

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Hónapos retek Kenvér Allergén:glutén EN:415 SZH:49.1 SÓ:3.0 ZSÍR:18.0 FE:13.4.	Tej Mogorókrém Zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:502 SZH:76.4 SÓ:1.3 ZSÍR:13.5 FE:18.0.	Gyümölcs tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű bagett Póréhagyma Allergén:glutén mustár tej tojás EN:417 SZH:65.6 SÓ:1.3 ZSÍR:8.4 FE:7.2.	Kakaó Fatörzs kifli Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:517 SZH:67.2 SÓ:1.3 ZSÍR:18.4 FE:19.7.	Citromos tea Körözött Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:306 SZH:49.3 SÓ:1.3 ZSÍR:5.5 FE:14.0.
Ebéd leves	Rizsleves Allergén:zeller EN:110 SZH:13.6 SÓ:0.7 ZSÍR:5.1 FE:1.9.	Rántott leves Reszelt tészta Allergén:glutén tojás EN:115 SZH:14.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.3 FE:2.4.	Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.4 FE:2.4.	Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8.
Ebéd A menü	Zöldborsós sertésragu Tészta köret Allergén:glutén EN:736 SZH:78.5 SÓ:0.8 ZSÍR:34.5 FE:26.7.	Bazsalikomos húsos rakott tészta Allergén:glutén tojás EN:519 SZH:53.1 SÓ:0.9 ZSÍR:24.5 FE:20.9.	Rántott hal Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:738 SZH:72.8 SÓ:0.7 ZSÍR:37.3 FE:26.5.	Borsos tokány Tészta köret Házi saláta Allergén:glutén EN:717 SZH:72.4 SÓ:1.2 ZSÍR:34.5 FE:28.3.	Aranygaluska Vaníliásodó Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:662 SZH:79.2 SÓ:0.4 ZSÍR:29.0 FE:19.8.
Ebéd B menü	Lencsefőzelék Sült kolbász Allergén:glutén mustár tej EN:659 SZH:58.7 SÓ:2.1 ZSÍR:32.3 FE:32.4.	Sült csirkemell Majonéz kukoricasaláta Allergén:mustár tej tojás EN:536 SZH:46.6 SÓ:1.2 ZSÍR:23.8 FE:32.9.	Natúr sertésszelet Köményes burgonya Céklasaláta Allergén:glutén EN:541 SZH:66.0 SÓ:1.2 ZSÍR:18.9 FE:24.5.	Paprikáskrumpli kolbásszal Házi saláta Allergén:szója EN:326 SZH:43.0 SÓ:1.3 ZSÍR:12.5 FE:9.3.	Káposztás tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:517 SZH:90.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.3 FE:13.9.
Vacsora	Erdei gyümölcs tea Töltött csirkecomb Ecetes lilahagymás burgonyasaláta Allergén:glutén tojás EN:414 SZH:48.6 SÓ:1.2 ZSÍR:12.2 FE:26.4.	Gyros Vitaminsaláta Sajtszós Allergén:glutén tej EN:417 SZH:15.1 SÓ:1.4 ZSÍR:30.1 FE:20.3.	Morzsás nudli Lekvár Porcukor Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:772 SZH:157.6 SÓ:1.0 ZSÍR:7.1 FE:17.4.	Őszibarack gyümölcs tea Soproni felvágott Natúr vajkrém Zöldpaprika, Kenyér Allergén:glutén tej EN:429 SZH:50.3 SÓ:2.6 ZSÍR:19.0 FE:13.6.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea Petrezselymes sajtkrém Zsemle Kígyóborka Allergén:glutén tej EN:363 SZH:61.2 SÓ:1.5 ZSÍR:7.4 FE:12.1.	Tej Édes túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:379 SZH:53.8 SÓ:1.5 ZSÍR:7.5 FE:23.3.	Citromos tea Natúr vajkrém Paradicsom Teljes kiőrlésű bagett Felvágott Allergén:glutén szója tej tojás EN:495 SZH:61.4 ZSÍR:19.4 FE:6.2 SÓ:2.1.	Kakaó Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:368 SZH:66.4 SÓ:1.1 ZSÍR:6.1 FE:11.0.	Citromos tea Snidlinges tojáskrém Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:315 SZH:50.9 SÓ:1.5 ZSÍR:6.7 FE:13.0.
