694 SZH:99.1 SÓ:2.3 ZSÍR:18.1 FE:32.4.	Aranygaluska Vaníliás öntet Alma  Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:644 SZH:78.0 SÓ:0.3 ZSÍR:34.4 FE:22.0.
Vacsora	Sajtos - tejfölös tészta Körte  Allergén:glutén tej tojás EN:620 SZH:72.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:25.7.	Spenót Főtt burgonya Tojásrántotta Gyümölcsös müzli szelet  Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej tojás EN:809 SZH:93.1 SÓ:1.4 ZSÍR:34.1 FE:30.3.	Almás csirkemell Paradicsomos rizs Savanyú uborka  Allergén:kén-dioxid mustár EN:425 SZH:59.9 SÓ:2.9 ZSÍR:6.3 FE:30.8.	Füstölt kolbász Petrezselymes sajtkrém Zöldpaprika Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:464 SZH:42.9 SÓ:2.8 ZSÍR:23.0 FE:20.7.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Baromfi felvágott Natúr vajkrém Lilahagyma Félbarna kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:417 SZH:53.1 SÓ:2.2 ZSÍR:16.2 FE:14.2.	Tej Sós fonott kalács Margarin  Allergén:glutén tej tojás EN:531 SZH:71.5 SÓ:1.5 ZSÍR:18.3 FE:8.7.	Citromos tea Snidlinges vajkrém Főtt tojás szelet Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej tojás EN:312 SZH:47.4 SÓ:1.3 ZSÍR:9.7 FE:8.4.	Kakaó Édes túrókrém Fatörzs kifli  Allergén:glutén tej tojás EN:544 SZH:70.4 SÓ:1.0 ZSÍR:16.5 FE:27.3.	Erdei gyümölcsstea Paradicsomos sajtkrém Teljes kiőrlésű bagett  Allergén:glutén tej tojás EN:431 SZH:61.0 SÓ:1.8 ZSÍR:12.2 FE:7.0.
Ebéd leves	Sárgarépas zellerkrémleves Levesgyöngy  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:189 SZH:17.6 SÓ:0.6 ZSÍR:11.1 FE:3.8.	Zöldborsóleves  Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.	Paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Legényfogó leves  Allergén:glutén mustár tej zeller EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0.
Ebéd A menü	Rakott karfiol Alma  Allergén:glutén tej EN:486 SZH:38.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.4 FE:21.1.	Töltött csirkecomb Sárgarépas rizs Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:498 SZH:65.7 SÓ:3.2 ZSÍR:12.2 FE:30.1.	Petőfi rostélyos Burgonyafánk  Allergén:glutén tej tojás EN:556 SZH:57.4 SÓ:0.6 ZSÍR:24.1 FE:26.5.	Húsos brokkoli kocka  Allergén:glutén tej EN:431 SZH:26.1 SÓ:0.5 ZSÍR:27.0 FE:20.2.	Almás-túrós rakott tészta Mandarin  Allergén:glutén tej tojás EN:389 SZH:63.0 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:5.5.
Ebéd B menü	Rántott gomba Párolt rizs Tartármártás Alma  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:752 SZH:91.1 SÓ:0.8 ZSÍR:35.1 FE:16.2.	Kapos tökfőzelék Sertéspörkölt  Allergén:glutén tej EN:550 SZH:26.5 SÓ:1.0 ZSÍR:38.1 FE:24.5.	Frankfurti tokány Tészta köret  Allergén:glutén szója EN:601 SZH:64.9 SÓ:0.7 ZSÍR:28.9 FE:19.5.	Lecsós csirkecomb Tarhonya  Allergén:glutén tojás EN:502 SZH:71.2 SÓ:1.2 ZSÍR:15.6 FE:18.1.	Burgonyás tészta Savanyú uborka Mandarin  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:509 SZH:85.8 SÓ:2.6 ZSÍR:10.8 FE:14.6.
Vacsora	Gyümölcsstea Melegszendvics Müzli szelet  Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej EN:773 SZH:98.0 SÓ:0.8 ZSÍR:29.0 FE:29.0.	Olaszos tészta Narancs  Allergén:glutén tej tojás EN:416 SZH:48.8 SÓ:1.3 ZSÍR:15.9 FE:17.9.	Mákos guba Vaníliásodó Körte  Allergén:glutén tej tojás EN:735 SZH:115.6 SÓ:1.0 ZSÍR:19.1 FE:24.0.	Citromos tea Szelet sajt Felvágott Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:433 SZH:47.9 SÓ:2.8 ZSÍR:18.4 FE:17.9.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Tojáskrém Fekete retek Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:319 SZH:48.3 SÓ:1.5 ZSÍR:7.9 FE:12.7.	Kalács Teavaj, méz Tej  Allergén:glutén tej tojás EN:613 SZH:74.9 SÓ:0.9 ZSÍR:27.0 FE:16.7.		Tejbegríz Kakaós szórat Margarin Kenyér  Allergén:glutén tej EN:599 SZH:107.5 SÓ:2.1 ZSÍR:10.1 FE:18.8.	Citromos tea Petrezselymes túró Kenyér  Allergén:glutén tej EN:301 SZH:50.1 SÓ:1.8 ZSÍR:4.9 FE:13.6.
Ebéd leves	Kertészleves  Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Sertésragu leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	MUNKASZÜNETI NAP	Erdei gyümölcsleves  Allergén:glutén tej EN:139 SZH:22.9 SÓ:0.3 ZSÍR:3.7 FE:2.4.	Magyaros burgonyaleves  Allergén:glutén EN:191 SZH:29.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.7 FE:4.5.
Ebéd A menü	Csőbensült kelkáposzta sárgarépával Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:427 SZH:44.7 SÓ:1.6 ZSÍR:19.0 FE:18.4.	Stefánia szelet Hagymás tört burgonya Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:603 SZH:57.9 SÓ:2.7 ZSÍR:30.8 FE:21.0.		Grillfűszeres sült csirkecomb Zelleres burgonyapüré Idénysaláta  Allergén:glutén tej zeller EN:415 SZH:49.5 SÓ:1.8 ZSÍR:10.3 FE:27.8.	Lekváros derelye Mandarin  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:578 SZH:106.6 SÓ:1.2 ZSÍR:9.1 FE:15.9.
Ebéd B menü	Babfőzelék Hagymás szelet Alma  Allergén:glutén tej EN:599 SZH:64.2 SÓ:1.0 ZSÍR:19.9 FE:39.7.	Morzsás karfiol Kukoricás rizs Sajtszós  Allergén:glutén tej EN:496 SZH:79.6 SÓ:1.7 ZSÍR:12.6 FE:15.0.		Sajtos - tejfölös karaj Párolt rizs Párolt vegyes zöldség  Allergén:glutén tej EN:729 SZH:84.2 SÓ:2.1 ZSÍR:26.2 FE:37.5.	Sajtos pogácsa Mandarin  Allergén:glutén tej tojás EN:489 SZH:57.2 SÓ:0.9 ZSÍR:21.7 FE:14.9.
Vacsora	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya  Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Citromos tea Sajtos pizza Gyümölcsös müzli szelet  Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej tojás EN:629 SZH:83.8 SÓ:0.7 ZSÍR:23.2 FE:20.4.		Citromos tea Zala felvágott Natúr vajkrém Jégcsapretek, Kenyér  Allergén:glutén tej EN:412 SZH:49.6 SÓ:2.2 ZSÍR:16.4 FE:15.7.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)