Ebéd leves	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:122 SZH:12.9 SÓ:0.3 ZSÍR:6.4 FE:2.5.	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Parajkrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:302 SZH:28.3 SÓ:0.6 ZSÍR:15.7 FE:11.0.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.
Ebéd A menü	Karalábefőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén tej EN:574 SZH:31.5 SÓ:1.8 ZSÍR:36.4 FE:29.0.	Fokhagymás sült sertésmáj Franciasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:830 SZH:51.6 SÓ:1.6 ZSÍR:56.3 FE:27.3.	Zöldborsófőzelék Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:632 SZH:59.5 SÓ:1.0 ZSÍR:28.6 FE:32.8.	Rizseshús Idény saláta EN:517 SZH:43.9 SÓ:0.8 ZSÍR:27.6 FE:22.3.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:601 SZH:67.0 SÓ:0.9 ZSÍR:25.0 FE:25.7.
Ebéd B menü	Rakott burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:531 SZH:52.2 SÓ:2.9 ZSÍR:25.9 FE:20.3.	Mustáros csirkemell csíkok Párolt rizs Káposztasaláta Allergén:mustár tej EN:603 SZH:92.3 SÓ:1.8 ZSÍR:10.4 FE:33.9.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas tejföl Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:389 SZH:70.1 SÓ:0.6 ZSÍR:6.7 FE:10.3.	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Almás - túrós rakott tészta Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:382 SZH:71.0 SÓ:0.4 ZSÍR:5.1 FE:12.1.
Vacsora	Citromos tea Vimpi Allergén:glutén tej EN:395 SZH:51.9 SÓ:1.2 ZSÍR:13.6 FE:15.6.	Pizzaszósos spagetti Reszelt sajt Banán Allergén:glutén tej tojás EN:699 SZH:106.7 SÓ:0.9 ZSÍR:17.7 FE:27.1.	Gyümölcsstea Sajttal töltött sült baromfipálca Burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár szója tej EN:581 SZH:67.1 SÓ:4.3 ZSÍR:23.2 FE:23.7.	Turista felvágott Szelet sajt Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:449 SZH:40.2 SÓ:2.6 ZSÍR:22.7 FE:20.4.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Főtt tojás szelet Margarin Zsemle Allergén:glutén tojás EN:323 SZH:56.2 ZSÍR:6.7 FE:8.8 SÓ:1.3.	Kakaó Kalács Margarin Gyümölcslekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:565 SZH:91.9 SÓ:1.1 ZSÍR:13.7 FE:17.4.	Citromos tea Natúr vajkrém Pizzasonka Paradicsom Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:370 SZH:50.0 ZSÍR:10.1 FE:19.1 SÓ:1.8.	Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:389 SZH:76.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.1 FE:11.4.	Gyümölcsstea Póréhagymás túrókrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:304 SZH:51.8 SÓ:1.3 ZSÍR:3.8 FE:15.2.
Ebéd leves	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Karfiolkrémleves Allergén:glutén tej EN:71 SZH:7.3 SÓ:0.2 ZSÍR:2.8 FE:3.9.	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:100 SZH:5.4 SÓ:0.8 ZSÍR:2.0 FE:14.9.	Köményes rántott leves Pirított kenyérkocka Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.4 ZSÍR:5.2 FE:2.5.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:188 SZH:29.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.4 FE:4.2.
Ebéd A menü	Majorannás burgonyafőzelék Sült hús Allergén:glutén tej EN:465 SZH:52.1 SÓ:1.2 ZSÍR:14.6 FE:29.8.	Sült csirkemáj Almás zelleres kukoricasaláta Allergén:glutén zeller EN:304 SZH:21.2 SÓ:1.3 ZSÍR:14.2 FE:21.7.	Temesvári tokány Spagetti tészta Allergén:glutén tej tojás EN:582 SZH:63.9 SÓ:0.4 ZSÍR:26.8 FE:20.2.	Párizsi szelet Tört burgonya Fejes saláta Allergén:glutén tej tojás EN:547 SZH:61.6 SÓ:1.0 ZSÍR:21.2 FE:25.7.	Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:598 SZH:89.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5.
Ebéd B menü	Sonkás, sajtos-tejszínes tészta, kakukkfűvel Allergén:glutén szója tej tojás EN:581 SZH:45.5 SÓ:0.9 ZSÍR:25.8 FE:40.8.	Pásztortarhonya Vitaminsaláta Allergén:glutén tojás EN:477 SZH:67.8 SÓ:1.1 ZSÍR:15.9 FE:14.2.	Meggymártás Főtt csirkecomb Pirított dara Allergén:glutén tej EN:811 SZH:88.7 SÓ:1.1 ZSÍR:37.4 FE:27.4.	Chilis bab Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Gombás tészta, sütőben Allergén:glutén tej EN:635 SZH:76.0 SÓ:0.7 ZSÍR:28.5 FE:30.1.
Vacsora	Citromos tea Hot-dog, müzli szelet Allergén:glutén mustár szója tej EN:513 SZH:60.7 SÓ:0.8 ZSÍR:20.6 FE:20.4.	Citromos tea Gyümölcsös tejberizs Alma Allergén:tej EN:286 SZH:53.2 SÓ:0.2 ZSÍR:3.8 FE:8.5.	Sült kolbász Steak burgonya Ecetes lilahagyma Kenyér Allergén:glutén mustár zeller EN:795 SÓ:3.0 ZSÍR:29.7 FE:25.3 SZH:104.3.	Citromos tea Löncs felvágott Főtt tojás Natúr sajtkrém Kenyér Allergén:glutén szója tej tojás EN:580 SZH:51.5 SÓ:2.9 ZSÍR:28.0 FE:29.7.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2024.04.29-2024.05.03

18 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin Zöldpaprika Allergén:glutén mustár szója EN:189 SZH:12.5 SÓ:1.2 ZSÍR:12.6 FE:5.8.	Karamellás tej Fonottka Margarin méz Allergén:glutén tej tojás EN:425 SZH:48.7 SÓ:1.1 ZSÍR:19.4 FE:13.3.		Tej Csokigolyó Margarin Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:574 SZH:90.9 SÓ:2.7 ZSÍR:14.5 FE:18.9.	Gyümölcsstea Körözött Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:333 SZH:55.9 SÓ:1.3 ZSÍR:5.4 FE:15.6.
Ebéd leves	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0.	MUNKA ÜNNEPE	Májgaluskaleves Allergén:glutén tojás EN:239 SZH:22.1 SÓ:0.4 ZSÍR:9.2 FE:16.4.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8.
Ebéd A menü	Kelkáposztafőzelék Vagdalt Allergén:glutén tojás EN:579 SZH:57.3 SÓ:1.5 ZSÍR:27.4 FE:24.4.	Paradicsomos káposzta Sült sertésszelet Allergén:glutén zeller EN:508 SZH:57.8 SÓ:0.8 ZSÍR:17.9 FE:27.6.		Brokkolis zöldborsófőzelék Sült sertésapró Allergén:glutén tej EN:562 SZH:44.6 SÓ:0.8 ZSÍR:27.5 FE:32.8.	Barackleváros gombóc Porcukor Allergén:glutén tojás EN:628 SZH:118.8 SÓ:1.0 ZSÍR:8.8 FE:15.1.
Ebéd B menü	Carbonara spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:523 SZH:61.6 SÓ:0.7 ZSÍR:19.5 FE:20.3.	Grízes tészta Gyümölcslekvár Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:598 SZH:120.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.8.		Zúzapörkölt Masni tészta Idénysaláta Allergén:glutén tojás EN:595 SZH:73.0 SÓ:1.9 ZSÍR:19.4 FE:27.7.	Sajtos pogácsa Allergén:glutén tej tojás EN:489 SZH:57.2 SÓ:0.9 ZSÍR:21.7 FE:14.9.
Vacsora	Gyümölcsstea Paprikáskrumpli baromfipálcával Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója EN:609 SZH:67.1 SÓ:3.5 ZSÍR:29.6 FE:16.3.	Hentestokány Csavart tészta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:555 SZH:61.4 SÓ:0.7 ZSÍR:25.4 FE:19.2.		Citromos tea Tavaszi felvágott Natúr sajtkrém Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:467 SZH:65.3 SÓ:2.3 ZSÍR:14.5 FE:17.7.	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)